

Fussa

- 広報ふっさ -

令和 5(2023) 年

3. 15

No. 1115

第 40 回

ふっさ 桜まつり

4 年ぶりに開催!!

期間 4/1 土 ▶ 9 日

3 面に続きます

今号のトピックス

3 面 令和 5 年度の組織改正について 5 面 令和 5 年 4 月からの「ごみ・リサイクルカレンダー」を全戸配布します

福生市公式ホームページ



多言語対応は「広報プラス」



再生紙を使用しています。



新型コロナワクチン接種について

オミクロン株対応の小児用ワクチンが承認されました！

5～11歳を対象とするオミクロン株BA.4/5対応ワクチン(ファイザー)が承認されました。対象は、初回接種(1・2回目接種)が完了している方となります。国からの正式な使用指示が出され次第、順次切り替えていきます。



●3月の新型コロナワクチン接種スケジュールについて

▼新型コロナワクチン接種は、以下の会場で実施しています(予約状況により接種スケジュールが変更になる場合があります)

12歳以上の方

3～5回目接種

種類 オミクロン株対応ワクチン(ファイザー)
 ※本ワクチン接種は1人1回までです。(3月7日現在)
 日 土曜日午前9時～11時30分、午後1時30分～4時
 場 福生地域体育館(武蔵野台1-8-7)

1・2回目接種

種類 従来型ワクチン(ファイザー)
 日 3月18日(土)午後1時30分～4時45分
 場 保健センター(福生2125-3)

5～11歳の方

1～3回目接種

種類 小児用ワクチン(ファイザー)
 ※3回目で使用するワクチン(オミクロン株対応または従来型)については、HPをご覧ください。
 日 3月18日(土) 午前9時30分～11時45分
 場 保健センター(福生2125-3)

生後6か月～4歳の方

3回目接種

種類 乳幼児用ワクチン(ファイザー)
 日 3月16日(木)・23日(木)・30日(木) 午後2時～2時30分
 場 公立福生病院(加美平1-6-1)

詳細はHPをご覧ください。

●接種券発行等各種手続きの申請窓口について

市役所1階4番課税課窓口前で接種券発行等各種手続きを行っている申請窓口は、3月31日(金)で終了します。4月1日(土)以降の申請受付は、保健センター(福生2125-3)窓口のほか、市HPおよび厚生労働省HPからのインターネット申請、郵送申請、福生市新型コロナワクチン接種コールセンターでの電話申請も受け付けます。

接種券発行申請の詳細は、市HPをご確認ください。



●東京都大規模接種会場について

近隣の会場 立川南ワクチン接種センター
 (JR立川駅南口から徒歩8分)

注 大規模接種会場は、4月1日付で近隣の会場が変更となる可能性があります。

問 東京都ワクチン接種会場コールセンター
 ☎ 0570・034・899



予約・問合せはこちらから

電話予約・問合せ
 福生市新型コロナワクチン接種コールセンター
 ☎ 0570・062500 (有料ダイヤル)
 (月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分)
 ※水曜日は午後8時まで、3月21日(祝)を除く)

WEB予約サイト
 下記QRコードからアクセス

※接種当日に体調不良等によりキャンセルされる場合は、必ずコールセンターへご連絡をお願いします。

その他

接種に関するそのほかの詳細は、HPまたは接種券に同封しているお知らせをご参照ください。

マスク着用について

出典：厚生労働省HP

3月13日以降、マスク着用は個人の判断に委ねることになりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いします。

なお、高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、次の場面ではマスクの着用を推奨しています。

- 医療機関の受診時
- 高齢者施設の訪問時
- 施設やイベントで、着用を呼びかけられたとき
- 混雑した電車、バスに乗車するとき
- 感染流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行くとき

※症状がある方、新型コロナ検査で陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は、周囲に感染を広げないため、外出を控えてください。なお、通院等やむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクを着用してください。詳細は、厚生労働省HPをご確認ください。



▼市職員の業務中におけるマスク着用の方針について

市職員の対応については、高齢者等重症化リスクの高い方への感染防止と、職員間での感染防止の観点から、市民や事業者等と接する場合において、当分の間、マスクを着用して業務を行います。



新型コロナウイルス感染症対策
 これまで例外ではありましたが、国内では原則義務としていましたが
令和5年3月13日から
マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には推奨します

乗車の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

発熱時や高齢者、高齢者施設などを訪問する時
 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者
 高齢者施設を訪問する時
 混雑
 重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が望まれます。ご配慮をお願いします。

厚生労働省

- 換気、3密の回避、手洗い、手指消毒等の基本的感染防止対策は引き続き行いましょう -

地域懇談会「福生のハコモノを考えよう」のパネル展を開催します

2月4日に開催した地域懇談会「福生のハコモノを考えよう」の模様を、パネル展として開催します。



2月4日に開催した地域懇談会「福生のハコモノを考えよう」の模様を、パネル展として開催します。懇談会「福生のハコモノを考えよう」の模様を、パネル展として開催します。

3月20日(月)～30日(木) 市役所1階郵便局側入口付近

問 公共施設マネジメント課 推進グループ ☎ 551・1580

4月1日(土)から公金受取口座登録制度が利用できるようになります



公金受取口座登録制度とは、事前にマイナポータル上で任意に登録していただいた公金受取口座を、国・行政機関等が実施している各給付手続き等に活用する制度です。

4月1日(土)から「市税等還付に関する手続き」および「予防接種健康被害救済制度に関する手続き」が、公金受取口座登録制度でご利用いただけます。

注 制度の利用には、公金受取口座の登録とは別に、申請ごとに利用の意思表示が必要です。

市税等還付に関する手続き 収納課 ☎ 551・1578

マイナポイントの申込期限が延長されました!



