



防災情報の配信など、生活に役立つ「ふっさ情報メール」をご利用ください (登録方法はふっさわたしの便利帳、市ホームページ等をご覧ください)

**第16回「子どもからの人権メッセージ発表会」**

福生市を含む西多摩市町村代表の小学生が「人権の大切さ素晴らしさ」をテーマに、日常生活の中での気づき・体験を発表するほか、中学生による人権作文の発表も行います。※手話通訳有り

【日時】12月21日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)

【場所】青梅市役所2階会議室(東青梅駅南口から徒歩5分) ※駐車場には限りがあります。

【問合せ】青梅市市民安全部市民安全課 ☎0428-221111(内線2312・2313)

**人権週間事業のお知らせ**

**▼人権パネル展**

著名人の人権メッセージパネルを展示します。

【期間】12月4日(水)～10日(火)  
【場所】市役所第一棟1階情報コーナー ※日曜日閉庁

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551-1529

**▼人権身の上相談**

【相談日】毎月第一水曜日午後1時30分～4時30分 ※1か月前から予約受付

【相談員(人権擁護委員)】石川好男氏、中西弘氏、島田しのぶ氏、平野裕子氏  
【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎551-1529

**▼夜間人権ホットライン**

人権問題や日常生活上の法律問題について、弁護士が相談をお受けします。秘密は厳守します。

【相談日時】12月5日(木)午後5時～8時  
【相談電話】☎03-6722-0127 ※1人10分程度

【問合せ】公益財団法人東京都人権啓発センター ☎03-6722-0124

**年末年始は救急出場件数が増えます！**

年末年始は、風邪・インフルエンザ等の流行や忘年会・新年会における急性ア

ルコール中毒などで、救急車の出場が一年の中で最も多くなる時期です。

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 急な病気やけがで迷ったら、「東京消防庁救急相談センター」

(☎#7119)へご連絡ください。また、「東京版救急受診ガイド」(冊子版・ウェブ版)は今の症状をチェックしていくことで、病気やけがの緊急度などに関するアドバイスが得られるサービスです。東京消防庁ホームページ、または下記のQR



▲東京版救急受診ガイド

コードから簡単にアクセスできます。#7119と併せてご利用ください。

**スクールサポート・スタッフ(パートタイマー) 募集**

【募集人員】1人  
【勤務内容】教員の補助業務(事務補助)

【任用期間】1月8日(水)～3月25日(水)(学期ごとの雇用になります。)

【勤務日・時間】原則、月～金曜日(週5日)・月20日以内・午前9時～午後4時

【報酬】時給1,020円  
【受験資格】市内在住でパソコン操作ができる方

【試験方法】面接(12月16日(月))

【申込み】12月2日(月)～12日(木)の間に、本人が履歴書

**市職員募集**

**①一般事務・上級(建築課程履修者)**

【対象】昭和54年4月2日以降に生まれた方で、次の要件いずれかを満たす方  
・大学、専門学校で建築課程を履修し、卒業または令和2年3月31日までに卒業見込みの方・建築会社等における建築施工管理経験を5年以上有する方・一級建築士または二級建築士の資格を有する方(見込み不可)

**②保健師**

【対象】昭和54年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方(見込み不可)  
※①・②いずれも地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は、受験できません。  
【採用予定日】4月1日(水)  
【申込書と要項の配布期間】12月2日(月)～21日(土)午前8時30分～午後5時15分(12月21日(土)は午後4時まで) ※日曜日を除く。

【配布場所】市役所1階総合案内横および第一棟5階職員課

【募集受付期間】12月2日(月)～21日(土)午前9時～午後4時30分 ※12月7日(土)・14日(土)・日曜日を除く

【受付場所】市役所第一棟5階職員課(12月2日(月)～20日(金))、もくせい会館203会議室(12月21日(土))

【申込書類】・職員採用資格試験申込書(市指定様式)・履歴書(市指定様式)・卒業証明書または卒業見込証明書・成績証明書・保健師、一級建築士または二級建築士の免許証の原本および写し(資格を有する方のみ) ※申込書類は、本人が直接持参してください。郵送、電話では受け付けません。また、申込書類は返却しません。

【試験日時】1月12日(日)午前9時

【試験場所】市役所ほか

【試験方法】筆記試験(基礎能力検査、性格検査)・作文(課題方式)

【問合せ】職員課 ☎551-1589

**公立福生病院職員募集**

職種	選考区分	受験資格	採用予定数
①助産師	大学卒業程度	○助産師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方(令和2年春の国家試験受験者対象)	若干名
	大学卒業程度およびその他	○看護師の資格を有する方または採用予定日現在、免許を取得する見込みの方(令和2年春の国家試験受験者対象) ○昭和54年4月2日以後に生まれた方、ただし新卒者については、平成元年4月2日以後に生まれた方	

