

Thank you! I LOVE FUSSA

～福生市制施行50周年記念事業～  
**福生市オリジナル  
LINE スタンプ配信中!**

ご購入は  
こちらから!

「LINE STORE」  
QRコード

「LINE アプリ」  
のスタンプ  
ショップ」  
QRコード

今号の主な記事 2面 新型コロナウイルス感染症関係情報 3面 熱中症予防×コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に! 4面 くるみるガイドツアー  
5面 カワラノギク保全のためのボランティア募集 7面 「特定不妊治療費助成事業」を実施しています 8面 市内体育館教室一覧

子育てするなら  
ふっさ

福生市内でお買い物などをした際のレシートを貼った  
申込書を市役所に送るだけで、  
子ども一人につき**最大15,000円**をキャッシュバック!

# 総額 1億円

## キャッシュバックキャンペーン

**実施期間 9月1日(火)～10月31日(土)**

※レシート等の有効期間

Services

福生市内の  
各種サービスも!

子育て世帯  
応援!

福生市内で  
買って!

福生を  
元気に!

福生市内で  
食べて!

**STEP1**

市内の店舗でお買い物やお食事等を楽しんでください。レシート等は取っておいてください。

店舗の指定なし!

**STEP2**

世帯主に送付される「子育て世帯応援キャッシュバック申込書」に必要事項を記入し、レシート等の必要書類をすべて添付して、同封の返信用封筒で市役所へ送付してください。

**STEP3**

市役所から、キャッシュバック対象金額を、申込書にご記入いただいた指定口座に振り込みます。  
※子ども1人あたり15,000円(上限)

【キャッシュバック金額】子ども1人あたり15,000円(上限)  
 【申込受付期間】9月1日(火)～11月30日(月)(必着)  
 【対象】平成14年4月2日～令和2年8月1日までに生まれた子どもを持つ世帯主で、令和2年8月1日時点で福生市に住民登録がある方  
 【備考】次の方は子ども育成課子ども育成係にお問い合わせください。  
 ①対象であるのに、9月7日(月)までに申込書一式が届かない方  
 ②配偶者やその他親族等からの暴力等を理由に避難している方で、事情により令和2年8月1日時点で福生市在住で、かつ福生市に住民登録をされていない方  
 【問合せ】〈キャッシュバック事業全般に関すること〉子育て世帯応援キャッシュバック案内窓口 ☎ 0120・732・018  
 〈①・②に関すること〉子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

8月22日現在、市内の感染者は累計18人、そのうち15人は既に療養が終了しています。また、横田基地に対しても、防衛省や司令官に対して迅速かつ正確な情報提供を求めています。また、基地内で症状のある方は2人と報告を受け、いずれも市ホームページで公表しています。

今後も、皆さんが正しい情報に基づき冷静な対応ができるよう、きちんと必要な情報を提供してまいりますので、どうかご理解をお願いします。

市では、市職員や市施設で感染者が発生した場合には、市民の安全と安心を守るために、より詳細な情報を公表することとしています。

残念なことに、感染者への差別や誹謗中傷が、数多く報道されています。心身ともに大きなダメージを受けた方に追い打ちをかけ、その後の生活を脅かすような行為は決して許されず、それによって人との絆が壊れてしまうことは大変悲しいことです。

新型コロナウイルスに関する研修会にて

**全力投球**

福生市長 加藤育男

職員を対象とした新型コロナウイルスに関する研修会にて

冷静な対応を

# 新型コロナウイルス感染症関係情報

▼新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下のイベントは中止となります

イベント名	当初予定日	問合せ
秋の交通安全講習会	9月	安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691
福生市保育協議会主催「子育て支援・なかよしクラブ」	令和2年度中	福生市保育協議会事務局（福生本町保育園） ☎ 551・5811



