

費用の記載のない事業は無料です

令和2年度  
保健センター

# 保健事業日程表

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061  
※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

## 各種健（検）診等予定表

事業名・対象	実施場所	実施予定日											
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
①後期高齢者健康診査・75歳以上の方	市内指定医療機関				7月1日(水)~10月14日(水)								
②若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方					7月15日(水)~10月14日(水)								
③無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入できない方													
④特定健康診査・40~74歳の国民健康保険加入者													
⑤肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方													
⑥胸部レントゲン検査・35歳以上の方					6月1日(月)~10月31日(土)								
⑦大腸がん検診・35歳以上の方													
⑧前立腺がん検診・50歳以上の男性													
⑨乳がん検診・40歳以上の女性※個別検診 【費用】1,600円													
⑩子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診													
⑪骨密度測定検診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性													
⑫胃がん検診・35歳以上の方	保健センター	27日(月)	18日(月)	29日(月)		24日(月)	30日(水)	19日(月)		21日(月)			
⑬肺がん検診・35歳以上の方													
⑭女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 【費用】1,600円										未定		未定	
⑮女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診													
⑯口腔がん検診・40歳以上の方				6日(土)									
⑰高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)	市内指定歯科医療機関												
⑱成人歯科健診・40・50・60・70歳の方								1日(火)~30日(水)					

※年齢は令和2年4月1日現在の年齢です。①・③・④・⑤は令和2年度中に該当年齢となる方が対象です。申込方法等の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

## 健康相談等日程表

### 健康相談（申込み不要）

【場所】市役所1階ロビー  
【時間】各木曜日午前9時30分~11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 2日	脳年齢	10月 1日	体組成
16日	足指力	15日	骨密度
5月 7日	体組成	11月 5日	血管年齢
21日	骨密度	19日	足指力
6月 4日	血管年齢	12月 3日	脳年齢
18日	脳年齢	17日	体組成
7月 2日	足指力	1月 7日	骨密度
16日	体組成	21日	血管年齢
8月 6日	骨密度	2月 4日	足指力
20日	血管年齢	18日	脳年齢
9月 3日	足指力	3月 4日	体組成
17日	脳年齢	18日	骨密度

このほかにも以下の施設で健康相談を行います。日時等の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。

- ・福生地域体育館
- ・熊川地域体育館
- ・中央体育館
- ・福祉センター
- ・プチギャラリー

### ヘルスチェック（申込制）

日程	時間帯	日程	時間帯
4月20日(月)	午後	10月13日(火)	午前
5月29日(金)	午前	11月16日(月)	午後
6月11日(木)	午後	12月10日(木)	午前
7月14日(火)	午後	1月25日(月)	午後
9月28日(月)	午後	3月25日(木)	午後

【場所】保健センター  
【時間】〈午前〉①9時30分受付②10時30分受付  
〈午後〉①1時30分受付②2時30分受付  
【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動についての助言

### BCG集団接種

日程	曜日
4月13日(月)	10月13日(火)
5月20日(水)	11月19日(木)
6月25日(木)	12月14日(月)
7月17日(金)	1月12日(火)
8月11日(火)	2月18日(木)
9月16日(水)	3月19日(金)

【場所】保健センター  
【対象】生後1歳に至るまでの乳児  
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

### すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 1日・15日	水
5月 13日・20日	
6月 3日・17日	
7月 1日・15日	
8月 5日・19日	
9月 2日・16日	
10月 7日・21日	
11月 4日・18日	
12月 2日・16日	
1月 6日・20日	
2月 3日・17日	
3月 3日・17日	

【受付時間】午後1時~2時  
【場所】保健センター  
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児  
【申込み】電話で保健センターへ。

