

子ども家庭支援センター をご利用ください



▼ご相談ください

子ども家庭支援センターは地域の身近な相談窓口として、子どもと家庭に関する相談に応じています。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▼ふれあいひろば

妊婦や乳幼児、その保護者が自由に集い交流を図ったり、支援員による情報提供や

子育てについての相談に応じます。

▼床が新しくなりました

7月に柔らかい材質の床に張替えを行ったことで、さらにお子さんを遊ばせやすくなりました。ぜひ遊びに来てください。

▼子育て地域活動室

子育てグループや地域で子育てボランティア活動をされている方々にご利用いただけます。

長机15脚、椅子50脚、ホワイトボードがあり、会議や各種活動等に対応できます。

利用には事前に団体登録が必要です。子ども家庭支援センターへお越しください。

【開所時間】月～土曜日午前8時30分～午後5時15分

【場所】子ども応援館1階（北田園2-5-7）

【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

公立福生病院からのお知らせ

公立福生病院で、市民公開講座を開催します。今回のテーマは、「骨粗鬆症を知って予防しよう！」です。

【日時】9月10日(火)午後2時～3時

【場所】公立福生病院1階 多目的ホール

【対象】どなたでも参加できます。

【定員】先着70人

【講師】吉田英彰氏（整形外科・副院長）、酒井郷子氏、樋山恵美氏（骨粗鬆症マネージャー・看護師）

【注意事項】公共交通機関をご利用のうえ、ご来院ください（駐車場有料）。

【問合せ】公立福生病院 患者支援センター ☎ 551・6210

「福生市健康づくり推進員」絶賛募集中！

福生市健康づくり推進員とは、「健康ふっさ21」に基づき、市民の健康づくりを進めていくボランティアです。

活動内容は、地域における市民の具体的な健康づくり活動の企画・運営・支援、市主催の各種健康づくりへの参加と普及を図っています。

健康づくり推進員は「食」「体」「心」グループにそれぞれ分かれていきます。毎月保健センターで健康づくり推進員会議が開催され、意見交換を行っています。

各グループの主な活動内容は、「食」は簡単レシピの作成、「体」は市内の健康ウォーキングの実施、「心」はあいさつ運動などです。

そのほかにも、地域や児童館、学童クラブ等に出向いて幅広い年代の方々と交流を図る活動や、年に一度健康づくり講演会を実施しています。

ぜひご興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

【申込み】先着170人

【申込み】電話で保健センター ☎ 552・0061へ。

② 特定健康診査

【実施期間】10月31日(木)

【対象】国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方

※特定健康診査対象者で、今年度75歳になられる方は受診券有効期限が誕生日の前日までとなっていますので、ご注意ください。

③ 後期高齢者健康診査

【実施期間】10月14日(祝)

【対象】後期高齢者医療制度に加入されている方

※特別養護老人ホームや養護老人ホーム等の施設に同居されている方は制度上、対象とはなりません。

※対象の方にはすでに受診券を送付済みです。お手元に受診券がない方は保健センターへご連絡ください。

④ 無保険者健康診査

【実施期間】10月14日(祝)

【対象】40歳以上で健康保険に加入されていない方

健康診査の受診はお済みですか？

健康診査実施期間が10月までとなっています。ご自分の健康状態を知る大切な健診です。お早めに受診を願います。

① 若年健康診査

【実施期間】10月14日(祝)

【対象】市内在住の30歳と35歳の方で健診を受ける機会がない方

※若年健康診査は申込みがあった方に随時受診券を送付します。

みんな集まれ！ 一日プレイパークを開催！

プレイパークとは、自分の責任で自由に遊ぶことにより、自主性や創造性を育て体験ができる遊び場のことです。

水遊び、泥んこ遊び、木登り、工作など自然を利用した遊びに自由な発想で挑戦できます。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

「自殺防止！ 東京キャンペーン」

▼9月は東京都の自殺対策強化月間です。「気づいてください！ 体と心の限界サイン」

東京都の自殺者数は、平成23年の2,919人をピークに減少傾向に転じ、平成29年には1,936人となっていますが、依然として深刻な状況です。

東京都では、心の悩みを抱えた方、大切な方を自殺により亡くされた方、債務問題に悩んでいる方等を対象に特別相談を実施します。

【問合せ】健康課保健指導係 ☎ 552・0061

ぜひ一度、遊びに来てみてください。

【日時】9月15日(日)午前10時～午後3時

【場所】中福生公園※直接お越しください。

【対象】幼児以上

※未就学児は保護者同伴で参加できます。

【持ち物】水遊びや泥んこ遊びもできる自由な遊び場ですので、汚れてもよい服装または着替え等をご準備

| 相談窓口 | 期間 | 電話番号等 |
|-----------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|
| フリーダイヤル特別相談 | 開設中。～9月2日(月)午前5時30分 | ☎ 0120・58・9090 (NPO 法人国際ビフレンダーズ・東京自殺防止センター) |
| 多重債務 110 番 | 9月2日(月)・3日(火)午前9時～午後5時 | ☎ 03・3235・1155 (東京都消費生活総合センター) |
| 自殺予防いのちの電話 | 9月10日(火)午前8時～11日(水)午前8時(24時間) | ☎ 0120・783・556 (一般社団法人日本いのちの電話連盟) |
| 自死遺族相談ダイヤル(自死遺族のための電話相談) | 9月14日(土)～16日(月)午前11時～午後7時 | ☎ 03・3261・4350 (NPO 法人全国自死遺族総合支援センター) |
| 自死遺族傾聴電話 | 9月17日(火)～20日(金)午前10時～午後10時 | ☎ 03・3796・5453 (NPO 法人グリーンケア・サポートプラザ) |
| 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～ | 9月21日(土)～25日(水)(各日24時間) | ☎ 0570・087478 (NPO 法人メンタルケア協議会) |
| 有終支援いのちの山彦電話 - 傾聴電話 - | 9月1日(日)～30日(月)正午～午後8時(金曜日は午後10時まで) | ☎ 03・3842・5311 (NPO 法人有終支援いのちの山彦電話) |
| LINE 相談 (9月は時間を延長して受け付けます。) | 9月1日(日)～30日(月)午後3時～9時30分 | 【アカウント名】相談ほっとLINE @東京 |

【注意事項】フリーダイヤル以外は有料です。また、「0570」で始まるナビダイヤルは携帯電話の無料通話、かけ放題プラン等の対象外です。

【問合せ】子ども育成課子ども有成係 ☎ 551・1733

【実施期間】9月2日(月)～18日(水)(必着)

【問合せ】株式会社東京リーガルマインド ☎ 03・5913・6225

東京都では、子育て支援分野で従事するうえで、必要な知識や技能等を有する「子育て支援員」の養成研修(地域子育て支援コース、放課後児童コース)を開催

申し込み方法や研修の詳しい内容については、募集要項または株式会社東京リーガルマインドホームページ(<http://partner.lec-jp.com/ti/tokyo-kosodate/>)をご覧ください。