



市公式キャラクター
たっけー☆☆

令和3年
9月1日
No. 1078

**福生市プレミアム付商品券
二次募集を受け付けます!**
福生市プレミアム付商品券購入申込みの二次募集を、**9月16日(木)に**、インターネットで受け付けます(先着順)。詳細は市ホームページをご覧ください。



今号の主な記事 2面 新型コロナワクチン接種について 3面 新型コロナウイルス感染症関係情報 5面 工事のお知らせ
6面 敬老大会中止のお知らせ 7面 市内体育館教室一覧 8面 郷土資料室企画展示「栗原一郎展」

現在、緊急事態宣言が発出中です

福生市の公共施設の開館状況は、市ホームページで随時更新しています。詳細は右記QRコードからご覧ください。不要不急の外出はお控えくださいますようお願いいたします。また、ワクチン接種情報は「2面」に掲載しています。



▲公共施設の
開館情報

聖火に、想いをつなぐ

パラリンピック聖火リレー福生市採火式が実施されました



8月20日、ネッツ多摩S&Dフィールド(市営競技場)でパラリンピック聖火リレー福生市採火式が無観客で実施されました。

『福生七夕まつり』の要素を取り入れ、市内障害者施設の利用者などの想いが書かれた短冊に施設代表者が火を灯し、その火を第17代福生七夕織姫・谷合真里奈さんがランタンへ納火。

納火された火は、式典終了後に「福生市の火」として、都庁で実施した東京都集火式に届けられました。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎ 551・1528

「福生市の火」が灯るまで

短冊



市内障害者施設の利用者などが、短冊にそれぞれの「想い」や「願いごと」を記入。

採火



同施設利用者の皆さんが独自の方法で火を採取し、その火が採火式に届けられました。

「パラリンピックがんばって」想いをひとつに応援

利用者の多くの方が、テレビCMなどに映るパラリンピック選手を見て「自分たちと似ている」という認識をなんとなく持っており、パラリンピックへの関心がとても高かったため、こういった形で採火式に携われて良かったです。短冊にも、積極的に自分の気持ちを書こうとしており、なにをやるにも協力的でした。

一生懸命頑張る選手に向けて、私たちの応援が伝わればいいと思います。



グループホーム グリーンオアシス 河野さん(左) 小野塚さん(右)

福生市採火式の動画を配信しています

採火式当日の動画を、市公式YouTubeチャンネル「福生市メディアラボ」で配信しています。ぜひご覧ください。



東京2020オリンピック競技大会が8月8日に幕を閉じました。
聖火リレーの代わりとなる点火セレモニーを行い、アスリートたちの活躍を応援しているうちに、あっという間に時は過ぎてしまいました。
そして、8月20日に行ったパラリンピック聖火リレー採火式。採火方法に各自治体が趣向を凝らし、市では「福生七夕まつり」の要素を取り入れ、市内障害者施設の利用者等の願い事が書かれた短冊に火を灯し、その火を「福生市の火」として聖火へとつなぎました。
本来ならば、障害者の方々にも採火式に参加していただき、アスリートの活躍を祈ってエールを送り、パラリンピックに参加しているという一体感を味わって欲しいと思っていました。しかし、コロナ禍の中、オリンピックの点火セレモニーに続き、無観客での実施となりました。
昭和39年の東京オリンピックの際、まだ小学生だった自分が多くの人々の群衆の中から見守った、市内を走る聖火リレーとは随分と違うものになってしまいました。
それでも、この聖火に込められた願いが未来へとつながっていくことを願います。

全力投球



福生市長 加藤育男
パラリンピック聖火リレー点火セレモニー走者の石川さん表敬訪問にて

新型コロナウイルスワクチン接種について

【集団接種】接種予約について

現在、30歳以上の方の集団接種を実施しています。また、8月20日以降に12歳～15歳の方へ接種券を随時発送しており、**今回の予約受付から接種券をお持ちの方全員が対象**となります。なお、広報ふっさ9月15日号で9月26日(日)以降の接種予約を受け付けます。※ワクチンの供給状況により、接種日時や接種可能人数などが変更となる可能性があります。

今後も、国からのワクチン供給量の抑制が続くことが見込まれますので、市が実施する接種以外もご検討いただき、接種を行っていただきますようお願いします。

接種日時・接種可能人数 ※下記以前の日程も、空きがあれば予約可能です。

日程	9月11日(土)	12日(日)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)	19日(日)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
午前9時～正午	150人	150人	36人	36人		150人	150人	96人	96人		150人
午後1時30分～4時30分 ※金曜日は午後1時～4時	150人	150人	90人	90人	150人	150人	150人	90人	90人	150人	150人
午後5時30分～8時30分					150人					150人	

合計2,724人(予定)

