

令和3年度9月 詳細献立表 (通常給食)

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。  
**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。**

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。  
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

8/30 (月)		8/31 (火)		9/1 (水)		9/2 (木)		9/3 (金)	
ご飯		ご飯		パンブキン食パン		ピビンバ		ご飯	
牛乳		牛乳		コーヒーミルク		(肉ご飯)(茹で野菜)(味噌だれ)		牛乳	
麻婆豆腐		もずくのスープ		ほうれん草のクリームスープ		牛乳		さつまい	
大根とにんじんのナムル		鯖の塩焼き		鮭のムニエル		豆腐と卵のスープ		ししゃものから揚げ【揚げ油①】	
ラ・フランスゼリー		ゴーヤチャンプルー		ミックスフルーツポンチ		ヨーグルト		海藻サラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	パンブキン食パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	60.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	パンブキン食パン(学)粉40g	40.00	米粒麦	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	パンブキン食パン(学)粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	125.00	パンブキン食パン(学)粉60g	60.00	ごま油	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
しょうが	0.50	かつお節 厚削り だし用	3.50	コーヒーミルク 200ml	200.00	にんにく	0.20	しょうが	0.30
にんにく	0.50	だし昆布	1.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)	8.00	しょうが	0.30	鶏もも皮なし小間	10.00
長ねぎ	15.00	清酒	1.00	たまねぎ	30.00	豚もも挽き	35.00	ごぼう 洗い	5.00
トウバンジャン	0.20	食塩	0.60	スープストックチキン(学)	1.70	三温糖	1.20	糸こんにやく カット	7.00
豚もも挽き	15.00	うすくちしょうゆ	2.30	水	45.00	こいくちしょうゆ	2.40	水	105.00
たけのこ水煮	20.00	えのきたけ 1/3カット バラ	8.00	にんじん	10.00	本みりん	1.00	煮干し だし用	2.00
干しいたけ(スライス)	1.00	こまつな	8.00	じゃがいも	30.00	トウバンジャン	0.10	にんじん	7.00
水	40.00	長ねぎ	5.00	小麦粉(薄力粉)	3.50	緑豆もやし	37.00	だいごん	15.00
大豆ミート(ミンチ)	5.00	もずく	15.00	バター	2.00	ほうれんそう	10.00	ぶなしめじ バラ	10.00
スープストックチキン(学)	0.70	さば切り身 40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.50	にんじん	10.00	生揚げ(さいの目)	15.00
八丁味噌 300g	1.00	さば切り身 40g	40.00	調理用牛乳 10L	55.00	赤味噌(減塩)	8.00	さといも いちよう切り1cm幅	20.00
テンメンジャン	3.00	さば切り身 40g	40.00	食塩	0.10	三温糖	4.00	赤味噌(減塩)	4.10
こいくちしょうゆ	5.00	さば切り身 60g	60.00	白ごしょう	0.03	本みりん	2.50	白味噌(減塩)	4.10
清酒	1.00	食塩	0.10	ほうれんそう	7.00	水	7.00	長ねぎ	5.00
上白糖	1.00	清酒	3.00	さげ切り身 40g	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00	からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	40.00
長ねぎ	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	さげ切り身 40g	40.00	水	120.00	清酒	1.50
冷凍豆腐(さいの目)	100.00	しょうが	0.30	さげ切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	2.00	でん粉	7.00
でん粉	2.00	豚かた小間	20.00	さげ切り身 60g	60.00	たまねぎ	20.00	揚げサラダ油	8.00
ごま油	0.50	清酒	1.00	食塩	0.20	冷凍豆腐(さいの目)	20.00	海藻ミックス	1.20
にんじん	5.00	にがうり	7.00	白ごしょう	0.04	清酒	1.00	キャベツ	30.00
だいごん	40.00	にんじん	7.00	白ワイン	2.00	こいくちしょうゆ	2.00	にんじん	5.00
こまつな	10.00	三温糖	0.70	小麦粉(薄力粉)	8.00	白ごしょう	0.03	きゅうり	10.00
白すりごま	2.00	食塩	0.20	サラダ油(米) 16.5kg	4.00	でん粉	1.10	たまねぎ	4.00
水	1.50	だし汁	5.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.80	鶏卵 L	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.00
食塩	0.32	和風だしの素	0.40	たまねぎ	2.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	1.00
スープストックチキン(学)	0.25	こいくちしょうゆ	1.00	レモン汁 500ml	3.00	チンゲンサイ	10.00	米酢	2.50
ごま油	3.00	生揚げ	30.00	白ワイン	0.80	長ねぎ	5.00	食塩	0.25
月 ラ・フランスゼリー	40.00	鶏卵 L	15.00	上白糖	0.50	ごま油	0.50	白ごしょう	0.02
		かつお削り節 碎片	0.20	白ごしょう	0.02	月 ヨーグルト	70.00	上白糖	0.16
				食塩	0.10				
				パセリチップ	0.03				
				パインチップシロップ漬け 2kg	15.00				
				黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00				
				みかんシロップ漬け 2kg	10.00				
				月 カットゼリー(シャインマスカット)	20.00				
				水	15.00				
				上白糖	2.50				
				レモン汁 500ml	0.70				

