

令和3年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。
揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 8/30 (月) | | 8/31 (火) | | 9/1 (水) | | 9/2 (木) | | 9/3 (金) | |
|--|--------|---|--------|--|--------|---|--------|--|--------|
| ご飯 豆乳 麻婆豆腐 大根とにんじんのナムル ラ・フランスゼリー | | ご飯 豆乳 もずくのスープ 鯖の塩焼き ゴーヤチャンプルー | | 米粉メーブルかぼちゃパン コーヒー豆乳 ほうれん草のクリームスープ 鮭のムニエル ミックスフルーツポンチ | | ピビンバ (肉ご飯)(茹で野菜と味噌だれ) 豆乳 豆腐とコーンのスープ ごま豆乳ゼリー | | ご飯 豆乳 さつまい ししゃものから揚げ【揚げ油①】 海藻サラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 67.50 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 60.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 45.00 | 米粉麦 | 5.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 水 | 125.00 | 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 90.00 | ごま油 | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 |
| しょうが | 0.50 | かつお節 厚削り だし用 | 3.50 | 米粉メーブルかぼちゃパン 8枚入 | 112.50 | にんにく | 0.20 | しょうが | 0.30 |
| にんにく | 0.50 | だし昆布 | 1.00 | 大豆飲料(コーヒー味) 200ml | 216.00 | しょうが | 0.30 | 鶏もも皮なし小間 | 10.00 |
| 長ねぎ | 15.00 | 清酒 | 1.00 | 月 ベーコンせん切り(ぼら) | 8.00 | 豚もも挽き | 35.00 | ごぼう 洗い | 5.00 |
| トウバンジャン | 0.20 | 食塩 | 0.60 | たまねぎ | 30.00 | 三温糖 | 1.20 | 糸こんにやく カット | 7.00 |
| 豚もも挽き | 15.00 | うすくちしょうゆ | 2.30 | スープストックチキン(学) | 1.70 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.40 | 水 | 105.00 |
| たけのこ水煮 | 20.00 | えのきたけ 1/3カット パラ | 8.00 | 米粉 | 45.00 | 本みりん | 1.00 | 煮干し だし用 | 2.00 |
| 干しいたけ(スライス) | 1.00 | こまつな | 8.00 | にんじん | 10.00 | トウバンジャン | 0.10 | にんじん | 7.00 |
| 水 | 40.00 | 長ねぎ | 5.00 | じゃがいも | 30.00 | 緑豆もやし | 37.00 | だいごん | 15.00 |
| 大豆ミート(ミンチ) | 5.00 | もずく | 15.00 | 米粉 | 3.50 | ほうれんそう | 10.00 | ぶなしめじ パラ | 10.00 |
| スープストックチキン(学) | 0.70 | さば切り身 40g | 40.00 | 調整豆乳 1L | 55.00 | にんじん | 10.00 | 生揚げ | 15.00 |
| 八丁味噌 300g | 1.00 | さば切り身 40g | 40.00 | 食塩 | 0.10 | 赤味噌(減塩) | 8.00 | さといも いちょう切り1cm幅 | 20.00 |
| デンメンジャン | 3.00 | さば切り身 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | 三温糖 | 4.00 | 赤味噌(減塩) | 4.10 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 5.00 | さば切り身 60g | 60.00 | ほうれんそう | 7.00 | 本みりん | 2.50 | 白味噌(減塩) | 4.10 |
| 清酒 | 1.00 | 食塩 | 0.10 | さげ切り身 40g | 40.00 | 水 | 7.00 | 長ねぎ | 5.00 |
| 上白糖 | 1.00 | 清酒 | 3.00 | さげ切り身 40g | 40.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し | 40.00 |
| 長ねぎ | 15.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | さげ切り身 40g | 40.00 | 水 | 120.00 | 清酒 | 1.50 |
| 冷凍豆腐(さいの目) | 100.00 | しょうが | 0.30 | さげ切り身 60g | 60.00 | スープストックチキン(学) | 2.00 | でん粉 | 7.00 |
| でん粉 | 2.00 | 豚かた小間 | 20.00 | 食塩 | 0.20 | たまねぎ | 20.00 | 揚げサラダ油 | 8.00 |
| ごま油 | 0.50 | 清酒 | 1.00 | 白ごしょう | 0.04 | 木綿豆腐 300g | 20.00 | 海藻ミックス | 1.20 |
