

令和3年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/8 (水)		12/9 (木)		12/10 (金)		12/13 (月)		12/14 (火)		12/15 (水)	
ごま味噌つけ麺(中華麺)(つけ汁) 豆乳 グリーンポテト カクテキ		ご飯 豆乳 のっぺい汁 いかの竜田揚げ【揚げ油③】 ひじきの五目煮		ご飯 豆乳 しょうが入りぼかぼか味噌汁 いわしハンバーグ さつま芋の甘辛煮		ご飯 豆乳 中華風コーンスープ ホキのごまだれがけ 家常豆腐		きびご飯 豆乳 田舎汁 鮭のチャンチャン焼き 五目きんぴら		ツナおろしスパゲッティ (スパゲッティ)(おろしソースと刻みのり) 豆乳 鶏肉のはちみつ焼き キャベツとブロッコリーのサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
中華めん(米粉)	85.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	68.00	玄米麺 200g	60.00
サラダ油(米) 1.5kg	3.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	大豆飲料 200ml	216.00	きび	2.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	6.00
サラダ油(米) 1.5kg	0.50	水	110.00	水	110.00	水	110.00	大豆飲料 200ml	216.00	だいごん	80.00
にんにく	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.00	煮干し だし用	2.50	スープストックチキン(学)	2.00	水	110.00	清酒	2.00
しょうが	0.30	だし昆布	0.50	木綿豆腐 300g	15.00	にんじん	7.00	だし昆布	0.55	こいくちしょうゆ 1.8L	7.00
豚もも挽き	20.00	にんじん	5.00	油揚げ 100g	7.00	たけのこ水煮	10.00	かつお節 厚削り だし用	2.75	米酢	2.00
清酒	1.00	だいごん	15.00	はくさい	20.00	白ごしょう	0.03	糸ごんにやく カット	15.00	三温糖	2.00
トウバンジャン	0.10	さといも いちょう切り1cm幅	25.00	だいごん	17.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	にんじん	7.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	30.00
にんじん	5.00	食塩	0.10	赤味噌(減塩)	3.80	緑豆もやし	25.00	だいごん	20.00	刻みのり 20g袋	1.00
水	100.00	うすくちしょうゆ	4.50	白味噌(減塩)	3.80	クリームコーン 1kg袋	20.00	本みりん	1.50	大豆飲料 200ml	216.00
スープストックチキン(学)	1.30	木綿豆腐 300g	25.00	ごまつな	10.00	チンゲンサイ	10.00	食塩	0.15	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
緑豆もやし	30.00	油揚げ 100g	10.00	しょうが	1.00	しょうが(おろし汁)	0.30	こいくちしょうゆ 1.8L	4.40	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
えのきたけ 1/3カット パラ	8.00	でん粉	1.00	いわしミンチ1kg	25.00	ごま油	0.50	生揚げ	25.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
ホールコーン	10.00	ごまつな	10.00	鶏むね皮なし挽き	40.00	ホキ切り身 40g	40.00	生しいたけ パラ	5.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
白ごしょう	0.05	長ねぎ	8.00	炒めたまねぎ(冷凍) 1kg	20.00	ホキ切り身 40g	40.00	でん粉	1.65	しょうが	0.30
こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	いか切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	1.20	ホキ切り身 40g	40.00	ごまつな	10.00	にんにく	0.30
本みりん	1.50	いか切り身 40g	40.00	清酒	1.00	ホキ切り身 50g	50.00	長ねぎ	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00
赤味噌(減塩)	6.50	いか切り身 40g	40.00	無調製豆乳 200mL	5.00	清酒	4.00	さけ切り身 40g	40.00	清酒	2.00
長ねぎ	10.00	いか切り身 50g	50.00	食塩	0.24	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	さけ切り身 40g	40.00	はちみつ	3.00
ごまつな	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	白ごしょう	0.02	しょうが	1.00	さけ切り身 50g	40.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
