

# 非常用持出品チェックリスト

## 基本的なもの

- |                                    |  |   |
|------------------------------------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水         | <input type="checkbox"/> 食品（アルファ米、乾パンなど） | <input type="checkbox"/> 防災ヘルメット        |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着     | <input type="checkbox"/> 雨具              | <input type="checkbox"/> 外用靴            |
| <input type="checkbox"/> 室内用の履物    | <input type="checkbox"/> 懐中電灯（手回し式が便利）   | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（手回し式が便利） |
| <input type="checkbox"/> 乾電池、バッテリー | <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく        | <input type="checkbox"/> 救急用品（包帯、絆創膏など） |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ   | <input type="checkbox"/> ブランケット          | <input type="checkbox"/> 軍手・手袋          |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具      | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉       | <input type="checkbox"/> タオル            |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具      |  |   |

## 貴重品類

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 財布・現金                       | <input type="checkbox"/> 鍵類（家・車など） |
| <input type="checkbox"/> 身分証明書類（運転免許証、健康保険証、パスポートなど） |                                    |

## 感染症対策

- |                              |                                     |                                    |
|------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール | <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 体温計 |                                     |                                    |

## 子供のいる家庭

- |                                   |                                  |                                |
|-----------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク      | <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> 離乳食   |
| <input type="checkbox"/> 携帯用カトラリー | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> おしり拭き    | <input type="checkbox"/> 子ども用の靴  |                                |

## 女性の備え

- |                                    |                                  |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品      | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー・笛 | <input type="checkbox"/> おりものシート |
| <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ |                                  |                                  |

## 高齢者の備え

- |                                  |                              |                              |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 杖   | <input type="checkbox"/> 補聴器 |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯     | <input type="checkbox"/> 常備薬 |                              |
| <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄液 |                              |                              |