【注意事項】  
・交替制勤務が可能な方に限ります。  
・採用予定人員は欠員状況により増減する場合があります。  
・地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は受験できません。  
・当該免許を取得する見込みの方の場合、令和2年春に当該免許を取得できなかったときは採用を取り消します。  
【試験日】1月18日(土)  
【試験科目】小論文(800字以内)・個別面接  
【採用予定日】4月1日(水) ※当該免許を有する方は、欠員状況により随時採用します。  
【申込方法】次の書類を折り曲げずに封筒に入れ、受験

者本人が持参または郵送(〒197-8511 福生市加美平1-6-1 福生病院組合事務部庶務課 ※速達簡易書留)で提出してください。  
【提出書類】・福生病院組合職員採用試験受験申込書  
・資格免許証の写し(令和2年春に取得見込みの方は、卒業見込証明書および成績証明書)  
【受付期間】12月2日(月)～13日(金)午前9時～午後5時  
【受付場所】福生病院組合事務部庶務課庶務係(公立福生病院2階) ※提出された書類等は返却しません。  
【問合せ】福生病院組合事務部庶務課 ☎551-1111(内線2512～2514) ※募集要項の詳細は公立福生病院ホームページをご覧ください。

**令和元年台風第19号対応に係る市民との意見交換会を開催します**

過日到来した台風第19号では、田園地区に避難指示を発令する事態となり、幸い大きな被害はなかったものの、多くの課題が浮き彫りになりました。

これを機に、市では災害に強いまちづくりを推進していくことを目的に、さまざまな方から意見を伺える機会として、一般公開形式の意見交換会を開催します。

【日時】12月10日(火)午後7時～8時30分  
【場所】もくせい会館3階  
【出席予定者】市長、副市長、および田園地区自主防災組織代表者、町会長協議会正副会長  
【その他】どなたでも傍聴ができます(手話通訳対応はありません)。※座席には限りがありますので満員の際には入場できない場合があります。  
【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎551-1638

**寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう**



政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは、公職選挙法で

禁止されており、違反すると罰せられます。また、政治家が選挙区内の人に答礼のための自筆によるものを除き、年賀状などの時候のあいさつ状を出すことは禁じられています。

このほか病見舞い、秘書等が代理で出席する場合の結婚祝いや葬儀の香典、花輪、供花、落成式、開店

祝いの花輪、お中元やお歳暮、お祭りへの寄附や差し入れ、町内会等の集会や旅行などの催しへの寸志や飲食物の差し入れなども禁じられています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めるときも禁止されています。

町会や自治会など各種団体

体が合を催すにあたり、政治家へ案内状を出す際は、会費(提供される料理代等に見合う実費程度)の明記をお願いします。また、会費を受領したら領収書の発行もお願いします。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎551-1802

**瑞穂斎場からのお知らせ**

最近、インターネットや新聞広告等であったかも瑞穂斎場と提携しているような記述が見られますが、瑞穂斎場は公共の施設であり、特定の葬祭関係者に対し業務提携や推薦をすることはありません。お間違えのないようお願いいたします。

【問合せ】瑞穂斎場組合  
557・0064

**固定資産税に関するお知らせ**

▼償却資産申告書を12月中旬に郵送します

毎年1月1日現在、市内に償却資産(事業用資産で、法人税または所得税で減価償却の対象になっているもの)を所有している方に郵送します。

必要事項を記入し、市役所1階4番課税課資産税係へ申告してください。

また、申告書が届かない方や新たに事業を開始された方など、申告書が必要な方はお申し出ください。

【申告期間】1月4日(土)～31日(金)(日・祝日を除く。)

▼固定資産(土地・家屋)現況調査の実施について

令和2年度の固定資産税の課税にあたり、現況を把握するための調査を行います。



調査の際、職員は「徴税吏員証」を携帯します。敷地内に立ち入る場合もありますので、ご協力をお願いします。

また、今年中に土地・家屋の利用状況に変更のあった場合、令和2年度から課

税状況が変わる場合がありますので、ご連絡ください。

【実施期間】実施中。12月下旬

【問合せ】課税課資産税係  
551・1614

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額確認について

年末調整および確定申告に用いる国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付額に関する電話での問合せは、個人情報保護の観点から、お受けしていません。

