



Table with columns: 日曜 (Day/Week), 牛乳 (Milk), 献立名 (Menu Name), 主な材料とその働き (Main Ingredients and Their Functions), エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 献立メモ (Menu Notes). Rows include items like 1 火 東京牛乳, 2 水 ココアパン, 3 木 とんじる, 4 金 にくどうふ, 7 月 ガーリックライス, 8 火 じゃがいものごまみそ, 9 水 はいがまるパン, 10 木 パターライス, 11 金 うめちりごはん, 14 月 なめこじる, 15 火 ふいかけ, 16 水 ツナトマトスパゲッティ, 17 木 わかめごはん, 18 金 だいこんとあぶらあげ, 21 月 たんたんふうスープ, 22 火 ターメリックライスのクリームソース, 23 水 セルフやきそばパン, 24 木 ごまつなとうふのみそ, 25 金 とうふのちゅうかに, 28 月 カレーライス, 29 火 もやしとあぶらあげのみそ, 30 水 マーブルしよくパン.

給食回数 22 回
※ 材料の都合により献立を変更することがあります。
基準栄養量 650 26.8
《問い合わせ先》 福生市学校給食センター (電話) 042-551-8351