

費用の記載のない事業は無料です

公民館講師派遣援助事業

▼人生を「楽しい!」と思って生きるためには...

人生を楽しく過ごすためのコミュニケーションのとり方について、学んでみませんか? コーチングのスキルを取り入れたお話です。

【日時】11月22日(金)午後1時30分~3時

【場所】さくら会館ホール

【定員】先着50人(直接会場へ)

【講師】河井紋子氏

【主催】彩の会絵手紙

【問合せ】西小野 ☎ 090・2328・4110

▼折り紙でストレッチ講座

折り紙を使っての指先訓練やストレッチで筋肉を鍛える手軽な筋力

アップ講座です。ぜひ、ご参加ください。

【日時】11月21日(木)午後1時30分~3時

【場所】さくら会館和室

【定員】先着20人(直接会場へ)

【持ち物】動きやすい服装、水分補給できるもの

【講師】当麻匡氏

【主催】おりがみ雅

【問合せ】片野 ☎ 551・2227

▼デジタルカメラ活用フォト講座

デジタルカメラをお持ちの方、始めようと思う方、身近な題材を撮影し、デジカメを楽しみましょう。

【日時】11月24日、12月1日・8日・22日の各日曜日午後1時30分~4時(全4回)

【場所】さくら会館第2集会室ほか

【対象】中学生以上の市内在住・在勤の方

【定員】先着20人※要事前申込み

【持ち物】コンパクトデジタルカメラまたは一眼レフカメラ

【講師】中込俊哉氏(フォトアドバイザー)

【主催】フォトサークル福生探検隊

【申込み】落合 ☎ 090・3591・0900 へ。

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが広く市民に公開する講演会や学習会などに講師を招く際に、講師謝礼の一部を公民館が援助して行う事業です。

【問合せ】公民館 公民館係 ☎ 552・2118

市民会館イベント情報

▼歌うだけじゃない「うたの会」うたとからだのワークショップ参加者募集中

歌にまつわる話を交えて、あんな歌、こんな歌、身近な童謡などを中心に口ずさむことから始めます。指先から肩・首・背中などもゆっくりにストレッチします。

【日時】10月29日、11月19日、12月3日・17日、令和2年1月7日・28日、2月4日・18日、3月3日・17日の各火曜日午後1時30分~3時(全10回)

【場所】市民会館集会室 ※3月17日(火)は小ホールで行います。

【対象】成人の方 【定員】20人※定員を超えた場合は抽選

【講師】今澤明子氏(公民館サークル・グループREN)

【申込み】10月18日(金)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

【費用】8,000円(10回分)

【講師】中村貴代氏

シニアスポーツ振興事業を実施します!

高齢者の健康増進やスポーツ実施率の向上のため、太極拳講習会とウォーキング大会を実施します。お気軽にご参加ください。

① 太極拳体験講習会

Table with 4 columns: 期間, 曜日, 時間, 場所. Rows include dates from 11/3 to 12/7 and locations like 中央体育館 and 熊川地域体育館.

【対象】おおむね60歳以上で、市内在住・在勤の方(50歳以上の方でも参加できます。)

② シニア&障がい者ウォーキング大会(約7.2kmコース)

【日時】11月16日(土)午前9時15分集合(小雨決行) 【場所】中央体育館(集合)→柳山公園→かに坂公園→羽村市郷土博物館(往復)

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会 【日時】11月6日・13日・20日・27日の各水曜日午後3時~

【対象】乳幼児と保護者

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」 【日時】11月2日(土)午後3時~

▼わかたけ図書館おはなし会 【日時】11月13日(木)・27日(木)午後3時~

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ!」 【日時】11月12日(火)午前11時~

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会 【日時】11月21日(木)午前11時~

▼わかぎり図書館おはなし会 【日時】11月14日(木)午後3時30分~

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会 【日時】11月20日(木)午前11時~

▼わかぎり図書館おはなし会 【日時】11月27日(木)午前11時~

▼武蔵野台図書館ミニミニおはなし会 【日時】11月6日(木)・13日(木)・27日(木)午前11時~

【問合せ】中央図書館 ☎ 553・3111

【問合せ】わかぎり図書館 ☎ 552・7421