予約受付開始日時 9月6日(月)午前8時30分～

接種場所 福生地域体育館（武蔵野台1-8-7）※JR東福生駅西口から徒歩3分

対象

原則、接種日に福生市に住民登録をしている、接種券をお持ちの方全員
【注意事項】15歳以下の方については、予診票に保護者の署名が必要となります。また、保護者の同伴が必要です。詳細は右記QRコードから市ホームページまたは接種券に同封しているお知らせをご参照ください。



予約方法

電話予約

①福生市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎ 0570・062500 ※有料ダイヤルです。お掛け間違いにご注意ください。
 (午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。火・金曜日は午後9時まで)



WEB予約

②市ホームページから、WEB予約サイトにアクセス（右記QRコード）
 ※9月5日(日)午後6時～翌日午前8時29分までは、システムメンテナンスのため、一時利用できなくなります。



★WEB予約の手順を説明する動画もご覧になれます。

持ち物

①接種券②本人確認書類（マイナンバーカード、保険証、運転免許証等）③記載済みの予診票
【注意事項】15歳以下の方で保護者の同伴ができない場合は、「委任状」を別途お持ちのうえ、接種される方の状況を確認できる親族等の同伴が必要となります。

注意事項

○原則、3週間後の同曜日・同時間に2回目の接種が必要となります。2回目の接種を考慮した日程で予約してください。
 ○福生市で接種できるワクチンは、ファイザー製のみです。
 ○接種会場にお越しの際はマスク着用にご協力いただい
 ますが、熱中症には十分お気を付けください。なお、体温が高いと接種できない場合があります。
 ○予約時間の15分前にはご来場ください。予約時間を15分過ぎた場合、当日の接種ができなくなる場合があります。

【個別接種】予約受付の一時休止について

●新たな予約受付を一時休止しています

現在、再開時期は未定です。今後のワクチンの供給量や接種状況等を考慮し、再開の準備が整い次第、広報ふっさや市ホームページ等で周知します。

●「往診」による接種を実施しています

現在、ひかりクリニックでは、往診による新型コロナウイルスワクチン接種を実施しています。往診を希望される方は、ひかりクリニックに直接お問い合わせください。なお、混雑状況により予約受付できない場合があります。また、往診には別途費用が発生します。

【問合せ】ひかりクリニック（本町95-3）☎530・0221

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

妊娠中の方へ 新型コロナワクチンの優先接種について

妊娠中の方で、ワクチン接種を希望される方を対象とした優先接種枠を設けています。ワクチン接種を希望される方は、電話でご相談ください。
 ※持病等により接種に不安がある方は、事前にかかりつけ医等に相談し、接種を受けてよいか確認してください。
 【問合せ】健康課健康管理係ワクチン接種担当 ☎ 552・0061



問合せ

福生市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0570・062500 ※有料ダイヤル
 (午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝日含む。火・金曜日は午後9時まで)

新型コロナウイルス感染症関係情報

～新型コロナウイルス感染症が心配なとき～

発熱等の症状がある際の相談フローチャート

まずは電話相談を!



体調不良等で医療機関を受診したい方

- 事前にお電話をしてから受診してください。
- 年齢や症状によっては、診療できない場合がありますのでご了承ください。



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の通知があった方



不安に思う方

- ・感染予防法が知りたい
- ・感染したかもしれない



電話相談

電話相談

電話相談

電話相談

かかりつけ医

地域の身近な医療機関



地域の身近な医療機関を案内

東京都発熱相談センター

〈24時間対応(土・日・祝日含む)〉

☎ 03・5320・4592

- ・症状等の聞き取りを行います。
- ・かかりつけ医がいて、診療時間内である場合は、まず、かかりつけ医に電話でご相談ください。



東京都発熱相談センター

COCOA専用ダイヤル

〈24時間対応(土・日・祝日含む)〉

電話番号はCOCOAの通知でお知らせ

- ・症状や患者との接触歴等の聞き取りを行います。



新型コロナ

コールセンター

〈午前9時～午後10時(土・日・祝日含む)〉

☎ 0570・550571



新型コロナウイルスの感染の疑いがあり、受診が必要と判断

新型コロナ外来を受診

内容に応じて地域の身近な医療機関を案内

医師が検査の必要なしと判断

PCR検査センターを受診

陰性

陽性

入院(感染症指定医療機関等)または宿泊療養等

PCR検査

(東京都健康安全研究センター、民間検査機関等)

陽性

陰性

自宅で安静

医療機関を受診

※症状が良くならない場合は、再度、かかりつけ医または東京都発熱相談センターに相談してください。

出典：東京都福祉保健局ホームページ

令和3年度福生市民総合体育大会における中止競技について

令和3年度福生市民総合体育大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次の競技が中止となりました。

【中止競技】柔道、スキー、空手道、バレーボール、ゲートボール、インディアカ、ミニテニス、少林寺拳法、バウンドテニス、ビーチボール、スポーツダーツ、身障者・手をつなぐ親の会運動会

▼総合開会式について

10月10日(日)開催予定の総合開会式は開催方法を変更し、参加団体ごとに分散して開催します。また、総合開会式後に開催予定のスポーツフェスタ2021も中止となりました。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

福生消防署からのお知らせ

9月5日(日)～11日(土)は「救急医療週間」、9月9日(木)は「救急の日」です



令和3年度東京消防庁救急標語「まず行動 救える命 あなたから」(作者：岡本純一さん・府中市在勤)

厚生労働省と総務省消防庁は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

「救急車を呼んだ方がいいのかな？」と迷ったら、「# 7119 東京消防庁救急相談センター」へ!

