

令和4年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/15 (金)		4/18 (月)		4/19 (火)		4/20 (水)		4/21 (木)		4/22 (金)	
カレーライス (麦ご飯)(カレー) 飲むヨーグルト キャベツとコーンのサラダ お祝い紅白ゼリー(いちごと豆乳)		赤飯 牛乳 沢煮椀 鶏肉のから揚げ【揚げ油②】 たけのことふきの煮物		ご飯 牛乳 肉豆腐 青のり入り卵焼き 海藻サラダ		ツナトマトスパゲッティ (スパゲッティ)(ツナトマトソース) コーヒーミルク アスパラのアーモンドサラダ		ご飯 牛乳 ぐる煮(高知県の料理) 鰹の甘酢あん【揚げ油③】 にらともやしのお浸し (糸削り節)		ターメリックライス 牛乳 ほうれん草の豆乳クリームスープ ペリペリチキン ダイスサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	32.00	精白米(慣行)	65.00	ハーフスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	70.00
米粒麦	5.00	もち米	32.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚用牛乳 200ml	206.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	豚用牛乳 200ml	206.00	ターメリックパウダー	0.06
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.50	豚ばら小間	10.00	にんにく	0.75	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	豚用牛乳 200ml	206.00
にんにく	0.50	あずき(乾)	3.00	豚かた小間	15.00	たまねぎ	60.00	しょうが	0.50	ピュアオリーブ油 0.91kg	0.50
しょうが	0.50	豚用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.80	にんじん	15.00	鶏もも皮なし1cm角	10.00	月 ペーコンせん切り(ばら)	5.00
カレー粉 1kg	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	0.80	マッシュルーム	15.00	清酒	0.50	にんにく	0.30
豚かた小間	20.00	豚ももせん切り	6.00	たまねぎ	50.00	白ワイン	1.50	ごぼう 洗い	10.00	たまねぎ	35.00
豚レバーチップ 500g	1.00	水	110.00	しらたき カット	15.00	スープストックチキン(学)	1.50	にんじん	10.00	にんじん	10.00
たまねぎ	30.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	干しいたけ(スライス)	1.00	トマトピューレ 3kg	25.00	だいこん	30.00	じゃがいも	30.00
にんじん	25.00	だいこん	30.00	上白糖	2.40	トマトケチャップ 3kg	25.00	干しいたけ(スライス)	0.70	水	50.00
じゃがいも	60.00	にんじん	10.00	こいくちしょうゆ	5.60	食塩	0.05	こんぱやく(1.5cm角切り)	15.00	スープストックチキン(学)	1.70
レンズ豆	5.00	月 祝なると(スライス) 160g	8.00	本みりん	0.80	白こしょう	0.04	冷凍生揚げ(さいの目)	20.00	調製豆乳 1L	30.00
食塩	0.20	食塩	0.20	水	24.00	月 まぐる油漬レトルト(フレーク, ライト)	30.00	水	60.00	白いんげん豆ペースト	20.00
白こしょう	0.02	うすくちしょうゆ	3.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	64.00	パセリ	0.50	かつお節 厚削り だし用	2.00	食塩	0.10
水	65.00	白こしょう	0.02	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	コーヒーミルク 200ml	200.00	だし昆布	0.50	白こしょう	0.03
スープストックチキン(学)	0.50	こまつな	15.00	水	10.00	細切りアーモンド	3.00	さといも いちちょう切り1.5cm幅	20.00	バター	1.00
炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	和風だし(素)	0.10	キャベツ	35.00	うすくちしょうゆ	3.00	ほうれんそう	7.00
おろしりんご(レトルト)	2.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	食塩	0.30	にんじん	10.00	食塩	0.25	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
無着色中濃ソース(学)	3.00	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00	こいくちしょうゆ	0.20	グリーンアスパラガス	7.00	三温糖	0.80	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
トマトケチャップ 1kg	2.00	鶏むね皮なし切り身 60g	60.00	上白糖	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	かつお 1.5cm角切り	40.00	鶏もも皮なし切り身 40g 開き	40.00
カレーフレーク(給食用)	10.00	しょうが	0.50	青のり	0.10	米酢	1.90	しょうが	0.80	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
月 飲むヨーグルト(カルシウム)	190.00	こいくちしょうゆ	2.50	紙カップ 100ml	1.00	食塩	0.30	清酒	2.00	食塩	0.30
キャベツ	38.00	清酒	2.00	キャベツ	30.00	白こしょう	0.02	こいくちしょうゆ	2.00	白こしょう	0.03
きゅうり	10.00	でん粉	10.00	にんじん	5.00	上白糖	0.20	でん粉	10.00	白ワイン	1.00
ホールコーン	7.00	揚げサラダ油	7.00	こまつな	10.00	こいくちしょうゆ	0.60	揚げサラダ油	5.00	レモン汁 500ml	0.50
たまねぎ	4.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	海藻ミックス	1.20	にんにく	0.05	水	5.00	パプリカパウダー	0.20
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	しょうが	0.40	サラダ油(米) 16.5kg	2.50	しょうが	0.10	こいくちしょうゆ	1.50	チリパウダー	0.30
こいくちしょうゆ	1.00	鶏むね皮なし小間	10.00	こいくちしょうゆ	2.00	米酢	2.50	食塩	0.10	しょうが	0.30
米酢	2.50	清酒	1.00	米酢	2.50	食塩	0.10	上白糖	3.50	にんにく	0.40
食塩	0.25	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	食塩	0.10	白こしょう	0.02	米酢	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00
白こしょう	0.02	だし汁	10.00	白こしょう	0.02	上白糖	0.16	でん粉	0.30	だいこん	25.00
上白糖	0.16	たけのこ水煮	20.00	上白糖	0.16			にんじん	7.00	きゅうり	10.00
月 お祝い紅白ゼリー	45.00	油揚げ(細切り)	5.00					にんじん	35.00	ほうれん草	5.00
		月 ふき水煮 カット	20.00					えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	むき枝豆(冷凍)	5.00
		本みりん	0.50					にら	8.00	たまねぎ	3.00
		上白糖	0.80					こいくちしょうゆ	2.70	サラダ油(米) 16.5kg	3.00
		こいくちしょうゆ	3.00					本みりん	1.80	りんご酢	3.00
								かつお節糸削り 30g袋	1.00	食塩	0.40
										白こしょう	0.03
										上白糖	0.16

