

令和3年度10月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

10/1 (金)		10/4 (月)		10/5 (火)		10/6 (水)		10/7 (木)	
ご飯 東京牛乳 じゃが芋と厚揚げの味噌汁 ムロアジのハンバーグ 東京産糸寒天のサラダ		ご飯 牛乳 さつま芋豚汁 鰯のパン粉焼き ひじきと鶏肉の五目煮		ご飯 牛乳 ワンタンスープ ブルコギ きゅうりの中華漬け		きなご揚げパン【揚げ油①】 牛乳 春雨スープ マセドアンサラダ ぶどうゼリー		ご飯 牛乳 かきたま汁 鰯の山椒焼き 白菜ののり和え(刻みのり)	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00	ミルクねじりパン(学) 粉30g	30.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルクねじりパン(学) 粉40g	40.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
東京牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00	ミルクねじりパン(学) 粉50g	50.00	飲用牛乳 200ml	206.00
水	110.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	ミルクねじりパン(学) 粉60g	60.00	水	115.00
煮干し だし用	2.20	豚かた小間	10.00	しょうが	0.50	揚げサラダ油	6.00	かつお節 厚削り だし用	3.00
たまねぎ	15.00	しょうが	0.50	豚ももせん切り	20.00	上白糖	8.00	だし昆布	0.50
にんじん	5.00	清酒	1.00	清酒	1.00	きな粉	7.00	清酒	1.00
生揚げ	15.00	ごぼう 洗い	5.00	スープストックチキン(学)	1.70	食塩	0.10	食塩	0.40
じゃがいも	30.00	にんじん	10.00	白こしょう	0.03	ペーパーナブキン 1000枚入	1.00	うすくちしょうゆ	2.00
カットわかめ	0.50	たまねぎ	15.00	水	130.00	パーガー袋 100枚入り	0.10	にんじん	7.00
赤味噌(減塩)	3.50	だいごん	25.00	にんじん	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00
白味噌(減塩)	3.50	糸ごんにやく カット	5.00	たけのこ水煮	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	木綿豆腐(コンテナ)	25.00
ムロアジミンチ(学) 1kg	30.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	10.00	干しいたけ(スライス)	0.30	しょうが	0.50	でん粉	1.00
鶏もも皮なし挽き	25.00	水	95.00	こいくちしょうゆ	1.00	にんにく	0.30	鶏卵 L	25.00
食塩	0.25	煮干し だし用	2.00	ワンタンの皮(短冊切り)(学)	15.00	豚ももせん切り	15.00	月 ちらしかまぼこ(もみじ)	8.00
しょうが	1.00	さつまいも	25.00	長ねぎ	8.00	清酒	1.00	長ねぎ	10.00
清酒	0.80	赤味噌(減塩)	3.50	食塩	0.15	たまねぎ	25.00	さば切り身 40g	40.00
パン粉	8.00	白味噌(減塩)	3.50	ごま油	0.50	スープストックチキン(学)	1.80	さば切り身 40g	40.00
調理用牛乳 10L	8.00	こまつな	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	水	110.00	さば切り身 60g	60.00
炒めたたまねぎ(冷凍) 1kg	15.00	長ねぎ	4.00	豚ばら小間	10.00	にんじん	10.00	清酒	3.00
トマトケチャップ 3kg	5.00	いわし開き 40g	40.00	豚かた小間	20.00	白こしょう	0.03	さんしょうパウダー	0.10
白こしょう	0.02	いわし開き 40g	40.00	しょうが	0.50	こいくちしょうゆ	1.50	食塩	0.30
サラダ油(米) 16.5kg	1.00	いわし開き 40g	40.00	にんにく	0.30	緑豆はるさめ 5cmカット	7.00	にんじん	5.00
糸寒天(学) 100g	0.50	いわし開き 50g	50.00	清酒	1.00	緑豆もやし	15.00	はくさい	40.00
にんじん	5.00	清酒	2.00	たまねぎ	30.00	チンゲンサイ	5.00	こまつな	10.00
キャベツ	35.00	しょうが	0.50	にんじん	10.00	長ねぎ	5.00	サラダ油(米) 16.5kg	2.00
こまつな	10.00	粒入りマスタード 1kg	2.00	緑豆もやし	25.00	じゃがいも	30.00	こいくちしょうゆ	2.00