納付額を確認する場合は、本人確認書類を持参し市役所1階3番収納課窓口にお越しください。

なお、納税義務者と別世帯の方が来庁される場合は、本人確認書類に加え、納税義務者からの委任状が

必要です。

【問合せ】収納課  
551・1578

市税等滞納への取り組みについて

納めていただいた市の税金は、福祉や教育、まちづくりなど暮らしを支える市民サービスを提供するために大切な財源となります。

市は、市政に必要な財源を確保し、納期内納税にご協力いただいている多くの方々との公平性を保つため、再三の催告にもかかわらず納付をいただけない場合には、財産の調査や差押えを行い税金の徴収に努めています。

また、東京都や都内区市町村とも連携した徴収対策を行っています。



平成30年度実施の滞納処分等の件数	
財産・実態調査	18,318件
財産の差押え	1,036件
捜索	26件
公売	7回

納期内に納めることが困難な場合には、放っておかず収納課へご相談ください。

【問合せ】収納課  
551・1578

▼「医療費のお知らせ」を発送しました

受診内容の確認や、医療費や健康に対する理解を深めていただくため、国民健

**くるみるガイドツアー 「最もアメリカに近い街 ベースサイドストリートでクリスマス気分を満喫」**



アメリカンな街並みのベースサイドストリートで一足早くクリスマス気分を味わってみませんか。「バイクランドケイショウ」で国道16号線沿いの古き良き時代の話の聞いたり、ヴィンテージバイクが見学できるほか、福生アメリカンハウスでは、この時期限定の「クリスマス・オリジナル・キーホルダー」を制作します。昼食はアメリカンな雰囲気抜群の「CHACO'S 福生」でボリューム満点の食事を楽しめます。

【日時】12月18日(水)午前10時15分受付開始、10時30分出発※小雨決行

【集合場所】福生駅東口階段下  
【行程】福生駅東口階段下→リリーフランキー巨大壁画→バイクランドケイショウ→CHACO'S 福生→福生アメリカンハウス→ベースサイドストリート→牛浜駅東口解散  
【歩行距離】約4km  
【定員】15人  
※応募多数の場合は抽選。当選者にのみ12月15日(日)までにご連絡します。  
【参加費】2,200円  
【申込み】12月14日(土)までに電話(☎530・2341)または直接、福生市観光案内所くるみるふっさ(午前10時～午後6時※毎週月曜定休日)へ。

**市内フリーマーケット情報**

衣類や家庭雑貨、食器、おもちゃなど品物はさまざまです。福生ならではの掘り出し物を見つけに、ぜひお越しください。

日程	場所	問合せ
12月8日(日)	熊川げんき広場	熊川フリーマーケット実行委員会 ☎551・1374
	フレンドシップパーク	・福生武蔵野商店街振興組合 ☎553・6986 ・福生アメリカンハウス(金・土・日曜日のみ) ☎513・0432

【問合せ】シテイセールス推進課産業活性化グループ  
☎551・1699

**商店街イベント情報**

**ハッピータウンクリスマスイルミネーション**

福生駅西口から駅前通りにクリスマスイルミネーションが施されます。ハッピータウンのクリスマスをぜひ満喫してください。

【期間】12月1日(日)～1月中旬  
【場所】福生駅西口前および駅前通り

【問合せ】福生商店街協同組合事務所 ☎530・8855

**ベースサイドストリートイルミネーション**

国道16号線沿い横田基地前商店街と東福生駅西口が華やかにライトアップされます。異国情緒あふれる幻想的なベースサイドストリートをぜひ散策してください。

【期間】12月1日(日)～1月中旬  
【場所】フレンドシップパークおよび東福生駅西口前  
【問合せ】福生武蔵野商店街振興組合 ☎513・0432 (金・土・日・祝日のみ)、横田商栄会(夕陽のTシャツ) ☎530・3005

**東銀座通り商栄会「歳末セール・シクラメン市」**

恒例の「歳末セール・シクラメン市」を開催します。当日は、シクラメンの販売のほか、セール期間中に配布する抽選券をお持ちの方を対象に、豪華賞品が当たる抽選会も開催します。

【開催日時】12月8日(日)午前10時～  
※歳末セールは開催中。(12月8日(日)まで)  
【問合せ】東銀座通り商栄会 ☎551・9660

**▼ご存知ですか? 障害基礎年金**

**年金だより**

【問合せ】保険年金課  
551・1640

障害基礎年金は、国民年金加入中(※)にけがや病気をされ、それが原因で障害が残ったときに、障害の程度や保険料の納付月数などが要件を満たしている場合に支給される制度です。

