

# 広報ふっさ



市公式キャラクター  
たっけー☆☆☆

令和元年  
7月15日  
No. 1027

人口と世帯数 (令和元年7月1日現在)	
人口	男 28,870 女 29,031 計 57,901
世帯数	30,529

**まちの写真ニュース**  
6月25日に、元新体操日本代表オリンピック選手の皇山愛理さんが、第三小学校を訪問し、講演会を行いました。フェアリージャパンとして活躍した皇山さんの登壇に、子どもたちも大興奮でした!

**今号の主な記事**

2面 東京2020オリンピック聖火ランナーの公募開始 5面 祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更 6面 幼児教育・保育の無償化  
8面 令和元年度福生市民総合体育大会 9面 平和講座「令和に繋ぐ平和講演会～むかし絵でたどる福生の記憶～」 10面 保健ガイド

第69回

8/1 Thu ~ 8/4 Sun

今年の福生七夕まつりは、『和』くわく七夕、『洋』こそ福生へ!!』をテーマに掲げ、福生らしい和と洋のコラボレーションを演出します!  
【問合せ】福生七夕まつり実行委員会事務局(シティセールス推進課) ☎ 551・1699

## 福生七夕まつり

「和」くわく七夕、「洋」こそ福生へ!!

**★(株)マルフジ presents 「第17回七夕織姫コンテスト」**

今年は司会者に大泉洋さんのそっくりさん「モリタク!」さんが登場! 本物さながらの軽妙なトークで初日のステージを盛り上げます!  
【日時】8月1日(木)午後4時~6時30分  
【場所】福生駅西口駅前ひろば



▲モリタク!



**★民謡パレード**

総勢約1,300人による圧巻のパレード!  
【日時】8月2日(金)午後5時30分~8時40分  
【場所】①銀座通り(二見屋前)→駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ②駅前通り(駅前)→栄通り(市役所前) ※①②の2コースで実施



**★オリンピックトークイベント**

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の機運醸成のため、バルセロナ・アトランタと2つのオリンピックの女子マラソンでメダリストとなった有森裕子さんをお招きしてトークイベントを開催します!  
【日時】8月4日(日)午後3時~4時  
【場所】第一小学校体育館  
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511



**★扶桑会館前駐車場ブース**

福生市と友好交流都市である北海道登別市、滋賀県守山市のPRブースを出店するほか、休憩所スペースとしてもご利用いただけます。  
【日時】8月3日(土)・4日(日)午後2時~8時45分  
【場所】扶桑会館前駐車場

**★山内達哉バイオリンライブ**

【日時】8月3日(土)午後8時~8時30分  
【場所】市役所丘の広場特設ステージ



**★丘の広場特設ステージ**

日本を代表するプロサッカー選手本田圭佑さんのものまねでお馴染みの「じゅんいちダビッドソン」さんが登場!  
【日時】8月4日(日)①午後1時10分~2時10分 ②午後5時35分~6時35分  
【場所】市役所丘の広場特設ステージ



**★福生七夕まつり謎解きスタンプラリー  
「たっけー☆☆☆を探せ!」**

会場内で謎解きイベントを実施! 会場内7か所に設置された謎を解いて、ゴールを目指しましょう! ゴールまで到達した参加者には、たっけー☆☆☆オリジナルグッズをプレゼントします。※会場内の各案内所等で配布するスタンプカードを入手してイベントに参加できます。  
【日時】8月3日(土)・4日(日)午後2時~8時  
【場所】七夕まつり会場全体

**★ケータリングカー出店**

栄通りネットヨタ多摩方面にケータリングカーが多数出展します。  
【日時】8月3日(土)・4日(日)午後2時~8時30分  
【場所】栄通り(ネットヨタ多摩付近)



