

ごみの削減のため、買物にはマイバッグを持参しましょう

「筋力向上トレーニング」(第3クール)を開催します

柔道整復師の指導による筋力向上トレーニングを行います。1回45分程度の運動で、週に1回(全12回)開催します。

【実施期間】 令和2年1月3月

【実施場所】 市内7か所の接骨院、整骨院

開催場所一覧: あきやま整骨院, 牛浜大野接骨院, 内浦接骨院, 勝田接骨院, さかい鍼灸接骨院, 拝島堂整骨院, 細谷接骨院

役所1階9番介護福祉課 地域包括支援センター係 (☎551・1537)、または地域包括支援センター熊川 (☎510・2945) へ。

「元気はつらつ教室」1日体験を実施します

1月から「元気はつらつ教室」第3クールが始まります。ぜひ体験してください。

【日時】 12月6日(金)午前10時～正午

【場所】 もくせい会館3階 【定員】 先着20人 【申込み】 電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537へ。

老人福祉センター「介護予防体操事業」

▼男性のための体力アップ教室

中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。

【日時】 令和2年1月20日～3月23日の毎週月曜日午前10時30分～正午(全9回) 【場所】 福祉センター2階 【対象】 原則、市内在住の

60歳以上の男性の方で全日参加可能な方、歩行に問題のない方、火曜日実施の健康体操の参加者でない方 【定員】 25人※応募多数の場合は抽選(初めての方を優先)

【持ち物】 動きやすい靴・服装、タオルか手ぬぐい、水分補給できるもの

【講師】 佐藤イク子氏 【往復はがきの書き方】 【往信の裏面】 住所・氏名・生年月日・電話番号

【返信の表面】 住所・氏名 【返信の裏面】 無記入 【申込み】 12月6日(金)当日消印有効)までに社会福祉協議会施設サービス係(☎552・2121)へ往復はがきを郵送(〒197-0004 福生市南田園2-13-1 福生市社会福祉協議会「体力アップ教室申込み」宛)してください。

市民のひろば

【公民館募集】 【公民館ハーモニカサークル(2サークル)】 懐かしい音色のハーモニカ

10月の航空機騒音測定回数 環境課環境係. Table with columns: 測定場所, 熊川1571番地先誘導灯付近, 福生市役所屋上, 測定回数, 前年同月比.

すみれ保育園で年末保育を実施します! 保育園が休園となる12月29日(日)～31日(火)までの間、保護者が仕事等により家庭で保育できない場合、お子さんをお預かりします。【期間】 12月29日(日)～31日(火)午前7時30分～午後6時30分 ※31日(火)のみ午後1時まで 【場所】 すみれ保育園(福生959-8) 【対象】 市内在住の生後57日から小学校就学前まで、保護者のいずれかが仕事・出産・看護等により、家庭で保育できない要件があるお子さん 【定員】 先着6～10人(お預かりするお子さんの年齢によって異なります。) 【費用】 1日2,700円(おやつ代200円を含む) ※昼食は各自で用意してください。また、おつりのないよう用意してください。 【申込受付期間】 12月2日(月)～13日(金)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) 【申込方法】 電話で仮予約(先着申込順)のうえ、12月13日(金)までに年末保育申請書に保育料を添えて、すみれ保育園に提出してください(13日(金)までに書類等の提出がない場合、申込みは無効となります)。 ※申込書類は市役所1階8-1番子ども育成課保育係または、すみれ保育園で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また利用が決定した方は、お子さんを安全にお預かりするために事前面談が必要です。 【問合せ】 すみれ保育園 ☎513・3410

空手倶楽部 白粋会 空手はオリンピックピックの正式種目にもなっています。松濤館流空手道の練習を行い、大会にも積極的に出場しています。体験・見学大歓迎です。 【日時】 毎週火・木曜日午後6時30分～8時 【場所】 第二小学校、第五小学校、福祉センター 【会費】 3,000円(1か月分) 【申込み】 電話 ☎080・

「第11回いきいき福生」を開催します! スポーツチャレンジでビッグ大会に参加して景品をGETしましょう! 【日時・場所】 11月23日(祝) 【福生地域体育館】 午前8時～午後4時 【熊川地域体育館】 午前9時～午後4時

児童館で遊ぼう! (11月その2) 11月の事業の開催日は、児童館のホームページに掲載されています。詳しくは、下記のQRコードからご覧ください。 【問合せ】 熊川児童館 ☎539・1515、田園児童館 ☎552・3133、武蔵野児童館 ☎553・8822

12月は「地球温暖化防止月間」です 12月には全国で地球温暖化防止に関する普及啓発活動が展開されています。福生市でも市民団体と協働し、エコ生活、省エネの普及啓発事業を行います。 ①地球温暖化防止キャンペーン 家庭の省エネルギーフレット「ふっさ『エコ暮らし』」の配布、冬の省エネや地球温暖化の影響・取り組みなどについての説明や展示を行います。 【日時】 12月10日(火)午前10時～午後3時(随時説明を行います。) ※12月10日(火)～18日(水)午前8時30分～午後5時15分まで(11日(水)は午後8時、18日(水)は午後3時まで)、市役所1階ロビーで展示を行います(日曜日を除く)。 【場所】 市役所1階ロビー 【問合せ】 ふっさ環境市民会議事務局(環境課環境係) ☎551・1718 ②「福生まちなか温み処」をご利用ください 市では、冬の家庭での節電を奨励するとともに、市内公共施設を「福生まちなか温み処」として開設しています。 【利用期間】 12月1日(日)～令和2年3月31日(火)までの通常開館時間内 ※開館時間など詳しくは各施設へお問い合わせください。 【福生まちなか温み処施設一覧】 市役所(1階情報スペース)/市民会館・公民館(1階ロビー)/公民館松林分館/公民館白梅分館/わかざり会館/わかたけ会館/かえで会館/福東会館/福祉センター/福生市観光案内所「くるみる ふっさ」 ③ふっさライトダウンキャンペーン2019 冬「身近な行動で省エネを」 家庭や事業所の電気を消すことで省エネを行い、環境にやさしい夜にしましょう。 今年も冬至の日にご協力をお願いします。 【日時】 12月22日(日)午後6時～8時 ※安全面、防犯面等で支障のない範囲での消灯にご協力ください。 <②③共通> 【問合せ】 環境課環境係 ☎551・1718

ごみ・資源収集情報 資源の割合が1%減っちゃったよ! 元年9月1,014t 30年9月914t ※資源の割合=資源収集量÷ごみと資源収集量 資源回収団体による資源回収量 元年9月 83t 30年9月 85t 12月の資源回収予定 実施団体 実施日 内出子会 鍋ヶ谷戸第一町会 福東幸せ会(熊川第2アパート) 本町第七町会 本町第八第一子供会 福栄福寿会 牛浜第一町会 牛浜第二町会 鍋ヶ谷戸第二町会 富士見台町会 本町第八第二町内会 本町町会 志茂第二町会 青少年育成南地区委員会 原ヶ谷戸町会 福生団地自治会 南田園二丁目町会 熊川牛浜町会 青少年育成加美地区委員会 永田子供会 南田園三丁目町会 武蔵野町会 加美平老人クラブ 28日(出) 収集地域は実施団体地域内です。天候などにより変更する場合があります。 【問合せ】 環境課ごみ対策 ☎551・1731