急な病気やけがで「今すぐ病院に行っただろう方がいいのかな?」「救急車を呼ん

だ方がいいのかな?」と迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

同センターでは、病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出動させる等のサービスを提供しています。※24時間対応

○携帯電話・PHS・プッシュ回線からは…☎# 7119 ○多摩地区からは…☎ 042・521・2323 ○その他の電話、または繋がらない場合や、23区からは…☎ 03・3212・2323 【問合せ】福生消防署予防課防火査察係 ☎ 552・0119

物品のご寄附について、令和3年7月中旬に次の方々からいただきました。ありがとうございました。

令和3年7月の物品の寄附について

【問合せ】行政管理課 ☎ 551・1580

【問合せ】行政管理課 ☎ 551・1580



ネーミングライツ・パートナーを募集しています!

市では、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。対価として得られた収入は、施設の持続的な管理、運営等に役立てます。

詳細は、下記QRコードから市ホームページをご覧ください。

【寄附者】木村信夫様(株式会社木村工業代表取締役)、ほか1名(匿名)

【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

9月の納税のお知らせ

9月は、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(木)です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替は9月30日(木)です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

国民健康保険だより

10月1日(金)以降の新しい保険証をお送りします

現在お使いの国民健康保険証の有効期限は、9月30日(木)です。10月1日(金)以降の新しい保険証は、9月中旬に世帯主の方にまとめて簡易書留で郵送します。保険証が届きましたら、記載内容に間違いがないか、人数分があるかをご確認ください。

※現在有効期限の短い保険証を交付されている方は、今までどおり窓口での交付になります。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

年金だより

産前後の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の方は、産前後期間の国民年金保険料が免除されます。

平成31年2月1日以降に産された方が対象となります。保険料が免除となる期間は、原則、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間です(単胎の場合)。

出産予定日の6か月前から届出ができます。母子健康手帳など、出産予定日が確認できるものを、市役所1階5番保険年金課窓口へお持ちください。

※厚生年金加入者や、その扶養となつている配偶者は対象外です。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します!

観光案内所「くるみるふっさ」では、市内の農業活動や地場産野菜の魅力を発信するため、野菜直売会「くるみる やさい市」を開催します。

【日時】9月18日(土)午前10時～午後5時(商品が無くなり次第終了) ※小雨決行

【場所】くるみるふっさ前庭

【共催】福生市農業委員会 【協力】JAにしたま福生支店

【出品者】市内農業者

【問合せ】福生市観光案内所くるみるふっさ ☎ 530・2341(午前10時～午後6時 ※毎週月・木曜定休日)

9月は高齢者悪質商法被害防止キャンペーン期間です!

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。だます手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けたり、お金をだまし取るうとします。

少しでもおかしいと感じたときは、お気軽に福生市消費者相談室へご相談ください。すでに被害に遭われた方も、隠したり泣き寝入りしたりせずにご相談ください。

また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢

くるみるガイドツアー 羽村から福生へ! ぶらり歴史探訪ウォーキング

知識豊富なガイドの方が、玉川上水を辿りながら、歴史情緒あふれる史跡と名所をご案内します。

【日程】9月29日(木) 【集合場所】羽村駅東口階段下(午前8時50分集合、9時出発)

【行程】羽村駅(出発)→五ノ神まいまい井戸→禅林寺→新堀橋→旧ヤマジュウ田村家住宅→福生駅(午後0時30分ごろ解散)

【歩行距離】約4.0km 【定員】15人 ※応募多数の場合は抽選 【費用】500円

【持ち物】水分補給できるもの 【服装】歩きやすい服装、履きなれた靴

【注意事項】新型コロナウイルス感染症対策として、食事なしの半日ツアーです。なお、マスク着用での参加、当日の受付時に非接触式体温計で検温を行います。37.5℃以上の熱がある方は参加できませんので、ご了承ください。

【申込み】9月22日(木)までに、直接または電話(☎ 530・2341)で福生市観光案内所くるみるふっさ(本町23)へ(午前10時～午後6時 ※毎週月・木曜定休日)。

令和4年春採用自衛官等募集のお知らせ

Table with 2 columns: 募集種目, 受付期間. Lists various recruitment categories like 自衛官候補生, 一般曹候補生, etc.