目、耳、手足、知的、精神などの障害のほか、がんや糖尿病、心疾患などによる

内部障害も対象となります。障害年金の相談では、障害の原因となったけがや病

【問合せ】保険年金課  
551・1699

また、平成27年10月から、初診日確認の方法が緩和されています。過去に初診日の証明が得られず請求を諦めた方も、新しい取扱いでは請求できる場合があります。

詳しくは市役所1階5番保険年金課窓口でご相談ください。窓口での年金相談は、平日午前9時～正午、午後1時～4時に行っています。

※20歳前、60歳以上65歳未満の期間(日本在住)に初診日がある方も対象となります。

「地域で暮らす、はじめの一步」町会・自治会に加入しましょう

ハローワーク青梅・出張就職相談

ハローワークで取り扱う求人、職業紹介、職員による職業相談・職業紹介を行っています。※予約不要

【日時】12月18日(水)午後1時30分～4時30分

【場所】もくせい会館2階202会議室

【問合せ】シティセールス推進課産業活性化グループ ☎551・1699

地場産野菜の直売会「くるみる やさい市」を開催します！



観光案内所くるみる、ふっさでは、野菜直売会「くるみる やさい市」を開催します。

【日時】12月21日(土)午前10時～午後5時 ※商品が無く

【対象】中学3年生まで(未就学児は要保護者同伴)

なり次第終了

【場所】くるみる ふっさ前庭 ※小雨決行

【共催】福生市農業委員会

【協力】JAにしたま福生支店

【出品者】市内農業者

【問合せ】福生市観光案内所

【日時】12月8日(日)午前9時30分～11時30分

【集合場所】川の志民館

【対象】中学3年生まで(未就学児は要保護者同伴)

【服装】動きやすく汚れても良い服装

【申込み】12月6日(金)までに環境課環境係 ☎551・1718へ。

第18回ふっさ環境フェスティバル実行委員募集

6月に開催予定の「ふっさ環境フェスティバル」の企画や運営にご協力いただける実行委員を広く募集しています。

【応募資格】次のいずれかに該当していること

①市内在住・在勤・在学の方

②市内の事業者

③出展団体に必要事項を記入し、持参、郵送(〒197-8501

コミュニティビジネス支援補助金募集中！



商店街振興策として、新たにコミュニティビジネス事業を創業しようとする方に、出店に係る経費等の一部を補助します。

【対象】①市内で新たにコミュニティビジネス事業を立ち上げようとしている方または市内で事業開業後1年未満の方

【補助対象経費】①家賃(12か月以内で月額5万円まで) ②改装費 ③広告費 ④備品費等

【補助額】補助対象経費の2分の1以内(限度額60万円)

【募集期間】受付中。1月17日(金)まで

【その他】対象となる事業については、シティセールス推進課産業活性化グループへお問い合わせください。

【申込み】申込みは所定の申請用紙をシティセールス推進課産業活性化グループ(☎551・1699)の窓口へ持参してください。

汚れた落ちないものは、資源として収集することができません。次のとおり分別をお願いします。

汚れた資源の出し方

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

フレッシュランド西多摩からのお知らせ

入浴回数券 20%割引販売

11回分のお得な回数券(3時間利用)を割引価格で販売します。【期間】12月7日(土)～20日(金) ※休館日を除く

Table with columns: 区分, 通常価格, 割引価格. Rows include 福生市・青梅市・羽村市・瑞穂町在住の方 and 上記以外の地区に在住の方.

教室案内

①フラダンス教室…毎週水曜日午後1時～2時 ②ヨガ教室…毎週木曜日午後1時30分～2時30分

年末年始の営業について

【休館日】12月30日(月)～1月1日(水) 【開館日】1月2日(木)正午から営業 ※年頭の来館者に「開運干支根付」をプレゼント!

写真作品展

デジタルさくらサークルによる写真作品展を開催します。【期間】12月10日(火)～22日(日)

クリスマスイベント

小学生以下の子どもたちにお楽しみプレゼント! (入館者対象・数量限定) 【期間】12月19日(木)～25日(水) ※休館日を除く

ゆず湯(冬至風呂)

露天風呂の「ゆず湯」で体を温めて、ゆっくりとおくつろぎください。【日程】12月22日(日)

西多摩衛生組合からのお知らせ

富士見通り地区地区計画(案)について

富士見通りの整備に合わせて、市の中心的な商業地区として、安全で快適な商店街、国際色豊かな景観形成を目指す。【意見書の提出】12月6日(金)～19日(木) (土・日曜日を除く)の間

縦覧について

【期間】12月6日(金)～19日(木) (土・日曜日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

【市では個人住宅の耐震化を支援しています】①簡易耐震診断(無料) ②耐震診断費用の一部助成(昭和56年以前に建築された木造二階建て住宅の耐震診断に対して助成) ③耐震改修費用の一部助成 【問合せ】①施設公園課建築グループ ☎551・1972 ②・③まちづくり計画課計画グループ ☎551・1952



「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第3クール)参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方で、医師から運動制限を受けていない方※各会館の定員を超えて申込みがあった場合は抽選。【申込み】12月2日(月)～18日(水)の間に印鑑を持参して市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係、または地域包括支援センター熊川(福祉センター内)へ。※事前電話は不要です。【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

Table with 3 columns: 教室名, 内容, 日時・場所等. Includes details for '元気はつらつ教室' and '脳と体のトレーニング教室'.

