



松林分館だより

Syourin

福生市武蔵野台1-15-1 電話 042-552-3624

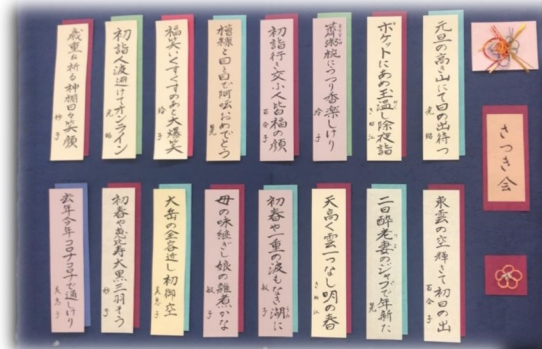
新春ロビー展を開催しました

今年の干支「丑（うし）」にちなんだ作品をはじめ、これまでのサークル活動や自宅で行った全9サークルの作品などを展示しました。

令和3年1月5日（火）から31日（日）までの開催期間中は、館をご利用の折に足を止めて鑑賞する方や今年のお作品を楽しみに来館される方など、コロナ禍ではありますがさまざまに新春のひと時を感じていただきました。

※下記の公民館ホームページから作品をご覧ください。

▼盆栽サークル

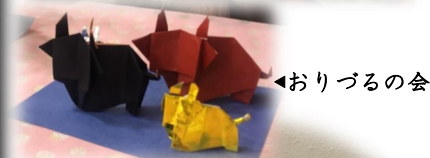


◀さつき会



▲松林てんこくの会

さーくる松林 ▶



◀おりづるの会

▶ 押絵サークルみっちゃん会の



▲サークルおてだま

公民館ホームページを見てみよう！

過去の主催講座の様子などを紹介しています。

現在、公民館主催講座は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、換気・消毒を徹底し、密をつくらぬ人数管理で実施しています（今後の状況により中止等の対応になることもあります）。このホームページから講座の様子や学習内容の一部をご覧ください。



福生市公民館のホームページ（福生市ホームページ内）

<https://www.city.fussa.tokyo.jp/>「教育」→「公民館」



公民館
ページ
QRコード

令和2年度 こんな事業を行いました

松林分館では、楽しく学びながら暮らしに役立つことや、様々な知識が得られる講座を開催しています。講座の様子をご紹介します。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための予防対策を講じて実施しています。

託児保育付き講座「Happy mama講座 ～あなたと私の素晴らしさが出会うとき～」 11月5日（木）～12月10日（木）全6回



ボードゲームやNVCの手法を使いながら、ママ同士の語り合いを深める中で、自分への気づき、自己肯定感と他者への受容力を高めていく講座です。子育てする仲間づくりの場でもあります。

【参加者の声】コロナ禍の中で講座を受講することが出来て、本当に良かったです。出産後、自分の事や周囲の人の事を考える時間が少なくなっていたので、今回の講座をきっかけに、子どものことだけではなく、もっといろいろな事を体験したり、考えたりしたいと思いました。

地域福祉講座「エンディングノート～自分らしい人生のために～」 11月6日（金）・13日（金）全2回



「判断力が衰える前に準備しておくことで不安を減らしたい。」という市民の方たちが福生市版エンディングノートに書き込むことを通して、葬儀・お墓・相続について学びました。

もしもの時に対し真剣に向き合うことは勇気のいることですが、質疑を交えて参加者全体で思いを共有しました。

【参加者の声】後半の相続の基礎知識はたいへんわかりやすかった。自分がいかに生きるか、毎日をどう暮らしていくかなど改めて考えることに気づいた。1日を大切に生きたいと思う。

多文化共生講座「スマホひとつでつながろう！地域ではじめる国際交流」 11月23日（月）



スマートフォン・タブレット用の多言語音声翻訳アプリ「ボイストラ」を活用して、多文化共生について学びました。

「音声翻訳」に認識されやすい「やさしい日本語」を心掛けることは、外国人とのコミュニケーションのほかに子ども・高齢の方・知的障害のある方などにも分かりやすいコミュニケーションです。

【参加者の声】60歳を過ぎて自分の趣味で外国語を勉強しています。このボイストラではずみがつきました。「やさしい日本語」は「目からうろこ」でした。意識していきたいと思います。

ウィンターワークショップ「みんなで作ろう！クリスマスリース」 11月28日（土）2回入替え制



例年、リピーターも多く参加する講座です。松林分館前庭の藤づるを使ったリース台にローズマリーを巻き付けたら、いよいよアレンジです♪松ぼっくりや木の実を飾り、最後にリボンを付けて完成したリースは、それぞれの個性がキラリと輝きます☆

