

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 4/8 (金) | | 4/11 (月) | | 4/12 (火) | | 4/13 (水) | | 4/14 (木) | |
|---|--------|--|--------|---|--------|---|--------|--|--------|
| たけのこご飯 豆乳 吉野汁 鰯の西京焼き ほうれん草とえのきののり和え | | ご飯 豆乳 小松菜と豆腐の味噌汁 鰹フライ【揚げ油①】 五目きんぴら | | ご飯 豆乳 キムチトックスープ 春雨入中華野菜炒め きゅうりの中華漬け | | 米粉丸パン 豆乳 白いんげん豆のトマトスープ 鶏肉のマッシュポテト焼き にんじんサラダ | | ご飯 豆乳 鶏ごぼう汁 鮭の塩焼き じゃが芋のごま味噌煮 | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| うすくちしょうゆ | 1.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉丸パン 5個入 | 55.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 水 | 115.00 | 豚ばら小間 | 10.00 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| しょうが | 1.00 | 煮干し だし用 | 3.00 | 清酒 | 2.00 | 米粉丸パン 5個入 | 165.00 | しょうが | 0.50 |
| 鶏むね皮なし1cm角 | 5.00 | 木綿豆腐 300g | 20.00 | 白ごしょう | 0.03 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 鶏もも皮なし小間 | 15.00 |
| 清酒 | 0.50 | なめこ(レトルト) | 10.00 | にんにく | 0.30 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 清酒 | 0.50 |
| ゆでたけのこ | 15.00 | 油揚げ 100g | 8.00 | スープストックチキン(学) | 1.20 | にんにく | 0.20 | にんじん | 10.00 |
| 油揚げ 100g | 15.00 | キャベツ | 5.00 | 水 | 110.00 | セロリー | 2.00 | ごぼう 洗い | 15.00 |
| 和風だしの素 | 0.80 | たまねぎ | 5.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | たまねぎ | 30.00 | だいこん | 20.00 |
| 本みりん | 1.00 | FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ) | 4.60 | はくさい | 30.00 | 水 | 90.00 | 水 | 110.00 |
| うすくちしょうゆ | 1.50 | 長ねぎ | 5.00 | 長ねぎ | 10.00 | スープストックチキン(学) | 1.50 | かつお節 厚削り だし用 | 2.40 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | ほうれんそう | 5.00 | 白ねりごま | 3.00 | 白いんげん豆(ゆで) | 20.00 | 油揚げ 100g | 12.00 |
| 水 | 120.00 | ごまつな | 15.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.80 | カットトマト 1.5kg | 15.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 5.00 |
| だし昆布 | 0.60 | あじフィレ 40g | 40.00 | 赤味噌(減塩) | 4.00 | トマトピューレ 1kg | 4.00 | 食塩 | 0.20 |
| かつお節 厚削り だし用 | 3.00 | あじフィレ 40g | 40.00 | 月 白菜キムチ | 8.00 | トマトケチャップ 285g | 6.00 | ごまつな | 10.00 |
| 清酒 | 1.00 | あじフィレ 40g | 40.00 | 木綿豆腐 300g | 10.00 | 無着色ウスターソース(学) | 1.50 | さけ切り身 40g | 40.00 |
| 食塩 | 0.20 | あじフィレ 50g | 50.00 | トックもち | 18.00 | ローリエパウダー | 0.02 | さけ切り身 40g | 40.00 |
| うすくちしょうゆ | 2.00 | 清酒 | 2.00 | にら | 2.00 | 食塩 | 0.05 | さけ切り身 40g | 40.00 |
| 鶏むね皮なし小間 | 10.00 | 食塩 | 0.10 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 白ごしょう | 0.02 | さけ切り身 60g | 60.00 |
| 木綿豆腐 300g | 30.00 | 白ごしょう | 0.03 | 豚もも挽き | 20.00 | 上白糖 | 1.00 | 清酒 | 2.00 |
| 月 ちらしかまぼこ(桜ピンク) | 10.00 | コーンフレーク | 10.00 | 清酒 | 1.00 | 月 カットウインナー 5mm | 5.00 | 食塩 | 0.20 |