**その他の主なイベント**

1日(木)	
オープニングセレモニー	【時間】午後3時~3時45分 【場所】福生駅西口駅前ひろば
武州唐獅子太鼓演奏	【時間】午後6時55分~7時25分 【場所】福生駅西口駅前ひろば
星のパレード	【時間】午後7時25分~8時40分(予定) 【場所】銀座通り、駅前通り
2日(金)	
みこし・山車パレード	【時間】午後3時15分~6時 【場所】消防署通り、栄通り
3日(土)	
チャリーディング	【時間】①午後2時~2時15分 ②午後4時40分~4時55分 【場所】丘の広場特設ステージ
バルーンアーティストつぐみ	【時間】午後2時45分~3時15分 【場所】福生駅西口駅前ひろば
オープンステージ	【時間】①午後3時15分~4時30分 ②午後5時55分~7時40分 【場所】丘の広場特設ステージ
ダンスイベント	【時間】午後4時~5時20分 【場所】福生駅西口駅前ひろば
横田西多摩エイサー太鼓	【時間】午後6時~6時30分 【場所】福生駅西口駅前ひろば
4日(日)	
Nobuライブ	【時間】①午後3時~3時30分 ②午後4時45分~5時15分 【場所】東銀座会場(二見屋前)
Over The Dogsライブ	【時間】午後3時30分~4時30分 【場所】丘の広場特設ステージ
タヒチアンダンス	【時間】午後7時~7時30分 【場所】丘の広場特設ステージ
福生吹奏楽団演奏	【日時】午後7時45分~8時30分 【場所】丘の広場特設ステージ
3日(土)・4日(日)	
市民模擬店	【日時】午後2時~8時45分 【場所】栄通り
お囃子	【時間】午後3時~8時30分 【場所】武陽ガス駐車場

今年も写真コンクールを開催します。詳細は7月下旬に全戸配布される七夕まつりパンフレットをご覧ください。

福生市のホームページアドレスは <https://www.city.fussa.tokyo.jp/> です

### 8月の無料相談

【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529  
※8月第1週目は、七夕まつり開催のため、一部変更して実施します。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権の上相談・行政相談	7日(水)	午後1時30分～4時30分	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	8日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13日(火)			
税務相談	22日(木)			
法律相談	9日(金)・14日(水)・21日(水)・28日(水)	午後1時30分～4時	市役所1階第一相談室	予約制、先着6人(1人30分) ※相談日6日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15日(木)			予約制、先着3人(1人45分) ※相談日1か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
少年相談	16日(金)			予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前9時～正午、午後1時～4時	市役所1階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
子ども相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前8時30分～午後5時15分	教育相談室(子ども応援館2階)	教育についての悩み全般に関すること。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700 ※要事前連絡
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前10時～正午、午後1時～4時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	15日(木)	午後1時30分～3時30分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他の相談】 市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談(市役所代表 ☎ 551・1511)、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談(社会福祉協議会 ☎ 552・5027)

## 東京2020オリンピック聖火ランナーの公募が始まりました!

東京都聖火ランナー選考事務局では、現在聖火ランナーの募集を行っています。希望される方は申込方法を下記のとおりご確認ください。直接、東京都聖火ランナー選考事務局へお申し込みください。

【主な条件等】平成20年4月1日以前に生まれた方  
・東京都にゆかりがある方  
・一人当たりの走行距離約200m

※その他詳細は、募集特設サイトまたは募集要項をご覧ください。

【申込方法】 次のいずれかの方法でお申し込みください。  
① 募集特設サイト (http://www.tokyo-runner.jp/) から申込み  
② 応募用紙の郵送による申込み

※応募用紙は、募集要項と一緒に福生市役所1階情報コーナーに設置(数に限りがあります)。  
【申込み】 受付中。8月31日(出) (消印有効) までに東京都聖火ランナー選考事務局 ☎ 03・6277・2459 へ。

## 七夕まつり期間中の時間外開庁についてのお知らせ

8月3日(土)は七夕まつり期間中のため、市役所・保

健康センターは閉庁します。調整担当 ☎ 551・1528

## 人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付で、島田しのぶ氏が法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



▲島田しのぶ氏

今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため、さまざまな活躍をしていただきます。  
【問合せ】 秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

## 平成30年度 情報公開制度・個人情報保護制度運用状況

### ▼情報公開制度

情報公開制度とは、市民の皆さんが必要とする市政に関する情報を請求する権利を保障し、市民の皆さんからの請求に応じて市政に関する情報を市が公開する義務を負うことにより、市民の皆さんが市政へ積極的な参加をし、公正で開かれた民主的な市政を推進していくことを目的とした制度です。