状況により、内容が変更となる場合があります。詳しくは、自衛隊福生募集案内所へお問い合わせください。【問合せ】自衛隊福生募集案内所 ☎ 551・4725

動物は正しく終生飼養

飼い主は、動物の習性や生理を理解し、愛情を持って飼育する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

動物は責任と愛情を持って終生飼いましょう

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び

災害に備えて

災害が発生し、避難するときは、事情の許す限り動物と行動してください。「人やほかの動物を怖がらない」「嫌がらずにゲージに入れる」「トイレは決められた場所です」など、普段からのしつけが必要です。

身元の表示

迷子になり、飼い主のもとに戻ることができない動物もいます。犬は鑑札、猫

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061、環境課 ☎ 551・1718

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

ブロック塀を生垣にしてみませんか？ ～生垣設置の費用の一部を補助します～

市では、緑化推進の一環として、市民の皆さんが新たに生垣を設置し、今後10年以上にわたって維持管理を行うことが見込まれる場合に、設置費用を補助しています。

さらに、生垣を設置するにあたり、既存の塀を撤去する場合の費用も補助しています。

新築や建て替え等に伴う生垣の設置や、ブロック塀などから生垣への作り替えを検討している方は、着手前にお気軽にお問い合わせください。

【新規の生垣設置の補助要件】

- ・公道またはこれに準ずる私道に接する部分の延長が5m以上であること
- ・樹高は設置後5年を目途に1m以上となるよう管理に努めること

【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718

クビアカツヤカミキリを見つけたら

クビアカツヤカミキリは、ミキリは、サクハラやウメ、モモなどの樹木に産卵し、幼虫が樹木の内部を食い荒らす外来昆虫です。食害により枯死等の被害が出る恐れがあります。

平成30年に特定外来生物に指定されたため、飼育や販売、生きたまま持ち運ぶことは違法となります。

成虫のクビアカツヤカミキリを見つけたら、被害の拡大を防ぐため、その場で踏みつぶすなどの駆除にご協力いただき、併せて環境課環境係へご連絡をお願いします。

また、成虫およびフラスが発生している樹木の目撃情報の提供もお願いします。

特徴

・体長2.5cm～4cm（触角を除く）

・胸部（クビ）が赤色で全体は光沢のある黒色

・主にサクハラやウメなどのバラ科の樹木に産卵

フラスとは

幼虫が食べた木くずとフロンが混ざったものです。被害を受けている樹木の根元にかりんとう状にたまっていくことがあります。

【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718



ポイ捨ては禁止です

福生市清潔で美しいまちづくり条例により、ポイ捨ては市内全域で禁止されています。

公共の場所等に、使用済みのマスク、ティッシュ、空き缶、ペットボトル、たばこの吸殻等を目だりに捨てることは、付近に住む方の生活環境を害し、環境保全の妨げとなります。

自ら発生させたごみは必ず持ち帰り、適正に処理してください。

環境課ごみ対策係では、ポイ捨て禁止の看板を配布しています。必要な方は、お問い合わせください。

清潔で美しいまちづくりを目指して、皆さんのご協力をお願いします。

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

水銀を含むごみは有害ごみで出してください

乾電池や蛍光灯、水銀体温計、水銀血圧計などの水銀を含むごみが燃やせるごみに混入したまま焼却してしまうと、排ガス中の水銀濃度が規制値を超えて、焼却炉が非常に停止し、復旧までに多大な時間と費用がかかるなど、市民生活に大きな影響を及ぼします。

安全で安定的なごみ処理を行うためにも、水銀を含むごみは必ず有害ごみの日に、透明または半透明の袋に入れて出してください。

※繰り返し使用できる小型充電式電池は、市では収集できません。小型充電式電池のリサイクル協力店へお持ちください。

△リサイクル協力店・株式会社コジマ×ビックカメラ 福生店（本町36-1） ☎ 539・3711

敬老のイベント

70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。

【期間】 9月18日(土)～20日(祝)



教室案内

無料の住宅リフォーム工事相談を実施します

リフォームに関するさまざまな相談を無料でお受けします。

リフォームを計画の方は、この機会にぜひご相談ください。



▼浴場施設料金表

区分	通常価格	割引価格
福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町 在住の方	500円	⇒ 250円
上記以外に 在住の方	800円	⇒ 400円

※回数券・再利用券による利用はできません。また、年齢確認ができる免許証、健康保険証などの提示が必要です。

耐震診断費用の一部助成

耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行う場合、費用の一部を助成します。詳しくはまちづくり計画課計画グループへご相談ください。

【問合せ】 ①施設公園課 建築営繕グループ ☎ 551・1972、②まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952

10月の女性悩みごと相談

10月の女性悩みごと相談

～羽村市との共同事業～

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

【日時】 9月28日(火)午後1時30分～

※一人あたり30分以内

【場所】 もくせい会館2階201会議室

【定員】 先着5人(予約制)