白ねりごま	6.00	本みりん	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.13	本みりん	1.00	食塩	50.00	にんじん	5.00
白すりごま	2.00	でん粉	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	白糖	1.00	清酒	2.00	キャベツ	35.00
大豆飲料 200ml	216.00	揚げサラダ油	6.00	本みりん	1.00	白ねりごま	2.00	サラダ油(米) 1.5kg	8.00	ブロッコリー	15.00
じゃがいも	55.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	白糖	2.00	水	8.00	たまねぎ	8.00	無調製豆乳 200mL	2.50
ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00	にんじん	5.00	水	8.00	豚ばら小間	20.00	えのきたけ 1/3カット パラ	3.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.00
パセリチップ	0.20	さつま揚げ	10.00	でん粉	0.30	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	1.90	粒入りマスタード 90g	1.00
食塩	0.24	大豆(乾)	5.00	しょうが(おろし汁)	1.00	トウバンジャン	0.10	本みりん	1.00	りんご酢	1.00
白ごしょう	0.02	乾燥ひじき	3.00	さつまいも	50.00	たまねぎ	25.00	清酒	2.00	白糖	0.30
だいごん	45.00	水	10.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	干しいたけ(スライス)	0.50	月 豆腐のお肉	15.00	食塩	0.30
しょうが(おろし汁)	0.20	上白糖	1.50	上白糖	1.00	長ねぎ	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20		
にんにく	0.20	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40			上白糖	1.00	上白糖	0.70		
こいくちしょうゆ 1.8L	1.70	清酒	0.50			赤味噌(減塩)	4.00	一味唐辛子	0.01		
米酢	1.00					水	10.00	じゃがいも	20.00		
月 コチュジャン	0.50					こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	むき枝豆(冷凍)	5.00		
ごま油	1.00					でん粉	0.50				
						生揚げ	40.00				

令和3年度12月 詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

12/16 (木)		12/17 (金)		12/20 (月)		12/21 (火)		12/22 (水)		12/23 (木)	
ごぼう入りドライカレー (ターメリックライス)(ごぼう入りドライカレー) 豆乳 チキンサラダ みかん		ご飯 豆乳 芋煮(山形県の料理) 白身魚の甘辛あんかけ【揚げ油④】 からし和え		麻婆丼(ご飯)(麻婆豆腐) 豆乳 春雨入り中華野菜炒め りんご		ご飯 豆乳 冬至の味噌汁 鱈のゆずあんかけ【揚げ油⑤】 じゃが芋のうま煮		メリ☆クリ福生ドッグ(米粉丸パン) 豆乳 ミネストローネ メリ☆クリ福生ドッグ(ソーセージ) メリ☆クリ福生ドッグ(マッシュポテト)		クリスマスピラフ ココア豆乳 かぶとじゃが芋の豆乳スープ 鶏肉の香草パン粉焼き フルーツ白玉	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00	精白米(慣行)	75.00	精白米(慣行)	70.00	米粉丸パン 5個入	110.00	精白米(慣行)	55.00
ターメリックパウダー	0.08	大豆飲料 200ml	216.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	大豆飲料 200ml	216.00	米粉丸パン 5個入	55.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	和牛もも小間	15.00	しょうが	0.50	水	130.00	米粉丸パン 5個入	110.00	たまねぎ	10.00
にんにく	0.40	清酒	2.00	にんにく	0.30	煮干し だし用	2.20	米粉丸パン 5個入	165.00	月 ベーコン4mm角切り(ばら)	10.00
しょうが	0.40	しょうが	0.30	トウバンジャン	0.20	にんじん	7.00	大豆飲料 200ml	216.00	スープストックチキン(学)	0.30
セロリー	0.40	ぶなしめじ	7.00	豚もも挽き	20.00	れんこん	10.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.50	食塩	0.50
豚もも挽き	30.00	こんにゃく(色紙切り)	15.00	たけのこ水煮	10.00	かぼちゃ	15.00	にんにく	0.20	白ごしょう	0.02
赤ワイン	2.50	にんじん	7.00	干ししいたけ(スライス)	0.50	こんにゃく(色紙切り)	10.00	セロリー	2.00	赤ピーマン	5.00
大豆ミート(ミンチ)	10.00	ぶなしめじ パラ	10.00	水	30.00	赤味噌(減塩)	3.80	たまねぎ	35.00	ピーマン	5.00
