

費用の記載のない事業は無料です

「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第2クール) 参加者募集!

介護予防を目的とした教室を右表のとおり実施します。ぜひご参加ください。

【対象】 次の条件をすべて満たしている方

①市内在住の65歳以上②介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない③医師から運動制限を受けていない

※各会館の定員を超えて申込みがあった場合、抽選。

【申込方法】 8月1日(木)～16日(金)の間に印鑑を持参して、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係窓口、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ(事前電話は不要)。

【問合せ】 介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

教室名	内容	日時・場所等
①元気はつらつ教室(全12回) ※申請書に希望の場所をご記入ください。	運動プログラム(椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動)、健康講話、食とお口の健康講座、体力測定などを行います。	【わかたけ会館(定員22人)】 9月4日～11月20日の毎週水曜日 午前10時～正午
		【さくら会館・市民会館(定員23人)】 9月6日～11月29日の毎週金曜日 午前9時30分～11時30分
		【かえで会館(定員22人)】 9月5日～11月21日の毎週木曜日 午前10時～正午
		【わかぎり会館(定員13人)】 9月6日～11月22日の毎週金曜日 午前10時～正午
②脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)(全12回)	健康運動指導士の指導による運動を取り入れたプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防の運動や講義などを行います。	【田園会館(定員20人)】 9月3日～11月19日の毎週火曜日 午前10時30分～午後0時30分
		※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニング第2クールに参加する方は、①の元気はつらつ教室に申込みができません。また、11月1日(金)・23日(木)は休みです。

給付金振込みのお知らせ
高齢者居住支援特別対策事業の支援決定者に対し、給付金(4～7月分)を、8月10日(土)ごろに振り込みます。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751
福祉センター設備改良工事のお知らせ
昨年9月から工事を実施しています。現在の状況は

次のとおりです。
【地階】 浴室を含め、利用できます。
【1階】 ロビー・喫茶室のみ利用できます。また、障害者デイサービス、デイサービスは場所を変更して行っています。
【2階】 貸室の利用は休止しています。
ご理解、ご協力をお願いします。
【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751

認知症サポーターステップアップ講座開催
認知症サポーターを対象に、認知症についての知識を深め、地域でできることを一緒に考えていきます。
今回は「認知症ケアパス」を用いて、活用できるサービス、資源について学びます。
【日時】 8月29日(木)午前10時～正午
【場所】 もくせい会館3階
【対象】 市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
【定員】 先着30人
【持ち物】 筆記用具※認知症サポーター養成講座で配布したテキストをお持ちの方はご持参ください。
【講師】 地域包括支援センターのキャリアバンメイト
【申込み】 受付中。電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。

【問合せ】 介護福祉課高齢福祉係 ☎ 551・1751
認知症サポーターステップアップ講座開催
認知症サポーターを対象に、認知症についての知識を深め、地域でできることを一緒に考えていきます。
今回は「認知症ケアパス」を用いて、活用できるサービス、資源について学びます。
【日時】 8月29日(木)午前10時～正午
【場所】 もくせい会館3階
【対象】 市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
【定員】 先着30人
【持ち物】 筆記用具※認知症サポーター養成講座で配布したテキストをお持ちの方はご持参ください。
【講師】 地域包括支援センターのキャリアバンメイト
【申込み】 受付中。電話で介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537へ。

一般社団法人西多摩医師会・西多摩地域糖尿病医療連携検討会からのお知らせ
▼糖尿病患者さんと糖尿病予備群の方のための「糖尿病1日教室」
【内容】 ①糖尿病について(糖尿病専門医) ②食事療法について(管理栄養士) ③運動療法(トレーナー)の講演
【日時】 9月7日(土)午後2時～4時
【場所】 公立阿伎留医療センター地下1階講堂
【申込み】 電話で一般社団法人西多摩医師会 ☎ 0428・23・2171へ。

「母子講演会」第2弾開催
▼「特性のある子どもへの理解と関わり方」子どもへの自己肯定感を高め、二次障害を防ぐため、大人たちにごできること
近年インターネットで発達障害の特性や行動を簡単に調べることができるようになりました。しかしその反面、インターネット上には、正しい情報と間違っただけの情報と混在しています。
また、少しでも特性や行動が当てはまると過度に不安になる方や、集団行動や学業についていけず自信をなくしてしまうお子さんもいます。
講演会を通して、大人たちが子どもの特性や行動を理解し、対応方法を学び、取り入れることで、未来ある子どもたちの伸びる芽を

見守り、育てることについていきたいと思いますか? 好評につき、今年の2月に、同テーマで講演いただいた、廣澤満之先生に、前回の講演会では伝えきれなかった話や、前回の内容をさらに掘り下げた話をさせていただきます。
初聴講の方にもわかりやすい内容となっています。
【日時】 8月31日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)
【場所】 もくせい会館3階会議室
【対象】 保護者、関係機関および今回のテーマに関心のある方
【定員】 先着80人(予約制)
【講師】 廣澤満之氏(白梅学園大学准教授)

園大学准教授) 【申込み】 受付中。電話で保健センター ☎ 552・0061へ。
老人福祉センター介護予防体操事業「体力アップ教室」(令和元年度第2期)
中級者向けの体力・筋力アップの体操教室です。
【日時】 9月30日～12月23日の毎週月曜日午前10時30分～正午(全11回)
【場所】 福祉センター地下1階研修室
【対象】 原則、①市内在住60歳以上の方で全日参加可能な方②歩行に問題のない方
※火曜日実施の健康体操に参加していない方を優先します。
【定員】 25人(定員を超えた場合は抽選。初めての方を優先)

第21回福生市民福祉チャリティーゴルフ大会
「市民が共に支え合い、安心して暮らせるまちづくり」を推進している社会福祉協議会への福祉車両購入資金の寄与を目的として、チャリティーゴルフ大会を開催します。
【日程】 10月8日(火)
【場所】 立川国際カントリー倶楽部
【定員】 先着200人
【参加費】 2,000円(パーティー、賞品代含む)
【プレー費】 下表参照※金額は、利用税・消費税は含まれていません。また、70歳以上の方は、利用税の免税があります(免許証等の証明書が必要です)。
【主催】 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会実行委員会
【申込み】 8月1日(木)～9月13日(金)の間

	▼プレー料金表	
	草花コース(セルフプレー・昼食付)	奥多摩コース(キャディー付・昼食付)
会員	6,200円	9,700円
友の会会員	13,800円	12,500円
ゲスト	13,800円	13,800円
3バグ時	(一人) 500円	(一人) 1,500円

また、社会福祉協議会ホームページ(<http://www.fussashakyo.or.jp/>)からも募集案内・参加申込書のダウンロードと予約状況の確認ができます。
▼ご協賛いただける企業、団体、個人を募集しています!
地域の方々、各事業所、商店の皆さんに、この大会への協賛品や協賛金のご協力をお願いしています。ご協賛いただける方は、福生市民福祉チャリティーゴルフ大会事務局へご連絡ください。
【問合せ】 福生市民福祉チャリティーゴルフ大会事務局(社会福祉協議会施設サービス係) ☎ 552・2121

【第69回福生七夕まつり期間中の電気自動車用急速充電器の利用中止について】 市役所南側車寄せに設置している電気自動車用急速充電器は、8月1日(木)～4日(日)に開催する第69回福生七夕まつり期間中は、交通規制等の事情により利用中止します。【利用中止期間】 8月1日(木)午後1時～5日(月)午前9時 【問合せ】 環境課環境係 ☎ 551・1718