2月末までにマイナポイントの申込期限が、5月末までに延長されました。

マイナポイントカード日曜交付を行います

4月9日(日) ※時間については、予約の際にお問い合わせください。 市役所1階7番総合窓口

定 先着60人 3月27日(月)～4月7日(金) (日曜日を除く)の間に、電話で総合窓口課マイナポイント担当 ☎ 551・1511 (内線2419)へ。

住民異動等の手続きに来庁される方へ



3月～4月は届出が多いため、窓口が大変混雑します。特にお昼前後や午後4時以降は混雑する日が多くなりますので、午後4時(水曜日の夜間開庁を行う場合は午後7時)ごろまでにお越しください。

持身分証明書

注 土曜日開庁を行う場合は、正午～午後1時の間は業務を行っていません。 問 総合窓口課 ☎ 551・1595

令和5年度の組織改正(令和5年4月1日改正)について

4月から、事務事業を効果的・効率的に実施するため、一部の部署について組織を改正します。 問 企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

旧組織			新組織			
部	課	係	部	課	係	備考
【新設】			子ども家庭部	子ども政策課	子ども政策係	効果的・効率的に子育て施策を展開するため、新設します。また、主な業務は次のとおりです。 ・子どもおよび青少年に係る総合的な施策の企画および調整等に関する事 ・児童館および田園会館に関する事 ・学童クラブに関する事 ・ふっさっ子の広場に関する事
子ども家庭部	子ども育成課	子ども育成係 保育係 子育て支援係	【廃止】			廃止後の業務は「子ども家庭部子ども政策課子ども政策係」へ移管します。
子ども家庭部	子ども育成課	子ども育成係	子ども家庭部	子ども育成課	保育・幼稚園係 手当助成係	係名を変更します。
教育部	生涯学習推進課	地域教育支援係	【廃止】			廃止後の業務は主に、「教育部生涯学習推進課生涯学習推進係」および「子ども家庭部子ども政策課子ども政策係」へ移管します。

第40回 ふっさ桜まつり

日 4月1日(土)～9日(日) 午前10時～午後5時

場 <メイン会場> 明神下公園
<多摩川堤防沿い> 永田橋～睦橋

主催 ふっさ桜まつり実行委員会

後援 福生市、福生市町会長協議会、福生市文化協会、福生市観光協会

協賛 S&D 多摩グループ、東京福生ライオンズクラブ

問 ふっさ桜まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課内) ☎ 551・1740

写真コンクールを開催!

「ふっさ桜まつり」および「多摩川堤防沿いの桜」をテーマに、今年撮影したスナップや風景などの作品を募集します。

詳しくは、HPおよびふっさ桜まつり会場で配布する応募チラシをご覧ください。

応募期間 3月27日(月)～4月14日(金) (当日消印有効)

注 応募写真は未発表のものに限ります。

土・日曜日はイベント開催・模擬店出店も!

ご当地グルメ 福生ドッグも出店!

今年も地元町会・自治会とともに、模擬店を盛り上げます!

日 開催期間中の土・日曜日のみ



会場には たっけー☆☆ が登場!

4年ぶりのふっさ桜まつりをたっけー☆☆が盛り上げて来てくれます!

日 開催期間中の土・日曜日のみ



オリジナル ミニはんとんを販売します!

開催期間中の土・日曜日に、明神下公園でふっさ桜まつりオリジナルミニはんとんを販売します。

価格 1個 500円



イベントの詳細はHPをご覧ください。



注意事項

- ・今回は夜間の桜のライトアップは実施しません。
- ・今後の新型コロナウイルス感染症の状況や天候等によって、内容の変更や中止となる場合があります。
- ・ごみは各自で必ずお持ち帰りください。
- ・航空法に基づき、原則無人航空機(ドローン等)の飛行は禁止です。



市税等の納め忘れはありま せんか?

2月28日をもって、令和4年度分の市税等の最終納期限が経過しました。納め忘れがないか、もう一度お確かめください。

納期を過ぎると延滞金が課されます。万が一納め忘れがありましたら、早急にご納付ください。

- ▼最終納期限が経過した令和4年度分の市税等
- ・市・都民税(第1期～第4期)
- ・固定資産税・都市計画税(第1期～第4期)
- ・軽自動車税種別割(全期)
- ・国民健康保険税(第1期～第8期)

・介護保険料(第1期～第8期)

・後期高齢者医療保険料(第1期～第8期)

問 収納課 ☎ 551・1578

高額介護合算療養費の支給申請書が届いた方へ

後期高齢者医療制度と介護保険制度の両方を利用して世帯で、1年間の自己負担額の合計が世帯単位の自己負担限度額(所得区分により異なります)を超えた場合は、申請により超えた額が、医療保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