令和4年度4月 詳細献立表（通常給食）

4/25 (月)		4/26 (火)		4/27 (水)		4/28 (木)	
ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵の中華煮 春雨の中華サラダ はちみつレモンゼリー		グリンピースご飯 牛乳 わかたま汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油④】 ごま和え		胚芽丸パン 牛乳 春野菜のポトフ 豆腐ハンバーグデミグラスソース フルーツヨーグルト		ご飯 牛乳 豚汁 鯖の香味焼き こんにゃくサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	55.00	胚芽丸パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	うすくちしょうゆ	0.80	胚芽丸パン(学)粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)粉60g	60.00	しょうが	0.50
しょうが	0.50	豚もも挽き	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	豚ばら小間	10.00
トウバンジャン	0.15	清酒	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	清酒	0.50
豚かた小間	10.00	にんじん	3.00	にんにく	0.30	ごぼう 洗い	5.00
にんじん	20.00	本みりん	1.00	セロリー	5.00	にんじん	10.00
たまねぎ	40.00	三温糖	0.50	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00	水	110.00
水	30.00	うすくちしょうゆ	1.80	白ワイン	1.00	煮干し だし用	2.00
スーパーストックチキン	1.60	グリンピース(生) むき	8.00	たまねぎ	30.00	だいごん	20.00
食塩	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	スーパーストックチキン(学)	1.70	じゃがいも	30.00
白ごしょう	0.03	水	120.00	水	55.00	FD非常用野菜お味噌汁(粉末みそ)	4.60
こいくちしょうゆ	4.00	かつお節 厚削り だし用	3.00	にんじん	10.00	FD非常用野菜お味噌汁(乾燥具材)	1.00
うずら卵水煮	25.00	だし昆布	0.50	じゃがいも	35.00	(キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ)	
冷凍いか短冊	15.00	清酒	1.00	春キャベツ	35.00	さば切り身 40g	40.00
清酒	1.00	食塩	0.40	レンズ豆	5.00	さば切り身 40g	40.00
冷凍生揚げ(さいの目)	80.00	うすくちしょうゆ	2.00	食塩	0.30	さば切り身 40g	40.00
でん粉	2.00	冷凍豆腐(さいの目)	30.00	ブラックペッパー	0.03	さば切り身 60g	60.00
チンゲンサイ	10.00	でん粉	1.00	パセリチップ	0.07	清酒	1.00
ごま油	0.50	鶏卵 L	15.00	豚もも挽き	40.00	上白糖	0.70
きくらげ(乾) 短冊切り	0.50	カットわかめ	0.50	押し豆腐 (80%)	20.00	こいくちしょうゆ	2.50
緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	長ねぎ	10.00	凍結全卵 1kg袋	5.50	トウバンジャン	0.20
にんじん	5.00	めばる切り身 40g	40.00	パン粉	5.00	しょうが	0.80
きゅうり	20.00	めばる切り身 40g	40.00	調理用牛乳 10L	3.50	三色サラダこんにゃく	15.00
たまねぎ	3.00	めばる切り身 40g	40.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	25.00	キャベツ	25.00
こいくちしょうゆ	3.00	めばる切り身 50g	50.00	食塩	0.20	きゅうり	10.00
米酢	3.00	食塩	0.20	白ごしょう	0.03	にんじん	5.00
上白糖	0.75	清酒	3.00	ナツメグパウダー	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	2.50
ごま油	1.50	しょうが	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	こいくちしょうゆ	2.00
月 はちみつレモンゼリー	40.00	でん粉	8.00	マッシュルーム	5.00	米酢	2.50
		揚げサラダ油	5.00	デミグラスソース 3kg	6.00	食塩	0.10
		こいくちしょうゆ	2.20	トマトケチャップ 3kg	1.50	白ごしょう	0.02
		本みりん	1.00	無着色中濃ソース(学)	1.50	上白糖	0.16
		上白糖	2.00	赤ワイン	1.00		
		水	8.00	清酒	1.00		
		でん粉	0.30	上白糖	0.10		
		にんじん	5.00	食塩	0.04		
		緑豆ちやし	35.00	こいくちしょうゆ	0.10		
		ごまつな	15.00	でん粉	0.10		
		白すりごま	4.00	プレーンヨーグルト 10kg	35.00		
		こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	3.50		
		上白糖	1.80	パインチビットシロップ漬け 2kg	15.00		
		本みりん	2.30	黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00		
		白ねりごま	1.50	みかんシロップ漬け 2kg	10.00		