





困った行動をやめるよう、子どもに言っても聞いてくれない。そんなとき、冷静になれず つい感情的になってしまう。おだやかに子どもと関わりたいけれども、具体的にどうした らいいか分からない。そんな経験は誰にでもあるのではないでしょうか。今回の講演会で 具体的な対処法を知り、もっと楽しく子育てできるヒントをつかんでみませんか?

ときこ **常子** 氏(子育てアドバイザー/キャリアコンサルタント) 講師

保育士、幼稚園教諭2種、心理学検定1級ほか。Yahoo!ニュース公式コメンテーター。 リクルートで編集に携わったのち、育児情報誌 miku 編集長に就任し 14 年間活躍。認定 NPO 法人児童虐待防止全国ネットワーク副理事長ほか、国や行政の委員を歴任。著書は『どう 乗り越える?小学生の壁』(風鳴舎)、『感情的にならない子育て』(かんき出版) ほか。3 児の 母。

開催日

<sub>令和7年</sub> **11月28**日(金)

午後1時30分から午後3時30分まで

会 揚 福生市 もくせい会館 3階

福生市本町18番地

定

60名

別無料

## 託児付



申込み

福生市こども家庭センター

電話:042-539-2555 FAX:042-553-5080

※FAXにて参加申込用紙をお送りいただくか、 お電話でもお申込み可能です。

10/17(金)から 右 QR コードより お申込みください







主催:福生市要保護児童対策地域