～LINEを活用！～

「選択式チャットボット」で新型コロナウイルス感染症の情報提供！

新型コロナウイルス感染症情報について、選択式でたどり着くことができる「LINEチャットボット」を開設しました！

下記のQRコードからアクセスして、友だち追加を行うことで、ご利用できます。



▲QRコード

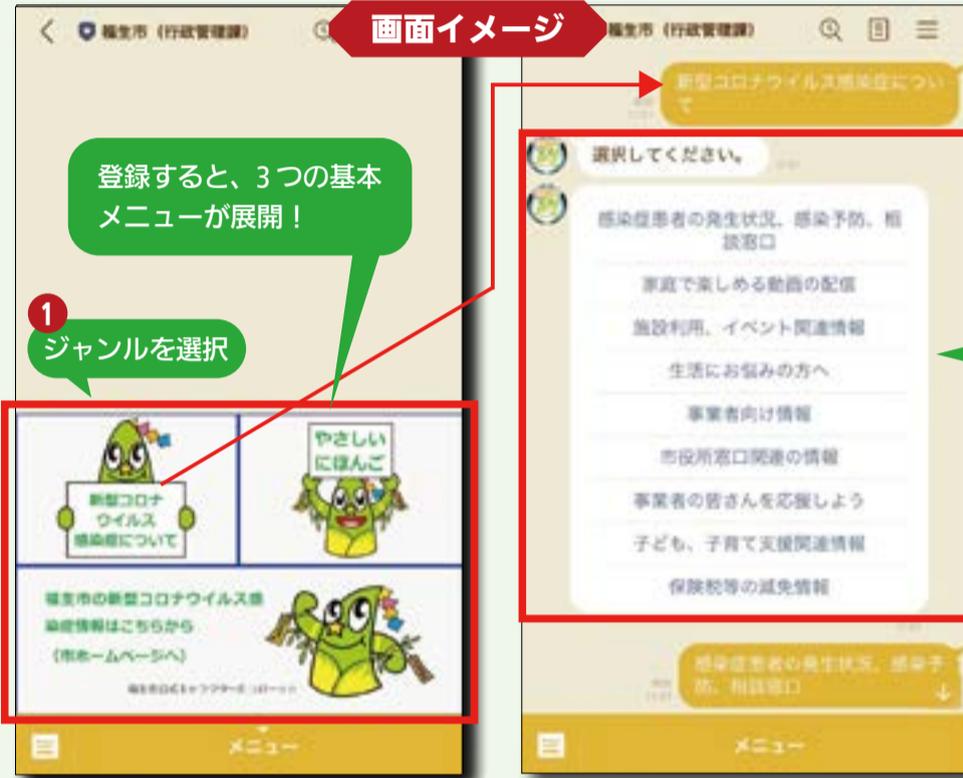
【アカウント名】福生市（行政管理課）

【ID】@426xpcnl

【注意事項】

- ・個別に市からのメッセージ配信・返信は行いません。
- ・予告なく、内容の変更や運用を中止する場合があります。

【問合せ】行政管理課 ☎ 551・1580



1 ジャンルを選択

登録すると、3つの基本メニューが展開！

2 質問に対し、  
選択式で回答！



厚生労働省

## 新型コロナウイルス 接触確認アプリ COCOA

COVID-19 Contact Confirming Application

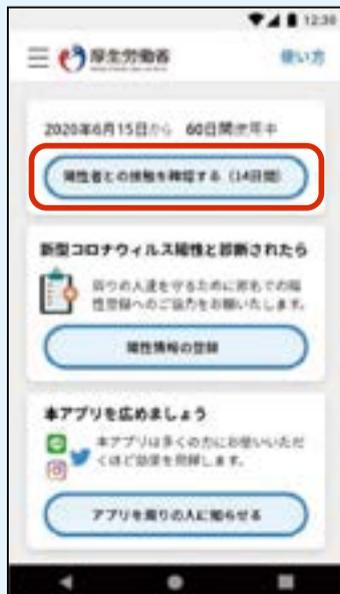
自分と大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために、ぜひインストールを！

COCOAは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能（Bluetooth）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保しながら、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受け取ることができるスマートフォンアプリです。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。



アプリのインストールや詳細情報はこちらのQRコードから

アプリ起動後に表示される画面  
(メイン画面)

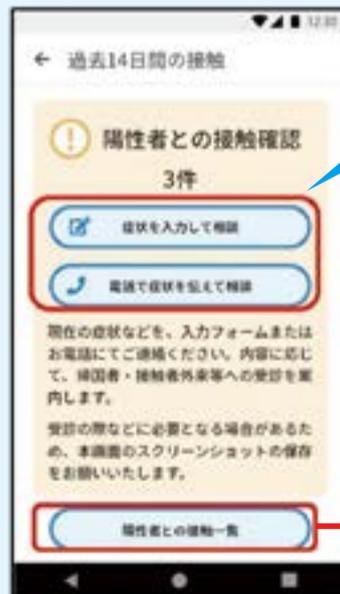


「陽性者との接触を確認する」を押すと表示される画面

▼接触が確認されない場合



▼接触が確認された場合



画面イメージ

症状等に応じて、帰国者・接触者外来等への受診を案内

陽性者と接触した日付・件数を一覧表示

日付	件数
2020/8/1	1件
2020/8/2	2件

防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください(登録方法は市ホームページ等をご覧ください)

出典：環境省、厚生労働省、気象庁

9月もまだまだ暑い!

# 熱中症予防 × コロナ感染防止で「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密(密集・密接・密閉)」を避ける等を取り入れた日常生活のこと。

 屋外で十分な距離が保たれている時は、マスクをはずしましょう

マスクの着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。



屋外で  
人と2m以上  
(十分な距離)  
離れている時

 エアコン使用中もこまめに換気を!

 マスク着用時はこまめな水分補給を!



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう

注意 一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する



- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定

～国が熱中症リスクを事前にお知らせ～

## 「熱中症警戒アラート(試行)」にご注目ください!

熱中症警戒アラート(試行)は、暑さへの「気づき」を呼びかけて、予防行動をとっていただくための情報で、国が今年の7月～10月にかけて、関東甲信地方で先行的に実施しています。

アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、その前日夕方または当日早朝に発表されます。発表された場合は右記のような予防行動を心掛けましょう。

