

令和4年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

6/1 (水)		6/2 (木)		6/3 (金)		6/6 (月)		6/7 (火)	
きなこ揚げパン【揚げ油①】 豆乳 ビーンズチャウダー キャベツとこまつなのサラダ ミニトマト(2個)		ご飯 豆乳 豆腐のすまし汁 鮭の塩こうじ焼き じゃが芋のうま煮		ごぼう入りドライカレー (ターメリックライス)(ドライカレー) コーヒー豆乳 ひよこ豆のサラダ		ガーリックライス 豆乳 キャロットポタージュ コーングラタン ダイスサラダ		ご飯 豆乳 豚汁 ホキの薬味だれがけ ひじきの五目煮	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	66.50	精白米(慣行)	70.00
米粉丸パン 5個入	55.00	大豆飲料 200ml	216.00	ターメリックパウダー	0.08	ビュアオリーブ油 0.91kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
米粉丸パン 5個入	110.00	かつお節 厚削り だし用	3.25	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.44	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
米粉丸パン 5個入	165.00	だし昆布	0.65	にんにく	0.40	にんにく	0.50	しょうが	0.50
揚げサラダ油	5.00	水	130.00	しょうが	0.40	ブラックペッパー	0.02	豚コース小間	15.00
上白糖	8.00	木綿豆腐 300g	30.00	セロリー	4.00	パセリチップ	0.10	ごぼう 洗い	3.00
月 きな粉	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	豚もも挽き	40.00	大豆飲料 200ml	216.00	糸こんにゃく カット	5.00
食塩	0.10	月 ほぐし鶏ささみ水煮	10.00	赤ワイン	2.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	にんじん	5.00
大豆飲料 200ml	216.00	食塩	0.50	豚レバーチップ 500g	1.00	たまねぎ	50.00	だいこん	20.00
月 ベーコンせん切り(ばら) 1cm幅	10.00	うすくちしょうゆ	2.00	ごぼう 洗い	15.00	水	40.00	じゃがいも	30.00
たまねぎ	25.00	清酒	1.00	たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	1.70	水	80.00
水	50.00	でん粉	1.00	マッシュルーム	10.00	にんじん	30.00	煮干し だし用	2.00
スープストックチキン(学)	1.00	油揚げ 100g	5.00	にんじん	20.00	乾燥マッシュポテト	6.00	油揚げ 100g	10.00
にんじん	5.00	長ねぎ	10.00	食塩	0.60	調製豆乳 1L	65.00	木綿豆腐 300g	15.00
じゃがいも	25.00	ほうれんそう	6.00	白ごしょう	0.08	食塩	0.20	赤味噌(減塩)	3.80
マッシュルーム	10.00	さけ切り身 40g	40.00	カレー粉 100g	1.00	白ごしょう	0.02	白味噌(減塩)	3.80
乾燥マッシュポテト	3.00	さけ切り身 40g	40.00	上白糖	0.40	サラダ油(米) 1.5kg	1.00	ホキ切り身 50g	50.00
調製豆乳 1L	40.00	さけ切り身 40g	40.00	トマトケチャップ 285g	8.80	たまねぎ	20.00	ホキ切り身 50g	50.00
白いんげん豆(ゆで)	30.00	さけ切り身 60g	60.00	無着色中濃ソース(学)	4.00	月 ベーコン4mm角切り(ばら)	10.00	ホキ切り身 50g	50.00
食塩	0.40	月 塩こうじ	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	クリームコーン 1kg袋	30.00	ホキ切り身 60g	60.00
白ごしょう	0.03	サラダ油(米) 1.5kg	0.30	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	216.00	無調整豆乳 1L	25.00	食塩	0.10
パセリチップ	0.03	しょうが	0.30	蒸しひよこまめ	15.00	スープストックチキン(学)	0.30	清酒	1.00
にんじん	5.00	月 豆腐のお肉	20.00	キャベツ	25.00	食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
キャベツ	35.00	にんじん	10.00	にんじん	5.00	白ごしょう	0.02	ごま油	0.50
こまつな	10.00	たまねぎ	25.00	きゅうり	10.00	米粉マカロニ(星形)	5.00	長ねぎ	3.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.80	じゃがいも	45.00	サラダ油(米) 1.5kg	2.00	紙カップ 100ml	1.00	しょうが	0.50
たまねぎ	2.00	さつま揚げ	10.00	たまねぎ	3.00	だいこん	30.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20
上白糖	0.80	だし汁	10.00	りんご酢	3.00	にんじん	7.00	上白糖	1.50
