

# 福生市高齢者・障害者生活実態調査 報告書

令和 2 年 3 月

福生市



# 目 次

<b>第 1 章 調査の概要</b> .....	1
1. 調査実施の目的 .....	3
2. 調査の種類と調査対象 .....	3
3. 調査方法 .....	3
4. 回収結果 .....	4
5. 調査項目 .....	4
6. 調査結果を見る上での注意事項 .....	4
<b>第 2 章 高齢者生活実態調査（介護予防・日常生活圏域ニーズ調査）の結果</b> .....	5
1. 問 1 家族や生活状況について .....	7
(1) 家族構成 .....	7
①日中、一人になることの有無 .....	7
(2) 介護・介助の必要性 .....	8
①介護・介助が必要になった主な原因 .....	9
②主に介護、介助を受けている相手 .....	10
(3) 経済的にみた現在の暮らしの状況 .....	11
(4) 住居形態 .....	11
2. 問 2 からだを動かすことについて .....	12
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇る .....	12
(2) 椅子に座った状態から何にもつかまらずに立ち上がる .....	12
(3) 15分位続けて歩いている .....	13
(4) 過去 1 年間に転んだ経験がある .....	13
(5) 転倒に対する不安が大きい .....	14
(6) 週に 1 回以上外出する .....	14
(7) 昨年と比べた外出回数の減少 .....	15
(8) 外出を控える .....	15
①外出を控えている理由 .....	16
(9) 外出する際の移動手段 .....	17
3. 問 3 食べることについて .....	18
(1) 身長・体重 .....	18
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなる .....	19
(3) お茶や汁物等でむせることがある .....	19
(4) 口の渇きが気になる .....	20
(5) 歯磨きを毎日している .....	20
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況 .....	21
①噛み合わせ .....	21
②毎日入れ歯の手入れをしている .....	22
(7) 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少があった .....	22

(8) どなたかと食事をとにもする機会がある	23
4. 問4 毎日の生活について	24
(1) 物忘れが多いと感じる	24
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしている	24
(3) 今日が何月何日かわからない時がある	25
(4) バスや電車を使って1人で外出している	25
(5) 自分で食品・日用品の買い物をしている	26
(6) 自分で食事の用意をしている	26
(7) 自分で請求書の支払いをしている	27
(8) 自分で預貯金の出し入れをしている	27
(9) 年金などの書類が書ける	28
(10) 新聞を読んでいる	28
(11) 本や雑誌を読んでいる	29
(12) 健康についての記事や番組に関心がある	29
(13) 友人の家を訪ねている	30
(14) 家族や友人の相談にのっている	30
(15) 病人を見舞うことができる	31
(16) 若い人に自分から話しかけることがある	31
(17) 趣味	32
(18) 生きがい	33
5. 問5 地域での活動について	34
(1) 会・グループ等の参加頻度	34
(2) 地域住民の有志による地域づくり活動への参加者としての参加意向	36
(3) 地域住民の有志による地域づくり活動への企画・運営としての参加意向	36
6. 問6 助け合いについて	37
(1) ～(4) まわりの人との「助け合い」	37
(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手	38
(6) 友人・知人と会う頻度	38
(7) 1か月間に会った友人・知人の人数	39
(8) よく会う友人・知人との関係	39
7. 問7 健康について	40
(1) 現在の健康状態	40
(2) 現在の幸せの程度	41
(3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることの有無	42
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じの有無	42
(5) 飲酒	43
(6) 喫煙	43
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気	44
(8) 自分が地域の人から役割を期待されたり頼りにされたりしていると思う	45

8. 問8 認知症にかかる相談窓口の把握について	46
(1) 認知症の症状又は家族の認知症の症状の有無	46
(2) 認知症に関する相談窓口の認知度	46
9. 回答者の属性	47
(1) 年齢	47
(2) 居住地	47
(3) 性別	48
(4) 要介護度	48
10. 自由意見	49

### 第3章 高齢者生活実態調査（在宅介護実態調査）の結果 51

調査票記入者	53
1. A票 「ご本人」について	53
問1 世帯類型	53
問2 家族や親族の方からの介護の頻度	54
問3 主な介護者	54
問4 主な介護者の性別	55
問5 主な介護者の年齢	55
問6 主な介護者が行っている介護等	56
問7 家族や親族の介護離職の有無	57
問8 利用している「介護保険サービス以外」の支援・サービス	58
問9 在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス	59
問10 施設等への入所・入居の検討状況	60
問11 現在抱えている傷病	61
問12 訪問診療の利用の有無	62
問13 介護保険サービスの利用の有無	62
問14 介護保険サービスを利用していない理由	63
2. B票 「主な介護者の方」について	64
問1 主な介護者の現在の勤務形態	64
問2 主な介護者の働き方の調整等	64
問3 勤め先からの支援	65
問4 主な介護者の就労の継続	66
問5 主な介護者が不安に感じる介護等	67
3. 「ご本人」の属性	68
(1) 性別	68
(2) 年齢	68
(3) 性・年齢別	69
(4) 要介護度	69
自由意見	70

<b>第4章 障害者生活実態調査の結果</b> .....	73
調査票記入者 .....	75
問1 記入者 .....	75
1. あて名本人について .....	75
問2 年齢 .....	75
問3 同居者 .....	76
問4 手帳と医療券の状況 .....	77
問5 障害の種類又は難病の疾病名 .....	81
2. 日常生活について .....	82
問6 主な支援者 .....	82
問7 主な支援者の年齢 .....	83
問8 外出する際の最も多い手段 .....	83
問9 外出するときの主な支援者 .....	84
3. 就労について .....	85
問10 現在の就労状況 .....	85
問11 働く場や活動の場を充実させるため、必要と思うもの .....	86
4. 日頃の活動について .....	87
問12 楽しみや生きがい .....	87
問13 今後やってみたいこと .....	88
問14 日中主に過ごしている場所 .....	89
問15 放課後や休日を過ごす場所 .....	90
5. 福祉サービスについて .....	91
問16 現在、利用しているサービス量の満足度 .....	91
問17 今後のサービス利用意向 .....	92
問18 障害又は難病が原因で人権を損なう扱いを受けた経験の有無 .....	93
問19 「地域福祉権利擁護事業」や「成年後見制度」の認知度 .....	94
問20 対象者や支援者が、生活上の悩みや困ったことを相談する相手 .....	95
問21 市の行事、福祉、保健に関する情報の入手先 .....	96
問22 今後、市に期待すること .....	97
6. 災害時の対応について .....	98
問23 災害発生時、数日間医療機関や福祉サービス等を利用できないとき、心身の健康面や生活面で困ること .....	98
問24 災害発生時に自力で避難することができると思うか .....	99
問25 災害発生に伴う避難時に、身近に支援してくれる人 .....	100
自由意見 .....	101
<b>資料編</b> .....	105