この制度は、市が保有している情報が対象となり、公開することを原則としますが、個人のプライバシーに関する情報など公開できないものもあります。

#### ・市政情報の公開請求などの状況

平成30年度の市政情報の公開請求などの状況は、表1のとおりです。

#### ・情報公開審査会

この審査会は、市政情報の非公開などの決定に対する不服の申立てを審査し、情報公開制度の運営について審議します。平成30年度は、1回開催されました。

### ▼個人情報保護制度

個人情報保護制度とは、自己の情報に限り、開示・訂正・利用停止を請求する権利を保障し、収集の制限、適正な管理、利用・提供の制限といった個人情報の取扱いに関する一定のルールを定め、個人のプライバシーを保護する制度です。

#### ・保有個人情報の開示請求などの状況

平成30年度の個人情報の開示請求などの状況は、表2のとおりです。なお、訂正請求および利用停止請求はありませんでした。

#### ・保有個人情報取扱事務の届出状況

実施機関(市長、教育委員会、選挙管理委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会および議会)は、市民の個人情報を取り扱う事務を開始し、変更し、または廃止しようとするときは、市長に届け出て、これを公示することが義務付けられています。平成30年度の届出状況は、表3のとおりです。

#### ・目的外利用と外部提供の届出状況

市民の個人情報は、収集の目的の範囲内で利用することを基本としていますので、市の内部ではかの目

的に利用(目的外利用)したり、市以外のものに提供(外部提供)したりすることは、原則として禁止されています。しかし、①法令などに定めがある場合②あらかじめ本人の同意を得ている場合③緊急かつやむを得ない理由がある場合④実施機関が事務を進めていくうえで公益上やむを得ないと認められる場合で個人情報保護審査会の同意を得たとき、のいずれかに該当する場合には、例外として目的外利用、外部提供をすることができます。平成30年度の目的外利用・外部提供の届出状況は表3のとおりです。

#### ・個人情報保護審査会

この審査会は、個人情報保護制度の運営について審議し、自己情報の非開示・非訂正・非利用停止などの決定に対する不服の申立てを審査します。平成30年度は、3回開催されました。

### ▼制度を利用するには

#### ・請求の方法

市政情報の公開・自己情報の開示などの請求や相談…市役所第一棟5階「情報公開・個人情報保護コーナー(総務課)」にお越しください(電話などでは請求できません。請求書等については市のホームページからダウンロードして使用することもできます)。

※市政情報の請求は、インターネット(東京電子自治体共同運営協議会の電子申請サービス)を利用しても行えます。自己情報の開示などの請求時は、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)を、訂正の請求の場合は、訂正請求の内容が事実と合っていることを証明する書類も提示してください。

#### ・公開などの決定

市政情報の公開・自己情報の開示…請求があった日の翌日から14日以内に公開・開示するかどうかを決定し、お知らせします(公開・開示できない場合は、その理由をお知らせします)。

自己情報の訂正…必要な調査を行い、請求があった日の翌日から30日以内に訂正するかどうかを決定し、お知らせします(訂正しない場合は、その理由をお知らせします)。

#### ・公開などの方法

市政情報の公開・自己情報の開示…お知らせした日時に原本の閲覧または写しの交付により行います(公開・

開示する情報によって、原本の写しを閲覧していただく場合があります)。※自己情報の開示に当たっては、本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)が必要です。

#### ・費用

市政情報や自己情報の閲覧…無料

写しの交付や郵送…その作成などに係る費用

◆住民票の写しの請求など、別に法令などで手続きが定められているものについては、この制度は適用されません。

◆詳しくは市のホームページをご覧ください(制度の概要、運用状況、関係条文、請求書等を掲載しています)。

◆市役所1階に「情報コーナー」があります。市政情報について自由に見ることができ、コピー(有料)もできますのでご利用ください。

【問合せ】総務課法制係 ☎ 551・1536

〈表1〉市政情報の公開請求などの状況

( ) 内は平成29年度の件数

区分	請求件数	決定内訳			不服申立て
		全部公開	一部公開	非公開	
公開請求	25 (32)	22 (24)	3 (6)	0 (2)	0 (0)
任意的公開申出※	5 (3)	5 (1)	0 (2)	0 (0)	
合計	30 (35)	27 (25)	3 (8)	0 (2)	0 (0)