【申込み】 9月3日(金)～17日(金)までに、まちづくり計画課住宅グループ ☎ 551・1961へ。

住宅の耐震化を支援しています

市では、昭和56年以前に建築された木造2階建て以下の個人住宅の耐震化を支援しています。

①簡易耐震診断

図面をもとに無料で簡易耐震診断を行います。施設公園課建築営繕グループへ電話で予約をしてください。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

【問合せ】 環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

ド西多摩 ☎ 570・2626

※公式ホームページもご覧ください。

工事のお知らせ

【秋の交通安全講習会】中止のお知らせ

例年9月に、市民会館小ホールで実施している「交通安全講習会」につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止となりました。ご理解をよろしくお願いいたします。

【問合せ】 道路下水道課管理・交通安全対策グループ ☎ 551・1969

【日時・場所】 福生市 ☎ 13時30分～

【日時・場所】 福生市 ☎ 13時30分～

【日時・場所】 福生市 ☎ 13時30分～

【日時・場所】 福生市 ☎ 13時30分～

▼中福生陸橋長寿命化工事について

東京都西多摩建設事務所から、令和3年9月～令和4年7月(予定)まで、中福生陸橋長寿命化工事を行う連絡がありました。

つきましては、次のとおり陸橋周辺の利用に影響が及びますので、お知らせします。※工事の進捗により、今後変更の可能性あります。

＜福生市道＞市道第1136号線車両通行止め

【期間】 令和3年10月～令和4年1月(予定)

＜公園＞中福生陸橋高架下広場閉鎖

【期間】 令和3年9月～令和4年7月(予定)

【問合せ】 東京都西多摩建設事務所福生工区 ☎ 551・6420

▼せせらぎ遊歩道公園法面对策工事について

令和3年9月上旬～令和4年2月下旬まで、せせらぎ遊歩道公園のはたる公園北側付近で法面对策工事を行います。

工事期間中は、安全に十分配慮し、工事の早期完了に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】 施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985

工事のお知らせ

(歩行者および自転車は通行可能)

【期間】 令和3年10月～令和4年1月(予定)

＜公園＞中福生陸橋高架下広場閉鎖

【期間】 令和3年9月～令和4年7月(予定)

【問合せ】 東京都西多摩建設事務所福生工区 ☎ 551・6420

▼せせらぎ遊歩道公園法面对策工事について

令和3年9月上旬～令和4年2月下旬まで、せせらぎ遊歩道公園のはたる公園北側付近で法面对策工事を行います。

工事期間中は、安全に十分配慮し、工事の早期完了に努めてまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ】 施設公園課施設公園グループ ☎ 551・1985



福生市健康づくり推進員を募集します

福生市健康づくり推進員とは、健康づくり・疾病予防を積極的に推進するために策定された計画「健康ふっさ21」に基づき、市民の健康づくりを進めていくボランティアです。

活動内容は、地域における市民の具体的な健康づくり活動の企画・運営・支援、市主催の各種健康づくりへの参加と普及を図っています。

健康づくり推進員は「食」「体」「心」グループにそれぞれ分かれて活動しています。毎月、保健センターで健康づくり推進員会議を開催し、意見交換を行っています。各グループのこれまでの主な活動内容は、「食」は簡単レシピの作成、「体」は健康ウォーキングの実施、「心」はあいさつ運動などです。

そのほかにも、地域や児童館、学童クラブ等に出向いて幅広い年代の方々と交流を図る活動や、健康づくり講演会を実施しています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

「心配ごと相談」をご利用ください

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。

【日時】9月8日(水)午後1時～3時

【場所】福祉センター相談室

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027

「家族介護者教室」にご参加ください

▼第2回「コロナ禍での在宅リハビリについて」

家族介護者教室は、介護方法、介護予防および



福生災害ボランティアティアチエンスンソール隊は、主にチェーンソーを利用して、木育体験などのさまざまな市民学習を展開しています。



薪となる木を配布します

【対象】市内在住の介護にされているご家族や介護に関心のある方

【定員】先着25人

【持ち物】筆記用具

【申込み】受付中。福生市地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945へ。

【日時】9月29日(水)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター2階学習集会室

※配布時は薪になっていません。木はハリエンジュ(ニセアカシア)です。

【日時】9月5日(日)午前10時～正午 ※雨天中止

【場所】福祉センター駐車場 ※直接お越しください。

【問合せ】ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122

コロナ禍でもできる、繋がる「電話による傾聴ボランティア養成講座」参加者募集！(延期開催)

コロナ禍により、孤立した方や孤独な方が増加している中で、必要性が高まっている電話での傾聴ボランティアの養成講座です。



【日時】9月6日(月)・8日(水)午前10時～正午

【対象】乳幼児と保護者

【対象】0、1歳児と保護者

【日時】9月7日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】0、1歳児と保護者

【日時】9月9日(木)・16日(水)午前9時～午後1時

【対象】乳幼児と保護者

【日時】9月10日(金)午後1時30分～2時30分

【対象】乳幼児と保護者

【日時】9月13日(月)午前10時30分～11時30分

【対象】0歳児と保護者

【対象】西多摩地域在住の方(福生市、あきる野市、日の出町在住の方を優先)

