

発行：福生市／編集：企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5／☎042-551-1511（市役所代表）／毎月1日・15日発行

公民館託児保育付き講座

①これからのワタシの暮らしとキャリアのデザイン講座

自己分析から面談対策までのプログラムを通して、理想のキャリアと暮らしを目指してみませんか。

【日程】1月21日(火)・28日(火)、2月4日(火)・12日(火)・18日(火)、3月3日(火) (全6回)

【場所】市民会館・公民館集会室ほか

【内容】自己分析、多様なキャリアのカタチ、マネープラン、面接対策など

【講師】大場美由紀氏(キャリアコンサルタント)、田中研之輔氏(法政大学教授)

【申込み】12月5日(木)午前9時～28日(土)午後5時までに公民館公民館係 ☎552・2118 へ。

②「ママ必修! 子どもを強くしなやかに育てる食」

子どもの好き嫌いや偏食を改善してみませんか? 子どもの体調や体質に合わせて、季節の食材や陰陽五行の考えを組み合わせる食事術を学びます。

【日程】1月23日～2月27日の間の毎週木曜日(全6回)

【場所】公民館白梅分館集会室

【講師】木村陽子氏(管理栄養士)
【申込み】12月5日(木)午前9時～28日(土)午後5時までに公民館白梅分館 ☎553・3454 へ。

<①②共通>

【時間】午前10時～正午※初回のみ集合時間が異なります(託児希望者は午前9時45分、それ以外の方は午前10時30分集合)。

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人※託児保育希望の15人を優先します。

▼保育室について

講座参加者の保護する幼児を預かります。仲間の中で遊びを通して自立心や社会性を育てる支援を公民館保育者がします。

【対象】市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付けます。事前にご相談ください)。

【定員】先着15人(実施期間中、公民館の保育室併設講座・託児付き講座との重複参加は保育定員に満たない場合のみ可能です。)

【費用】おやつ代250円(6回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

【協力】ふっさウォーキンググループ
【申込方法】1月7日(火)まで
【出演】まるこため(歌手)
【定員】先着80人※直接会場へ。

【日時】12月21日(土)午後1時30分～3時30分
【場所】さくら会館3階ホール
【定員】先着80人※直接会場へ。

【申込み】12月5日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎552・3624 へ。
【講師】松林書友会(渡辺澄風氏ほかサークルの皆さん)

恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します
今回も新春に市内でウォーキングイベントを実施します。また、お昼には温かい「すいとん」が出ます。
【日時】1月11日(土)午前8時45分～

【問合せ】スポーツ推進課 ☎552・5511
サロンコンサート(第3回)
シャンソンから懐メロまで
バイオリンとギターの音楽ユニット「まるこため」が奏でる、さまざまなジャンルの音楽や軽妙で愉快なトークをお楽しみください。

【日時】12月27日(金)午後1時30分～3時
【場所】公民館松林分館
【対象】市内在住の小学生
【定員】先着15人
【持ち物】書道セット
【講師】松林書友会(渡辺澄風氏ほかサークルの皆さん)

市民企画講座
「Enjoy! 高齢化『五日市憲法って知ってる?』」
毎月異なる5つのテーマの入門編を、皆で楽しく学

白梅歴史懇話会
「戦争中の疎開体験と当時の生活ぶり」
戦争で疎開中に東京大空襲で実家を焼失した体験について、鈴木ふさ子氏に話題提供してもらいます。

白梅クリスマスコンサート
お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。今回はフルート奏者の塚原亜希子氏とバリトンの

市民会館イベント情報
千住真理子ヴァイオリン・リサイタル
世界各国の傑作・名作を今最も注目すべきヴァイオリニスト・千住真理子氏が奏でる極上のひとときをご堪能ください!

白梅クリスマスコンサート
お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。今回はフルート奏者の塚原亜希子氏とバリトンの

白梅クリスマスコンサート
お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。今回はフルート奏者の塚原亜希子氏とバリトンの

ベネッセの英語コンサート クリスマス公演 2019
しまじろうとクリスマスソングを歌って踊ったり、クイズに答えたりと、楽しみながら自然と英語が飛び出すコンサートです。

ベネッセの英語コンサート クリスマス公演 2019
しまじろうとクリスマスソングを歌って踊ったり、クイズに答えたりと、楽しみながら自然と英語が飛び出すコンサートです。

Oh! My Baby!!
歌手の井上高男氏をゲストに迎え、本格的な歌と演奏を行います。
【日時】12月22日(日)午前11時～正午
【場所】公民館白梅分館
【対象】市内在住の方※未就学児は要保護者同伴
【定員】先着90人※直接会場へ。

自慢のお子さんを広報ふっさで紹介しましょう!
くうちゃん
2019年1月7日生まれ
目指せハニー王子! 優しい子になってね!

なほさんちゃん
2018年10月6日生まれ
男の子だけど女の子みたい

萌結ちゃん
2018年11月9日生まれ
1歳になりました! 絵本と外遊びが大好き!

出前おはなし会
絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊び等を行います。親子のスキンシップの一つとしてぜひご参加ください。
【日時】12月26日(木)午前11時～
【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階) ※直接どうぞ
【対象】乳幼児
【出演】ポケット☆ポケット
【問合せ】中央図書館 ☎553・3111

くうちゃん
2019年1月7日生まれ
目指せハニー王子! 優しい子になってね!

琉星ちゃん
2019年7月30日生まれ
元気に育ってね!

おーちゃん
2019年9月20日生まれ
みんながおーちゃんだいですきだよ! おおきくなあれ!

広報ふっさ新年号掲載のお子さん大募集!
来年の干支「子(ねずみ)」を表現した投稿をお待ちしています!
【対象】2018年1月以降に誕生した市内在住のお子さん
(応募締切は12月8日(日)午後5時)

編集後記
今号の表紙では、子どもたちの図画やポスター、書道の作品の一部をご紹介させていただきました。紙面を明るく彩るアート作品は、感性や表現力の豊かな子どもならではの感じました。そんな子どもたちの素敵な作品の数々が、市役所で開催する「作品展」で展示されます。ぜひお越しください!