対象となる方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されますので、申請書が

市民のひろば

▼予約なしで誰でも無料で参加できる地域コミュニティイベント「多摩川中央公園 parkrun」

parkrun は、5kmのウォーキング・ジョギング・ランニングと、イベントを応援するボランティアが楽しめるイベントです。

Facebook で登録後、バーコードを印刷して参加すると、参加回数とその日のタイムが記録できます(バーコードがなくても参加できます)。

イベントの詳細は、parkrun HP または Facebook をご覧ください。

☎ 毎週土曜日午前8時～

※ほかのイベントが開催される場合は休み

場 多摩川中央公園

参加方法 初めて参加される方は、当日午前7時50分に直接会場へお越しください。

問 多摩川中央公園 parkrun メールアドレス (tamagawachuokoen@parkrun.com)

▼楊名時太極拳福生同好会による「福櫻」無料体験教室

太極拳のゆったりとした動きを楽しみながら体幹を鍛え、健康づくりをしませんか。老若男女どなたでもご参加できます。

☎ 4月6日・13日・20日・27日の各木曜日午後2時30分～4時

※全4回のうち、どの回からでも参加できます。

場 中央体育館剣道場

※直接お越しください。

服装 動きやすい服装

問 岡部 ☎ 552・4325

▼福生美術同好会「油絵作品展」

☎ 4月11日(火)～16日(日)午前10時～午後6時(初日は午後1時～、最終日は午後5時まで)

場 プチギャラリー(福生駅西口2階)

問 遠藤 ☎ 553・3529

年金たっぷり

▼国民年金保険料は前納が
お得です！(2年前納)

国民年金保険料の納付書による前納(現金払い)は、最大で2年分となっており、具体的な月から翌年度末までとなります。前納をすると、毎月納付す

届きましたらご提出ください。

※詳細は、申請書に同封の書類をご確認ください。

問 保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

・介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764

令和5年4月分からの2年前納を希望する場合は、申出書の提出後、4月中旬に2年前納の納付書が送付されます。納付期限は5月1日(月)となります。

なお、納付額が30万円を超える場合、コンビニエンスストアでの納付はできませんのでご注意ください。

ご希望の方は、市役所1階5番保険年金課窓口または年金事務所へお早めにお申し出ください。

問 保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

青梅年金事務所 ☎ 0428・303410

福生市の個人情報保護制度が条例から法へ移行します

令和3年5月に公布された「デジタル社会の形成を図るための関係法律の整備に関する法律」により、「個人情報保護」と「データ流通」の両立および強化を目的として、個人情報の保護に関する法律(個人情報保護法※以下「法」)が改正されました。

これに伴い、法の施行日である令和5年4月1日以降、地方公共団体の個人情報保護制度についても、法による全国的な共通ルールが適用されることとなります。

▼制度改正に対する市の対応

法の施行後は、国のガイドライン等により個人情報保護制度を運用していくこととなるため、市では「福生市個人情報保護条例」を廃止し、これまでの個人情報保護の取り組みを踏まえて、法の施行に関して必要な事項を規定する「福生市個人情報の保護に関する法律施行条例」(以下「法施行条例」)を新たに制定しました。

▼法施行条例に規定する主な内容

開示請求等の決定期限	個人情報の開示請求等を行った場合の決定期限について、法の規定では30日以内ですが、従来の対応を継続するため、法の規定より短い原則14日以内とします。
開示請求の手数料	手数料は、従来と変わらず無料とし、写しの交付に係る費用(コピー代等)の実費を開示請求者の負担とします。
条例個人情報ファイル簿の整備	法では、1,000人以上の個人情報を取り扱う個人情報ファイルについて、項目や利用目的などをまとめた個人情報ファイル簿の作成が義務付けられますが、1,000人未満の個人情報ファイルであってもファイル簿を作成することとし、市で取り扱う個人情報の範囲等を明確化します。
運用状況の公表	法による義務付けはありませんが、従来の運用を継続し、毎年1回、市における個人情報保護制度の運用状況について公表します。
個人情報保護審査会への諮問	開示決定に対する審査請求のほか、運用上の細則を定める場合など、個人情報の適正な取り扱いのため専門的な知見に基づく意見を聴くことが必要時は、福生市個人情報保護審査会に諮問することとします。

▼制度改正後も適正に個人情報保護制度を運用していきます

法による全国的な共通ルールが適用された後も、市の個人情報保護措置の水準が変わることはありません。また、開示請求等の手続きについても従来どおりとなります。

市では、引き続き市民の皆さんの個人情報を適切に管理していきます。

問 総務課法制係 ☎ 551・1536

4月の無料相談

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※新型コロナウイルス感染症の状況により、電話による相談の実施または中止となる場合があります。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	5日(水)			
登記相談	6日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	11日(火)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第1相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
税務相談	27日(木)			予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
法律相談	1日(土)・12日(水)・19日(水)・26日(水)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。 相談日以外は東京都交通事故相談所 ☎ 03・5320・7733 へ。
交通事故相談	20日(木)	午後1時30分～4時		予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。 ※前日までに予約が必要です。
少年相談	21日(金)	午前9時～午後4時30分		
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子どもと家庭の総合相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること 子ども家庭支援課 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること※要事前予約 教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	消費者相談室(もくせい会館1階)	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	13日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

そのほかの相談 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心配ごと相談、身近な法律相談(偶数月)、心の相談(奇数月)、成年後見制度相談(奇数月)、リハビリ相談(年3回)(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

