

市民文化教室参加者募集！

公民館と福生市文化協会との共催で、初心者を対象にさまざまなコースを実施します。この機会に、ぜひご参加ください。

教室名	日程	曜日	時間	場所	定員	費用	持ち物	講師
書道	8月24日・31日、9月7日・14日・21日・28日、10月5日・12日・19日、11月16日	土	午後1時30分～3時30分	さくら会館第2集会室	20人	無料	書道道具一式(所有者のみ)	いしかわみきこ 石川幹子氏(祥香墨の会)
日本舞踊	8月21日・28日、9月4日・18日・25日、10月2日・9日・16日・23日・30日	水	午後7時～9時	市民会館・公民館第4・5集会室			きただじまひろこ 北島浩子氏(西川流)	
民謡	8月20日、9月3日・10日、10月1日・8日・22日・29日、11月12日・19日・26日	火		さくら会館第1集会室			ななし	ほりえやすあき 堀江泰昭氏
大正琴	8月22日・29日、9月5日・12日・19日・25日、10月3日・10日・17日・24日 ※9月25日のみ水曜日	木	午後2時～4時	さくら会館第2集会室	10人	300円(楽譜代)		きのしたかずこ 木下和子氏(扇靖流)
フラダンス	8月30日、9月6日・13日・20日・27日、10月4日・11日・18日・25日、11月8日	金	午後7時～9時	さくら会館3階ホール	20人	無料	動きやすい服装	あきやまみつこ 秋山悦子氏(フラ・オハナ・リケ)
社交ダンス	8月23日、9月6日・13日・20日、10月4日・11日・18日、11月8日・15日・22日		午後6時～8時	市民会館・公民館第4・5集会室				こばやしたけし 小林武志氏

【申込み】8月4日(日)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

保育室併設講座「子育てのきほん〜子どもと私の『今』と『これから』」

子どもの発達への「めやす」や「すじみち」を講義と事例を通じて理解を深めていきます。また、自身の子育てタイプを知り、子どもとの関係づくりに役立ちます。

児童精神科医である佐々木正美氏の著書「子育てのきほん」を読み合い、子育てについて学び合います。そして自分自身のこれからをともに考え合ひましょう。

【日時】9月13日(金)令和2年1月24日の原則、毎週金曜日午前10時～正午(全16回) ※11月1日(金)、冬休み期間を除く

【場所】市民会館・公民館集会室ほか

【対象】市内在住・在勤の方

【定員】先着20人 ※保育室に子どもを預ける方15人を優先します。

【講師】沢井佳子氏、桑子わづ江氏(一般社団法人日本子ども成育協会)、田中加代氏(公民館保育者)ほか

【申込み】8月4日(日)午前9時～30日(金)午後5時の間に公民館公民館係 ☎ 552・2118 へ。

▼保育室について

講座参加者の保護する幼児を預かります。仲間の中で遊びを通して自立性や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。

【対象】市内在住の1歳以上の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付けます。事前にご相談ください。)

【定員】15人(保育室併設講座に参加経験の少ない保護者を優先し抽選します。なお、公民館松林分館・白梅分館の保育室併設講座に参加中の方は優先順位が下がります。)

【費用】おやつ代750円(16回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みください。

▼「フードドライブ」を催します

賞味期限が2か月以上あるカップ麺・ジュース・菓子類等の新品不要品がありましたら、市営プールにお持ちください(酒類、開封品不可)。収集した食品を、閉場後にフードバンク認定NPO法人「セカンドハーベス・ジャパン」へ寄贈します。

また、賛同いただいた方には、プール指定管理者から心ばかりの謝礼をさせていただきます。

プール指定管理者では、「福生発被災地など食に困る方々への支援活動」を行っています。ぜひ、当活動にご協力をお願いします。

【受付期間】8月1日(木)～31日(土)の営業時間中

▼「ライフガード体験教室」を開催します

これであなかもライフガードの仲間入り！市営プールライフガードとして一緒に学んで遊び、夏の思い出をつくりませんか？

【日時】8月18日(日)午前10時～11時50分(悪天候等による中止の際は、8月25日)

【定員】先着10人

【参加費】500円(保険代等諸費用含む) ※入場料別

【参加賞】記念Tシャツ・ファーストエイドポーチを

(日)に延期

【対象】小学生～中学生(小学1・2年生は、要保護者同伴。イベント中は近くで見学できます。)

【申込み】8月11日(祝)まで

【問い合わせ】有会社ブイフィールド(プール指定管理者) ☎ 042・677・4897 (平日午前10時～午後5時)

プレゼント！

【申込方法】8月11日(祝)までに、市営プールホームページ「ライフガード体験教室」から、または直接市営プールへ。

【問い合わせ】有会社ブイフィールド(プール指定管理者) ☎ 042・677・4897 (平日午前10時～午後5時)

▼中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

8月12日(月)に中央体育館競技場全面貸し切りで夏限定レッスンを開催します。ZUMBAはインストラクターが3人！ヨガは広々とした空間で開催します！この機会にぜひご参加ください。 ※ホットヨガは暑くなることが予想されますが、天候条件によって室温が上がらない場合もあります。その場合は通常のヨガをお楽しみください。

教室名	対象	日程	時間	定員	費用
① SUMMER ZUMBA	一般の方	8月12日(月)	午前10時30分～11時30分	100人	当日各500円と利用券各150円 ※両方参加の方は、当日800円と利用券各150円
② ホットヨガ			正午～午後1時		

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)、ヨガ参加希望の方はヨガマット(お持ちの方) ※ヨガマットの貸し出しもあります。

【申込み】8月11日(祝)までに、中央体育館窓口、または電話(☎ 552・5511)でお申し込みください。

▼福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

教室名	対象	期間	曜日	時間	定員	費用
① 転ばん塾(15回)	高齢者	9月5日～12月12日	木	午後1時30分～3時	45人	初回6,700円と毎回利用券150円
② キッズダンス(13回)	年中・年長児	9月7日～12月21日 ※10月12日・26日、11月23日は休み	土	午後0時20分～1時20分	20人	初回5,200円と毎回利用券70円
③ 小学生ダンス(13回)	小学1～4年生			午後1時30分～2時30分	30人	
④ ジャズHIPHOP(13回)	小学3～6年生			午後2時40分～3時40分	30人	
⑤ 中学生HIPHOP(8回)	中学生			午後4時～5時30分	25人	

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物(ふた付)

①～⑤共通【申込み】8月15日(木)(必着)までに、福生地域体育館窓口、ホームページ、または往復はがきに①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。また期間・料金は変更になることがあります。

※ホームページからお申し込みの場合、申込受付メールを送信し、受付番号を発行します。結果は、受付番号を館内掲示板、ツイッター、地域体育館共通ホームページ(https://www.tama-spo.com/fussa/)で公表します。