また、市でもアラート発表時(平日)には「ふっさ情報メール」でお知らせをしていますので、ぜひご利用ください。

### アラート発表時の予防行動

#### ①気温・湿度・暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

気温・湿度・輻射熱の3つを取り入れた、暑さの厳しさを示す指数「暑さ指数(WBGT)」は、右記のQRコードから、環境省や気象庁のホームページで確認できます。

#### ②熱中症リスクの高い方に声かけをしましょう

3密(密集・密接・密閉)を避けつつ、熱中症になりやすい高齢者、子ども、障害者の方々へ積極的な声かけをしましょう。

#### ③外での運動や活動は、中止・延期しましょう

エアコン等が設置されていない屋内外での運動や活動等は、原則、中止や延期をしましょう。

#### ④「熱中症予防行動」を普段以上に実践しましょう

①暑さを避ける②適宜マスクをはずす③こまめな水分・塩分補給を心掛けましょう。



◀ 環境省  
ホームページ  
QRコード



◀ 気象庁  
ホームページ  
QRコード



◀ ふっさ情報メール登録  
QRコード

「災害時 みんなを守る 地域の力」町会・自治会に加入しましょう

ネーミングライツ・パートナーを募集しています！



▲福生市初のネーミングライツが付与された施設「ネッツ多摩S & Dフィールド」

福生市では、ネーミングライツ・パートナーを随時募集しています。

詳細は、市ホームページに掲載している「福生市ネーミングライツの付与に関する指針」等をご覧ください。

【問合せ】企画調整課企画調整担当 ☎551・1528

国勢調査にご協力ください！

令和2年10月1日を調査期日として令和2年国勢調査が行われます。

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、統計法に基づき実施する国の最も重要な統計調査です。

調査結果は、少子高齢化対策、防災対策、地域創生などの重要な課題に対する施策に活用されるとともに、国民全員の共有財産として、広く一般の方にもご利用いただけます。

また、今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症対策のため、できる限り対面しない方法で調査書類を配布します。調査書類

の配布にあたり、調査の趣旨等の説明はインターネット越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストなどに入れて配布します。

また、回答方法も郵送のほか、パソコン、タブレット端末やスマートフォンからのインターネット回答もご利用できますので、回答にご協力をお願いします。

【調査の流れ】①インターネット回答用IDおよび調査票の配布：9月14日(月)～25日(金)

②インターネット回答期間：9月14日(月)～10月7日(水)

③調査票による回答期間：10月1日(木)～7日(水)

個人情報は厳格に保護されます

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。

国勢調査に従事する者(調査員、地方公共団体の職員など)には、統計法による守秘義務が課せられています。

皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

【問合せ】国勢調査事務局(総務課総務係) ☎551・1608

自動通話録音機を

無料で貸与しています

福生市では、特殊詐欺の被害防止対策として、自動通話録音機を無料で貸与し

ています。

在庫切れの状態が続いていましたが、貸与の準備が整いましたので、希望する方はぜひお申し込みください。

【貸与対象世帯】市内在住でおおむね65歳以上の方が居住する世帯

【貸与台数】1世帯あたり1台

【注意事項】貸与は無料ですが、使用する際の電気代は使用者負担となります。

使用している電話や回線状況により、自動通話録音機が接続できない場合や、うまく作動しない場合があります。その際は返品していただくことがあります。

申込方法については、お問い合わせください。

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎551・1691

公共施設飲料水自動販売機設置事業者を募集します

令和2年11月ごろ～令和3年3月31日までの福生南公園内の公共施設飲料水自動販売機設置事業者を募集します。

【募集要領の配布】9月1日(火)～17日(木)までに市ホームページからダウンロードしてください。

【申込方法】9月7日(月)～23日(水)午前8時30分～午後5時15分(消印有効※土・日・祝日を除く)までに、

市役所第一棟5階契約管財課窓口へ直接または郵送で提出してください。

【入札】令和2年10月8日(木)午後1時30分

※詳細は市ホームページをご覧ください。

【問合せ】契約管財課管財係 ☎551・1535

令和2年度7月の物品の寄附について

物品のご寄附について、令和2年7月中に次の方からいただきました。ありがとうございます。

【寄附者】鈴木敏正様

【問合せ】契約管財課管財係 ☎551・1535

9月の納税のお知らせ

9月は、国民健康保険税(第3期)、介護保険料(第3期)、後期高齢者医療保険料(第3期)の納期です。納期限は9月30日(水)です。お忘れのないようご納付ください。

口座振替は9月30日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。

※納期を過ぎると延滞金が課されます。

【問合せ】収納課 ☎551・1578

年金日より

▼出産前後の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の方は、出産前後期間の国民年金保険料が免除されます。

平成31年2月1日以降に出産された方が対象となります。保険料が免除となる期間は、原則、出産予定日

福生消防署からのお知らせ

9月6日(日)～12日(土)は、「救急医療週間」、9月9日(水)は「救急の日」です

■令和2年度東京消防庁救急標語「まず行動 救える命 あなたから」(作者：岡本純一さん・府中市在勤)

厚生労働省と総務省消防庁は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」、救急の日を含む1週間を「救急医療週間」と定めています。

■「救急車を呼んだほうがいいのかな？」と迷ったら、「#7119 東京消防庁救急相談センター」へ！

急な病気やけがで「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」「救急車を呼んだほうがいいのかな?」と迷った際の相談窓口として、東京消防庁救急相談センターを開設しています。

同センターでは、病院受診の必要性や応急手当のアドバイス、診察可能な医療機関案内、緊急性が認められる場合は、救急車を出動させる等のサービスを提供しています。※24時間対応

は…☎#7119  
○多摩地区からは…☎042・521・2323

○その他の電話、または繋がらない場合や、23区からは…☎03・3212・2323

■新型コロナウイルス感染症について  
新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の相談は、平日(日中)であれば最寄りの保健所、それ以外の時間帯については、帰国者・接触者相談センター(合同電話相談センター)へ相談してください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談については、新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口(新型コロナコールセンター ☎0570・550571 ※午前9時～午後10時)に相談してください。

なお、新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談は、最寄りの保健所でも対応しています。

【問合せ】福生消防署予防課防火査察係 ☎552・0119

くるみるガイドツアー

「玉川上水散策ツアー(宿橋通り～加美上水公園)」



福生の和文化の歴史を学びながら、自然環境豊かな玉川上水(新堀橋)周辺を散策するコースです。宿橋通り周辺、田村酒造場、加美上水公園など、見どころ満載です。

【日程】9月22日(祝)※小雨決行  
【集合場所】福生駅西口階段下(午前8時45分集合、9時出発)