【費用】3,000円

【講師】後庵正治氏(NPO法人P.L.A)

【申込み】9月1日(水)から、福生市社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター ☎ 552・2122、あきる野市社会福祉協議会 ☎ 595・9033へ。

【日時】9月14日(火)午前10時30分～11時30分

【対象】1歳6か月以上の幼児と保護者

【日時】9月15日(水)午前10時30分～11時

【対象】乳幼児と保護者

【日時】9月9日(木)午前10時30分～11時30分

【対象】乳幼児と保護者

【日時】9月14日(火)午前10時30分～正午

【対象】0、1歳児と保護者

【日時】9月16日(木)午前10時30分～11時30分

【対象】乳幼児と保護者

【日時】9月6日(月)午前10時30分～正午

【対象】0、1歳児と保護者

【日時】9月14日(火)午前10時30分～正午

【対象】0歳児と保護者

【日時】9月14日(火)午前10時30分～正午

【対象】0歳児と保護者

【日時】9月14日(火)午前10時30分～正午

【対象】0歳児と保護者

敬老大会中止のお知らせ

9月12日(日)に開催を予定していた敬老大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第1公演・第2公演ともに中止となりました。

ご理解をよろしくお願いいたします。

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

福生市健康保持増進事業

「げんきなカラダづくりサポートプログラム」

いつまでも元気であるために、生活習慣を見直してみませんか？

健診の活用法や栄養バランスなど、健康管理のプロフェッショナルがアドバイスします。

【日時・場所】下表のとおり

【対象】40歳～74歳で福生市国民健康保険加入の方(特定健康診査対象者)

【申込み】電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

講座名	内容	日程	時間	場所	備考
健診お役立ち講座	特定健診で分かるカラダの健康、健診結果から考える適切な健康管理法、運動の健康効果、生活習慣の乱れに潜む疾患、健康習慣の見直しなど	9月28日(火)	午後2時30分～4時10分	福祉センター	9月、11月、2月は同じ内容です。
		10月19日(火)	午前10時～11時40分	かえで会館	
		11月26日(金)	午後2時30分～4時10分	保健センター	
		12月14日(火)		福祉センター	
健康習慣化講座	知っておきたい健康法、身体に大切な防衛体力、実践しよう簡単筋トレ、健康を実現するための食事と栄養バランス、健康の財産になる日常生活記録術など	2月16日(水)	午前10時～11時40分	もくせい会館	10月、1月、3月11日は同じ内容です。
		3月23日(水)			
		10月6日(水)	午後2時30分～4時10分	福祉センター	
		11月17日(水)			
		1月26日(水)			
		2月22日(火)	午前10時～11時40分	もくせい会館	
		3月11日(金)			
3月29日(火)					

▼遊具開放DAY

【日時】9月9日(木)午前10時30分～正午

【対象】1歳以上の幼児と保護者

【日時】9月14日(火)午前10時30分～正午

【対象】0歳児と保護者

※各館とも、事業終了後、子育ての悩み相談や情報交換を行っています。詳細は各館へお問い合わせください。

【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

「自殺防止！東京キャンペーン」街頭啓発を実施します

都内の自殺者数は、平成23年をピークに減少傾向でしたが、令和2年は増加しました。新型コロナウイルス感染症による影響は、健康問題にとどまらず、失業や休業、生活の不安定化が生活のあらゆる面に拡大しており、今後も自殺リスクの高まりが懸念されています。

東京都では、毎年9月と3月を自殺対策強化月間に位置付け、「自殺防止！東京キャンペーン」を実施しています。福生市では、街頭啓発を実施し、啓発物品の配布を行います。

【日時】 9月13日(月)午前9時～11時
【場所】 JR福生駅自由通路

【問合せ】 保健センター ☎552・0061
一日プレイパークを開催！

プレイパークとは、自分の責任で自由に遊ぶことにより、自主性や創造性を育む体験ができる遊び場のことです。水遊び、泥んこ遊び、木登り、工作など自然を利用した遊びに自由な発想で挑戦できます。

【日時】 9月19日(日)午前10時～午後3時

【場所】 中福生公園※直接お越しください。

【対象】 幼児以上※未就学児は保護者同伴で参加可
【持ち物】 汚れてもよい服

装、着替え等
【問合せ】 子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

助産師と話そう
地域の助産師による無料の相談会です。

「助産師からのちよこっこと話」を午前10時30分から開催します。9月のテーマは「疲れないからだづくり」です。※令和3年度は、奇数月に予約制で行います。

【日時】 9月24日(金)午前10時～正午

【場所】 子ども応援館1階子育て地域活動室

【定員】 先着5組

【申込方法】 9月1日(水)24日(金)までに、電話でえのきど母乳育児相談室へ。

【問合せ】 森田助産院 ☎551・0323、えのきど母乳育児相談室 ☎090・2620・6816

保育料等が切替となります
保育園・認定こども園・小規模保育園・幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園のみ対象)の9月～令和4年3月分の保育料(利用者負担金)および副食費免除の決定通知書については、9月上旬ごろに通園している保育園等を通じて、お渡しします。