※任意的公開申出とは、市民の方など公開請求をすることができる方以外の方からの請求です。

〈表2〉個人情報の開示請求などの状況

( ) 内は平成29年度の件数

請求件数	決定内訳			不服申立て
	全部開示	一部開示	非開示	
10 (5)	8 (2)	2 (3)	0 (0)	0 (1)

〈表3〉保有個人情報取扱事務、保有個人情報目的外利用および保有個人情報外部提供の届出状況

( ) 内は平成29年度の件数

実施機関	区分	保有個人情報取扱事務件数	保有個人情報目的外利用件数	保有個人情報外部提供件数
市長		396 (384)	191 (183)	65 (63)
教育委員会		112 (113)	13 (13)	7 (7)
選挙管理委員会		7 (7)	7 (7)	3 (2)
監査委員		2 (2)	2 (2)	0 (0)
農業委員会		2 (2)	2 (2)	0 (0)
固定資産評価審査委員会		1 (1)	0 (0)	0 (0)
議会		4 (4)	0 (0)	0 (0)
合計		524 (513)	215 (207)	75 (72)

【地域の目で子どもを見守りましょう】夏休みになると、気分が開放的になり子どもだけで繁華街や危険な場所に行ったり、遅くまで遊んでしまうこともあるかもしれません。必ず、「誰と」「どこで」「何をして」遊び、「何時までに帰ってくるか」を子どもと約束しましょう。【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

「福生市・武蔵村山市」による2市合同職員採用説明会を開催します

【日時】8月1日(木)午後1時30分～3時10分
【場所】東京しごとセンター多摩第4・第5会議室(国分寺市南町3-22-10)

【対象】次の①②に該当する方
①平成3年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
②一般行政職を受験希望の方

※武蔵村山市の応募要件、募集職種は異なります。

【定員】先着100人

【申込み】東京しごとセンター多摩ホームページまたは電話(☎042-329-4510)でお申し込みください。

自動車、自転車の運転に注意しましょう

夏休みになると、子どもが路上に出る機会が増えます。

8月から医療機関の窓口で負担する割合が見直されます

医療機関の窓口で支払う医療費の一部負担金の割合は、世帯の住民税課税所得により、1割または3割となります。令和元年度住民税課税所得(平成30年中の所得で算出)により、8月からの一部負担金の割合を見直します。

【1割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員が、いずれも住民税課税所得が145万円未満の場合

【3割負担】同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者の中に、住民税課税所得が145万円以上の方がいる場合

▼3割負担の方でも次の条件を満たす方は、1割負担になります

世帯に後期高齢者医療制度の被保険者が、【1人の場合】前年の収入額が383万円未満 ※被保険者と同じ世帯の70歳～74歳の方との前年の収入合計額が520万円未満のときも1割負担となります。

【2人以上の場合】前年の収入合計額が520万円未満 ※該当すると思われる方には、「後期高齢者医療基準収入額適用申請書」を7月上旬に送付しましたので、市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係に申請してください。申請が認められると3割から1割に変更となります。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

自動車等の運転をする方は、交通ルール・マナーの遵守および徹底をお願いします。

【ポイント】○急な飛び出しに備え、スピードを抑える(特に生活道路)

○一時停止をしっかりとす(自転車も一時停止をしなければならない)

○交差点は特に注意をする(交差点での事故が多い)

▼保護者の方へお願い
子どもが事故にあわないように、交通ルール、路上の危険性等を家庭内で再度確認してください。

【例】飛び出しはしない。信号が青でも右左を確認する等

【問合せ】安全安心まちづくり課地域安全係 ☎ 551・1691

福生市まちづくりに資する寄附金(ふるさと納税)

6月1日～30日の間に株式会社ジニアス様ほか

匿名3名の方から7万5,000円のご寄附をいただきました。

寄附金は、寄附者のご希望等に応じ、有効に活用させていただきます(令和元年度累計5件・17万5,000円)。

【問合せ】契約管財課管財係 ☎ 551・1535

参議院議員選挙のお知らせ

【投票日】7月21日(日)

【投票時間】午前7時～午後8時

【投票場所】市内各投票所

▼期日前投票(投票日翌日、投票に行けない方)

【投票期間】7月5日(金)～20日(土)