| にんじん | 5.00 | にがうり | 7.00 | 白ワイン | 2.00 | 清酒 | 1.00 | キャベツ | 30.00 |
| だいごん | 40.00 | にんじん | 7.00 | 米粉 | 8.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | にんじん | 5.00 |
| こまつな | 10.00 | 三温糖 | 0.70 | サラダ油(米) 1.5kg | 4.00 | 白ごしょう | 0.03 | きゅうり | 10.00 |
| 白すりごま | 2.00 | 食塩 | 0.20 | ピュアオリーブ油 0.91kg | 1.80 | でん粉 | 1.10 | たまねぎ | 4.00 |
| 水 | 1.50 | だし汁 | 5.00 | たまねぎ | 2.00 | ホールコーン | 15.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 1.00 |
| 食塩 | 0.32 | 和風だしの素 | 0.40 | レモン汁 120ml | 3.00 | しょうが | 0.50 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 |
| スープストックチキン(学) | 0.25 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 | 白ワイン | 0.80 | チンゲンサイ | 10.00 | 米酢 | 2.50 |
| ごま油 | 3.00 | 生揚げ | 30.00 | 上白糖 | 0.50 | 長ねぎ | 5.00 | 食塩 | 0.25 |
| 月 ラ・フランスゼリー | 40.00 | ホールコーン | 15.00 | 白ごしょう | 0.02 | ごま油 | 0.50 | 白ごしょう | 0.02 |
| | | かつお削り節 砕片 | 0.20 | 食塩 | 0.10 | 粉寒天 | 0.55 | 上白糖 | 0.16 |
| | | | | パセリチップ | 0.03 | 水 | 16.00 | | |
| | | | | ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) | 40.00 | 上白糖 | 8.00 | | |
| | | | | 月 カットゼリー(シャインマスカット) | 20.00 | 無調整豆乳 1L | 55.00 | | |
| | | | | 水 | 15.00 | 白ねりごま | 8.00 | | |
| | | | | 上白糖 | 2.50 | | | | |
| | | | | レモン汁 120ml | 0.70 | | | | |

令和3年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 9/6 (月) | | 9/7 (火) | | 9/8 (水) | | 9/9 (木) | | 9/10 (金) | | 9/13 (月) | |
|--|--------|---|--------|--|--------|---|--------|---|--------|---|--------|
| きつねご飯 豆乳 切り干し大根の味噌汁 肉じゃが キャベツと茎わかめのサラダ | | ご飯 豆乳 厚揚げのそぼろ煮 鰯の香味焼き からし和え | | 米粉丸パン 豆乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ | | 粟ご飯 豆乳 すまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油②】 切り干し大根のサラダ | | ご飯 豆乳 じゃが芋のごま味噌煮 つくね焼き 小松菜ともやしののり和え | | ご飯 豆乳 大根と油揚げの味噌汁 豚肉の生姜炒め ごぼうサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 59.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | 精白米(慣行) | 59.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| 米酢 | 8.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉丸パン 5個入 | 55.00 | むき栗(生) | 15.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| 食塩 | 0.10 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 米粉丸パン 5個入 | 110.00 | 清酒 | 1.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 水 | 110.00 |
| 上白糖 | 2.50 | しょうが | 0.50 | 米粉丸パン 5個入 | 165.00 | 食塩 | 0.44 | しょうが | 0.50 | 煮干し だし用 | 2.20 |
| 水 | 4.00 | 鶏もも皮なし挽き | 25.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 鶏むね皮なし挽き | 20.00 | だいごん | 35.00 |
| 三温糖 | 2.50 | 清酒 | 1.00 | 月ベーコンせん切り(ぼろ) | 5.00 | 水 | 120.00 | たまねぎ | 60.00 | 油揚げ 100g | 15.00 |
| 本みりん | 1.80 | たまねぎ | 50.00 | たまねぎ | 50.00 | だし昆布 | 0.80 | にんじん | 20.00 | 赤味噌(減塩) | 4.00 |