着ぐるみボランティア養成講座開催! 社協のマスケット「福丸」になってみませんか? 社会福祉協議会のイベントなどで福丸になってPR活動をしていただくボランティアの養成講座を開催します。

着ぐるみの動きを体験できる貴重な機会ですので、ぜひ皆さんでご参加ください。【日時】12月21日(土)午前10時～午後1時 【場所】福祉センター理学療法室 【定員】先着10人 【講師】稲野辺彩夏氏

認知症等の「当事者の方」「その方の家族」「支援している方」などが、認知症等について相談したり日ごろの悩みを語り合いながら、

【申込み】12月2日(月)からメール (fvac@fussashakyo.or.jp) または電話 (☎ 552・2122) でふっさボランティア・市民活動センターへ(日・祝日を除く)。 【定員】先着20人 【参加費】1,000円(テキスト代含む) 【講師】磯部誠子氏(元ニッポン放送アナウンサー) 【主催】社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター

【日時】12月2日(月)から12月18日(水)の毎週土曜日午前10時～正午(全10回) 【場所】福祉センター2階研修室 【定員】先着20人 【参加費】1,000円(テキスト代含む) 【講師】磯部誠子氏(元ニッポン放送アナウンサー) 【主催】社会福祉協議会ふっさボランティア・市民活動センター

【申込み】12月2日(月)からメール (fvac@fussashakyo.or.jp) または電話 (☎ 552・2122) でふっさボランティア・市民活動センターへ(日・祝日を除く)。 【日時】12月10日(火)午後1時30分～3時 ※直接会場へ。 【場所】福祉センター2階研修室 【定員】20人程度 【参加費】一人100円 【問合せ】地域包括支援センター熊川 ☎ 510・2945

がん検診推進事業「乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券が届いた方へ」

【対象】どなたでも参加できます。 【定員】当日先着70人 ※申込不要 【講師】小倉拓氏(公立福生病院眼科医長) 【注意】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。 【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

【日時】12月6日(金)午後2時～3時 【場所】公立福生病院1階多目的ホール 【対象】どなたでも参加できます。 【定員】当日先着70人 ※申込不要 【講師】小倉拓氏(公立福生病院眼科医長) 【注意】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。 【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

【日時】12月6日(金)午後2時～3時 【場所】公立福生病院1階多目的ホール 【対象】どなたでも参加できます。 【定員】当日先着70人 ※申込不要 【講師】小倉拓氏(公立福生病院眼科医長) 【注意】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください(駐車場有料)。 【問合せ】公立福生病院患者支援センター ☎ 551・6210

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【対象】左記の生年月日に該当する方 【乳がん検診】昭和53年4月2日～昭和54年4月1日 【子宮頸がん検診】平成10年4月2日～平成11年4月1日 ※1月になると大変混雑が予測され、受診できない恐れがあります。対象の方には、早めの受診をお勧めします。

ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度があります! 市では、ひとり親家庭の皆さんにご利用いただける制度を用意しています(下表参照)。困っていることを解決するきっかけになるかもしれません。気になる制度がありましたら、ぜひお問い合わせください。 【ホームページ検索方法】「くらしの情報」の子育ての支援のページから「ひとり親家庭のために」内に各制度の詳細のページがあります。

「受験生チャレンジ支援貸付事業」のご案内 一定所得以下の世帯の子どもたちの進学を支援します。貸付は無利子で、子どもが高校・大学に入学し手続きをすることにより返済が免除になります。 【貸付内容】①学習塾等受講料貸付金 <中学3年生・高校3年生>ともに、200,000円(上限) ②受験料貸付金 <中学3年生>27,400円(上限) <高校3年生等>80,000円(上限) 【対象】①世帯の生計中心者(20歳以上)であること ②世帯収入の総収入金額または総所得金額が一定基準以下であること

Table with 3 columns: 制度名, 内容, 問合せ. Lists various support programs for single-parent households.