事業承継に関する
個別相談会を実施します

東京都多摩地域事業承継・引継ぎ支援センターの専門相談員による、事業承継に関する完全予約制の無料相談会を実施します。



局(シティセールス推進課) 551・1699へ。
カワラノギク保全のための
ボランティア募集



【会場】
へもくせい会館 5月18日(木)
7月20日(木)、9月21日(木)
〈昭島市役所〉 4月19日(水)
6月21日(水)、8月16日(水)
【時間】
①午後1時〜2時30分
②3時〜4時30分
【申込み】
各日程1週間前までに、下記QRコードから

今回は、カワラノギクの個体観察と周辺環境の整備を行います。河原を歩ける方なら、特別な知識や経験はいりません。ほかの地域では体験できない保全活動に、ぜひ参加してみませんか。
4月9日(日)午前9時30分〜正午ごろ
※雨天時は、4月22日(土)に順延予定
集合場所 柳山公園の永田橋

ボランティア募集

▼加美上水公園自然塾会員

加美上水公園自然塾は、玉川上水の新堀橋から加美上水橋までの右岸に位置する雑木林の保全と、より利用しやすい公園としての整備を行う、市民で構成されたボランティア組織です。



生物多様性に配慮しながら、月2回の作業を行っています。皆さんの参加をお待ちしています。

【申込】090・8440・8570

▼福生萌芽会メンバー

福生萌芽会では、毎月第二日曜日の午前中(雨天延期)に、



文化の森(中央図書館裏の雑木林)で作業を行っています。

明るい雑木林を守るために、下草刈りや落葉掃き等の作業を行っています。未経験の方でも、楽しみながら活動することができます。ぜひご参加ください。

〈萌芽更新とは〉

萌芽更新とは、定期的に樹木を伐採し、そこから新しい芽を吹かせ雑木林を生き返らせることです。萌芽更新によって、林に光が入り、野草の群落や昆虫などが見られるようになり、自然豊かな林に生まれ変わります。

【問い合わせ】環境政策課緑と公園係 ☎ 551・1985

たもと付近(福生駅から徒歩約15分)

【持ち物】
筆記用具、飲み物
服装 長袖・長ズボン、歩きやすい靴

【申込み】
4月6日(木)までに、電話 ☎ 519・4394、ファクス ☎ 519・4395、またはメール (kawanogiku.academy2021@gmail.com) でNPO法人自然環境アカデミーへ。

ふっさ環境市民会議の
会員を募集します

境市民会議とは、市民と環境行政との架け橋をスローガンに、身近な環境問題や地球温暖化防止に向けた啓発活動と情報発信を行い、環境にやさしいまちづくりを推進している市民団体です。



【活動日】
定例会(年5回)、その他イベント参加
【対】
市内在住・在勤・在学の方
【申込み】
随時受付中。電話でふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718へ。

高次脳機能障害専門相談

脳卒中や交通事故、故のあと、新しいことが覚えられなくなったり、感情や欲求のコントロールがしにくいなどの原因は、「障害」かもしれません。



ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。
【活動日】
4月11日、5月9日、6月13日、7月11日の各火曜 日午後2時〜4時
【会場】
市役所
【対】
市民の方など
【相談員】
作業療法士および保健師等
【申込み】
相談日の1か月前から、障害福祉課 ☎ 551・1742へ。

老人福祉センターからのお知らせ

①介護予防体操事業「からだ整え体操教室」(第1期) マット や椅子を使ったストレッチ



②教養講座「ロコモエクスサイズ教室」
運動機能低下を予防す

【活動日】
定例会(年5回)、その他イベント参加
【対】
市内在住の60歳以上で、歩行に問題がなく、全日程参加可能な方
【申込み】
随時受付中。電話でふっさ環境市民会議事務局(環境政策課環境政策係) ☎ 551・1718へ。

令和5年4月からの「ごみ・リサイクルカレンダー」を全戸配布します

全戸配布期間

3月11日(土)〜17日(金)
2世帯同居などで2部以上必要な方やカレンダーが届いていない方、共同住宅版や英語版が必要な方は、市役所第二棟2階ごみ減量対策課窓口で配布しています。



▼アプリでごみの収集日・分別方法をチェック!

ふっさ情報アプリ「ふくナビ」をダウンロードし、ごみ収集区域を設定すると、収集日カレンダーの表示やごみの出し忘れ防止アラームの設定、ごみ・資源の出し方の簡易検索などが利用できます。



▲ iPhoneの方



▲ Androidの方



▼「声のごみ・リサイクルカレンダー」をお届けします

市では、視覚障害により紙のカレンダーをご覧いただくことが困難な方へ、DAISY方式のCD版「声のごみ・リサイクルカレンダー」をお届けしています。ご希望の方は、直接市役所第二棟2階ごみ減量対策課窓口へお越しいただくか、電話でお申し込みください。なお、現在ご利用中の方は、再度の申込みは不要です。



【対】原則、視覚障害1級・2級の方

【問】ごみ減量対策課ごみ減量対策係 ☎ 551・1731

ごみ・資源収集情報

ごみが11t 増えちゃったよ!	資源の割合が 2%減っちゃったよ!
5年1月 893t	5年1月 310t (26%)
4年1月 882t	4年1月 350t (28%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