【参加者の声】〇初めての参加でしたが、ローズマリーの香りが心地よく、リラックスした時間を過ごすことが出来ました。とても素敵なリースが完成して大満足です。来年もぜひお願いします。〇楽しい時間でした。大変な準備に頭がさがります。ありがとうございました。

これから予定している講座

防災講座

「わが家の防災ルールをつくろう！～いざという時、わたしはどうする？～」

自然災害はいつ発生するかわかりません。その時、家やまちではどのようなことが起きるのでしょうか。家庭での備えや避難所のことを学び、大地震を想定したわが家専用の行動計画を作ります。いざという時、行動できるように対策を考えましょう！

【日時】2月21日（日）・28日（日）午後2時～4時（全2回）

【対象】市内在住、在勤、在学の方 【定員】先着12人

【持ち物】筆記用具 【講師】小野修平氏（防災アドバイザー）

【申込み】受付中。午前9時から午後5時の間に

公民館松林分館（TEL042-552-3624）へ。



講座の実施にあたって

新型コロナウイルス感染症の予防対策として、座席はソーシャルディスタンスを確保して配置します。ご参加時はマスクの着用や検温にご協力をお願いします。

館内にアルコール消毒液を設置しておりますので、手指消毒にご協力ください。今後の感染状況により、急遽中止となることもありますので、ご了承ください。

福生市You Tube動画「ちょこっと学ぼう！デジタル公民館」 配信中♪

ご自宅などでお手軽に学べる機会を提供するため、松林分館サークル等の協力による動画を配信しています。

「はじめての太極拳」



サークル「松林太極拳」の杉渕典子講師とサークルメンバーの方々による初心者向けのメニューを紹介。

動画に合わせてゆっくりと全身を動かし、無理なく続けて健康な体を養いましょう！

福生市ホームページ内

<https://www.city.fussa.tokyo.jp/> 「トップページ」→「福生市の魅力を動画で紹介」

託児保育付き講座「Happy mama講座」のヨガメニューを担当した宮井桂子講師によるリフレッシュできるヨガです。

自分の身体を自分で整える方法を習得してみましょう！



「毎日3分軽くなるヨガ」

動画ページQRコード▶



コーラス虹

コーラスの好きな人達で楽しく歌っています。女性の先生で発声の仕方を分かりやすくご指導してまいります。

歌好きの方は一緒に歌いませんか。募集しております。

【活動】月2回 木曜日 午後7時～9時

【会費】月額3,500円

【連絡】042-552-4485 (小山)

ふっさマジック腹話術

演示後にお客様から「今日のは出来が良かったよ!」、腹話術人形のレナちゃんを抱っこして「孫のようで嬉しいよ♪」等の声をもらいながら、老人介護施設をはじめ学童クラブ・ふっさっ子の広場・横田基地内小学校を訪問一緒に楽しんでいます。

【活動】第2・4土曜日 午後2時～4時30分

【会費】なし

【連絡】042-552-9242 (小野)

サークルって?!



公民館サークルとは、公民館を主な活動場所として、市民の皆さんが自主的に結成し、学習を行うことで生活の質や知識などを豊かにすることを目的としたものです。

サークルの運営は、会員の総意に基づいて民主的に行われています。

また、サークルはカルチャースクールではありません。学習内容や会費などを会員同士で話し合いをしながら、会員自身の手で運営しています。

松林太極拳

太極拳を始めることで、からだを内側から元気にしてみませんか!

太極拳は“雲の上を歩く”“飛び立つ白鶴”などを表現して動きます。誰でも無理なく呼吸に合わせて「覚えなくて良い」を合言葉に練習しています。

体験・見学にお寄りください。

【活動】月4回 水曜日 午後1時30分～3時

【会費】月額2,000円

【連絡】042-552-5581 (安室/やすむろ)

施設のご利用にあたって

公民館は市民の皆さまの憩いの場、学習の場、語らいの場であり、地域コミュニティづくりの場として利用いただいています。大・小集会室、学習室、和室があり用途・人数に応じてご利用ください。ご利用にあたってのルールや利用料金等について、詳しくはお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みについて】

ご利用者並びに職員の健康と安全を第一に考え、安心してご利用いただけるよう「新しい生活様式」を考慮した「ガイドライン」に基づき運用しています。アルコール消毒液の設置、各部屋のドアノブ・扉、机・イス、階段の手すりのアルコール消毒等を適宜実施しています。ご利用の際は「ご利用にあたってのルール」にご理解ご協力をお願いします。

発行・編集：公民館松林分館
所在地：武蔵野台一丁目15番地1
電話：042-552-3624