令和3年度9月 詳細献立表 (通常給食)

9/6 (月)		9/7 (火)		9/8 (水)		9/9 (木)		9/10 (金)		9/13 (月)	
きつねご飯 牛乳 切り干し大根の味噌汁 肉じゃが キャベツと萠わかめのサラダ		ご飯 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 鰯の香味焼き からし和え		胚芽丸パン 牛乳 コーンポタージュ タンドリーチキン にんじんサラダ		栗ご飯 牛乳 すまし汁 めばるの甘辛あんかけ【揚げ油②】 切り干し大根のサラダ		ご飯 牛乳 じゃが芋のごま味噌煮 卵焼き 小松菜ともやしののり和え (刻みのり)		ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 豚肉の生姜炒め ごぼうサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	59.00	精白米(慣行)	60.00	胚芽丸パン(学)粉30g	30.00	精白米(慣行)	59.00	精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)粉40g	40.00	むき栗(生)	15.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
米酢	8.00	飲用牛乳 200ml	206.00	胚芽丸パン(学)粉50g	50.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
食塩	0.10	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	胚芽丸パン(学)粉60g	60.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00
上白糖	2.50	しょうが	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	食塩	0.44	しょうが	0.50	煮干し だし用	2.20
水	4.00	鶏もも皮なし挽き	25.00	月ベーコンせん切り(ぼろ)	5.00	飲用牛乳 200ml	206.00	鶏むね皮なし挽き	20.00	だいごん	35.00
三温糖	2.50	清酒	1.00	たまねぎ	50.00	水	120.00	たまねぎ	60.00	油揚げ 50g	15.00
本みりん	1.80	たまねぎ	50.00	スープストックチキン(学)	1.40	だし昆布	0.80	にんじん	20.00	赤味噌(減塩)	4.00
うすくちしょうゆ	2.80	にんじん	15.00	水	50.00	かつお節 薄削り だし用	3.00	じゃがいも	60.00	白味噌(減塩)	4.00
油揚げ 50g	18.00	干しいたけ(スライス)	1.00	クリームコーン 1kg袋	55.00	食塩	0.35	こんにゃく(1.5cm角切り)	20.00	こまつな	15.00
飲用牛乳 200ml	206.00	水	40.00	バター	0.75	うすくちしょうゆ	2.00	水	20.00	長ねぎ	10.00
水	110.00	かつお節 厚削り だし用	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.75	清酒	1.00	赤味噌(減塩)	7.00	豚かた小間	20.00
煮干し だし用	2.20	上白糖	1.50	小麦粉(薄力粉)	1.50	にんじん	5.00	三温糖	2.00	豚もも小間	25.00
切り干し大根	1.50	こいくちしょうゆ	5.80	調理用牛乳 10L	45.00	木綿豆腐(コンテナ)	25.00	こいくちしょうゆ	1.50	しょうが	1.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	本みりん	1.50	スキムミルク 1kg	5.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	清酒	1.00	清酒	2.00
赤味噌(減塩)	4.00	生揚げ(さいの目)	70.00	白ごしょう	0.03	月 ちらしかまぼこ(菊)	10.00	むき枝豆(冷凍)	5.00	たまねぎ	55.00