サラダ油(米) 16.5kg	2.50	パン粉	7.00	ぶなしめじ バラ	5.00	にんじん	7.00	米酢	2.00
こいくちしょうゆ	2.00	粉チーズ	3.00	緑豆はるさめ 5cmカット	2.00	むき枝豆(冷凍)	8.00	食塩	0.10
米酢	2.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	月 コチュジャン	1.20	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)	10.00	白こしょう	0.02
食塩	0.05	鶏もも皮なし1.5cm角	10.00	こいくちしょうゆ	4.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	2.80	上白糖	0.16
白こしょう	0.02	清酒	0.50	チンゲンサイ	7.00	米酢	2.50	刻みのり 20g袋	1.00
粉からし	0.02	油揚げ 50g	7.00	きゅうり	40.00	上白糖	0.75		
上白糖	0.16	にんじん	5.00	こいくちしょうゆ	2.40	粉からし	0.01		
		乾燥ひじき	1.20	米酢	2.40	白こしょう	0.02		
		水	10.00	上白糖	0.80	食塩	0.40		
		上白糖	1.50	ごま油	1.60	月 国産ぶどうゼリー	40.00		
		こいくちしょうゆ	3.70	一味唐辛子	0.01				
		大豆水煮	7.00						
		むき枝豆(冷凍)	5.00						

令和3年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/18 (月)		10/19 (火)		10/20 (水)		10/21 (木)		10/22 (金)		10/25 (月)	
高野豆腐とほたてのあんかけ丼 (麦ご飯)(あんかけ丼の具) 牛乳 野菜とひじきのごま和え 栗ぜんざい		ご飯 牛乳 すき焼き風煮 じゃこ入りだし卵焼き 切り干し大根の炒り煮		スパゲッティミートソース (スパゲッティ)(ミートソース) 牛乳 きのこツナのサラダ みかん		ご飯 牛乳 中華コーンスープ いかのチリソースがけ【揚げ油④】 春雨の中華サラダ		さつま芋ご飯 牛乳 なめこ汁 鯖の塩焼き ピーナッツ和え		ご飯 牛乳 チンゲンサイと豆腐のスープ 酢豚【揚げ油⑤】 フルーツヨーグルト	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	60.00	精白米(慣行)	70.00	ハーブスパゲッティ 1.9mm	60.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	55.00	精白米(慣行)	65.00
米粒麦	5.00	サラダ油(米)	0.50	ビュアオリーブ油 0.91kg	6.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	さつまいも	20.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	飲用牛乳 200ml	206.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	飲用牛乳 200ml	206.00	清酒	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	清酒	2.00	にんにく	0.80	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	食塩	0.20	水	115.00
豚かた小間	20.00	豚かた小間	30.00	しょうが	0.80	しょうが	1.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	スープストックチキン(学)	1.90
清酒	1.00	干しいたけ(スライス)	0.30	セロリー	1.60	鶏もも皮なし1cm角	10.00	飲用牛乳 200ml	206.00	にんじん	10.00
水	30.00	水	40.00	豚もも挽き	15.00	たまねぎ	20.00	水	100.00	えのきたけ 1/3カット バラ	7.00
かつお節 厚削り だし用	1.20	上白糖	3.50	ナツメグパウダー	0.04	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	煮干し だし用	2.40	冷凍豆腐(さいの目)	15.00
干しいたけ(スライス)	1.00	こいくちしょうゆ	6.50	白ごしょう	0.04	スープストックチキン(学)	1.00	なめこ(レトルト)	20.00	こいくちしょうゆ	2.00
にんじん	15.00	冷凍焼き豆腐(さいの目)	30.00	赤ワイン	1.60	水	100.00	木綿豆腐 (コンテナ)	25.00	白ごしょう	0.03
たまねぎ	40.00	はくさい	35.00	たまねぎ	48.00	クリームコーン 1kg袋	30.00	油揚げ(細切り)	10.00	しょうが	0.50