5年1月	62t
4年1月	60t

4月の資源回収予定

実施団体	実施日
鍋ヶ谷戸第一町会	2日(日)
福東幸せ会(熊川第2アパート)	
本町第七町会	9日(日)
牛浜第二町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	
富士見台町会	
本町町会	16日(日)
志茂第二町会	
青少年育成武蔵野地区委員会	23日(日)
原ヶ谷戸町会	
内出子供会	30日(日)
南田園二丁目町会	
熊川牛浜町会	

収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。
【問】ごみ減量対策課 ☎ 551・1731

令和5年2月の航空機騒音測定回数 問 環境政策課

測定場所	熊川1571番地先誘導灯付近		福生市役所屋上	
	測定回数	前年同月比	測定回数	前年同月比
測定回数	994	-51	171	-54
昼間(午前7時〜午後7時)	707	-52	102	-38
夕刻(午後7時〜午後10時)	259	-6	68	-14
夜間(午後10時〜午前7時)	28	7	1	-2
最高音圧レベル(デシベル)	106	-7	87	-12
時間帯補正等価騒音レベル(デシベル)	63	-1	45	-4

「身近な法律相談」
をご利用ください



日 4月19日(水) 午後2時～4時
場 福祉センター
相談室
対 高齢者・障害者やその家族など
定 先着3人(予約制)
注 初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。
申 3月23日(木)から、福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027へ。
手話講習会のお知らせ



聴覚障害者への理解と、手話によるボランティア活動を希望する方に対し、手話講習会を実施します。ぜひご参加ください。
① 入門(午前)
日 5月12日(金) 令和6年3月15日の毎週金曜日 午前10時～正午(予定)
※予備日を含む(全35回)
対 市内在住・在勤・在学の方(優先)で、手話経験のない方
② 基礎(午後)
日 5月10日(木) 令和6年3月13日の毎週水曜日 午後7時～9時(予定)
※予備日を含む(全35回)
対 市内在住・在勤・在学の方(優先)で、手話経験1年以上の方
①・② 共通
場 福祉センター2階学習集會室

3月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載しています。詳しくは、下記QRコードからご覧ください。
問 熊川児童館 ☎539・1515、田園児童館 ☎552・3133、武蔵野台児童館 ☎553・8822

定 先着10人
費 1,000円(テキストをお持ちでない方は、別途テキスト代3,300円 ※入門・基礎の内容を含む。DVD付き)
主催 福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター
運営 福生市手話講習会運営委員会
申 4月4日(火)～20日(木)の間、福祉センターで配布する申込用紙を記入のうえ、直接または郵送でふっさボランティア・市民活動センターへ。
※後日、開講式のご案内を送付します。
注 小学生・中学生の方はご遠慮ください。
他 難聴者・中途失聴者の方はご相談ください。
問 ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122

開場(6時開演)
場 市民会館大ホール
曲目 タイタニック、リトルマーメイドほか
問 福生第二中学校 ☎551・1970

▼第二中学校

日 3月25日(土) 午後1時開場(1時30分開演)
場 市民会館大ホール
曲目 夢をかなえてドラえもん、伝説のアイルランド、ファンタスマゴリアほか
問 福生第二中学校 ☎551・9301

郷土資料室
古文書学習会(実践編)

▼日記に学ぶ福生の歴史(第六期)

福生市に伝わる江戸時代の名主の日記をくずし字から読み解き、福生の歴史を学ぶ講座を行っています。第六期からの参加もできます。
日 4月8日(土)・29日(祝)、5月20日(土) 午後2時～3時30分ごろ
場 もくせい会館202会議室
対 古文書の読み方の基礎を習ったことがある方
定 先着10人
講 日野さよ子氏(福生古文書研究会会長、元文化財総合調査員)
申 3月18日(土) 午前10時から、直接または電話で旧ヤマジウ田村家住宅 ☎530・1140へ。