| カットわかめ | 0.40 | 揚げサラダ油 | 4.00 | にんにく | 0.10 | レンズ豆 | 8.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| 糸みつば | 3.00 | 無着色中濃ソース(学) | 4.00 | にんじん | 10.00 | じゃがいも | 25.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| でん粉 | 3.00 | 本みりん | 1.44 | 緑豆はるさめ 5cmカット | 7.00 | パセリチップ | 0.07 | しょうが | 0.30 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | トマトケチャップ 285g | 0.72 | 水 | 4.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | 鶏むね皮なし挽き | 10.00 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 食塩 | 0.30 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | たまねぎ | 25.00 |
| さわら切り身 40g | 40.00 | 豚もも挽き | 3.00 | 白ごしょう | 0.02 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | にんじん | 10.00 |
| さわら切り身 50g | 50.00 | 清酒 | 1.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.50 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | じゃがいも | 45.00 |
| 清酒 | 2.00 | 清酒 | 1.00 | チンゲンサイ | 10.00 | 食塩 | 0.15 | 大豆ミート(ミンチ) | 2.00 |
| 西京味噌 | 4.80 | 切りごぼう きんぴら用 | 10.00 | ごま油 | 1.00 | 白ごしょう | 0.03 | こんにゃく(1.5cm角切り) | 12.00 |
| 上白糖 | 2.00 | 糸こんにゃく カット | 20.00 | きゅうり | 40.00 | 白ワイン | 1.00 | 水 | 12.00 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 0.70 | にんじん | 10.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア) | 5.00 | 赤味噌(減塩) | 4.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 1.00 | さつま揚げ | 10.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | 粒入りマスタード 1kg | 1.50 | 三温糖 | 1.20 |
| キャベツ | 30.00 | 大豆ミート(ミンチ) | 2.50 | 米酢 | 3.00 | 乾燥マッシュポテト | 5.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 |
| えのきたけ 1/3カット バラ | 7.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.70 | 上白糖 | 1.00 | キャベツ | 20.00 | 清酒 | 0.60 |
| ほうれんそう | 13.00 | 上白糖 | 1.00 | ごま油 | 2.00 | にんじん | 15.00 | 白ねりごま | 3.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 | 本みりん | 1.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | きゅうり | 10.00 | むき枝豆(冷凍) | 3.00 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | 一味唐辛子 | 0.01 | | | 月 まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) | 10.00 | | |
| 米酢 | 2.00 | じゃがいも | 10.00 | | | ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.80 | | |
| 食塩 | 0.10 | むき枝豆(冷凍) | 3.00 | | | 米酢 | 2.50 | | |
| 白ごしょう | 0.02 | | | | | 上白糖 | 0.75 | | |
| 上白糖 | 0.16 | | | | | 粉からし | 0.01 | | |
| 刻みのり 20g袋 | 1.00 | | | | | 白ごしょう | 0.02 | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.30 | | |

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 4/15 (金) | | 4/18 (月) | | 4/19 (火) | | 4/20 (水) | | 4/21 (木) | | 4/22 (金) | |
|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|--|--------|---|--------|