【投票時間】午前8時30分～午後8時

【投票場所】市役所1階(郵便局側入口付近)

【投票に必要な物】入場整理券か本人が確認できる物

▼投票できる方

◎日本国民で、年齢が満18歳以上の方

歳以上の方(平成13年7月22日以前に生まれた方)

◎平成31年4月3日までに転入届出をし、福生市内に引き続き居住し、福生市の選挙人名簿に登録されている方

▼市内で転居した方

6月20日以降に福生市内で転居の届出をされた方は、転居前の投票所で投票してください。

※詳細は、7月1日発行の「選挙のお知らせ」をご覧ください。

【問合せ】選挙管理委員会事務局 ☎ 551・1802

年金だより

▼付加保険料を納付すると、大変お得です!

付加保険料とは、第一号被保険者・任意加入被保険者を対象に、国民年金保険料とあわせて付加保険料(月額400円)を納付すること、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が上乗せされ、年金額を増やすことができる制度です。

付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数となり、受け取る付加年金は定額のため、物価などによって増額・減額はしません。

【例】付加保険料を10年間(120月)納付した場合

・納付額 400円×120月 48,000円

・受給額 200円×120月 24,000円

この場合、毎年24,000円の付加年金が老齢基礎年金に上乗せされることにな

り、2年間受け取ると納めた保険料と同額になるため大変お得です。

※国民年金基金に加入の方は、付加保険料を納付できません。

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1670

国民健康保険だより

▼国民健康保険限度額適用認定証の更新について

限度額適用認定証の有効期限は、7月31日(水)です。

8月1日(木)以降も認定証が必要な場合は、身分証明書と印鑑、マイナンバーを確認できる書類(通知カード等)を持参のうえ、市役所1階5番保険年金課保険年金係窓口で申請してください。

【対象】70歳未満の方は全員、70歳以上の方は、被保険者全員の住民税が非課税の方と、自己負担割合が3割の方のうち住民税課税所得が690万円未満の方

【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付しました

平成30年中の所得に基づき算定された令和元年度の保険料額決定通知書をお送りしました。

【保険料】被保険者一人ひとりが納めます。保険料率は2年ごとに見直され、原則、東京都内で均一です。

【保険料の決め方】保険料の年額は均等割額と所得割額の合算(限度額62万円)

均等割額：被保険者1人当たり43,300円
○所得割額：賦課のもととなる所得金額×8.80%
※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額はかかりません(平成29年4月30日以前に後期高齢者医療制度の対象となった被扶養者の方は、

認定証の更新について

【①②共通】

現在交付している減額認定証・限度額適用認定証の有効期限は7月31日(水)です。過去に減額認定証・限度額適用認定証を交付された方で、それぞれの交付対象になる方には、8月1日(木)から使用する新しい減額認定証・限度額適用認定証を7月下旬に送付します(再度申請する必要はありません)。

※新たに減額認定証・限度額適用認定証の対象になる方には7月下旬に申請書を送付しますので、市役所1階5番保険年金課後期高齢医療係窓口で申請してください。

※有効期限が切れた減額認定証・限度額適用認定証は使用できなくなりますので、現在ご使用の減額認定証・限度額適用認定証は8月1日(木)以降に保険年金課後期高齢医療係にお返しください。

【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証

後期高齢者医療被保険者で、同じ世帯の全員が住民税非課税の方は、「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、自己負担限度額が適用され、入院時の食費が減額されます。

②後期高齢者医療限度額適用認定証(3割負担の方)

後期高齢者医療被保険者証の自己負担割合が3割の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、「後期高齢者医療限度額適用認定証」(以下「限度額適用認定証」)を医療機関の窓口で提示すると、窓口で支払う保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。

○均等割額：被保険者1人当たり43,300円
○所得割額：賦課のもととなる所得金額×8.80%
※後期高齢者医療制度加入前日まで会社の健康保険など(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方は、均等割額が加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額はかかりません(平成29年4月30日以前に後期高齢者医療制度の対象となった被扶養者の方は、平成31年3月31日をもって軽減期間が終了しました)。
【保険料の決め方】保険料は、原則、公的年金から引き落とされますが、公的年金の受給額が年額18万円未満の方や新たに加入した方などは、納付書や口座振替で納めていただきます。納付方法など詳しくは決定通知書の案内文書をご覧ください。
【問合せ】保険年金課後期高齢医療係 ☎ 551・1767

