

### 救急医療情報キットをお持ちの方へ「カードの更新のお知らせ」

キットをお持ちの方へ、更新用の「救急医療情報カード」を3月上旬にお送りします。



### 高齢者見守りキーホルダーとアイロンシールを交付します

高齢者等で外出に不安のある方や徘徊の心配がある方を対象に、登録番号や連絡先の入ったキーホルダーとアイロンシールを交付します。身に着けることで、緊急時に身元確認ができ、家族等へ迅速に連絡を取ることができます。

【対象】65歳以上で外出に不安がある方、徘徊の恐れがある方

【申込み】印鑑（代理申請の場合、併せて代理人の印鑑）を持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751 へ。



▲アイロンシール使用例



▲見守りキーホルダー

【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751  
「ひとりで悩まず、まず相談を」心の相談

対人関係・思春期・高齢期・子育てなどの心の問題や病気について、精神科医が相談に応じます。  
【日時】3月9日(月)午後1時～2時30分

【場所】福祉センター相談室  
【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など

【定員】先着2人(予約制)  
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。  
【申込み】2月17日(月)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。  
「ひとりで悩まず、まず相談を」成年後見制度相談

成年後見制度を利用したいが、どうしたらよいかわからないときなどに、司法書士が相談に応じます。  
【日時】3月12日(木)午後2時～4時

【場所】福祉センター相談室  
【対象】高齢者・障害者やその家族など

【定員】先着3人(予約制)  
※初めての相談の方に限ります。相談内容は秘密厳守。  
【申込み】2月20日(木)から(土・日・祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027 へ。  
東京都の医療券(気管支ぜん息)の更新手続きを忘れずに「大気汚染医療費助成制度のお知らせ」

東京都では、都内に1年(3歳未満は6か月)以上在住の18歳未満で、気管支ぜん息等に罹患しているなど、要件を満たす方に対して、認定疾病に係る医療費(保険適用後の自己負担分)を助成しています。  
認定を受けた有効期間満了後も引き続き助成を受けたい場合には、満了の1か月前を目安に、保健センターで、忘れずに更新手続きをしてください。

※生年月日が平成9年4月1日以前で有効期間内の医療券をお持ちの方は、更新手続きを行わない場合、資格喪失となり再度認定を受けられなくなります。  
【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

### 桜の下で健康ウォーキング

健康づくり推進員とウォーキングをしてみませんか?  
ウォーキングは肥満解消や、血圧・血糖値の改善に効果があります。さらに心肺機能の向上や骨粗鬆症予防の効果も得られます。

今回のコースは、健康づくり推進員の会で作成した「福生市健康ウォーキングマップ」の「水辺散策コース(約4.9km)」を歩きます。  
福祉センターからスタートし、春のすがすがしい空気と桜並木の下で、一緒に楽しく歩きませんか? 初心者の方も大歓迎です。一緒にウォーキングを楽しみましょう!

【日時】3月25日(水)午前9時30分～正午※雨天中止  
【集合場所】福祉センター正面玄関  
【行程】福祉センター集合↓ほたる公園↓縞屋の滝↓清岩院の湧水↓多摩川中央公園↓明神下公園↓下の川緑地せせらぎ遊歩道公園↓福祉センター※コースは変更になる場合があります。  
【定員】先着30人

【持ち物】歩きやすい靴・服装で、帽子、タオル、飲み物

### 新型コロナウイルスに関連した肺炎について

中華人民共和国湖北省武漢市において、新型コロナウイルスに関連した肺炎の発生が報告されています。また国内でも、新型コロナウイルス感染症の患者の発生が複数報告されています。インフルエンザ対策と同様の咳エチケットや手洗いなどの感染対策を行いましょう。

また、新型コロナウイルス等への感染症予防として、職員がマスクを着用していることについてご理解いただきますようお願いいたします。

#### ＜予防のポイント＞

- 流水と石けんによる手洗いを頻回に行いましょう。特に外出した後や咳をした後、口や鼻、目等に触る前には手洗いをしましょう。
- 咳やくしゃみをする場合には、口や鼻をティッシュで覆いましょう。その後、ティッシュは捨て、流水と石けんで手を洗いましょう。
- 皮膚の消毒を行う場合には消毒用アルコールを、物の消毒には用法に従い、適切に希釈した次亜塩素酸ナトリウムを使用しましょう。

#### ▼症状が出た場合

武漢市に渡航歴がある方や新型コロナウイルス関連の肺炎患者と接触し、咳や発熱等の症状が出現した場合には、あらかじめ医療機関に連絡し、武漢市の滞在歴があること等について伝えたいので、マスク等を着用し、速やかに医療機関を受診してください。

#### 【新型コロナウイルスに関する電話相談窓口】

- ・東京都の電話相談窓口 ☎ 03・5320・4509 (午前9時～午後9時)
- ・厚生労働省の電話相談窓口 ☎ 03・3595・2285 (午前9時～午後9時)

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

### 令和2年度の休日保育の実施について

令和2年4月から、休日保育事業は、すみれ保育園と杉ノ子第二保育園の2園で実施します。※福生保育園の休日保育は令和2年3月末で終了します。

【実施施設】①すみれ保育園 ☎ 513・3410 (福生 959-18)  
②杉ノ子第二保育園 ☎ 551・9305 (南田園 3-4-2)

【申込方法】3月2日(月)から各保育園へ。  
【注意事項】日・祝日に、保護者が仕事などで保育ができない場合にのみ利用で

### 出張子育てなんでも相談のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が子育てサロン「はっとひろば白梅」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】2月28日(金)午前11時～正午  
【場所】白梅会館  
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等  
【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

### 助産師とはなそう

地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れの方でも、お気軽にお越しください。「助産師からのちょこっ」と話を午前10時30分から開始します。2月のテーマは「子育てを楽しんでいますか?」です。

【日時】2月28日(金)午前10時～正午  
【場所】子ども応援館1階子育て地域活動室※直接お越しください。  
【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

【主催】公益社団法人東京都助産師会西多摩地区分会  
【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323