| カレーライス (麦ご飯)(カレー) いちご豆乳 キャベツとコーンのサラダ お祝い紅白ゼリー(いちごと豆乳) | | 赤飯 豆乳 沢煮椀 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 たけのことふきの煮物 | | ご飯 豆乳 肉豆腐 ちくわのマヨネーズ焼き 海藻サラダ | | ツナトマトスパゲッティ (玄米スパゲッティ)(ツナトマトソース) コーヒー豆乳 アスパラのアーモンドサラダ | | ご飯 豆乳 ぐる煮(高知県の料理) 鰹の甘酢あん【揚げ油③】 にらともやしのおひたし | | ターメリックライス 豆乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ ペリペリチキン ダイスサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 35.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 玄米麺 200g | 60.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| 米粒麦 | 5.00 | もち米 | 35.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 6.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 食塩 | 0.50 | 豚ばら小間 | 15.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 1.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | ターメリックパウダー | 0.06 |
| にんにく | 0.50 | あずき(乾) | 3.00 | 豚かた小間 | 10.00 | にんにく | 0.75 | しょうが | 0.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| しょうが | 0.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | しょうが | 0.80 | たまねぎ | 60.00 | 鶏もも皮なし1cm角 | 10.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 0.50 |
| カレー粉 100g | 0.10 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 清酒 | 0.80 | にんじん | 15.00 | 清酒 | 0.50 | 月 ペーコンせん切り(ばら) | 8.50 |
| 豚かた小間 | 20.00 | 豚ももせん切り | 6.00 | たまねぎ | 50.00 | マッシュルーム | 15.00 | ごぼう 洗い | 10.00 | にんにく | 0.30 |
| 豚レバーチップ 500g | 1.00 | 水 | 110.00 | しらたき カット | 15.00 | 白ワイン | 1.50 | にんじん | 10.00 | たまねぎ | 35.00 |
| たまねぎ | 30.00 | かつお節 厚削り だし用 | 3.00 | 干ししいたけ(スライス) | 1.00 | スープストックチキン(学) | 1.50 | だいごん | 30.00 | にんじん | 10.00 |
| にんじん | 25.00 | だいごん | 30.00 | 上白糖 | 2.40 | トマトピューレ 1kg | 25.00 | 干ししいたけ(スライス) | 0.70 | じゃがいも | 35.00 |
| じゃがいも | 60.00 | にんじん | 10.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 5.60 | トマトケチャップ 285g | 25.00 | こんにゃく(1.5cm角切り) | 15.00 | 水 | 50.00 |
| レンズ豆 | 5.00 | 月 祝なると(スライス) 160g | 8.00 | 本みりん | 0.80 | 食塩 | 0.05 | 冷凍生揚げ(さいの目) | 20.00 | スープストックチキン(学) | 1.70 |
| 食塩 | 0.20 | 食塩 | 0.20 | 水 | 24.00 | 白ごしょう | 0.04 | 水 | 60.00 | 調製豆乳 1L | 30.00 |
| 白ごしょう | 0.02 | うすくちしょうゆ | 3.00 | 冷凍焼き豆腐(さいの目) | 64.00 | 月 まぐる油漬レトルト(フレーク, ライト) | 30.00 | かつお節 厚削り だし用 | 2.00 | 白いんげん豆ペースト | 20.00 |
| 水 | 65.00 | 白ごしょう | 0.02 | 焼きちくわ(1/4カット) チルド | 25.00 | パセリ | 0.50 | だし昆布 | 0.50 | 食塩 | 0.10 |
| スープストックチキン(学) | 0.50 | こまつな | 15.00 | 焼きちくわ(1/4カット) チルド | 25.00 | 大豆飲料(コーヒー味) 200ml | 216.00 | さといも | 20.00 | 白ごしょう | 0.03 |
| 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg | 20.00 | 鶏むね皮なし切り身 50g | 50.00 | 焼きちくわ(1/4カット) チルド | 25.00 | 細切りアーモンド | 4.00 | うすくちしょうゆ | 3.00 | ほうれんそう | 7.00 |
| 無着色中濃ソース(学) | 3.00 | 鶏むね皮なし切り身 50g | 50.00 | 焼きちくわ(1/4カット) チルド | 50.00 | キャベツ | 35.00 | 食塩 | 0.25 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 |
| トマトケチャップ 1kg | 2.00 | 鶏むね皮なし切り身 50g | 50.00 | ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア) | 6.00 | にんじん | 10.00 | 三温糖 | 0.80 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 |
| カレーフレーク(アレルギー用) | 10.00 | 鶏むね皮なし切り身 60g | 60.00 | 青のり | 0.12 | グリーンアスパラガス | 7.00 | かつお 1.5cm角切り | 45.00 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 |
| 大豆飲料(いちご味) 200ml | 216.00 | しょうが | 0.50 | キャベツ | 30.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 2.80 | しょうが | 0.80 | 食塩 | 0.30 |