なお、今回決定する保育料等は、保護者の令和3年度市民税所得割額(令和2年分所得に対する課税)等に基づいて算定します。
【問合せ】 子ども育成課保育係 ☎551・1780

市内体育館教室一覧

▼中央体育館教室一覧 【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ (11回)	一般の方	火	午前10時～11時	10月5日～12月21日 (11月23日は休み)	25人	初回1,100円と毎回利用券150円
②シニア健康体操 (11回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		20人	
③火曜健康ストレッチ (11回)	一般の方		午後2時40分～3時40分		30人	
④ナイトストレッチ (11回)			午後7時30分～8時30分		25人	
⑤火曜ヨガ (11回)	一般の方	水	正午～午後1時	10月6日～12月22日 (11月3日は休み)	20人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑥水曜ZUMBA (11回)			午前10時～11時		40人	
⑦リラクセスストレッチ (11回)			午後2時～3時		20人	
⑧ナイトヨガ (11回)			午後8時～9時		20人	
⑨若草健康体操 (12回)	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	10月7日～12月23日	20人	初回1,200円と毎回利用券150円
⑩ナイトZUMBA (12回)			午後7時30分～8時30分		25人	
⑪ボディメイクエアロ (11回)	一般の方	金	午前10時～11時15分	10月1日～12月24日	20人	初回2,200円と毎回利用券150円
⑫金曜ヨガ (13回)			正午～午後1時		40人	
⑬金曜ZUMBA (13回)			午後1時30分～2時30分		25人	
⑭金曜バランスボールエクササイズ (13回)			午後2時40分～3時40分		20人	
⑮初心者エアロ (13回)		土	午後7時30分～8時30分	10月2日～12月25日	25人	初回1,300円と毎回利用券150円
⑯金曜健康ストレッチ (13回)			午後4時40分～5時40分		20人	
⑰ゼロからのダンス (13回)						
⑱美ボディコントロール (13回)						
⑲チャレンジdoスポーツ(各10回)	市内小学生	木	午後4時40分～5時40分	10月7日～12月9日	各20人	初回1,000円と毎回利用券70円
		土	午後3時30分～4時30分	10月9日～12月18日 (11月27日は休み)		

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑧・⑫・⑯は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)
【申込み】 9月18日(土) (必着) までに、中央体育館窓口(休館日を除く)、電子申請(9月18日(土)午後10時まで)、または往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(応募多数の場合は抽選)。
【その他】 開催期間が変更する場合があります。事前に市ホームページで確認、または中央体育館へ電話でお問合せのうえ、ご参加ください。

▼熊川地域体育館教室一覧 【問合せ】 熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス (11回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	10月5日～12月21日 (11月23日は休み)	14人	初回4,950円と毎回利用券150円
②コリオスパイラル (11回)			午後1時30分～2時30分			
③キッズHIPHOP (11回)	年中児～小学3年生	水	午後3時30分～4時30分	10月6日～12月22日 (11月3日は休み)		初回4,400円と毎回利用券70円
④ジュニアGirlsHIPHOP (11回)	小学3年～6年生		午後4時50分～5時50分			

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴(①は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)
【申込み】 9月15日(水) (必着) までに、地域体育館共通ホームページ(<https://tama-spo.com/fussa/>)または往復はがきに、教室名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(学年)・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(応募多数の場合は抽選)。
※期間・料金は変更になることがあります。
【その他】 各教室5人以上の申込みで開講します。また、ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter(@kumagawagym)、ホームページで公表します。

【児童扶養手当振込みのお知らせ】 児童扶養手当を9月10日(金)ごろに振り込みます。【問合せ】 子ども育成課子育て支援係 ☎551・1737

費用の記載のない事業は無料です

郷土資料室からのお知らせ

小学生わくわく土曜日
ワークショップ「江戸玩具
『ずぼんぼ』を作ろう」



和紙と貝で作る虎のかたちをしたおもちゃ「ずぼんぼ」作り挑戦しましょう。ぜひ、ご参加ください。

【日時】9月18日(土)午前10時～午後3時※正午～午後1時を除く

【対象】小学生(未就学児は保護者同伴に限り参加可)

【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

中央体育館事業

「バドミントン塾」



福生市バドミントン連盟の指導員が基礎から丁寧に指導します。

【期間】9月25日(土)～12月11日(土)の毎週水・土曜日(全21回) ※10月2日(土)、11月3日(祝)は休み

【時間】〈水曜日〉午後4時～5時30分 〈土曜日〉午後1時30分～3時30分

【場所】中央体育館主競技場Aコート

【対象】市内の小学生 ※過去に実施したバドミントン塾参加経験者のみ

【定員】先着40人

【参加費】2,000円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、ラケット(持っている方のみ)、水分補給できるもの(ふた付)等

【講師】福生市バドミントン連盟

【注意事項】指導の都合上、開催期間の途中からの参加はできません。必ず期限内での申込みをお願いします。

【申込方法】9月18日(土)までに、中央体育館窓口で申込用紙を記入のうえ、参加費を添えてお申し込みください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

市民会館からワークショップ
参加者募集のお知らせ

①情熱のフラメンコを踊ろう



フラメンコの曲に乗って、心動かされるような情熱溢れる踊りを一緒に踊ってみませんか?

