

令和6年度 健康相談日程表



●福生市役所 1階ロビー AM9時30分～11時 第1木曜日

月日		測定項目
令和6年	4月 4日	体組成
	5月 2日	脳年齢
	6月 6日	骨密度
	7月 4日	血管年齢
	8月 1日	体組成
	9月 5日	脳年齢

月日		測定項目
令和6年	10月 3日	骨密度
	11月 7日	血管年齢
	12月 5日	体組成
令和7年	1月	
	2月 6日	脳年齢
	3月 6日	骨密度

●福生市保健センター <ヘルスチェック>

※予約制

令和6年	時間
4月17日(水)	AM
5月14日(火)	PM
6月14日(金)	AM
7月9日(火)	PM
9月13日(金)	AM
10月8日(火)	PM
11月12日(火)	PM
12月10日(火)	PM
令和7年	時間
1月30日(木)	AM
3月11日(火)	PM

【受付時間】
AM 枠
9時10分～

PM 枠
13時10分～

※前回お受けになつた方は、1年経ってからのお申込みになります。

※測定項目については、都合により変更になることもありますのでご了承ください。

血管年齢、骨密度、脳年齢、咬合力、体組成、足指力の測定を実施しています。

●中央体育館

AM9時30分～11時15分

令和6年	測定項目
7月31日(水)	骨密度
令和7年	測定項目
1月29日(水)	血管年齢

●熊川地域体育館

AM9時30分～11時15分

令和6年	測定項目
6月11日(火)	血管年齢
12月19日(木)	骨密度

●福祉センター1階ロビー

PM1時30分～3時15分

令和6年	測定項目
9月26日(木)	血管年齢
令和7年	測定項目
3月28日(金)	体組成

<申込み・問合せ> 福生市保健センター
電話042-552-0061