| キャベツ | 38.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.50 | にんじん | 5.00 | 米酢 | 1.90 | 清酒 | 2.00 | 白ごしょう | 0.03 |
| きゅうり | 10.00 | 清酒 | 2.00 | こまつな | 10.00 | 食塩 | 0.30 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | 白ごしょう | 0.03 |
| ホールコーン | 7.00 | でん粉 | 10.00 | 海藻ミックス | 1.20 | 白ごしょう | 0.02 | でん粉 | 10.00 | 白ワイン | 1.00 |
| たまねぎ | 4.00 | 揚げサラダ油 | 8.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 | 上白糖 | 0.20 | 揚げサラダ油 | 5.00 | レモン汁 500ml | 0.50 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 1.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.60 | 水 | 5.00 | パプリカパウダー | 0.20 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 | しょうが | 0.40 | 米酢 | 2.50 | にんにく | 0.05 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.50 | チリパウダー | 0.30 |
| 米酢 | 2.50 | 鶏むね皮なし小間 | 10.00 | 食塩 | 0.10 | 粉からし | 0.02 | しょうが | 0.10 | しょうが | 0.30 |
| 食塩 | 0.25 | 清酒 | 1.00 | 白ごしょう | 0.02 | | | 上白糖 | 3.50 | にんにく | 0.40 |
| 白ごしょう | 0.02 | こんにゃく(1.5cm角切り) | 20.00 | 上白糖 | 0.16 | | | 米酢 | 5.00 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 1.00 |
| 上白糖 | 0.16 | だし汁 | 10.00 | | | | | でん粉 | 0.30 | だいごん | 25.00 |
| 月 お祝い紅白ゼリー | 45.00 | たけのご水煮 | 20.00 | | | | | にんじん | 7.00 | きゅうり | 10.00 |
| | | 油揚げ 100g | 5.00 | | | | | 緑豆もやし | 35.00 | にんじん | 5.00 |
| | | 月 ふき水煮 カット | 20.00 | | | | | えのきたけ 1/3カット バラ | 5.00 | むき枝豆(冷凍) | 5.00 |
| | | 本みりん | 0.50 | | | | | にら | 8.00 | たまねぎ | 3.00 |
| | | 上白糖 | 0.80 | | | | | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.70 | サラダ油(米) 1.5kg | 3.20 |
| | | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | | | | | 本みりん | 1.80 | りんご酢 | 3.00 |
| | | | | | | | | かつお節糸削り 30g袋 | 1.00 | 食塩 | 0.40 |
| | | | | | | | | | | 白ごしょう | 0.03 |
| | | | | | | | | | | 上白糖 | 0.16 |

令和4年度4月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 4/25 (月) | | 4/26 (火) | | 4/27 (水) | | 4/28 (木) | |
|--|--------|--|--------|--|--------|--------------------------------------|--------|
| ご飯 豆乳 厚揚げといかの中華煮 春雨の中華サラダ はちみつレモンゼリー | | グリンピースご飯 豆乳 わかめのすまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油④】 ごま和え | | 米粉スライスパン 豆乳 春野菜のポトフ 豆腐ハンバーグケチャップソース フルーツ白玉 | | ご飯 豆乳 豚汁 鯖の香味焼き こんにやくサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 58.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 63.75 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | うすくちしょうゆ | 0.80 | 米粉スライスパン 16枚入 | 42.50 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 米粉スライスパン 16枚入 | 85.00 | しょうが | 0.30 |
| しょうが | 0.50 | 豚もも挽き | 15.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 106.25 | 豚ばら小間 | 10.00 |
| トウバンジャン | 0.15 | 清酒 | 1.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 清酒 | 0.50 |