鏡に映る姿を見ながらレッスンを受けると、自然と姿勢が良くなり、インナーマッスルも鍛えられます。経験のない方にも楽しめるよう、丁寧にレッスンします。

【日時】9月10日～10月29日の毎週金曜日午後2時～4時(全8回)

【対象】小学生以上(保護者の付き添いは一人まで)

【定員】15人※定員を超えた場合は抽選

【費用】8,000円

【持ち物】履き慣れた靴

【講師】桑原純子氏

【申込期限】9月6日(月)(消印有効)

②初めてのオカリナ体験講座



素材で優しい音色を奏でるオカリナ。心癒される音色に触れてみませんか?

【日時】9月22日、10月6日、20日の各水曜日午後2時～3時30分(全3回)

【対象】20歳以上の方

【定員】20人※定員を超えた場合は抽選

【費用】1,500円(講座代) ※オカリナをお持ちでない方は、購入していただきます(オカリナ代別途1,100円)。

白梅歴史懇話会

玉川上水にかかる橋とその周辺の歴史

講師に、玉川上水にかかる橋とその周辺地域の歴史について話題提供していただきます。

参加者の皆さんが伝え聞いた話などもぜひお話しください。話を聞きたい方も、大歓迎です。

【日時】9月19日(日)午前10時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着15人

【講師】高崎勇作氏(元福生市文化財保護審議会会長)

【申込み】9月4日(土)から、午前9時～午後5時の間、公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

防災リーダー養成講座

地域課題を見つめる編

本講座では、防災リーダー養成講座として、あらゆる災害に対し、福生市が抱える地域課題を考え、見つけ直していきます。

災害が起きたときに福生市ではどんなことが起きるか、一緒に考えてみませんか。

【日時】10月9日・16日・23日の各土曜日午後2時～4時(全3回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着15人

【講師】小野修平氏(防災アドバイザー)

【申込み】9月4日(土)から、午前9時～午後5時の間、公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。



自慢のお子さんを広報ふっさで紹介しましょう!

りんたろうちゃん
2021年4月3日生まれ
いつもニコニコ幸せな毎日
をありがとう!

莉桜ちゃん
2021年4月29日生まれ
笑顔が本当に癒しです♡
素敵な女の子になろうね♡

こうちゃん
2020年6月19日生まれ
いっぱいいたれて、
えらいね!!

蒼ちゃん
2021年6月22日生まれ
そらくん、大好きだよ。
すくすく元気に育ってね。

萌花ちゃん
2020年9月16日生まれ
いつもニコニコ萌花ちゃん
元気に大きくなあれ!!

莉愛ちゃん
2020年4月10日生まれ
野菜もたくさん
食べるんだよ!!!

～QRコードから簡単応募～
次号掲載のお子さん大募集!
【対象】2019年10月以降に誕生
した市内在住のお子さん
【掲載号】広報ふっさ10月1日号
(応募締切は9月7日(火)午後5時)

郷土資料室企画展示
「栗原一郎展」
期間 9月18日(土)～10月10日(日)
※月曜休館日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
時間 午前10時～午後5時
場所 郷土資料室
福生市出身の栗原一郎氏は、シェル美術賞展や安井賞展で入選するなど、現代洋画家として高い評価を受けています。本展示は、栗原氏夫人である栗原道子氏のご協力により、福生にゆかりのある作品を中心に、愛用の画材やアトリエの様子など、貴重な資料を公開します。この機会にぜひ皆さんでご来場ください。
企画展示関連事業「展示解説会」
展示担当職員による展示解説会を実施します。解説会には栗原道子氏をお招きし、お話を伺います。
【日時】9月25日(土)午前11時～11時30分
【場所】郷土資料室
【定員】先着15人
【申込み】9月8日(水)午前10時から、直接または電話で郷土資料室へ。
【問合せ】郷土資料室 ☎ 530・1120

編集 今回、グリーンオアシスさんで火おこし器を使って火を採取する様子取材しました。火はついたり消えたりの繰り返しで苦戦しましたが、利用者の皆さんの一生懸命挑戦する姿が印象的で、パラリンピックの開催が近づいていることを改めて実感したとともに、私も一緒に応援しているかのような温かい気持ちになりました。