白味噌(減塩)	4.00	うずら卵水煮	25.00	生クリーム 1L	3.00	長ねぎ	5.00	白ねりごま	4.00	こいくちしょうゆ	5.50
こまつな	10.00	むき枝豆(冷凍)	4.00	バセリ	0.50	こまつな	10.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	上白糖	2.00
豚ばら小間	15.00	でん粉	2.20	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	めばる切り身 40g	40.00	水	10.00	本みりん	2.00
しょうが	0.30	いわし開き 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	めばる切り身 40g	40.00	和風だしの素	0.10	切りごぼう サラダ用	30.00
たまねぎ	20.00	いわし開き 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	めばる切り身 40g	40.00	食塩	0.25	にんじん	7.00
にんじん	10.00	いわし開き 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	めばる切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	0.20	むき枝豆(冷凍)	5.00
しらたき カット	10.00	いわし開き 50g	50.00	食塩	0.10	食塩	0.10	上白糖	1.00	白すりごま	2.00
じゃがいも	40.00	清酒	1.00	白ごしょう	0.03	清酒	1.00	紙カップ 100ml	1.00	こいくちしょうゆ	3.00
水	6.00	上白糖	0.70	トマトケチャップ 3kg	2.50	しょうが	3.00	こまつな	20.00	米酢	1.50
本みりん	0.60	こいくちしょうゆ	2.50	プレーンヨーグルト 10kg	4.00	でん粉	8.00	緑豆もやし	30.00	上白糖	1.00
三温糖	1.00	トウバンジャン	0.20	こいくちしょうゆ	1.00	揚げサラダ油	8.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	ごま油	0.75
こいくちしょうゆ	3.50	しょうが	0.80	にんにく	0.40	こいくちしょうゆ	2.20	サラダ油(米) 16.5kg	2.00	白ねりごま	1.50
清酒	0.60	ごま油	0.60	白ワイン	0.20	本みりん	1.00	こいくちしょうゆ	2.00		
むき枝豆(冷凍)	5.00	にんじん	5.00	パプリカパウダー	0.01	上白糖	2.00	米酢	2.00		
くきわかめ(塩抜き・冷凍)	5.00	緑豆もやし	30.00	カレー粉 1kg	0.30	水	8.00	食塩	0.10		
キャベツ	30.00	こまつな	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	でん粉	0.30	白ごしょう	0.02		
緑豆もやし	20.00	こいくちしょうゆ	3.00	キャベツ	15.00	切り干し大根	3.00	上白糖	0.16		
サラダ油(米) 16.5kg	2.00	上白糖	0.70	にんじん	20.00	にんじん	10.00	刻みのり 20g袋	1.00		
こいくちしょうゆ	1.60	粉からし	0.06	きゅうり	10.00	きゅうり	15.00				
米酢	2.00			まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト)	10.00	緑豆もやし	10.00				
食塩	0.08			たまねぎ	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.50				
白ごしょう	0.01			サラダ油(米) 16.5kg	3.00	こいくちしょうゆ	2.00				
上白糖	0.12			りんご酢	3.00	米酢	2.50				
				食塩	0.40	食塩	0.10				
				白ごしょう	0.03	白ごしょう	0.02				
				上白糖	0.16	粉からし	0.02				
						上白糖	0.16				