## 乳幼児健康診査等日程表

3~4か月児健康診査		1歳6か月児健康診査		3歳児健康診査	
日程	対象	日程	対象	日程	対象
4月 21日(火)	令和元年 12月生	4月 28日(火)	9月生	4月 7日(火)	3月生
5月 19日(火)	1月生	5月 26日(火)	平成10年生	5月 12日(火)	4月生
6月 16日(火)	2月生	6月 23日(火)	11月生	6月 2日(火)	5月生
7月 21日(火)	3月生	7月 28日(火)	12月生	7月 7日(火)	6月生
8月 18日(火)	4月生	8月 25日(火)	1月生	8月 4日(火)	平成29年 7月生
9月 15日(火)	5月生	9月 29日(火)	平成31年 2月生	9月 1日(火)	8月生
10月 20日(火)	令和2年 6月生	10月 27日(火)	3月生	10月 6日(火)	9月生
11月 17日(火)	7月生	11月 24日(火)	4月生	11月 10日(火)	10月生
12月 15日(火)	8月生	12月 22日(火)	5月生	12月 1日(火)	11月生
1月 19日(火)	9月生	1月 26日(火)	令和元年 6月生	1月 5日(火)	12月生
2月 9日(火)	10月生	2月 16日(火)	7月生	2月 2日(火)	平成30年 1月生
3月 16日(火)	11月生	3月 23日(火)	8月生	3月 2日(火)	平成30年 2月生

【場所】保健センター  
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

## 母子保健事業日程表

### パパママクラス（申込制）

4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース
4月18日(土)・23日(木)・5月9日(土)・14日(木)	6月13日(土)・18日(木)・7月11日(土)・16日(木)	8月15日(土)・20日(木)・9月12日(土)・17日(木)
10・11月コース	12・1月コース	2・3月コース
10月10日(土)・15日(木)・11月14日(土)・19日(木)	12月12日(土)・17日(木)・1月9日(土)・21日(木)	2月6日(土)・18日(木)・3月13日(土)・18日(木)

【時間・場所】午後1時30分~3時30分・保健センター

### すくすくベビークラス（申込制）

日程 - ①ねんねの頃 - 【対象】2~5か月ごろ	
4月10日(金)	10月29日(木)
7月20日(月)	1月28日(木)
日程 - ②おすわりの頃 - 【対象】6か月~1歳ごろ	
5月21日(木)	2月5日(金)
9月24日(木)	

【内容】①ふれあい遊び、身体測定など  
②親子遊び、身体測定など

【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター

### 離乳食教室（申込制）

日程 - 前期・中期食 -	
4月8日(水)	10月14日(水)
5月13日(水)	11月11日(水)
6月10日(水)	12月9日(水)
7月8日(水)	1月13日(水)
8月12日(水)	2月10日(水)
9月9日(水)	3月10日(水)
日程 - 中期・後期食 -	
5月28日(木)	11月26日(木)
8月27日(木)	2月25日(木)

【時間・場所】午前10時~11時30分・保健センター  
※詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。



### 育児相談

日程	時間等	日程	時間等
4月3日(金)	【時間】午後1時30分~2時30分 【場所】子ども応援館	4月22日(水)	【時間】午前9時30分~10時30分 【場所】保健センター
5月1日(金)		5月27日(水)	
6月5日(金)		6月24日(水)	
8月7日(金)		7月22日(水)	
9月4日(金)		8月26日(水)	
10月2日(金)		9月23日(水)	
11月6日(金)	10月28日(水)		
12月4日(金)	11月25日(水)		
		12月23日(水)	
		1月27日(水)	
2月5日(金)		2月24日(水)	
3月5日(金)		3月24日(水)	

【内容】身長体重測定、母乳・栄養相談等  
【対象】乳幼児(0か月~未就学児)とその保護者

【国税庁からのお知らせ】令和元年分の確定申告(所得税・贈与税・消費税)の申告・納付期限は4月16日(木)まで延長されることとなりました。なお、市役所で行っている確定申告の受付・相談は3月16日(月)までとなります。3月17日(火)以降は青梅税務署での手続きとなりますのでご注意ください。【問合せ】課税課市民税係 ☎ 551・1610