月 ちらしかまぼこ(月見)	8.00	しらたき カット	30.00	食塩	0.20	うすくちしょうゆ	1.00	赤味噌(減塩)	7.80	清酒	1.00
清酒	1.00	長ねぎ	15.00	にんじん	24.00	食塩	0.10	カットわかめ	0.90	カットわかめ	0.60
本みりん	1.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	45.00	大豆ミート(ミンチ)	7.00	白ごしょう	0.03	長ねぎ	8.00	チンゲンサイ	10.00
上白糖	1.00	水	10.00	トマトケチャップ 3kg	24.00	ホールコーン	5.00	さば切り身 40g	40.00	ごま油	0.50
うすくちしょうゆ	4.00	かつお節 薄削り だし用	1.00	トマトピューレ 3kg	24.00	でん粉	0.80	さば切り身 40g	40.00	豚かた1.5cm角	30.00
水	20.00	食塩	0.20	カットトマト 3kg	12.00	鶏卵 L	15.00	さば切り身 40g	40.00	しょうが	0.60
上白糖	2.00	こいくちしょうゆ	0.20	無着色ウスターソース(学)	1.60	こまつな	15.00	さば切り身 60g	60.00	こいくちしょうゆ	1.00
こいくちしょうゆ	2.00	上白糖	1.00	無着色中濃ソース(学)	3.20	長ねぎ	10.00	食塩	0.30	清酒	1.00
月 凍り豆腐(細切り)	4.00	ちりめんじゃこ	1.00	上白糖	0.16	いか切り身 40g	40.00	清酒	3.00	でん粉	7.50
酒蒸しほたてがい(冷凍)	15.00	青のり	0.10	粉チーズ	1.60	いか切り身 40g	40.00	にんじん	6.00	揚げサラダ油	2.00
でん粉	2.00	紙カップ 100ml	1.00	飲用牛乳 200ml	206.00	いか切り身 60g	60.00	キャベツ	30.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70
むき枝豆(冷凍)	3.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.30	キャベツ	25.00	清酒	1.00	きゅうり	13.00	たまねぎ	40.00
飲用牛乳 200ml	206.00	にんじん	10.00	ぶなしめじ バラ	5.00	でん粉	5.30	こいくちしょうゆ	2.00	スープストックチキン(学)	0.30
にんじん	5.00	切り干し大根	7.00	えのきたけ 1/3カット バラ	5.00	揚げサラダ油	6.00	上白糖	0.80	にんじん	7.00
緑豆もやし	25.00	油揚げ(細切り)	5.00	まぐろ水煮レトルト(フレーク, ライト)	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.10	本みりん	2.00	ピーマン	5.00
乾燥ひじき	0.80	水	20.00	白すりごま	2.00	にんにく	0.80	白味噌(減塩)	0.90	トマトケチャップ 3kg	7.50
きゅうり	15.00	本みりん	0.80	こいくちしょうゆ	3.00	しょうが	0.10	月 ピーナッツバター	0.85	上白糖	3.50
白すりごま	3.00	上白糖	1.00	米酢	1.50	長ねぎ	7.00	ダイスピーナッツ	2.50	こいくちしょうゆ	2.00
こいくちしょうゆ	3.00	こいくちしょうゆ	3.00	上白糖	1.00	水	16.00			水	5.00
上白糖	2.00			ごま油	0.75	上白糖	0.40			米酢	7.00
本みりん	2.30			白ねりごま	1.50	トウバンジャン	0.05			でん粉	0.70
白ねりごま	1.00			みかん S	60.00	トマトケチャップ 3kg	2.50			ブレインヨーグルト 10kg	35.00
あずき(乾)	9.00					こいくちしょうゆ	0.50			上白糖	3.50
上白糖	7.00					でん粉	0.30			パンチビットシロップ漬け 2kg	15.00
水	30.00					きくらげ(乾) 短冊切り	0.50			黄桃ダイスシロップ漬け 2kg	15.00
むき栗(生)	10.00					緑豆はるさめ 5cmカット	7.00			みかんシロップ漬け 2kg	10.00
食塩	0.10					にんじん	5.00				
トックもち	20.00					チンゲンサイ	20.00				
						こいくちしょうゆ	3.00				
						米酢	3.00				
						上白糖	0.75				
						ごま油	1.75				

令和3年度10月 詳細献立表（通常給食）

10/26 (火)		10/27 (水)		10/28 (木)		10/29 (金)	
ご飯 牛乳 鶏肉のポトフ メルルーサのチーズ焼きトマトソースがけ ポテトサラダ		セサミパン 牛乳 チリビーンズ 大根ときゅうりのサラダ フラン(手作りプリン)		ご飯 牛乳 呉汁 豚肉とごぼうの生姜炒め りんご		ご飯 牛乳 パンプキンポターージュ ハニーマスタードチキン カラフルサラダ	