| うすくちしょうゆ | 2.80 | にんじん | 15.00 | スープストックチキン(学) | 1.40 | かつお節 薄削り だし用 | 3.00 | じゃがいも | 60.00 | 白味噌(減塩) | 4.00 |
| 油揚げ 100g | 18.00 | 干しいたけ(スライス) | 1.00 | 水 | 55.00 | 水 | 0.35 | こんにゃく(1.5cm角切り) | 20.00 | ごまつな | 15.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | 水 | 40.00 | クリームコーン 1kg袋 | 55.00 | うすくちしょうゆ | 2.00 | 水 | 20.00 | 長ねぎ | 10.00 |
| 水 | 110.00 | かつお節 厚削り だし用 | 1.00 | 米粉 | 1.50 | 清酒 | 1.00 | 赤味噌(減塩) | 7.00 | 豚かた小間 | 20.00 |
| 煮干し だし用 | 2.20 | 上白糖 | 1.50 | 調製豆乳 1L | 50.00 | にんじん | 5.00 | 三温糖 | 2.00 | 豚もも小間 | 25.00 |
| 切り干し大根 | 1.50 | こいくちしょうゆ 1.8L | 5.80 | 白ごしょう | 0.03 | 木綿豆腐 300g | 25.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.50 | しょうが | 1.00 |
| えのきたけ 1/3カット パラ | 10.00 | 本みりん | 1.50 | パセリ | 0.50 | えのきたけ 1/3カット パラ | 10.00 | 清酒 | 10.00 | 清酒 | 2.00 |
| 赤味噌(減塩) | 4.00 | 生揚げ | 70.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 月 ちらしかまぼこ(菊) | 10.00 | むき枝豆(冷凍) | 5.00 | 白ねりごま | 55.00 |
| 白味噌(減塩) | 4.00 | むき枝豆(冷凍) | 4.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 長ねぎ | 5.00 | 白ねりごま | 4.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 5.50 |
| ごまつな | 10.00 | でん粉 | 2.20 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 | ごまつな | 10.00 | 鶏もも皮なし挽き | 30.00 | 上白糖 | 2.00 |
| 豚ぼら小間 | 15.00 | いわし開き 40g | 40.00 | 食塩 | 0.10 | めばる切り身 40g | 40.00 | しょうが | 0.40 | 本みりん | 2.00 |
| しょうが | 0.30 | いわし開き 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | めばる切り身 40g | 40.00 | 食塩 | 0.30 | 切りごぼう サラダ用 | 30.00 |
| たまねぎ | 20.00 | いわし開き 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.03 | めばる切り身 40g | 40.00 | 月 絹ごし豆腐(パック) | 20.00 | にんじん | 7.00 |
| にんじん | 10.00 | いわし開き 50g | 50.00 | トマトケチャップ 285g | 2.50 | めばる切り身 60g | 60.00 | 長ねぎ | 6.00 | むき枝豆(冷凍) | 5.00 |
| しらたき カット | 10.00 | 清酒 | 1.00 | 調製豆乳 1L | 4.00 | 食塩 | 0.10 | 無調整豆乳 200ml | 6.00 | 白すりごま | 2.00 |
| じゃがいも | 40.00 | 上白糖 | 0.70 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 | 清酒 | 3.00 | 米粉 | 4.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 |
| 水 | 6.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.50 | にんにく | 0.40 | しょうが | 1.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.80 | 米酢 | 1.50 |
| 本みりん | 0.60 | トウバンジャン | 0.20 | 白ワイン | 0.20 | でん粉 | 8.00 | 三温糖 | 0.10 | 上白糖 | 1.00 |
| 三温糖 | 1.00 | しょうが | 0.80 | パプリカパウダー | 0.01 | 揚げサラダ油 | 8.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.80 | ごま油 | 0.75 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 3.50 | ごま油 | 0.60 | カレー粉 100g | 0.30 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.20 | 本みりん | 1.20 | 白ねりごま | 1.50 |