マッシュルーム	8.00	さといも いちょう切り1cm幅	50.00	スープストックチキン(学)	0.70	白味噌(減塩)	3.80	水	90.00	月 大豆飲料(ココア味) 125ml	125.00
ごぼう 洗い	20.00	長ねぎ	15.00	赤味噌(減塩)	2.00	すけそうだら切り身40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.70	サラダ油(米) 1.5kg	0.50
たまねぎ	20.00	水	90.00	テンメンジャン	2.00	すけそうだら切り身40g	40.00	にんじん	10.00	にんにく	0.30
にんじん	15.00	こいくちしょうゆ 1.8L	5.80	こいくちしょうゆ 1.8L	4.40	すけそうだら切り身40g	40.00	マッシュルーム	5.00	鶏もも皮なし1.5cm角	12.00
食塩	0.60	上白糖	2.90	清酒	1.00	すけそうだら切り身50g	60.00	カットトマト 1.5kg	15.00	たまねぎ	35.00
白ごしょう	0.03	本みりん	1.00	上白糖	2.00	清酒	2.00	トマトピューレ 1kg	10.00	にんじん	10.00
カレー粉 100g	1.00	もうかざめ40g切り身	40.00	冷凍豆腐(さいの目)	90.00	でん粉	8.00	無着色ウスターソース(学)	0.50	じゃがいも	30.00
上白糖	0.40	もうかざめ40g切り身	40.00	長ねぎ	20.00	揚げサラダ油	5.00	ローリエパウダー	0.02	水	50.00
トマトケチャップ 285g	8.80	もうかざめ40g切り身	40.00	でん粉	1.30	水	5.00	食塩	0.14	スープストックチキン(学)	1.80
無着色中濃ソース(学)	4.00	もうかざめ50g切り身	50.00	ごま油	0.50	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	白ごしょう	0.02	調製豆乳 1L	30.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.60	清酒	2.00	大豆飲料 200ml	216.00	上白糖	3.50	上白糖	1.50	白いんげん豆ペースト	20.00
大豆飲料 200ml	216.00	でん粉	7.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	ゆず果汁 500ml	2.00	レンズ豆	5.00	かぶ	15.00
キャベツ	30.00	揚げサラダ油	6.00	豚かた小間	10.00	でん粉	0.30	米粉マカロニ(星形)	7.00	食塩	0.30
にんじん	5.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.20	清酒	1.00	サラダ油(米) 1.5kg	0.40	キャベツ	25.00	白ごしょう	0.03
こまつな	5.00	本みりん	1.10	にんじん	10.00	しょうが	0.25	月 あらびきウインナー 40g	40.00	米粉	1.00
ホールコーン	5.00	上白糖	2.00	たまねぎ	20.00	たまねぎ	30.00	月 あらびきウインナー 40g	40.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
月 ほぐし鶏ささみ水煮	12.00	水	8.00	緑豆もやし	20.00	月 豆腐のお肉	10.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
たまねぎ	4.00	でん粉	0.30	緑豆はるさめ 5cmカット	3.00	じゃがいも	36.00	月 福生ドッグ用ウインナー(約60g)	60.00	鶏むね皮なし切り身 40g	40.00
サラダ油(米) 1.5kg	1.00	にんじん	5.00	水	2.00	さつま揚げ	10.00	月 ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	鶏むね皮なし切り身 50g	50.00
こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	緑豆もやし	30.00	食塩	0.30	清酒	0.40	にんにく	0.30	白ワイン	1.00
米酢	2.50	こまつな	20.00	白ごしょう	0.02	こいくちしょうゆ 1.8L	2.00	たまねぎ	5.00	食塩	0.25
食塩	0.25	こいくちしょうゆ 1.8L	3.00	こいくちしょうゆ 1.8L	2.40	三温糖	1.20	トマトピューレ 1kg	5.00	白ごしょう	0.02
白ごしょう	0.02	上白糖	0.70	にら	2.00	水	8.00	こいくちしょうゆ 1.8L	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	3.00
上白糖	0.16	粉からし	0.05	ごま油	0.50	冷凍さやいんげん	3.00	上白糖	0.30	コーンフレーク	3.00
みかん S	60.00			りんご	40.00			じゃがいも	50.00	オレガノチップ	0.05
				食塩	0.10			サラダ油(米) 1.5kg	0.50	バジルチップ	0.05
								にんじん	3.00	パセリチップ	0.05
								たまねぎ	5.00	白玉もち(冷凍)	25.00
								無調整豆乳 200ml	6.00	水	10.00
								食塩	0.24	上白糖	2.00
								白ごしょう	0.02	白ワイン	1.00
								パセリチップ	0.30	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)	40.00