

「体育の日」は体育館です
ポーツしよう!

▼市内体育館を無料開放します

体育の日の10月14日(祝)は、市民の方を対象に、市内にある3つの体育館を無料開放します!

この機会に、ご家族や友人と思いきりスポーツを楽しみませんか? ぜひご来場ください!

【日程】10月14日(祝)

【場所】中央体育館、福生地域体育館、熊川地域体育館

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【持ち物】室内用運動靴

【注意事項】中央体育館は市民総合体育大会総合開会式を開催するため、無料開放の時間が異なります。

〈卓球場、弓道場、柔剣道場、多目的室、トレーニングルーム〉午後1時〜

〈主競技場〉午後6時〜

※小・中学生のみでの利用は午後6時まで、トレーニングルームは16歳以上(高校生程度)で、初回講習等を受講された方が利用できます。詳しい内容は、各体育館へお問い合わせください。

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511、福生地域体育館 ☎ 530・8811、熊川地域体育館 ☎ 552・1980

出張子育てなんでも相談のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「よちよちすくすくひろば」へ出張し、子育てについての悩

みやちょっととした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】10月8日(火)午前11時〜正午

【場所】田園児童館

【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等

【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

教育委員会表彰の候補者を推薦してください

教育委員会では、教育、学術、技術、体育および文化等に関して功績が顕著である児童・生徒、学校教職員並びに個人および団体を表彰します。

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会を開催します!

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしたい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いが出来る方(提供会員)が、地域の中で助け合いながら子育てをする会員組織です。講習会を受講し、提供会員として活躍してみませんか?

講習会を受講し、修了をすると、提供会員として登録ができ、援助活動を行うことができます。

【申込み】社会福祉協議会 ☎ 510・0904

▼令和元年度提供会員講習会日程表

日程	時間	内容
10月26日(土)	午前9時30分〜10時	⑨養育家庭(ほっとファミリー)について
	午前10時〜正午	④一時保育者として子どもとの関わり合いについて
	午後1時〜4時	⑦子どもの事故防止と応急手当てについて
11月10日(日)	午前10時〜正午	③子どもの健康と日常のお世話・遊びについて
	午後1時〜3時	⑤障がいのある子どもの理解について
11月17日(日)	午後3時〜3時30分	①提供会員による体験談など
	午前10時〜正午	⑥預かること・預けること・預けられることについて
	午後1時〜3時	②子どもの心の発達とその問題について
	午後3時〜4時	⑧援助活動をはじめに於いて(登録)

【場所】子ども応援館1階子育て地域活動室(北田園2-5-7)
※車で来所する方は、隣接の駐車場をご利用ください。
【備考】提供会員の登録には①〜⑨までの講座を1回ずつ、すべて受講する必要があります。すでに、いずれかの講座を受講した方は未受講の講座のみを受けてください。また、託児を希望される方は事前にご連絡ください。

来年度4月に小学校へ入学されるお子さん(平成25年4月2日〜平成26年4月1日までに生まれた方)の就学時健康診断を行います。

教育委員会から「就学時健康診断通知書」をお送りしますので、日程表を確認のうえ、受診してください。

※指定された日に健康診断を受けることができない場合や、就学時健康診断通知書が10月11日(金)までに届いていない方はお問い合わせください。

【外国籍の方へ】市内在住の外国籍のお子さんで、福生市立小学校に入学を希望される方は、お早めに市役所第二棟2階教育支援課学務係へお越しください。

▼就学時健康診断日程表

※受付は午後1時30分〜2時

小学校名	実施日
福生一小	11月5日(火)
福生二小	10月31日(木)
福生三小	11月26日(火)
福生四小	11月20日(水)
福生五小	11月1日(金)
福生六小	11月21日(木)
福生七小	11月6日(水)

【問合せ】教育支援課学務係 ☎ 551・1948

ワークショップ「魚のさばきかた」参加者募集中

福生の名店「寿司・ふぐ吉田」の二代目吉田宏輔氏(よしだひろくみ)が直々に伝授。おいしい魚を自身でさばきます。

【日時】10月19日(土) 午前10時30分〜正午

【2回目】午後3時〜4時30分

【場所】市民会館公民館調理室

【対象】20歳以上の方

【定員】各回とも抽選10人

【費用】各回2,300円(材料費込)

【持ち物】エプロンまたは、それに代わる物、容器

【講師】吉田宏輔氏

【申込方法】10月12日(土)はがき(〒197-0001)に往復はがき(〒197-0001)に往復

福生市福生2455市民会館、または申込書を市民会館ホームページからダウンロードし、ファクス(☎ 530・2511)またはメール(Info@fussa-shiminkaikan.jp)でお送りください。

【記入事項】本人情報(氏名、年齢、電話番号※住所は往

復はがきのみ記入)とご希望の回をご記入ください。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

女性のための「空手エクスサイズ」

オリンピック種目である空手道競技を気軽に体験できます。女性が空手で楽しみながら汗をかけるエクササイズとなっています。

【日時】10月9日〜11月27日の間の各水曜日午前9時45分〜10時45分

【場所】中央体育館2階主競技場※当日直接会場へ。

【対象】市内在住・在勤の女性

【定員】先着30人

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付)、タオル等

【講師】福生市空手道連盟指導者(日本スポーツ協会公認指導員)

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

〜郷土資料室からのお知らせ〜
小学生わくわく土曜日「かざ車を作ろう」



色紙と割り箸を使ってくるくる回るかざ車を作りましょう。

【日時】10月19日(土)午前10時〜午後3時※正午〜午後1時を除く

【場所】郷土資料室※直接お越しください。

【対象】小学生※未就学児は要保護者同伴

【問合せ】生涯学習推進課文化財係 ☎ 530・1120

中央体育館事業

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511					
教室名	対象	曜日	時間	期間	定員 参加費
①体力づくりA(8回)	市内在住・在勤・在学の方	土	午後1時30分〜3時	10月19日〜12月14日	20人 無料
②体力づくりB(8回)		日		10月20日〜12月15日	
③体力づくりC(8回)		水	午後2時〜3時30分	10月30日〜12月18日	

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)
【申込み】10月12日(土)(必着)までに、中央体育館窓口または、往復はがきに、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、中央体育館(〒197-0005 福生市北田園2-9-1)へ郵送または電子申請(12日(土)午後10時まで)でお申し込みください。※申込み多数の場合は抽選