| 清酒 | 0.60 | にんじん | 5.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 本みりん | 1.00 | 上白糖 | 0.70 | | |
| むき枝豆(冷凍) | 5.00 | 緑豆もやし | 30.00 | キャベツ | 15.00 | 上白糖 | 2.00 | 水 | 9.00 | | |
| くきわかめ(塩抜き・冷凍) | 5.00 | ごまつな | 20.00 | にんじん | 20.00 | 水 | 8.00 | でん粉 | 0.35 | | |
| キャベツ | 30.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | きゅうり | 10.00 | でん粉 | 0.30 | ごまつな | 20.00 | | |
| 緑豆もやし | 20.00 | 上白糖 | 0.70 | まぐろ油漬レトルト(フレック, ライト) | 10.00 | 切り干し大根 | 3.00 | 緑豆もやし | 30.00 | | |
| サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 | 粉からし | 0.06 | たまねぎ | 3.00 | にんじん | 10.00 | えのきたけ 1/3カット パラ | 5.00 | | |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 1.60 | | | サラダ油(米) 1.5kg | 3.00 | きゅうり | 15.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 | | |
| 米酢 | 2.00 | | | りんご酢 | 3.00 | 緑豆もやし | 10.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | | |
| 食塩 | 0.08 | | | 食塩 | 0.40 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.50 | 米酢 | 2.00 | | |
| 白ごしょう | 0.01 | | | 白ごしょう | 0.03 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.00 | 食塩 | 0.10 | | |
| 上白糖 | 0.12 | | | 上白糖 | 0.16 | 米酢 | 2.50 | 白ごしょう | 0.02 | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.10 | 上白糖 | 0.16 | | |
| | | | | | | 白ごしょう | 0.02 | 刻みのり 20g袋 | 1.00 | | |
| | | | | | | 粉からし | 0.02 | | | | |
| | | | | | | 上白糖 | 0.16 | | | | |

令和3年度9月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

| 9/24 (金) | | 9/27 (月) | | 9/28 (火) | | 9/29 (水) | | 9/30 (木) | |
|--|--------|--|--------|--|--------|---|--------|--|--------|
| ご飯 豆乳 じゃが芋とえのきの味噌汁 いかのおろしだれがけ【揚げ油③】 こんにゃくサラダ | | ご飯 豆乳 かぼちゃの豚汁 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油④】 キャベツとえのきのおひたし | | ご飯 豆乳 タイ風春雨スープ ガイヤーン 根菜サラダ | | 米粉スライスパン 豆乳 ポークビーンズ 鰯のカレーフライ【揚げ油⑤】 アーモンドサラダ | | ごぼう入り豚丼 (麦ご飯)(豚丼の具) 豆乳 じゃこサラダ 極早生みかん | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 63.75 | 精白米(慣行) | 65.00 |
| 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 米粉スライスパン 16枚入 | 42.50 | 米粉麦 | 5.00 |
| 煮干し だし用 | 2.40 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.50 | 米粉スライスパン 16枚入 | 85.00 | 豚ばら小間 | 5.00 |
| 水 | 110.00 | 豚ばら小間 | 8.00 | しょうが | 0.50 | 米粉スライスパン 16枚入 | 106.25 | しょうが | 0.30 |
| じゃがいも | 30.00 | 清酒 | 1.00 | 豚ばらせん切り | 10.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 | 豚かた小間 | 40.00 |
| えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | 糸こんにゃく カット | 10.00 | 清酒 | 1.00 | ビュアオリブ油 0.91kg | 0.50 | 清酒 | 2.00 |
| 油揚げ 100g | 10.00 | にんじん | 8.00 | スープストックチキン(学) | 1.70 | にんにく | 0.50 | たまねぎ | 50.00 |
| 白味噌(減塩) | 4.30 | だいこん | 10.00 | 水 | 110.00 | 豚かた1cm角 | 25.00 | ごぼう 洗い | 20.00 |