白ごしょう	0.02	清酒	0.50	食塩	0.40	むき枝豆(冷凍)	10.00	白すりごま	2.00
食塩	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50	白ごしょう	0.03	調製豆乳 1L	3.00	米酢	1.00
レモン汁 500ml	1.60	三温糖	1.50	上白糖	0.16	ビュアオリーブ油 0.91kg	2.30	水	8.00
ミニトマト	30.00	さやいんげん(生)	4.00			粒入りマスタード 1kg	1.00	でん粉	0.30
						りんご酢	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
						にんじん	0.40	にんじん	5.00
						上白糖	0.30	さつま揚げ	12.00
						食塩	0.30	大豆(乾)	5.00
								乾燥ひじき	2.00
								水	10.00
								上白糖	1.00
								こいくちしょうゆ 1.8L	2.00
								清酒	0.50
								さやいんげん(生)	2.00

令和4年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/8 (水)		6/9 (木)		6/10 (金)		6/13 (月)		6/14 (火)		6/15 (水)	
ツナトマトスパゲッティ (玄米スパゲッティ)(ツナトマトソース) 豆乳 ポテトサラダ みかんゼリー		ご飯 豆乳 じゃが芋のごま味噌煮 焼きししゃも(2本) こんにゃくサラダ		ご飯 豆乳 野菜スープ ハンバーグトマトソース フルーツ杏仁豆腐		かりかり梅ご飯 豆乳 じゃがいもと油揚げの味噌汁 鰯の竜田揚げ【揚げ油②】 キャベツと海藻のサラダ		ご飯 豆乳 肉豆腐 キャベツとえのきのおひたし 冷凍みかん		米粉丸パン 豆乳 米粉マカロニスープ ローストチキン じゃこサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
玄米麺 200g	60.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	67.00	精白米(慣行)	65.00	米粉丸パン 5個入	110.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	月 乾燥カリカリ梅 200g	1.00	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00
ビュアオリーブ油 0.91kg	1.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	月 ベーコンせん切り(ぼら) 1cm幅	8.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	米粉丸パン 5個入	110.00
にんにく	0.75	しょうが	0.50	たまねぎ	20.00	水	110.00	しょうが	0.80	米粉丸パン 5個入	165.00
たまねぎ	55.00	鶏むね皮なし挽き	25.00	スープストックチキン(学)	1.80	煮干し だし用	2.40	豚ばら小間	20.00	大豆飲料 200ml	216.00
にんじん	10.00	清酒	1.00	水	100.00	じゃがいも	30.00	豚かた小間	20.00	月 ベーコンせん切り(ぼら) 1cm幅	10.00
マッシュルーム	10.00	たまねぎ	60.00	にんじん	8.00	油揚げ 100g	10.00	清酒	1.00	たまねぎ	30.00
レンズ豆	4.00	にんじん	20.00	じゃがいも	35.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60	たまねぎ	50.00	にんじん	8.00
白ワイン	1.50	じゃがいも	60.00	エリンギ 短冊切り	10.00	えのきたけ 1/3カット パラ	5.00	干しいたけ(スライス)	1.00	水	120.00
スープストックチキン(学)	1.50	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	食塩	0.10	たまねぎ	5.00	上白糖	3.00	スープストックチキン(学)	1.80
トマトピューレ 1kg	25.00	水	20.00	白ごしょう	0.02	キャベツ	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00	ホールコーン	15.00
トマトケチャップ 285g	25.00	赤味噌(減塩)	3.00	キャベツ	15.00	ほうれんそう	5.00	本みりん	1.00	白ごしょう	0.01
食塩	0.05	白味噌(減塩)	1.50	豚もも挽き	55.00	いわし開き 40g	40.00	和風だしの素	0.15	米粉マカロニ(星形)	10.00
白ごしょう	0.04	三温糖	2.50	コーンフレーク	4.00	いわし開き 40g	40.00	水	30.00	こまつな	10.00
月 まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	20.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.50	無調整豆乳 200ml	3.00	いわし開き 40g	40.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	80.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