| 豚かた小間 | 20.00 | にんじん | 3.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | ごぼう 洗い | 5.00 |
| にんじん | 20.00 | 本みりん | 1.00 | にんにく | 0.30 | にんじん | 10.00 |
| たまねぎ | 40.00 | 三温糖 | 0.50 | セロリー | 5.00 | 水 | 110.00 |
| 水 | 30.00 | うすくちしょうゆ | 1.80 | 月 ベーコンせん切り(ばら) | 5.00 | 煮干し だし用 | 2.00 |
| スープストックチキン(学) | 1.60 | グリンピース(生) むき | 8.00 | 白ワイン | 1.00 | だいこん | 20.00 |
| 食塩 | 0.20 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | たまねぎ | 30.00 | じゃがいも | 30.00 |
| 白ごしょう | 0.03 | 水 | 120.00 | スープストックチキン(学) | 1.70 | たまねぎ | 5.00 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 4.00 | かつお節 厚削り だし用 | 3.00 | 水 | 55.00 | キャベツ | 5.00 |
| 冷凍いか短冊 | 20.00 | だし昆布 | 0.50 | にんじん | 10.00 | FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ) | 4.60 |
| 清酒 | 1.00 | 清酒 | 1.00 | じゃがいも | 40.00 | ほうれんそう | 5.00 |
| 冷凍生揚げ(さいの目) | 80.00 | 食塩 | 0.40 | 春キャベツ | 35.00 | さば切り身 40g | 40.00 |
| でん粉 | 2.00 | うすくちしょうゆ | 2.00 | レンズ豆 | 5.00 | さば切り身 40g | 40.00 |
| チンゲンサイ | 10.00 | 木綿豆腐 300g | 30.00 | 食塩 | 0.30 | さば切り身 40g | 40.00 |
| ごま油 | 0.50 | 油揚げ 100g | 4.00 | ブラックペッパー | 0.03 | さば切り身 60g | 60.00 |
| きくらげ(乾) 短冊切り | 0.50 | カットわかめ | 0.80 | パセリチップ | 0.07 | 清酒 | 1.00 |
| 緑豆はるさめ 5cmカット | 7.00 | 長ねぎ | 10.00 | 豚もも挽き | 40.00 | 上白糖 | 0.70 |
| にんじん | 5.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | 押し豆腐 (80%) | 20.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.50 |
| きゅうり | 20.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | コーンフレーク | 4.00 | トウバンジャン | 0.20 |
| たまねぎ | 3.00 | めばる切り身 40g | 40.00 | 無調整豆乳 200ml | 3.50 | しょうが | 0.80 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | めばる切り身 50g | 50.00 | 炒めたまねぎ(冷凍) 1kg | 25.00 | 三色サラダこんにやく | 15.00 |
| 米酢 | 3.00 | 食塩 | 0.20 | 食塩 | 0.20 | キャベツ | 25.00 |
| 上白糖 | 0.75 | 清酒 | 3.00 | 白ごしょう | 0.03 | きゅうり | 10.00 |
| ごま油 | 1.50 | しょうが | 1.00 | ナツメグパウダー | 0.03 | にんじん | 5.00 |
| 月 はちみつレモンゼリー | 40.00 | でん粉 | 8.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.10 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 |
| | | 揚げサラダ油 | 8.00 | マッシュルーム | 5.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 |
| | | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.20 | トマトケチャップ 285g | 3.00 | 米酢 | 2.50 |
| | | 本みりん | 1.00 | 無着色中濃ソース(学) | 3.00 | 食塩 | 0.10 |
| | | 上白糖 | 2.00 | 水 | 3.00 | 白ごしょう | 0.02 |
| | | 水 | 8.00 | 赤ワイン | 1.00 | 上白糖 | 0.16 |
| | | でん粉 | 0.30 | 清酒 | 1.00 | | |
| | | にんじん | 5.00 | 上白糖 | 0.10 | | |
| | | 緑豆もやし | 35.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.10 | | |
| | | こまつな | 15.00 | でん粉 | 0.10 | | |
| | | 白すりごま | 4.00 | 白玉もち(冷凍) | 25.00 | | |
| | | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | 水 | 10.00 | | |
| | | 上白糖 | 1.80 | 上白糖 | 2.00 | | |
| | | 本みりん | 2.30 | 白ワイン | 1.00 | | |
| | | 白ねりごま | 1.50 | ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) | 30.00 | | |