▼第二中学校
日 3月28日(火) 午後5時30分
中学校吹奏楽部定期演奏会

子育て応援メニューの紹介

事業名・概要	日時	問合せ・申込み	事業名・概要	サービスの詳細	問合せ	
困ったときの保育サービス	病児保育 病気などで、保育園等に行くことができないお子さんをお預かりします。 対 生後6か月～小学6年生・6人/日 費 1,000円/日 ※弁当・おやつ持参	月～金曜日 午前8時～午後6時	病児保育室あみず(しみず小児科・内科クリニック併設) ☎513・4158	0～2歳児等への保育サービス	幼稚園における2歳児定期利用保育事業 平日に幼稚園で2歳児を預けることができます(3歳になってもそのまま預けることが可能です)。 場 聖愛幼稚園 対 定 2歳児のうち、保育が必要であると認定を受けた市内在住の児童・12人 ※満2歳から利用できます。 保育日数 年間219日以上・1日9時間(予定) 費 月額26,000円、日額2,500円 事業者 東京都の認定を受けたベビーシッター事業者 対 ①0～2歳児の待機児童の保護者 ②保育園等の0歳児クラスに入所申込みをせず、1年間の育児休業を終了した後、復職する方 ③夜間帯保育を必要とする保護者(0～5歳児) 利用時間 月～土曜日 午前7時～午後10時(日・祝日および年末年始を除く) 〈保育短時間認定の方〉1日8時間まで、かつ月160時間まで 〈保育標準時間認定の方〉1日11時間まで、かつ月220時間まで ※対③の方はお問い合わせください。 費 1時間150円 ※入会金や交通費等が別途必要になる場合があります。	子ども育成課 保育係 ☎551・1780
	病後児保育 病気等の回復期で、保育園や幼稚園などの集団生活に戻るのが心配なお子さんをお預かりします。 対 生後6か月～小学6年生・4人/日 費 1,000円/日 ※別途昼食・おやつ代350円		福生保育園 ☎530・2072			
	休日保育 仕事等により家庭で保育できない場合、お子さんをお預かりします。 対 市内保育所等利用者および市内在住の未就学児・6人程度/日 費 市内保育所等利用者は無料(弁当持参)。その他の方はお問い合わせください。	日・祝日 午前7時30分～午後6時30分	すみれ保育園 ☎513・3410 杉ノ子第二保育園 ☎551・9305			
一時預かり 保護者の病気等やリフレッシュなど、一時的に家庭で保育できない場合、保育園でお子さんをお預かりします。 対 市内在住の未就学児 ※通常クラスに空きがある場合のみ 費 ①2,500円/日 ②1,250円/4時間未満 ※昼食・おやつ込み	週3日以内 午前7時～午後6時 ※1日8時間以内	市内保育施設	福生市保育協議会主催 子育て支援・なかよしクラブ	市内保育園の保育士と楽しい歌や体操、手遊び、工作などをします。事前予約の必要はありませんので、実施する日に各会場へ直接お越しください。また、受付で参加前日と当日の朝の体温を伺いますので、検温をしてお越しください。 なお、お子さんの安全確保には保育士が最善の注意を払っていますが、保護者の方も十分ご注意ください。	日 4月26日(水)、5月24日(水) 午前10時～11時 ※6月以降の日程は、決まり次第お知らせします。 場 田園児童館および武蔵野台児童館 対 市内在住で、0歳～小学校入学前のお子さんとその保護者 定 10組 ※定員を超えた場合、利用制限をする場合があります。 問 福生市保育協議会事務局(杉ノ子第三保育園) ☎551・8446	
子育てひろば 園庭開放や子育て相談を実施しています(要予約)。 対 市内在住の未就学児	〈すみれ保育園〉 月～金曜日 午前9時30分～11時 〈福生杉ノ子保育園〉 月～金曜日 午前9時～正午	すみれ保育園 ☎513・3410 福生杉ノ子保育園 ☎551・9175				
子育てサロン 保育士によるリズム遊びや工作、栄養士や看護師等による子育て相談を実施しています(要予約)。 対 市内在住の未就学児 ※食事が必要な場合は1週間前までの予約が必要です(大人1食350円、1歳6か月以降のお子さん1食250円)。	詳細は、子育て情報サイト「こふくナビ」内のふわふわカレンダー(子育てイベントカレンダー)をご確認ください。	弥生保育園 ☎552・1036				
なかよしクラブ 福生市保育協議会の主催で、月1回程度、楽しい歌や体操などを田園児童館と武蔵野台児童館で実施しています(令和5年度から場所が変更となります)。 対 市内在住の未就学児・親子10組	原則水曜日(月1回程度) 午前10時～11時	杉ノ子第三保育園 ☎551・8446				

子ども家庭庁・子ども基本法の解説講座



4月からスタートする「子ども家庭庁」と「子ども基本法」のことや、子どもを取りまく現状について、専門家から解説していただきます。

日 4月22日(土)午後2時～4時

場 市民会館・公民館第4・5集会室

対 市内在住・在勤・在学の方

定 先着30人

講 小光治氏(子どもの貧困対策センター「公益財団法人あすのば」代表理事)

申 3月19日(日)から、午前9時～午後5時の間に、直接または電話で公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

散策します。

日 4月15日(土)午前9時30分～正午(予定)

集 玉川上水緑地日光橋公園(拜島駅側広場)

※9時30分集合

行 玉川上水緑地日光橋公園(開会式) ↓玉川上水沿い ↓武蔵砂川駅(閉会式)

歩 約5km

定 先着50人※小学生以下の参加は要保護者同伴

参 一人50円(保険代)

※雨天中止でも返金不可、交通費は各自負担となります。

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

日 4月26日(水)午前11時～

場 わかぎり図書館※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

定 先着4組

問 わかぎり図書館 ☎ 552・7421

▼わかたけ図書館おはなし会

日 4月12日(水)・26日(水)午後3時～

場 わかたけ図書館2階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着23人

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

日 4月20日(水)午前11時～

場 わかたけ図書館2階※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

定 先着3組

問 わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月13日(木)午後3時30分～

場 わかぎり図書館2階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着15人

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月19日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館3階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着8人

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 4月19日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月13日(木)午後3時30分～

場 わかぎり図書館2階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着15人

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月19日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館3階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着8人

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 4月19日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月13日(木)午後3時30分～

場 わかぎり図書館2階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着15人

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月19日(水)午後3時30分～

場 武蔵野台図書館3階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着8人

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。

日 4月19日(水)午前11時～

場 武蔵野台児童館1階※直接どうぞ

対 乳幼児と保護者

問 武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

▼わかぎり図書館おはなし会

日 4月13日(木)午後3時30分～

場 わかぎり図書館2階※直接どうぞ

対 幼児～小学生

定 先着15人

「S&D フィールド福生」の愛称の継続について

福生市宮競技場のネーミングライツ・パートナーであるS&D多摩ホールディングス株式会社が、4月からネーミングライツ・パートナーを継続することに伴い、福生市宮競技場の愛称は引き続き「S&D フィールド福生」になります。これからもご利用をお待ちしています。