パセリ	0.50	むき枝豆(冷凍)	5.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	いわし開き 50g	50.00	しらたき カット	15.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
大豆飲料 200ml	216.00	白ねりごま	5.00	食塩	0.20	しょうが	0.50	にんじん	5.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
にんじん	10.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00	白ごしょう	0.02	清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット パラ	10.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
じゃがいも	30.00	三色サラダこんにゃく	15.00	ナツメグパウダー	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	キャベツ	35.00	にんにく	0.50
きゅうり	10.00	キャベツ	15.00	ビュアオリーブ油 0.91kg	0.30	でん粉	11.00	おかひじき	5.00	しょうが	0.30
月 ボークハム(ボンレス) 0.8cm色紙切り	5.00	だいごん	10.00	にんにく	0.25	揚げサラダ油	4.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	トマトケチャップ 285g	1.00
ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア)	6.00	月 備蓄乾燥具材(わかめ ほうれん草 油揚げ)100g	1.10	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	7.00	海藻ミックス	1.20	本みりん	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
食塩	0.10	サラダ油(米) 1.5kg	2.50	トマトピューレ 1kg	6.00	にんじん	5.00	かつお節糸削り 30g袋	1.00	無着色ウスターソース(学)	1.00
国産みかんゼリー	40.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	トマトケチャップ 285g	2.50	キャベツ	40.00	冷凍みかんSS	60.00	白ワイン	1.00
		米酢	2.50	こいくちしょうゆ 1.8L	0.70	サラダ油(米) 1.5kg	2.50			上白糖	1.00
		食塩	0.10	でん粉	0.10	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			サラダ油(米) 1.5kg	1.00
		白ごしょう	0.02	上白糖	0.40	米酢	2.50			ごま油	1.00
		粉からし	0.02	バジルチップ	0.03	食塩	0.10			ちりめんじゃこ	5.00
		上白糖	0.16	水	10.00	白ごしょう	0.02			キャベツ	30.00
				粉寒天	0.25	上白糖	0.16			にんじん	5.00
				上白糖	3.00					きゅうり	10.00
				無調整豆乳 1L	20.00					たまねぎ	4.00
				ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00					サラダ油(米) 1.5kg	1.00
				水	20.00					こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
				上白糖	3.00					米酢	2.50
				レモン汁 500ml	0.70					食塩	0.25
										白ごしょう	0.02
										上白糖	0.16

令和4年度6月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/24 (金)		6/27 (月)		6/28 (火)		6/29 (水)		6/30 (木)	
ハヤシライス (ご飯)(ハヤシソース) 豆乳 マセドアンサラダ		ご飯 豆乳 けんちん汁 豚肉の生姜炒め キャベツとささみの和風サラダ		ご飯 豆乳 もやしと油揚げの味噌汁 白身魚のコロコロ揚げ【揚げ油⑥】 れんこんと枝豆のサラダ		ごま味噌つけ麺 (米粉中華麺)(つけ汁) 豆乳 コーンポテト 大根ときゅうりのカクテキ		わかめご飯 豆乳 トックスープ 鶏肉の中華ソースがけ あじさいゼリーボンチ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	中華めん(米粉)	90.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	3.00	わかめご飯の素(減塩) 200g	1.50
にんにく	0.50	水	110.00	水	100.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00
豚もも小間	30.00	だし昆布	1.10	煮干し だし用	2.40	にんにく	0.50	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
豚レバーチップ 500g	1.00	糸こんにゃく カット	8.00	じゃがいも	20.00	しょうが	0.30	しょうが	0.30