【医療機関受診勧奨通知を発送します】特定健康診査の結果、生活習慣病に関わる項目に基準を超えた数値があり、医療機関を受診されていない方を対象に、7月下旬に通知を発送します。通知が届いた方は、ご自身の数値を確認し、受診の参考にしてください。【問合せ】保険年金課保険年金係 ☎ 551・1640

納税は 納期内で 元気な福生

### マイナンバーカードの交付申請をされた方へ

現在、申請から1か月半程度で順次、市役所から交付通知書を郵送しています。

交付通知書が届いている方は、記載してある必要なものを持参のうえ、市役所1階7番総合窓口課窓口にお越しください。表示されている保管期限を過ぎていても受け取れますが、一定期間経過後、受け取りに來られない場合は、再度通知を送ります。その後も受け取りに來られない場合は、マイナンバーカードを廃棄します。

もしカードが必要でない場合は、免許証等の本人確認書類を持参のうえ、取消しの手続きにご来庁ください。また、本人からの電話でも取消手続きが可能です。

### 【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

計画税(第2期)、国民健康保険税(第1期)、介護保険料(第1期)、後期高齢者医療保険料(第1期)の納期です。納期限は7月31日(水)です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は7月31日(水)の予定です。残高不足にご注意ください。

【問合せ】収納課 ☎ 551・1578

【問合せ】収入課 ☎ 551・1578

【問合せ】収入課 ☎ 551・1578

【問合せ】収入課 ☎ 551・1578

### 令和2年度の固定資産税の課税にあたり、現況を把握するための調査を行います。

調査の際、職員は「徴税員証」を携帯します。敷地内に立ち入る場合もありますので、ご理解、ご協力をお願いします。

また、本年中に土地・家屋の利用状況に変更のある場合、令和2年度から課税状況が変わる場合がありますので、ご連絡ください。

【調査期間】7月中旬～8月末

【問合せ】課税課資産税係 ☎ 551・1614

### 7月の納税のお知らせ

7月は固定資産税・都市

### 銀座中央商栄会が古着交換会を開催!

銀座中央商栄会では、毎年恒例の古着交換会を開催します。銀座中央商栄会が発行するチラシに付いている古着交換券と古着を持参すると、古着1着につき買い物券(100円)と交換します(先着4,000着、交換券1枚で10着、1人20着まで)。詳しくは、お問い合わせください。

【日時】8月17日(土)午前10時～11時※小雨決行

【場所】加藤商店倉庫※自転車でも来られる方は、志茂公園に駐輪してください。

※7月17日(水)～8月17日(土)までにポスターを掲示している古着交換会参加店で買物をした方(各店先着20人)に抽選券を配布します。

【問合せ】銀座中央商栄会(柘植表具店) ☎ 551・0743

### 農業委員会委員の候補者の推薦・公募を実施します

農業委員会委員の退任に伴い、推薦または公募を実施します。

【推薦・公募期間】7月15日(祝)～8月14日(水)

【定数】1人

【委員の任期】市長が任命した日から令和2年7月19日(日)まで

【募集要項】もくせい会館1階ティセールス推進課窓口で配布または市ホームページからダウンロードもできます。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

### 第69回福生七夕まつり期間中の電気自動車用急速充電器の利用中止について

市役所南側車寄せに設置している電気自動車用急速充電器は、通常24時間対応となっておりますが、第69回福生七夕まつり期間の前後は、交通規制等の事情により利用中止とします。

【利用中止期間】8月1日(休)午後1時～5日(月)午前9時

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

### 福生市環境リーダーを募集します

市では、環境保全に関する熱意と識見があり、環境学習活動の取り組みを推進

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718

### 資源物の持ち去りは禁止です

市の指定収集業者以外の者が、資源物を無断で持ち去る行為は条例で禁止しており、市では、持ち去り防止対策として、早朝パト

【問合せ】くるみるふっさ ☎ 530・2341 ※毎週月曜

### 8月1日(木)からたっけー☆サイクルの会員登録方法が変わります

くるみるふっさにお越しの際は、ご自身のスマートフォンやパソコンで登録をお願いします。

【問合せ】くるみるふっさ ☎ 530・2341 ※毎週月曜

### 悪質業者に「ご注意ください」

市から依頼されたように、個人宅内の排水設備の清掃や点検をしたり、業者にそのような依頼をすることはありません。身分証明書の確認や連絡先の確認をしっかりと慎重に対応し、充分にご注意ください。