問 スポーツ推進課 ☎ 552・5511

令和5年度 保健センター **保健事業日程表**

問 保健センター ☎ 552・0061

※駐車場に限りがありますので、車での来庁はご遠慮ください。



各種健(検)診等予定表

事業名・対象	実施場所	実施予定日											
		5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
①後期高齢者健康診査・後期高齢者医療制度に加入されている方	市内指定医療機関		6月1日(木)～9月15日(金)										
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方				7月15日(土)～10月31日(火)									
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入していない方				6月15日(木)～10月31日(火)									
④特定健康診査・40～74歳の国民健康保険加入者				7月15日(土)～10月31日(火)									
⑤国保中途加入者健康診査・40歳～74歳で令和5年4月2日以降に国民健康保険に加入した方				6月1日(木)～10月31日(火)									
⑥肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方				6月1日(木)～10月31日(火)									
⑦胸部レントゲン検査・35歳以上の方				6月1日(木)～10月31日(火)									
⑧大腸がん検診・35歳以上の方				6月1日(木)～10月31日(火)									
⑨前立腺がん検診・50歳以上の男性				6月1日(木)～10月31日(火)									
⑩乳がん検診・40歳以上の女性※個別検診 費1,600円			1日(月)～31日(水)			1日(火)～31日(木)			1日(水)～30日(木)			1日(木)～29日(木)	
⑪子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診	保健センター												
⑫骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性													
⑬胃がん検診・35歳以上の方			2日(金)	7日(金)	4日(金)	1日(金)	6日(金)	6日(月)	1日(金)				
⑭肺がん検診・35歳以上の方													
⑮女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 費1,600円								未定				未定	
⑯女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診													
⑰口腔がん検診・40歳以上の方			3日(土)										
⑱高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)	市内指定歯科医療機関						1日(金)～30日(土)						
⑲成人歯科健診・40・50・60・70歳の方													

ご注意ください

①～⑤の健診期間が変更となりました。

例年9月・10月は医療機関が非常に混み合うため、なるべく早期に受診してください。

※年齢は令和5年4月1日現在の年齢です。③～⑥は令和5年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細は、今後の広報ふっさでお知らせします。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

その他の日程表

- ▼健康相談等日程表

健康相談、ヘルスチェックの日程は、HPをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。
- ▼乳幼児健康診査日程表

保健センターで実施する乳幼児健診、すくすく歯科健診の日程は、HPをご覧ください。
- ▼母子保健事業日程表

育児相談、すくすくベビークラス、離乳食教室、パパママクラスの日程は、HPをご覧ください。

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-5042 ☎ 551-1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

保健ガイド

問 保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	4月6日(木)・20日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	18歳以上の方(高校生を除く)
②ヘルスチェック	4月13日(木)午前9時10分～11時30分までの指定時間	保健センター	18歳以上の方(高校生を除く)・先着20人 ※前回受けた方は1年経ってからお申し込みください。
③育児相談	4月7日(金)午前10時～11時30分	子ども応援館	乳幼児(0歳～未就学児)と保護者・先着12組 ※フェイスタールをご持参ください。
④離乳食教室	〈初期・中期食〉 4月12日(水)午前10時～11時30分	保健センター	離乳食開始時期の乳児と保護者・先着12組
⑤すくすくベビークラス(ねんねの頃)	4月11日(火)午前10時～11時30分		2か月～5か月ごろの乳児と保護者・先着12組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	5月10日(水)午後1時以降の指定した受付時間 ※4月5日(水)分も同時受付中。		3歳11か月になる月までの乳幼児
⑦パパママクラス(4・5月コース)	4月15日(土)・20日(木)・5月13日(土)・18日(木)午後1時30分～3時30分		これからパパ・ママになる方・先着24人 ※1家族2人まで

③3月20日(月)から、①～③、⑥・⑦は保健センターへ、④・⑤は右記QRコードの申込フォームでお申し込みください。



④離乳食教室



⑤すくすくベビークラス

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

4月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～正午 午後1時～5時	午後5時～10時		午前9時～正午 午後1時～5時
※受付は診療時間終了の15分前までです。				
2日(日)		羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 555・9999		塚本歯科医院 あきる野市草花3258-4 ☎ 559・3040
9日(日)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221	ホッタ晴信堂 薬局本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	かねこ歯科医院 あきる野市小川東2-7-2 遠藤ビル2F ☎ 558・5118
16日(日)	福生市休日診療所 福生2125-3 ☎ 552・0099	熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	池田歯科医院 あきる野市油平263-1 ☎ 550・1508
23日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂 薬局本町店	三澤歯科医院 あきる野市草花3310 ☎ 558・7011
29日(祝)		みずほ病院 瑞穂町箱根ヶ崎535-5 ☎ 556・2311		中井歯科クリニック あきる野市秋川2-10-2 シャルマン106号 ☎ 558・4589
30日(日)		羽村市平日夜間急患センター		おの歯科医院 あきる野市秋川6-15-30 ☎ 550・0484