【行程】福生駅西口(集合)→宿橋→田村分水→田村酒造場→長徳寺→加美上水橋→旧東海居→加美上水公園→旧ヤマジユウ田村家住宅→福生駅(解散※午後1時ごろ)

【歩行距離】約3.1km  
【定員】10人(約5人1グループで行動します。)  
※応募多数の場合は抽選。9月16日(水)に当選者にのみご連絡します。

【注意事項】・新型コロナウイルス感染症対策として、マスク着用での参加、当日の受付時に非接触式体温計で検温を行います。37℃以上の熱がある方は参加できませんのでご了承ください。

・新型コロナウイルス感染症の状況等により、見学場所の変更やツアーが中止となる場合があります。

【申込み】9月15日(火)までに福生市観光案内所くるみるふっさ(本町23)へ直接、または電話(☎530・2341)でお申し込みください(午前10時～午後6時 ※毎週月・木曜定休日)。

またはお産日(月)が属する月の前月から4か月間です(単胎の場合)。

健康手帳など、出産予定日が確認できるものを、市役所1階5番保険年金課保険年金係窓口へお持ちください。

※厚生年金加入者や、その扶養となっている配偶者は対象外です。  
【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎551・1670

**地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します！**

観光案内所「くるみるふっさ」では、市内の農業活動や地場産野菜の魅力を発信するため、野菜直売会「くるみる やさい市」を開催します。

市内農業者が減農薬に取り組みながら生産した、「安心・安全・美味しい」野菜を販売します。

【日時】9月19日(土)午前10時～午後5時※小雨決行

【場所】くるみるふっさ前庭※商品が無くなり次第終了

【共催】福生市農業委員会  
【協力】JAにしたま福生支店

【出品者】市内農業者

【問合せ】福生市観光案内所くるみるふっさ ☎530・2341(午前10時～午後6時※毎週月・木曜定休日)

**「福生水辺の楽校」参加者募集**

安全管理の観点から、参加は次の①・②のどちらか



かつて多摩川の石河原のシンボルだったカワラノギクは、急激に数を減らし絶滅が心配されています。

簡単な調査や周辺の環境整備など、保全活動をしてみませんか。

①【日時】9月13日(日)午前9時30分～正午ごろ

【申込締切】9月9日(水)まで

②【日時】10月31日(土)午前9時30分～正午ごろ

【申込締切】10月28日(水)まで

【集合場所】柳山公園の永田橋たもと付近(福生駅から徒歩約15分)

【持ち物】筆記用具、飲み物

【服装】長袖・長ズボン、歩きやすい靴

【申込み】ファクス(☎519・4395)またはメール(kawaranogiku.academy@gmail.com)でNPO法人自然環境アカデミー ☎519・4394へ。

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

をお選びください。

**①多摩川で遊ぼう「多摩川の魚をつかまえよう」**

多摩川に入って網で魚をつかまえます。

【日時】9月13日(日)午前9時30分～11時30分

**②多摩川で遊ぼう「誰でもできる簡単釣り体験」**

竹の釣竿を使った簡単な方法で、魚を釣ってみましょう。

【日時】9月13日(日)午後1時～3時

**①・②共通**

【集合場所】川の志民館

【対象】中学3年生まで(未就学児は要保護者同伴※川での活動のため、可能な限り保護者同伴。)

【持ち物】タオル、着替え、飲み物

【服装】濡れてもよい服装、水遊び用の靴(サンダル不可)

【注意事項】・新型コロナウイルスの感染予防に努めてご参加ください。また当日、体調不良等が確認された場合、参加を控えていただきますのでご了承ください。

安全管理の観点から、参加は次の①・②のどちらか

・安全管理の観点から、参加は次の①・②のどちらか

加人数を制限させていただきます。

【申込み】9月4日(金)～11日(金)までに環境課環境係 ☎551・1718へ。

**水銀を含むごみは有害ごみとして出すください**

乾電池や蛍光灯管、水銀体温計、水銀血圧計などの水銀を含むごみが燃やせるごみに混入したまま焼却してしまうと、排ガス中の水銀濃度が規制値を超えて、焼却炉が非常停止し、復旧までに多大な時間と費用がかかるなど、市民生活に大きな影響を及ぼします。

安全で安定的なごみ処理を行うためにも、水銀を含むごみは必ず有害ごみの日に、透明または半透明の袋に入れて出してください。

※繰り返し使用できる小型充電式電池は、市では収集できません。小型充電式電池のリサイクル協力店へお持ちください。

【リサイクル協力店】株式会社コジマ×ビックカメラ 福生店(本町36-1) ☎539・

3711

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

**動物は責任と愛情を持って終生飼いましょ**

動物愛護週間です

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

飼い主は、動物の習性や生理を理解し、愛情を持って飼育する責任があります。日ごろから健康管理に気を配り、犬には狂犬病予防注射を必ず受けさせましょう。

また、犬の散歩はリードできちんとつなぐなど、ルールを守りましょう。

**■身元の表示**

迷子になり、飼い主のもとに戻ることができない動物もいます。犬は鑑札、猫はそのほかの動物には名札等を付けましょう。

**■災害に備えて**

災害が発生し、避難するときは、事情の許す限り動物と行動してください。普段から人やほかの動物を怖がらない「嫌がらずにゲージに入れる」「トイレは決められた場所でする」などのしつけが必要です。

動物のための防災用品



**フレッシュランド西多摩からのお知らせ**

①入浴回数券 20%割引販売  
11回分のお得な回数券(3時間利用)がさらに20%割引になります。  
【期間】9月12日(土)～22日(祝)※14日(月)の休館日を除く