令和3年度9月 詳細献立表 (通常給食)

9/24 (金)		9/27 (月)		9/28 (火)		9/29 (水)		9/30 (木)	
ご飯 牛乳 じゃが芋とえのきの味噌汁 いかのおろしだれがけ【揚げ油③】 こんにやくサラダ		ご飯 牛乳 かぼちゃの豚汁 白身魚の甘酢あんかけ【揚げ油④】 キャベツとえのきのおひたし (糸削り節)		ご飯 牛乳 タイ風春雨スープ ガイヤーン 根菜サラダ		はちみつ食パン 牛乳 ポークビーンズ 鰯のカレーフライ【揚げ油⑤】 アーモンドサラダ		ごぼう入り豚丼 (麦ご飯)(豚丼の具) 牛乳 じゃこサラダ 極早生みかん	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	月 はちみつ食パン 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 はちみつ食パン 粉40g	40.00	米粒麦	5.00
飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	月 はちみつ食パン 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
煮干し だし用	2.40	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 はちみつ食パン 粉60g	60.00	豚ばら小間	5.00
水	110.00	豚ばら小間	8.00	しょうが	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	しょうが	0.30
じゃがいも	30.00	清酒	1.00	豚ばらせん切り	10.00	バター	1.00	豚かた小間	40.00
えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	糸こんにやく カット	10.00	清酒	1.00	にんにく	0.50	清酒	2.00
油揚げ 50g	10.00	にんじん	8.00	スープストックチキン(学)	1.70	豚かた1cm角	25.00	たまねぎ	50.00
白味噌(減塩)	4.30	だいごん	10.00	水	110.00	セロリー	1.00	ごぼう 洗い	20.00
赤味噌(減塩)	4.30	はくさい	10.00	食塩	0.10	たまねぎ	30.00	しらたき カット	30.00
こまつな	10.00	水	110.00	白ごしょう	0.03	にんじん	20.00	水	12.00
長ねぎ	10.00	煮干し だし用	3.00	こいくちしょうゆ	1.00	ぶなしめじ バラ	10.00	本みりん	3.00
いか切り身 40g	40.00	かぼちゃ	15.00	月 ナンブラー	1.00	水	15.00	三温糖	4.00
いか切り身 40g	40.00	油揚げ(細切り)	4.00	緑豆はるさめ 5cmカット	5.00	スープストックチキン(学)	1.00	こいくちしょうゆ	10.00
いか切り身 40g	40.00	赤味噌(減塩)	4.30	緑豆もやし	10.00	じゃがいも	40.00	飲用牛乳 200ml	206.00
いか切り身 60g	60.00	白味噌(減塩)	4.30	長ねぎ	10.00	大豆水煮	30.00	ごま油	1.00
清酒	2.00	長ねぎ	8.00	にら	5.00	カットトマト 3kg	15.00	月 ちりめんじゃこ	3.50
でん粉	8.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	レモン汁 500ml	1.00	トマトケチャップ 3kg	7.00	だいごん	35.00
揚げサラダ油	8.00	メルルーサ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	デミグラスソース 3kg	3.00	にんじん	5.00
こいくちしょうゆ	2.40	メルルーサ切り身 40g	40.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00	上白糖	0.50	きゅうり	10.00
上白糖	1.00	メルルーサ切り身 60g	60.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	50.00	ブラックペッパー	0.03	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
本みりん	0.50	清酒	2.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00	食塩	0.10	こいくちしょうゆ	1.60
だいごん	20.00	でん粉	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	あじフィレ 40g	40.00	米酢	2.00
米酢	0.50	揚げサラダ油	8.00	にんにく	0.20	あじフィレ 40g	40.00	食塩	0.08
清酒	0.50	水	5.00	しょうが	0.20	あじフィレ 40g	40.00	白ごしょう	0.01
三色サラダこんにやく	15.00	こいくちしょうゆ	2.20	清酒	0.80	あじフィレ 50g	60.00	上白糖	0.12
キャベツ	25.00	上白糖	3.50	レモン汁 500ml	0.50	白ワイン	2.00	早生みかん S	60.00
きゅうり	10.00	米酢	5.00	はちみつ	2.00	食塩	0.25		
にんじん	5.00	でん粉	0.30	こいくちしょうゆ	0.80	カレー粉 1kg	0.50		
白すりごま	1.00	にんじん	5.00	月 ナンブラー	1.20	小麦粉(薄力粉)	4.00		
こいくちしょうゆ	3.00	えのきたけ 1/3カット バラ	10.00	切りごぼう サラダ用	25.00	パン粉	7.00		
米酢	3.00	キャベツ	40.00	にんじん	5.00	揚げサラダ油	4.00		
上白糖	0.75	こいくちしょうゆ	3.00	れんこん L~2L	15.00	キャベツ	35.00		
ごま油	1.75	本みりん	2.00	ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	8.00	にんじん	5.00		
		かつお節糸削り 30g袋	1.00	食塩	0.10	きゅうり	15.00		
				白すりごま	3.00	細切りアーモンド	3.50		
						ダイスアーモンド	0.50		
						サラダ油(米) 16.5kg	1.80		
						上白糖	0.80		
						白ごしょう	0.02		
						食塩	0.40		
						レモン汁 500ml	1.60		
						たまねぎ	2.00		