

今年度

## 白梅分館でおこなった事業をご紹介します!

### 保育室併設講座「ママも子どもも笑顔になる食と健康」(9/2~12/16)



食についていろいろな方向から見て、食の原点を考えるような講座でした。子育て中の母親対象の講座だったので、子どもの成長発達も学び、子どもの健全な成長を支えるためには食が大事であるという認識が深まりました。参加者からは自分自身の体調の悩みや家族の偏食を直そうと、薬膳を試したりするなど、食生活を少しずつ変え始めたということも聞かれました。みなさんも自分の食事について再度見つめ直すのも良いのではないのでしょうか。

### 大人のための絵本講座 11/20~1/8



今年度の白梅会館の文学講座は、「大人のための絵本講座」~絵本は子どもだけのもの?~というテーマで実施しました。「絵本は子どもに読み聞かせするもの」そう考えている方も多いのではないのでしょうか。しかし、この講座で絵本について学んでみると、絵本は「年齢制限なしの深くて豊かなメディア」であり、大人も絵本を楽しむことができる事がよく分かりました。大人になった今こそ子どものときの思い出の絵本を読み直してみたいと思いませんか。

### ウインターコンサート 12/5



参加者全員で、演奏に合わせて身体を動かしながらリズムを取ったりして盛り上がることができました。今回は、白梅分館に wi-fi の設備が入ったことを記念して、zoom を使ってピアノがどのように演奏されているのか指の動きを映しました。ティンカーベルさんのミュージックベルの音色もきれいでした。白梅会館ならではのあたたかい雰囲気の演奏会になりました。来年も実施予定ですので、ぜひ御参加ください。

## ●白梅分館事業案内●

### “だれでも”学べる子どもの権利条約~生きる権利編~

「子どもの権利条約」について学び、子どもが生まれながらに持っている権利について考えていきます。“だれでも”参加可能です。

日時:令和4年3月6日・13日・20日 午後2時~3時30分

講師:安部芳絵氏(工学院大学 准教授)

寺中誠氏(認定 NPO 法人国際子ども権利センター理事)

定員:20名



### 手軽に学べるハンドセラピー

~コミュニケーションを取りながら心と身体健康促進~

コロナ禍でストレスを抱えているお子様やそのご家族の心身ケアを目的とした講座です。ハンドセラピーについて学びペアで体験します。

日時:令和4年3月21日(月・祝) 午前10時~11時30分

講師:金子陽子氏(ハンドセラピスト)

定員:10組20名(おひとりでの参加も大歓迎です)



講座の申込みの際は、午前9時~午後5時の間に  
白梅会館(042-553-3454)までお電話ください。