区分		通常価格⇒割引価格
福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方	大人	5,000円⇒4,000円
	子ども	2,500円⇒2,000円

②敬老の日イベント  
70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。  
【期間】9月20日(日)～22日(祝)

区分	割引価格
福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方	3時間 250円(通常500円)

※回数券・再利用券による利用はできません。また、年齢確認ができる免許証、健康保険証などの提示が必要です。  
【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎042・570・2626  
※公式サイトもご覧ください。

**「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン**

東京都では、2050年にCO2排出実質ゼロに貢献する「ゼロエミッション東京」の実現に向けて、再生可能エネルギー電力の利

用促進を図るため、太陽光や風力などの自然を活用した電気がお得に利用できるキャンペーンを実施しています。

家で過ごす時間が増えて

いる今こそ、お得で環境にもやさしい自然の電気に切り替えてみませんか。

【募集期間】9月30日(水)まで

【対象】住宅、商店、小規模オフィス等

※キャンペーンの詳細は、下記のQRコードから東京都環境局ホームページをご覧ください

【対象】住宅、商店、小規模オフィス等

※キャンペーンの詳細は、下記のQRコードから東京都環境局ホームページをご覧ください

【対象】住宅、商店、小規模オフィス等

【対象】住宅、商店、小規模オフィス等

【対象】住宅、商店、小規模オフィス等



▲東京都環境局ホームページ

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

【問合せ】キャンペーン事務局(固定電話) ☎0120・267・100(携帯電話) ☎03・5388・3402

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

【問合せ】環境課環境係 ☎551・1718

**生垣設置の補助をうけたい**

市では、緑化推進の一環として、市民の皆さんが新たに生垣を設置し、今後10年以上にわたって維持管理を行うことが見込まれる場合に、設置費用を補助しています。

新築や建て替え等に伴う生垣の設置や、ブロック塀などから生垣への作り替えを検討している方は、着事前にお気軽にお問い合わせください。

【新規の生垣設置の補助要件】・公道またはこれに準ずる私道に接する部分の延長が5m以上であること

・樹高は設置後5年を目途に1m以上となるよう管理に努めること

【問合せ】①施設公園課建築グループ ☎551・1972、②③まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

**住宅の耐震化を支援しています**

市では、木造の個人住宅の耐震化を支援しています。

①簡易耐震診断  
図面をもとに無料で簡易耐震診断を行います。施設公園課建築グループへ電話で予約をしてください。

②耐震診断費用の一部助成  
昭和56年以前に建築された木造2階建て以下の住宅の耐震診断に対して助成を行っています。ご希望の方は、診断を行う前に、まちづくり計画課計画グループへご相談ください。

③耐震改修費用の一部助成  
耐震診断の結果、耐震改修が必要と診断され、耐震改修を行う場合、費用の一部を助成します。詳しくはまちづくり計画課計画グループへご相談ください。

【問合せ】①施設公園課建築グループ ☎551・1972、②③まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

### 10月の女性悩みごと相談 〜羽村市との共同事業〜

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

【日時・場所】〈福生市〉14日(水)・28日(水)午前9時〜午後1時・市役所1階1番秘書広報課広報聴係内第1相談室

〈羽村市〉7日(水)・21日(水)午後1時30分〜4時30分・羽村市役所1階市民相談室

【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報聴係 ☎551・1529、羽村市広報聴係 ☎555・1111 (内線54) へ。

### 「いきいき体操教室」(第4クール) 参加者募集

楽しく継続できる運動を行い、身体機能を維持していくことを目的とした教室です。

【日時】10月7日〜11月25日の間の毎週水曜 日午前10時〜正午 (全8回)

【場所】中央体育館多目的室(室内履きをご持参ください。)

【対象】次の条件をすべて満たしている方

①市内在住の65歳以上の方

②介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」

「事業対象者」に該当しない方

③医師から運動制限を受けていない方

【定員】20人(定員を超えた場合は抽選)

【講師】福生市体育協会スポーツ指導員

【申込方法】9月16日(水)までに往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈返信・表〉〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館内福生市体育協会

〈返信・裏〉①希望教室名 ②氏名 ③住所 ④電話番号

【返信・表】ご自分の住所・氏名を記入してください。

【返信・裏】無記入

※新型コロナウイルス感染症対策のため、参加者の健康管理、マスクの着用や手指消毒を徹底し、感染防止に留意して実施します。

【問合せ】福生市体育協会 ☎551・0211

### 介護職員の就業促進事業のお知らせ

①資格取得支援事業

介護業務での就労を希望する方を対象に、介護職の基本資格取得講座の受講支援を行います。

②就業促進事業

介護業務への就労を希望する離職者等を対象に、都内介護事業所で働きながら初任者研修、生活援助従事者研修もしくは実務者研修の受講支援を行います。

【雇用期間】6か月を上限(継続も可)

※申込方法等の詳細は東京都福祉人材センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。

【問合せ】東京都福祉人材センター ☎03・5211・2910、東京都福祉保健局介護保険課 ☎03・5320・4267

社会福祉協議会、ふっさボランティア・市民活動センターのホームページがリニューアルしました!