ふっさプチプレイパークを  
開催します！

偶数月の第三水曜日に、乳幼児でも気軽に参加できる「プチプレイパーク」を開催しています。プレイパークのデビュー前に、ぜひご参加ください。  
【日時】 12月18日(水)午前11時～午後1時※当日直接会場へ。  
【場所】 中福生公園  
【対象】 乳幼児(保護者同伴でご参加ください。)  
【持ち物】 汚れてもよい服装または着替え等をご準備ください。  
【問合せ】 子ども育成課子ども育成係 ☎551・1733

出張「子育てなんでも相談」  
のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が熊川児童館で開催する「こぐまひろば」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。  
【日時】 12月3日(火)午前10時40分～11時30分  
【場所】 熊川児童館  
【対象】 子育て中の親子やその家族、妊産婦等  
【内容】 子育てについての情報交換、悩み相談など  
【問合せ】 子ども家庭支援センター ☎539・2555

企画展示関連講座  
「ミキノクチ製作体験会」

市内でミキノクチを製作している細瀧昌一氏を講師に迎え、ミキノクチの製作実演、製作体験を行います。  
【日時】 1月11日(土)午前10時15分～11時45分  
【場所】 中央図書館2階会議室  
【定員】 先着20人  
【講師】 細瀧昌一氏(ミキノクチ製作者)  
【申込み】 12月7日(土)午前10時から電話で生涯学習推進課文化財係(☎530・1120)または、直接、郷土資料室窓口にお申し込みください。

児童館で遊ぼう！(12月号の1)

【田園児童館】  
▼「こっこりタイムスペシャル」  
病児・病後児保育についての講演会もあります。  
【日時】 12月8日(日)午前10時30分～正午  
【対象】 乳幼児と保護者  
【講師】 清水マリ子氏(しみず小児科・内科クリニック医師)  
※このほかにも各児童館では、さまざまな事業  
▲児童館 QR コード

小学生わくわく土曜日  
「お正月飾りを作ろう」

わらで縄を  
なって、お正月飾りを作り  
ます。  
【日時】 12月21日(土)午前10時15分～11時45分  
【場所】 中央図書館2階会議室  
【対象】 小学生  
【定員】 先着10人※未就学児は要保護者同伴、小学生も保護者同伴可  
【持ち物】 足ふきタオル  
※汚れてもよい服装でお越しください。  
【申込み】 12月7日(土)午前10時から電話で生涯学習推進課文化財係(☎530・1120)または、直接、郷土資料室窓口にお申し込みください。



ダブルダッチ体験教室

2本の縄を回して跳ぶダブルダッチをマスターしよう！縄の回し方、跳び方の基礎から指導します。ダブルダッチをマスターして学校の人気者になろう！  
【期間】 1月16日～3月19日の間の毎週木曜日午後4時～5時(全10回)  
【場所】 中央体育館多目的室  
【対象】 小学生  
【定員】 先着15人  
【参加費】 初回1,000円と毎回利用券70円  
【持ち物】 運動できる服装、室内用運動靴、タオル、水分補給できるもの(ふた付)等  
【講師】 体育協会指導員  
【申込み】 12月3日(火)～27日(金)までに中央体育館窓口 ☎552・5511へ。

費用の記載のない事業は無料です

【問合せ】 熊川児童館 ☎539・1515、田園児童館

【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

【問合せ】 福生地域体育館 ☎530・8811

中央体育館コース参加型教室

【問合せ】 中央体育館 ☎552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ(10回)	一般の方	火	午前10時～11時	1月7日～3月31日	30人	初回1,000円と毎回利用券150円
②シニア健康体操(10回)	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	
③火曜健康ストレッチ(10回)	一般の方		午後2時40分～3時40分		20人	
④ナイトストレッチ(10回)			午後7時30分～8時30分		40人	
⑤火曜ヨガ(11回)			正午～午後1時		20人	
⑥水曜 ZUMBA(12回)	小学生	水	午前10時～11時	1月8日～3月25日	20人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑦リラクセスストレッチ(12回)			午後2時～3時		15人	初回1,200円と毎回利用券70円
⑧ジュニアダンス(12回)			午後5時～6時		40人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑨ナイトヨガ(12回)	一般の方	木	午後8時～9時	1月9日～3月26日	25人	初回1,200円と毎回利用券150円
⑩若草健康体操(12回)	高齢者の方		午前9時30分～10時50分		30人	初回2,400円と毎回利用券150円
⑪ボディメイクエアロ(12回)	一般の方		午前10時～11時15分		40人	毎回500円(利用券含む)
⑫アロマで体調改善運動(12回)	女性限定		午後1時30分～3時			