◆休日・準夜診療受診時の注意点について
 新型コロナウイルス感染症対策のため、休日・準夜診療を受診する際は、必ず受診前に上表の「休日診療」「準夜診療」欄に記載されている、担当の医療機関へお問い合わせください。

4月の予防接種(BCG)

期日	備考
19日(水)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可能)
受付時間 〈誕生日が1日～10日の方〉 午後1時～1時15分 〈誕生日が11日～20日の方〉 午後1時15分～1時30分 〈誕生日が21日～31日の方〉 午後1時30分～1時45分 場 保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

4月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳、保険証をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	18日(火)	令和4年12月生まれ	保健センター(集団健診) 午後0時45分～1時45分の指定受付時間
6か月児	満月齢後の6・7か月期	令和4年10月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	令和4年7月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	25日(火)	令和3年9月生まれ	保健センター(集団健診)
3歳児	4日(火)	令和2年3月生まれ	午後0時45分～1時45分の指定受付時間

※保健センターでの健診には、パスタールをご持参ください。

医師会だより 「心不全パニック」について

「心不全パニック」という言葉が最近よく使われます。パニックとは「大流行」という意味ですが、心不全は感染する病気ではありません。大流行と思われるくらい増えている、ということです。心不全の患者数は毎年約1万人ずつ増加しており、2030年には130万人になると推計され、高齢になるほど増えることが知られています。

心不全は、高血圧、心筋梗塞、心筋症、弁膜症、先天性心疾患などにより、「心臓の働きが低下し、負担がかかった状態」で、慢性的経過をたどり徐々に悪くなっていく病気です。先述の病気だけでなく、老化で心臓の筋肉の弾力性がなくなり、動脈硬化で心筋梗塞や弁膜症も起こりやすくなるため、高齢者に発症しやすいと言われていました。心不全になると、息切れ、動悸、足のむくみ、だるさ、疲れやすさが見られます。1週間で2kg以上の体重増加も目安になります。こういった症状があれば、早めに相談することが大切です。



診断には、聴診、胸部X線検査、心電図検査、心エコー検査、血液検査を行います。特に、心エコー検査や血液検査の「ナトリウム利尿ペプチド」(BNPまたはNT-proBNP)は有用です。

心不全の治療は、原因となっている病気の治療のほか、心臓の負担を軽減させる薬を使います。いったん良くなっても、急激な悪化を引き起こす誘因(内服薬の中断、塩分の多い食事、感染症、過労など)で悪化し、入退院を繰り返してしまいます。普段の生活の中で、塩分や水分の摂りすぎに注意し、禁煙や飲酒の制限、適度な運動などに留意しましょう。インフルエンザワクチンや肺炎球菌ワクチンの接種など、感染予防も大切です。病院でもらった薬は、自分の判断で勝手に中断せず、必ず主治医に相談しましょう。

最後に、高血圧は、最も頻度が高い心不全の基礎疾患であり、注意すべき増悪因子です。診察室血圧130/80mmHg未満が降圧目標レベルです。厳格な血圧コントロールで将来の心不全を予防していきましょう。

文責 平沢医師

各種検(健)診のお知らせ

問 保健センター ☎ 552・0061

- ①骨密度測定健診(5月)
 - 定 約100人
 - 対 市内在住で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 - 定 約30人
 - 健診方法 X線による第2中手骨密度測定
 - ②子宮頸がん検診(5月)
 - 対 市内在住の20歳以上の女性で、令和4年度に子宮頸がん検診を受診していない方
 - 注 ペースメーカーなどの医療器具を装着している方、筋骨骨折やひびが入っている方、妊娠している方や授乳中の方などは受診できない場合があります。
 - 定 約100人
 - 検診方法 マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか
 - 費 1,600円
 - ※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。
 - ③乳がん検診(5月)
 - 対 市内在住の40歳以上の女性で、令和4年度に乳がん検診を受診していない方
 - 注 ペースメーカーなどの医療器具を装着している方、筋骨骨折やひびが入っている方、妊娠している方や授乳中の方などは受診できない場合があります。
 - 定 約100人
 - 検診方法 マンモグラフィ(乳房X線撮影)ほか
 - 費 1,600円
 - ※生活保護受給者は、生活保護法適用証明書を指定医療機関に提出すると全額無料で受診できます。
- 〈①～③共通〉
 日 5月1日(月)～31日(水)
 場 市内指定医療機関(個別検診)
 申 3月31日(金)午後10時までに、HPから電子申請または往復はがきでお申し込みください(3月31日(金)当日消印有効)。
 往復はがきの書き方
 〈往信・表〉 〒197-0011 福生市福生2125-3 福生市保健センター
 〈往信・裏〉 ①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検(健)診名
 〈返信・表〉 ご自分の住所・氏名
 〈返信・裏〉 無記入
 他 ・はがき1枚につき、1検(健)診の申込みです。
 ・年齢は令和5年4月1日現在のものです。
 ・定員を超えた場合は抽選します。

編集 今回の表紙は、平成31年に開催した第36回ふっさ桜まつりの民謡パレードでのワンシーンです。今年、4年ぶりに帰ってくるふっさ桜まつり。あのころの賑やかな福生が戻ってくる、大きな一歩です。表紙のように、子どもたちが日ごろの稽古の成果を披露してくれるのが待ち遠しく、取材に行くのが楽しみです。