この度、社会福祉協議会、ふっさボランティア・市民活動センターのホームページをリニューアルしました。

今回のリニューアルでは、ご利用いただく皆さんにより見やすく、分かりやすい情報をお伝えできるホームページとなるよう改善しました。

また、ホームページに併せて、社会福祉協議会、ふっさボランティア・市民活動センターのFacebookも開設しました。今後は社会福祉協議会のお知らせや講座・イベント情報の掲載などを予定しています。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎552・2121、ふっさボランティア・市民活動センター ☎552・2122



### 心配ごと相談をご利用ください

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。

【日時】9月9日(水)午後1時〜3時

【場所】福祉センター相談室

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター 福生 ☎552・5027

### 令和2年度高齢者スポーツ大会中止のお知らせ

10月に予定していましたが令和2年度高齢者スポーツ大会は、新型コロナウイルスの感染状況を鑑み、中止となります。

【問合せ】社会福祉協議会 ☎552・2121

### 健康診査の受診はお済みですか?

健康診査実施期間が10月までとなっています。ご自分の健康状態を知る大切な健診です。お早めに受診をお願いします。

①若年健康診査

【実施期間】10月14日(水)まで

【対象】市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方

※若年健康診査は申込みがあった方に随時受診券を送付します。

【定員】先着150人

【申込み】電話で保健センター ☎552・0061へ。

### 「自殺防止! 東京キャンペーン」

#### ▼9月は東京都の自殺対策強化月間です

東京都の自殺者数は、平成23年の2,919人をピークに減少傾向に転じていますが、依然として年間約2,000人ももの尊い命が失われています。また、新型コロナウイルス感染症による経済的なダメージ、感染への不安やストレスなど、自殺リスクの高まりが懸念されています。自殺に追い込まれる危機は、「誰にでも起こり得る危機」であり、誰もが当事者となり得る重大な問題です。

東京都では、心の悩みを抱えた方、大切な方を自殺により亡くされた方、債務問題に悩んでいる方等を対象に特別相談を実施します。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

相談窓口	期間	電話番号等
フリーダイヤル特別相談	開設中。午後8時〜午前2時30分 ※火曜日は午後5時〜、月・土曜日は午後10時30分〜	☎0120・58・9090 (NPO法人国際ビフレンダーズ・東京自殺防止センター)
多重債務110番	9月7日(月)・8日(火)午前9時〜午後5時	☎03・3235・1155 (東京都消費生活総合センター)
自殺予防いのちの電話	9月10日(水)午前8時〜11日(金)午前8時(24時間)	☎0120・783・556 (一般社団法人日本のいのちの電話連盟)
自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談)	9月7日(月)〜9日(水)午前11時〜午後7時	☎03・3261・4350 (NPO法人全国自死遺族総合支援センター)
自死遺族傾聴電話	9月15日(火)〜18日(金)正午〜午後4時	☎03・3796・5453 (NPO法人グリーンケア・サポートプラザ)
東京都自殺相談ダイヤル〜こころといのちのほっとライン〜	9月23日(水)〜27日(日)(各日24時間)	☎0570・087478 (NPO法人メンタルケア協議会)
有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-	9月の日曜・祝日正午〜午後8時	☎03・3842・5311 (NPO法人有終支援いのちの山彦電話)
LINE相談	9月1日(火)〜30日(水)午後3時〜9時30分	【アカウント名】相談ほっとLINE@東京

【注意事項】フリーダイヤル以外は有料です。また、「0570」で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。

②特定健康診査

【実施期間】令和2年4月1日時点で国民健康保険に加入している方:10月31日(土)まで

・令和2年4月2日以降に国民健康保険に加入した方:10月14日(水)まで

【対象】市内在住で国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方

※特定健康診査対象者で、今年度75歳になられる方は受診券有効期限が誕生日の前日までとなっています。

③後期高齢者健康診査

【実施期間】10月14日(水)まで

【対象】後期高齢者医療制度に加入されている方で、40歳以上で健康保険に加入できない方

④無保険者健康診査

【実施期間】10月14日(水)まで

【対象】40歳以上で健康保険に加入できない方

①〜④共通

【注意事項】特別養護老人ホームや養護老人ホーム等の施設に入居されている方は、対象とはなりません。

・対象の方にはすでに受診券を送付済みです。お手元に受診券がない方は保健センターへご連絡ください。

・新型コロナウイルス感染症の影響により、「予約不要」となっている医療機関についても事前にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

前日までとなっています。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

費用の記載のない事業は無料です

**Oh! My Baby!!**

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!

ココちゃん 2019年7月12日生まれ  
二人で元気に1歳を迎えられたことが、何よりも嬉しい。

叶ちゃん 2019年6月26日生まれ  
いっぱい食べてすくすく育ってね!!

太智ちゃん 2019年11月11日生まれ  
毎日たくさん笑って楽しいね!!

～QRコードから簡単応募～  
次号掲載のお子さん大募集!

【対象】2018年10月以降に誕生した市内在住のお子さん  
【掲載号】広報ふっさ10月1日号  
(応募締切は9月7日(月)午後5時)

福生市健康づくり推進員 絶賛募集中!

福生市健康づくり推進員とは、「健康ふっさ21」に基づき、市民の健康づくりを進めていくボランティアです。

活動内容は、地域における市民の具体的な健康づくり活動の企画・運営・支援、市主催の各種健康づくりへの参加と普及を図っています。

健康づくり推進員は「食」「体」「心」グループにそれぞれ分かれて活動しています。毎月、保健センターで健康づくり推進員会議を開催し、意見交換を行っています。

各グループのこれまでの主な活動内容は、「食」は

簡単レシピの作成、「体」

は市内の健康ウォーキングの実施、「心」はあいさつ運動などです。

そのほかにも、地域や児童館、学童クラブ等に出向いて幅広い年代の方々と交流を図る活動や、健康づくり講演会を実施しています。

ご興味のある方は、ぜひお気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

保育士就職支援研修・相談会 (武蔵野会場)