福生地域体育館コース参加型教室

【問合せ】 福生地域体育館 ☎530・8811

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①HIPHOP初級(11回)	小学生	火	午後4時30分～5時30分	1月7日～3月31日	25人	初回4,400円と毎回利用券70円
②HIPHOP中級(11回)	小学4～6年生		午後5時40分～6時40分※保護者のお迎えが必要		40人	初回4,900円と毎回利用券150円
③ナイトピラティス(11回)	16歳以上の方		午後7時～8時		30人	初回4,400円と毎回利用券70円
④小学生バスケット(11回)	小学2～6年生	水	午後4時15分～5時45分	1月8日～3月25日	20人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑤ラク楽体操塾(12回)	高齢者の方	木	午前11時～正午	1月9日～3月26日	45人	
⑥転ばん塾(12回)			午後1時30分～3時		20人	初回4,900円と毎回利用券150円
⑦骨盤体操(11回)	16歳以上の方	金	午後1時30分～2時30分	1月10日～3月27日	25人	初回2,000円と毎回利用券70円
⑧走り方教室(5回)	小学3～6年生	第2・4金	午後4時30分～5時30分	1月10日～3月6日※3月のみ初週	20人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑨キッズダンス(12回)	年中長児	土	午後0時20分～1時20分	1月11日～3月28日	30人	初回2,400円と毎回利用券70円
⑩小学生ダンス(12回)	小学1～4年生		午後1時30分～2時30分		25人	
⑪ジャズHIPHOP(12回)	小学3～6年生		午後2時40分～3時40分		25人	
⑫中学生HIPHOP(6回)	中学生	第2・4土	午後4時～5時30分			

熊川地域体育館コース参加型教室

【問合せ】 熊川地域体育館 ☎552・1980

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	費用
①フラダンス(11回)	16歳以上の方	火	午後2時30分～3時30分	1月7日～3月31日	20人	初回4,900円と毎回利用券150円
②親子フラダンス(11回)	親子		午後4時30分～5時30分		20組	初回5,500円と毎回利用券220円
③キッズポッピングダンス(11回)	小学生		午後6時～7時※保護者のお迎えが必要		25人	初回4,400円と毎回利用券70円
④コロオスパイラル(12回)	16歳以上の方	水	午後1時30分～2時30分	1月8日～3月25日	20人	初回5,400円と毎回利用券150円
⑤初めてのバスケット(12回)	小学1～4年生		午後3時30分～4時30分		25人	初回4,800円と毎回利用券70円
⑥ジュニアバスケット(12回)	小学4～6年生		午後4時45分～6時			
⑦キッズHIPHOP(11回)	年中～小学3年生	1月15日～3月25日	午後3時45分～4時45分	25人	初回4,400円と毎回利用券70円	
⑧ジュニアGirlsHIPHOP(11回)	小学3～6年生		午後4時50分～5時50分			

【市民会館工事に伴う休館のお知らせ】 市民会館設備の改良工事のため、12月24日(火)～26日(木)まで、市民会館は休館になります。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。【問合せ】 公民館公民館係 ☎552・2118

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

公民館託児保育付き講座

①これからのワタシの暮らしとキャリアのデザイン講座

自己分析から面談対策までのプログラムを通して、理想のキャリアと暮らしを目指してみませんか。

【日程】1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)・12日(火)・18日(火)、3月3日(火) (全6回)

【場所】市民会館・公民館集会室ほか

【内容】自己分析、多様なキャリアのカタチ、マネープラン、面接対策など

【講師】大場美由紀氏(キャリアコンサルタント)、田中研之輔氏(法政大学教授)

【申込み】12月5日(木)午前9時～28日(土)午後5時までに公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

②「ママ必修! 子どもを強くしなやかに育てる食」

子どもの好き嫌いや偏食を改善してみませんか? 子どもの体調や体質に合わせて、季節の食材や陰陽五行の考えを組み合わせた食事術を学びます。

【日程】1月23日～2月27日の間の毎週木曜日(全6回)

【場所】公民館白梅分館集会室

【講師】木村陽子氏(管理栄養士)
【申込み】12月5日(木)午前9時～28日(土)午後5時までに公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

<①②共通>

【時間】午前10時～正午※初回のみ集合時間が異なります(託児希望者は午前9時45分、それ以外の方は午前10時30分集合)。

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人※託児保育希望の15人を優先します。

▼保育室について

講座参加者の保護する幼児を預かります。仲間の中で遊びを通して自立心や社会性を育てる支援を公民館保育者がします。

【対象】市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付けます。事前にご相談ください)。

【定員】先着15人(実施期間中、公民館の保育室併設講座・託児付き講座との重複参加は保育定員に満たない場合のみ可能です。)