食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g	食品名	純使用g
精白米(慣行)	65.00	セサミパン 結び(学) 粉40g	40.00	精白米(慣行)	65.00	精白米(慣行)	65.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.50	セサミパン 結び(学) 粉50g	50.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.50	サラダ油(米) 16.5kg	0.50
飲用牛乳 200ml	206.00	セサミパン 結び(学) 粉60g	60.00	飲用牛乳 200ml	206.00	飲用牛乳 200ml	206.00
サラダ油(米) 16.5kg	0.30	セサミパン 結び(学) 粉70g	70.00	水	100.00	月 ベーコンせん切り(ばら)	5.00
鶏もも皮なし 2cm角	25.00	飲用牛乳 200ml	206.00	煮干し だし用	2.00	白ワイン	1.00
白ワイン	1.00	ピュアオリーブ油 0.91kg	1.00	にんじん	7.00	たまねぎ	50.00
セロリー	5.00	にんにく	0.50	だいこん	15.00	スープストックチキン(学)	1.70
たまねぎ	30.00	豚もも挽き	30.00	糸こんにゃく カット	7.00	水	40.00
スープストックチキン(学)	1.70	白ワイン	2.00	さといも いちょう切り1.5cm幅	20.00	かぼちゃペースト	45.00
水	56.00	チリパウダー	0.02	油揚げ(細切り)	10.00	バター	0.80
にんじん	16.00	オールスパイス 100g	0.02	大豆水煮	10.00	サラダ油(米) 16.5kg	0.70
だいこん	32.00	クミンパウダー 100g	0.02	調製豆乳 1L	15.00	小麦粉(薄力粉)	1.50
キャベツ	20.00	ナツメグパウダー	0.01	白味噌(減塩)	3.90	調理用牛乳 10L	50.00
月 カットウインナー 1cm	7.00	ブラックペッパー	0.03	赤味噌(減塩)	3.90	スキムミルク 1kg	5.00
食塩	0.20	セロリー	1.00	しょうが	0.30	食塩	0.30
ブラックペッパー	0.03	たまねぎ	50.00	長ねぎ	8.00	白こしょう	0.03
メルルーサ切り身 40g	40.00	スープストックチキン(学)	1.00	豚かた小間	25.00	生クリーム 1L	3.00
メルルーサ切り身 40g	40.00	にんじん	10.00	豚もも小間	20.00	パセリ	0.10
メルルーサ切り身 40g	40.00	水	30.00	しょうが	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
メルルーサ切り身 60g	60.00	ぶなしめじ バラ	10.00	清酒	1.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
白ワイン	3.00	白いんげん豆(ゆで)	12.00	ささがきごぼう	25.00	鶏もも皮なし切り身 50g 開き	50.00
白こしょう	0.02	カットトマト 3kg	20.00	たまねぎ	30.00	鶏もも皮なし切り身 60g 開き	60.00
月 スライスチーズ	6.00	トマトケチャップ 3kg	12.00	こいくちしょうゆ	5.50	食塩	0.10
ピュアオリーブ油 0.91kg	0.30	食塩	0.30	上白糖	2.00	白こしょう	0.01
にんにく	0.30	だいこん	30.00	本みりん	2.00	粒入りマスタード 1kg	2.50
たまねぎ	5.00	きゅうり	20.00	りんご	40.00	こいくちしょうゆ	1.00
トマトピューレ 3kg	8.00	サラダ油(米) 16.5kg	1.80	食塩	0.10	はちみつ	2.00
トマトケチャップ 3kg	3.00	上白糖	0.80			白ワイン	2.00
こいくちしょうゆ	1.00	白こしょう	0.02			サラダ油(米) 16.5kg	0.50
上白糖	0.50	食塩	0.40			にんじん	7.00
バジルチップ	0.03	レモン汁 500ml	1.60			だいこん	25.00
じゃがいも	50.00	たまねぎ	2.00			きゅうり	12.00
にんじん	7.00	殺菌液卵(チルド) 10kg	18.00			ホールコーン	5.00
きゅうり	10.00	月 コンデンスミルク	6.00			白すりごま	2.00
ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア)	8.00	上白糖	6.00			こいくちしょうゆ	2.00
食塩	0.20	調理用牛乳 10L	22.00			米酢	2.00
白こしょう	0.01	食塩	0.01			上白糖	1.00
		生クリーム 1L	0.75			ごま油	0.75
		紙カップ 100ml	1.00			白ねりごま	1.50