保育の仕事の就職支援研修と近隣の民間保育所の就職相談会を実施します。

【内容】①就職支援研修：今日求められる保育士像の講義や就職に役立つお話を

す。

②就職相談会：民間保育園がブースを出展します。人事担当の方と直接お話しできるチャンスです。

【日時】9月12日(土) ①午前10時30分～午後2時 ②午後2時～4時

【場所】武蔵野スイングホール(武蔵野市境2-14-1)

【対象】保育士資格をお持ちの方または資格取得見込みの方

【その他】履歴書不要、服装自由、入退場自由です。

・就職相談会からの参加も可能です。

・新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、開催中止・延期または実施内容の変更を行う場合があります。

で、最新の状況は東京都保育人材・保育所支援センターホームページ (https://www.tcsww.tvac.or.jp/jinzai/hoiku/sodankai.html) をご確認ください。

【問合せ】東京都保育人材・保育所支援センター ☎ 03・5211・2912

保育料等が切替となります

保育園・認定こども園・小規模保育園・幼稚園(子ども・子育て支援新制度に移行した幼稚園のみ対象)の9月～令和3年3月分の保育料(利用者負担金)および副食費免除の決定通知書については、9月上旬に通園している保育園等を通じて、お渡しします。

なお、今回決定する保育料等は、保護者の令和2年

度市民税所得割額(令和元年分所得に対する課税)等に基づいて算定します。

【問合せ】子ども育成課 係 ☎ 551・1780

児童扶養手当振込みのお知らせ

児童扶養手当を9月10日(木)ごろに振り込みます。

【問合せ】子ども育成課 子育て支援係 ☎ 551・1737

児童館で遊ぼう! (9月までの1)

9月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載しています。詳しくは、下記のQRコードからご覧ください。



▲QRコード

【問合せ】熊川児童館 ☎ 539・1515、田園児童館 ☎ 552・3133、武蔵野台児童館 ☎ 553・8822

多摩川中央公園グラウンドの利用再開について

令和元年台風第19号による災害復旧工事で閉場していた多摩川中央公園グラウンドは、10月1日(木)から利用再開します。皆さんぜひご利用ください。

【申込方法】9月1日(火)から中央体育館窓口で予約受付 【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

中央体育館事業

「バドミントン塾」

福生市バドミントン連盟の指導員が基礎から丁寧に

福生市予防接種・子育て健康ナビ 好評稼働中!



乳幼児の事故・救急についての情報も掲載されています!

お子さんに合わせた予防接種のスケジュールを簡単作成!

予防接種・子育て健康ナビとは、「予防接種」、「乳児健診」などの子育て情報を提供するサービスで、携帯電話、スマートフォン、パソコンからご利用いただけます。

本サービスには予防接種のスケジュール作成・管理機能が搭載されており、お子さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知らせします。

ほかにも、妊娠や出産に関する情報、子育てサービス、保育サービス等、予防接種だけでなく、子育てに関連する情報も掲載しています。

※本サービスは無料ですが、通信費・パケット代は利用者負担となります。また、予防接種のスケジュールシステムを利用する場合は、生年月日等の登録が必要となりますが、その他の案内・情報ページ等は登録をしなくても利用可能です。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061



▲上記のQRコードから登録できます

～一人ひとりに寄り添う支援～

「特定不妊治療費助成事業」を実施しています

お子さんの誕生を希望するご夫婦の約5組に1組が不妊の検査や治療を受けていると言われていますが、体外受精や顕微授精などの「特定不妊治療」は、医療保険が適用されず、高額な医療費がかかります。

そのため、市では経済的負担を軽減するため、平成31年4月から「特定不妊治療費助成」を実施しています。

【助成対象者】次の要件をすべて満たす方  
・東京都特定不妊治療費助成事業の助成承認を受けてから1年以内である方  
・都の特定不妊治療費助成事業の

申請をした日から引き続き夫婦で市内に住所を有し、市税の滞納がない方

・他の区市町村から同種の助成金を受けていない方

【助成上限額】特定不妊治療費(医療保険外分)から都の助成額を差し引いた額について、下表の額とします。

区分	助成上限額
特定不妊治療費	7万円
男性不妊治療費(※)	5万円

※特定不妊治療の一環として行われる、精巣内精子生検採取法等

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

費を添えて提出してください。

【申込方法】9月30日(木)までに、中央体育館窓口で申込用紙を記入のうえ、参加

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

# 市内体育館教室一覧

## ●事業再開にあたってのお願い

- 各教室等は、新型コロナウイルス感染症対策として、人数制限や広い会場に変更するなどの対策を講じたうえで再開します。
- 運動時以外のマスクの着用や手指の消毒の徹底等をはじめ、国や東京都が示す各施設の利用ガイドライン等に沿った感染症対策にご協力ください。