| 赤味噌(減塩) | 4.30 | はくさい | 10.00 | 食塩 | 0.10 | セロリー | 1.00 | しらたき カット | 30.00 |
| こまつな | 10.00 | 水 | 110.00 | 白ごしょう | 0.03 | たまねぎ | 30.00 | 水 | 12.00 |
| 長ねぎ | 10.00 | 煮干し だし用 | 3.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.00 | にんじん | 20.00 | 本みりん | 3.00 |
| いか切り身 40g | 40.00 | かぼちゃ | 15.00 | 月 ナンブラー | 1.00 | ぶなしめじ | 10.00 | 三温糖 | 4.00 |
| いか切り身 40g | 40.00 | 油揚げ 100g | 4.00 | 緑豆はるさめ 5cmカット | 5.00 | 水 | 15.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 10.00 |
| いか切り身 40g | 40.00 | 赤味噌(減塩) | 4.30 | 緑豆もやし | 10.00 | スープストックチキン(学) | 1.00 | 大豆飲料 200ml | 216.00 |
| いか切り身 60g | 60.00 | 白味噌(減塩) | 4.30 | 長ねぎ | 10.00 | じゃがいも | 40.00 | ごま油 | 1.00 |
| 清酒 | 2.00 | 長ねぎ | 8.00 | にら | 5.00 | 大豆(乾) | 9.00 | 月 ちりめんじゃこ | 3.50 |
| でん粉 | 8.00 | メルルーサ切り身 40g | 40.00 | レモン汁 120ml | 1.00 | カットマト 1.5kg | 15.00 | だいこん | 35.00 |
| 揚げサラダ油 | 8.00 | メルルーサ切り身 40g | 40.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | トマトケチャップ 285g | 7.00 | にんじん | 5.00 |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 2.40 | メルルーサ切り身 40g | 40.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 無着色中濃ソース(学) 300ml | 3.00 | きゅうり | 10.00 |
| 上白糖 | 1.00 | メルルーサ切り身 60g | 60.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 上白糖 | 0.50 | サラダ油(米) 1.5kg | 2.00 |
| 本みりん | 0.50 | 清酒 | 2.00 | 鶏もも皮なし切り身 60g 開き | 60.00 | ブラックペッパー | 0.03 | こいくちしょうゆ 1.8L | 1.60 |
| だいこん | 20.00 | でん粉 | 8.00 | サラダ油(米) 1.5kg | 0.10 | 食塩 | 0.20 | 米酢 | 2.00 |
| 米酢 | 0.50 | 揚げサラダ油 | 8.00 | にんにく | 0.20 | あじフィレ 40g | 40.00 | 食塩 | 0.08 |
| 清酒 | 0.50 | 水 | 5.00 | しょうが | 0.20 | あじフィレ 40g | 40.00 | 白ごしょう | 0.01 |
| 三色サラダこんにゃく | 15.00 | こいくちしょうゆ 1.8L | 2.20 | 清酒 | 0.80 | あじフィレ 40g | 40.00 | 上白糖 | 0.12 |
| キャベツ | 25.00 | 上白糖 | 3.50 | レモン汁 120ml | 0.50 | あじフィレ 50g | 60.00 | 早生みかん S | 60.00 |
| きゅうり | 10.00 | 米酢 | 5.00 | はちみつ | 2.00 | 白ワイン | 2.00 | | |
| にんじん | 5.00 | でん粉 | 0.30 | こいくちしょうゆ 1.8L | 0.80 | 食塩 | 0.25 | | |
| 白すりごま | 1.00 | にんじん | 5.00 | 月 ナンブラー | 1.20 | カレー粉 100g | 0.50 | | |
| こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | 切りごぼう サラダ用 | 25.00 | 米粉 | 4.00 | | |
| 米酢 | 3.00 | キャベツ | 40.00 | にんじん | 5.00 | コーンフレーク | 10.00 | | |
| 上白糖 | 0.75 | こいくちしょうゆ 1.8L | 3.00 | れんこん L~2L | 15.00 | 揚げサラダ油 | 4.00 | | |
| ごま油 | 1.75 | 本みりん | 2.00 | ノンエッグマヨネーズ 205g(エッグケア) | 8.00 | キャベツ | 35.00 | | |
| | | かつお節糸削り 30g袋 | 1.00 | 食塩 | 0.10 | にんじん | 5.00 | | |
| | | | | 白すりごま | 3.00 | きゅうり | 15.00 | | |
| | | | | | | 細切りアーモンド | 4.00 | | |
| | | | | | | サラダ油(米) 1.5kg | 1.80 | | |
| | | | | | | 上白糖 | 0.80 | | |
| | | | | | | 白ごしょう | 0.02 | | |
| | | | | | | 食塩 | 0.40 | | |
| | | | | | | レモン汁 120ml | 1.60 | | |
| | | | | | | たまねぎ | 2.00 | | |