白ごしょう	0.04	かつお節 厚削り だし用	2.20	緑豆もやし	25.00	豚もも挽き	20.00	豚ももせん切り	20.00
たまねぎ	60.00	生しいたけ バラ	5.00	油揚げ 100g	10.00	清酒	1.00	大豆ミート(ミンチ)	4.00
にんじん	35.00	にんじん	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.00	トウバンジャン	0.10	清酒	1.00
レンズ豆	3.00	だいごん	20.00	たまねぎ	10.00	にんじん	5.00	水	130.00
水	85.00	じゃがいも	30.00	ほうれんそう	5.00	水	80.00	スープストックチキン(学)	2.20
スープストックチキン(学)	1.40	木綿豆腐 300g	15.00	もろかざめ1.5cm角	50.00	スープストックチキン(学)	1.30	にんじん	10.00
赤ワイン	1.00	油揚げ 100g	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	緑豆もやし	20.00	はくさい	5.00
トマトケチャップ 285g	2.00	食塩	0.17	清酒	1.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	ぶなしめじ バラ	5.00
トマトピューレ 1kg	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	4.50	本みりん	1.00	白ごしょう	0.05	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	ごま油	0.50	しょうが	1.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	食塩	0.15
ハヤシフレーク(アレルギー用)	10.00	長ねぎ	5.00	でん粉	10.00	本みりん	1.50	白ごしょう	0.03
大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	揚げサラダ油	4.00	赤味噌(減塩)	6.50	トックもち	20.00
じゃがいも	30.00	豚かた小間	25.00	れんこん	7.00	長ねぎ	10.00	こまつな	10.00
にんじん	7.00	豚もも小間	20.00	にんじん	6.00	こまつな	10.00	長ねぎ	10.00
むき枝豆(冷凍)	8.00	しょうが	0.50	キャベツ	25.00	白ねりごま	6.00	ごま油	0.50
月まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	たまねぎ	60.00	むき枝豆(冷凍)	10.00	白すりごま	2.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	こいくちしょうゆ 1.8L	5.50	白すりごま	1.50	大豆飲料 200ml	216.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
にんにく	0.05	上白糖	2.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.50	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
米酢	1.90	本みりん	2.00	米酢	1.00	食塩	0.40	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
食塩	0.24	しょうが	0.50	上白糖	0.70	ブラックペッパー	0.03	白ごしょう	0.02
白ごしょう	0.02	にんじん	5.00	ごま油	0.50	ホールコーン	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	0.50
上白糖	0.20	キャベツ	25.00	白ねりごま	1.50	じゃがいも	60.00	清酒	1.50
こいくちしょうゆ 1.8L	0.60	月ほぐし鶏ささみ水煮	10.00			だいごん	25.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
粉からし	0.02	カットわかめ	0.50			きゅうり	25.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	7.00
		こまつな	10.00			しょうが(おろし汁)	0.20	しょうが	0.30
		サラダ油(米) 1.5kg	2.50			にんにく	0.20	清酒	1.00
		こいくちしょうゆ 1.8L	2.00			こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	こいくちしょうゆ 1.8L	2.50
		米酢	2.50			米酢	1.00	米酢	2.00
		食塩	0.10			コチュジャン	0.30	上白糖	2.00
		白ごしょう	0.02			ごま油	1.00	水	3.00
		上白糖	0.16					でん粉	0.20
								ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	50.00
								月ナタデココ 1.5kg レトルトパック	10.00
								ぶどうジュース(ストレート)1L	5.00
								水	3.00
								粉寒天	0.08
								上白糖	1.60
								水	7.00
								上白糖	2.00
								レモン汁 500ml	0.30