### ▼中央体育館教室一覧

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費	
①火曜モーニングエアロ (10回)	一般の方	火	午前10時～11時	10月6日～12月22日 (11月3日・24日は休み)	25人	初回1,000円と毎回利用券150円	
②シニア健康体操 (10回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		20人		
③火曜健康ストレッチ (10回)	一般の方		午後2時40分～3時40分		40人	初回2,200円と毎回利用券150円	
④ナイトストレッチ (10回)			午後7時30分～8時30分				
⑤火曜ヨガ (11回)	一般の方	水	正午～午後1時	10月6日～12月22日 (11月24日は休み)	25人	初回2,400円と毎回利用券150円	
⑥水曜ZUMBA (12回)	小学1～6年生		午前10時～11時		20人		初回1,200円と毎回利用券150円
⑦リラククスストレッチ (12回)			午後2時～3時			40人	
⑧ジュニアダンス (12回)	一般の方		午後5時～6時		20人		初回1,200円と毎回利用券70円
⑨ナイトヨガ (12回)	一般の方	木	午後8時～9時	10月1日～12月24日	20人	初回1,300円と毎回利用券150円	
⑩若草健康体操 (13回)	高齢者		午前9時30分～10時50分		25人		
⑪ナイトZUMBA (13回)	一般の方		午後7時30分～8時30分			20人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑫ボディメイクエアロ (13回)	女性限定		午前10時～11時15分		当日先着 20人		
⑬アロマで体調改善運動 (13回)	女性限定	金	午後1時30分～2時45分	10月2日～12月25日	40人	初回2,600円と毎回利用券150円	
⑭金曜ヨガ (13回)	一般の方		正午～午後1時		25人		
⑮金曜ZUMBA (13回)			午前10時～11時			20人	
⑯金曜バランスボールエクササイズ (13回)			午後1時30分～2時30分				25人
⑰初心者エアロ (13回)			午後2時40分～3時40分				
⑱金曜健康ストレッチ (13回)			午後2時40分～3時40分			20人	
⑲ゼロからのダンス (13回)	午後7時30分～8時30分	15人	初回1,300円と毎回利用券150円				
⑳美ボディコントロール (13回)	一般の方	土	10月3日～12月26日	15人			

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (③・④・⑤・⑦・⑨・⑬・⑭・⑯は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)

【申込み】 9月19日(土)(必着)までに、中央体育館窓口、電子申請(9月19日(土)午後10時まで)または、往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ(応募多数の場合は抽選※参加継続者を優先)。※⑬は申込み不要

【その他】 4～6月(第1クール)参加申込みをお済みの方は申込み不要です。なお、開催期間が変更する場合がありますので、必ず、市ホームページで確認またはお問合せのうえご参加ください。※「女性限定トレーニング教室」の今クールの開催はありません。

### ▼福生地域体育館教室一覧

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス<1>(託児あり)(10回)	16歳以上の方	月	午前10時～11時	10月5日～12月21日 (10月26日、11月23日は休み)	20人	初回4,500円と毎回利用券150円
②フラダンス<2>(託児あり)(10回)			午前11時20分～午後0時20分			
③HIP HOP 初級 (10回)	小学1～6年生	火	午後4時30分～5時30分	10月6日～12月22日 (11月3日・24日は休み)	25人	初回4,000円と毎回利用券70円
④HIP HOP 上級 (10回)	小学4年生～ 中学3年生		午後5時50分～6時50分 ※保護者のお迎えが必要です。			
⑤幼児体操 (12回)	年中・長児	水	午後3時20分～4時20分	10月7日～12月23日	15人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑥小学生バスケット (12回)	小学2～6年生		午後4時15分～5時45分		20人	
⑦ラク楽体操塾 (13回)	高齢者	木	午前11時～正午	10月1日～12月24日	10人	初回5,850円と毎回利用券150円
⑧転ばん塾 (12回)			午後1時30分～3時		25人	
⑨骨盤体操 (13回)	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	10月2日～12月25日	10人	初回5,850円と毎回利用券150円
⑩ナイトピラティス (13回)			午後7時～8時			
⑪走り方教室 (6回)	小学3～6年生	第2・4金	午後4時30分～5時30分	10月9日～12月25日 ※変則月2回開催	25人	初回2,400円と毎回利用券70円
⑫キッズダンス (12回)	年中・長児	土	午後0時40分～1時40分	10月3日～12月26日 (10月10日は休み)	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑬小学生ダンス (12回)	小学1～4年生		午後2時～3時			
⑭ジャズHIPHOP (12回)	小学3～6年生		午後3時20分～4時20分			

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (①・②・⑩は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)

【申込み】 9月15日(火)(必着)までに、福生地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ (<https://tama-spo.com/fussa/>) または往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥託児利用の有無(名前・生年月日・年齢)⑦返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へ(応募多数の場合は抽選)。※期間・料金は変更になることがあります。

【その他】 ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter (@fussachiikigym)、ホームページで公表します。なお、①・②は1歳児～未就学児を対象に託児利用できます。利用希望者は必ず事前に申し込みください(定員2人)。※別途託児料金がかかります。

### ▼熊川地域体育館教室一覧

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①フラダンス (11回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	10月6日～12月22日 (11月3日は休み)	14人	初回4,950円と毎回利用券150円
②キッズストリートダンス (11回)	小学生		午後6時～7時 ※保護者のお迎えが必要です。			
③ピラティス(経験者向け) (12回)	16歳以上の方	水	午前9時15分～10時15分	10月7日～12月23日	10人	初回5,400円と毎回利用券150円
④やさしいピラティス (12回)			午前10時30分～11時30分			
⑤コリオスパイラル (12回) ※9人以上で開講			午後1時30分～2時30分			
⑥キッズHIPHOP (12回)	年中児～小学3年生	水	午後3時30分～4時30分	10月7日～12月23日	14人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑦ジュニア GirlsHIPHOP (12回)	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分			

【持ち物】 運動できる服装で、室内用運動靴 (①・③・④は不要)・タオル・水分補給できるもの(ふた付)

【申込み】 9月15日(火)(必着)までに、熊川地域体育館窓口、地域体育館共通ホームページ (<https://tama-spo.com/fussa/>) または往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へ(応募多数の場合は抽選)。※期間・料金は変更になることがあります。

【その他】 ホームページから申込みの場合、申込受付メールを送信するとともに、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示およびTwitter (@kumagawagym)、ホームページで公表します。