【費用】おやつ代250円(6回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します
今回も新春に市内でウォーキングイベントを実施します。また、お昼には温かい「すいとん」が出ます。
【日時】1月11日(土)午前8時45分～
【場所】中央体育館裏駐輪場集合※雨天中止
【定員】先着100人
【費用(1人)】300円(保険代、すいとん材料費)
※雨天中止の場合でも返金できません。
【持ち物】お椀、お箸、水筒、雨具など
【協力】ふっさウォーキンググループ
【申込方法】1月7日(火)まで

でに参加費を添えて、直接市内各体育館窓口へ(年末年始および休館日を除く)。
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511
サロンコンサート(第3回)
▼シャンソンから懐メロまで
バイオリンとギターの音楽ユニット「まるこたぬ」が奏でる、さまざまなジャンルの音楽や軽妙で愉快なトークをお楽しみください。
【日時】12月21日(土)午後1時30分～3時30分
【場所】さくら会館3階ホール
【定員】先着80人※直接会場へ。
【出演】まるこたぬ(歌、バイオリン、ギター)の二人
【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

書き初めの書き方のコツを学んで、冬休みの宿題対策をしましょう。
【日時】12月27日(金)午後1時30分～3時
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住の小学生
【定員】先着15人
【持ち物】書道セット
【講師】松林書友会(渡辺澄風氏ほかサークルの皆さん)
【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624 へ。

市民会館イベント情報

千住真理子ヴァイオリン・リサイタル
世界各国の傑作・名作を今最も注目すべきヴァイオリニスト・千住真理子氏が奏でる極上のひとときをご堪能ください!
【日時】12月20日(金)午後5時開演
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール) ▲千住真理子氏
【料金】4,000円(全席指定)※未就学児の入場はご遠慮ください。
【申込み】電話 ☎ 552・1711 または直接市民会館へ。

ベネッセの英語コンサート クリスマス公演 2019
しまじろうとクリスマスソングを歌って踊ったり、クイズに答えたりと、楽しみながら自然と英語が飛び出すコンサートです。
【日時】12月21日(土)①正午～②午後2時30分～③午後5時～(全3回)
【場所】市民会館大ホール(もくせいホール)
【料金】3,177円(全席指定)※3歳未満はひざ上無料
【申込み】電話 ☎ 552・1711 または直接市民会館へ。

白梅歴史懇話会
「戦争中の疎開体験と当時の生活ぶり」

戦争で疎開中に東京大空襲で実家を焼失した体験について、鈴木ふさ子氏に話題提供してもらいます。
参加者の皆さんからはその当時の生活ぶりについて情報提供してもらおう予定です。
【日時】12月8日(日)午前10時30分～正午
【場所】公民館白梅分館
【定員】先着30人
【申込み】12月4日(水)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

「五都市憲法って知ってる?」

「五都市憲法って知ってる?」と題し、映画「みんなの憲法」上映(39分)と、映画制作の経緯について講師に講演してもらいます。
【日時】12月15日(日)午後2時～4時
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住・在勤・在学の方
【定員】先着30人
【講師】羽村幸子氏(憲法を勉強する会事務局)ほか
【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

市民企画講座
「Enjoy! 高齢化『五都市憲法って知ってる?』」

毎月異なる5つのテーマの入門編を、皆で楽しく学

白梅クリスマスコンサート

お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。今回はフルート奏者の塚原亜希子氏とバリトンの

歌手の井上高男氏をゲストに迎え、本格的な歌と演奏を行います。
【日時】12月22日(日)午前11時～正午
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住の方※未就学児は要保護者同伴
【定員】先着90人※直接会場へ。

【曲目】クリスマスソングメドレー、「白い恋人たち」ほか
【出演】塚原亜希子氏、井上高男氏、山下やよい氏、石川慶子氏、藤井明代氏
【問合せ】公民館白梅分館 ☎ 553・3454

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。
【日時】12月26日(木)午前11時～
【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) ※直接どうぞ
【対象】乳幼児
【出演】ポケット☆ポケット
【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介します!
くうちゃん 2019年1月7日生まれ
目指せハニー王子! 優しい子になってね!
琉星ちゃん 2019年7月30日生まれ
元気に育ってね!
おーちゃん 2019年9月20日生まれ
みんながおーちゃんだ! すきだよ! おおきくなあれ!

Oh! My Baby!!
広報ふっさ新年号掲載のお子さん大募集!
来年の干支「子(ねずみ)」を表現した投稿をお待ちしています!
【対象】2018年1月以降に誕生した市内在住のお子さん
(応募締切は12月8日(日)午後5時)

今号の表紙では、子どもたちの図画やポスター、書道の作品の一部をご紹介させていただきました。紙面を明るく彩るアート作品は、感性や表現力の豊かな子どもならではの感じました。そんな子どもたちの素敵な作品の数々が、市役所で開催する「作品展」で展示されます。ぜひお越しください!