

高齢者インフルエンザワクチン予防接種について

接種できる期間がまもなく終了します。まだ、接種されていない方は、早めに接種しましょう。
【期間】～1月31日(金)まで
【対象】接種当日に市内在住で満65歳以上の方
※心臓・じん臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害により身体障害者手帳1級相当の方は、接種日当日に満60歳以上であれば対象となります。
【持ち物】・健康保険証・自己負担金2,500円・身体障害者手帳(上記※に該当される方)
【接種方法】接種は1回です。

市内指定医療機関(別表)に、氏名・住所・生年月日が確認できる健康保険証等を持って、受付してください(★マークの医療機関は要予約)。
【接種費用】2,500円※生活保護受給中の方は生活保護法適用証明書を、中国残留邦人等支援給付受給中の方は本人確認証(写し)を市役所1階10番社会福祉課で受け取り、指定医療機関に提出いただくと全額公費負担で接種できます。
【問合せ】保健センター ☎552・0061

市内指定医療機関リスト

Table with 2 columns: 医療機関名, 電話番号. Lists various medical facilities like 大聖病院, 高村内科クリニック, etc.

※青梅市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村の指定医療機関でも接種することができます。詳しくは保健センターへお問い合わせください。

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

新春来館者プレゼント
年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント！(入館者対象・数量限定)

※浴場施設は1月2日(休)正午から、体育館・集会施設は1月4日(土)から営業します。
お正月作品展
生け花、切り絵、折り紙のお正月作品を展示します。

【期間】1月2日(木)～5日(日)
【教室案内】
①フラダンス教室：毎週水曜日午後1時～2時
※年始は1月8日(水)から
②ヨガ教室：毎週木曜日午後1時30分～2時30分
※年始は1月9日(木)から

【参加費(1回)】①②とも、福生市、青梅市、羽村市、瑞穂町在住の方は800円、その他の地域に在住の方は1,100円
※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。回数券、サービス券などは利用できません。

【問合せ】フレッシュランド西多摩 ☎570・2626
※公式サイトもご覧ください。

「東京における都市計画道路の在り方に関する基本方針」の策定について

東京都ならびに特別区および26市2町は優先整備路線を除く未着手の都市計画道路について、協働で調査検討を進め、都市計画道路の見直しに関する検証手法や、個々の路線の計画変更等の対応方針を示した基本方針を取りまとめました。
基本方針は、東京都都市整備局ホームページおよび都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)ならびに各区市町のホームページおよび窓口でご覧になれます。
【問合せ】まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952

1952、東京都都市整備局都市基盤部街路計画課 ☎03・5388・3379

日光橋公園外1公園整備事業について

令和2年度から日光橋公園とみずくらいど公園の整備を計画しています。この整備は国道16号線の武蔵野橋拡幅工事完了などに伴うもので、緑地・公園の整備および防災機能の向上を図ることを目的としたものです。

つきましては、次のとおり事業の説明会を実施します。

【日時】1月31日(金)午後3時～5時
【場所】もくせい会館3階施設公園グループ ☎551・1985

2月の女性悩みごと相談 ～羽村市との共同事業～

自分自身の生き方、家族や職場の人間関係、配偶者や恋人からの暴力など、女性が抱えるさまざまな悩みごとの相談をお受けします。

【日時・場所】へ福生市 12日(水)・26日(水)午前9時～午後1時・市役所1階秘書広報課広報聴係内第1相談室
【羽村市】5日(水)・19日(水)午後1時30分～4時30分・羽村市役所1階市民相談室
【申込み】福生市・羽村市在住の女性の方でしたら、どちらの市へも申込みが可

市民が取り組めるSDGs ～今知るべき17の事～

国連議決において、唯一全会一致で採決された「SDGs(持続可能な開発目標)」とは、いずれの国も老若男女すべての人が住みやすい世界にするために、誰もが関心を持ち、必ず取り組むことのできる17個の開発目標です。
継続可能な活動や目標達成への取り組み、問題解決への手法を学べます。
【日時】1月17日(金)午後5時30分～8時30分、2月1日(土)午後1時～4時

「心の悩みごと、お困りごと」を相談

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。
【日時】1月8日(水)午後1時～3時
【場所】福祉センター相談室
【問合せ】社会福祉協議会 ☎551・1733

能です。予約制で先着3人まで。予約は、相談日の1か月前から福生市秘書広報課広報聴係 ☎551・1529、羽村市市民相談係 ☎555・1111(内線541)へ。

コロナ教室

寝たきり生活の大きな要因となる転倒を事前に防ぐための教室です。フレイルチェックと測定で、現在の自分の危険度を確認してみよう。家でできる運動もお教えします。

【日時】2月13日(木)午後2時～4時
【場所】富士見台町会集会所(熊川1315)

【定員】先着20人
【講師】理学療法士(公立福生病院)
【申込み】電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537へ。

市民が取り組めるSDGs

市民が取り組めるSDGs(持続可能な開発目標)とは、いずれの国も老若男女すべての人が住みやすい世界にするために、誰もが関心を持ち、必ず取り組むことのできる17個の開発目標です。

【日時】1月17日(金)午後5時30分～8時30分、2月1日(土)午後1時～4時

「心の悩みごと、お困りごと」を相談

市民の抱える日常生活上のさまざまな悩みごとについて民生委員・児童委員が相談に応じ、問題解決に努め、安心した生活を送れるよう実施しています。

【日時】1月8日(水)午後1時～3時
【場所】福祉センター相談室
【問合せ】社会福祉協議会 ☎551・1733

市制50周年記念事業 介護予防講演会
「音楽のすごい力 ～ココロ弾んで認知機能アップ♪～」
皆さんにとって音楽はどんなものですか。普段何気なく聞いたり、趣味に取り入れている方もいらっしゃると思います。「音楽は心の健康」とも言われますが、最近では認知症の予防としても注目されています。
今回は「ふくふく福生体操」を作曲した音楽家・加藤みのる氏と、ピアノ演奏家・加藤みぎわ氏を招き、すてきな演奏と介護予防につながる音楽の話を聞きます。
【日時】2月15日(土)午後2時～4時
【場所】もくせい会館3階
【定員】先着100人
【講師】加藤みのる氏、加藤みぎわ氏
【申込み】1月6日(月)から介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537へ。



みんな集まれ！一日プレイパークを開催！
プレイパークとは、自己責任で自由に遊ぶことにより、自主性や創造性を育む体験ができる遊び場のことです。
水遊び、泥んこ遊び、木登り、工作など自然を利用した遊びに自由な発想で挑戦できます。ぜひ一度、遊びに来てみませんか。
【日時】1月19日(日)午前10時～午後3時
【場所】中福生公園※直接お越しください。
【対象】幼児以上※未就学児は要保護者同伴
【持ち物】汚れてもよい服装または着替え等
【問合せ】子ども育成係 ☎551・1733