また不審に思うようなことがあれば、市役所へご連絡ください。

【問合せ】道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

### 証明書の取得を検討中の方必見!

### 便利でお得なコンビニ交付をご利用ください!

【利用できる方】市内に住民登録をしている方でマイナンバーカードをお持ちの方

【取得できる証明書および手数料】①住民票の写し 200円②印鑑登録証明書 200円③課税(非課税)証明書 200円④戸籍の附票の写し 200円⑤戸籍の全部(個人)事項証明書 450円

※①～④の各証明書は窓口で取得する(300円)よりもお得です。⑤は本籍地が福生市の方に限ります。

【利用可能店舗】セブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなどの全国のコンビニエンスストア等(マルチコピー機設置の店舗に限る)

【利用時間】土・日・祝日を含む午前6時30分～午後11時(年末年始およびシステムメンテナンス日を除く)

※利用の際には、カード交付時に設定した4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

「地域で暮らす、はじめての1歩」町会・自治会に加入しよう

～柔道整復師が指導する～「筋力向上トレーニング（第2クール）」開催!

柔道整復師の指導による筋力向上トレーニングを行います。1回45分程度の運動で、週に1回開催します（全12回）。

【実施期間】9月～11月

【実施場所】右表をご参照ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当せず、医師から運動制限を受けていない方  
※各施設の定員を超えて申込みがあった場合は、初めての方を優先します。

【定員】160人（申込み多数の場合は抽選）

【申込み】7月16日(火)～31日(水)の間に印鑑を持参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ（事前電話は不要です）。

▼施設別トレーニング開催スケジュール表

施設名	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
あきやま整骨院	午後0時30分					●	
	午後1時	●		●			
牛浜大野接骨院	午後0時15分		●	●	●	●	
	午後1時15分		●		●		
内浦接骨院	午後0時20分		●	●	●	●	
勝田接骨院	午後0時30分	●	●	●	●	●	
さかい鍼灸接骨院	午後1時	●	●	●	●	●	
拜島堂整骨院	午後1時			●			
細谷接骨院	午後1時10分	●	●	●	●	●	●
	午後2時10分	●	●	●	●	●	

【注意事項】各院●印の曜日で開催していますが、定員があります。また、初回は9月初旬の予定です。

**令和元年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ**  
 【日時】9月29日(日)午前10時～  
 【場所】青山学院大学青山キャンパス9号館（渋谷区渋谷4-4-25）

【受験手数料】6,000円  
 【申込書配布】7月22日(月)～8月30日(金)の期間中、市役所第一棟3階道路下水道課下水道グループで配布  
 【申込み】8月1日(水)～30日(金)の間に、申込書に同封されている封筒で東京都下水道サービス株式会社へ郵

送でお申し込みください（当日消印有効）。  
 【問合せ】東京都下水道局指定事業者担当 ☎03・5320・6582  
**福生市宮福生駅西口駐車場の一時閉鎖について**  
 七夕まつりの開催に伴い、福生市宮福生駅西口駐車場の一時閉鎖を行います。

【期間】8月1日(水)午前9時～5日(日)正午（予定）  
 【問合せ】施設公園課公園グループ ☎551・1985  
**高次脳機能障害専門相談 ～こんな症状でお困りではないですか？～**  
 脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

【日時】8月13日・27日、9月10日・24日、10月8日、11月12日・26日の各火曜日午後2時～4時

【場所】市役所  
 【対象】市民の方など  
 【相談員】作業療法士および保健師等  
 【申込み】相談日の1か月前から障害福祉課 ☎551・1742へ。  
**「救急医療情報キット」を配布しています**  
 救急車を呼ぶような緊急時には、意識を失うなどしてご自身の状況を救急隊員に説明できない事態が想定されます。救急医療情報キットは、あらかじめ医療情報を書いたカードを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に備えようというものです。



【対象】市内在住で65歳以上の方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者手帳をお持ちの方など  
 【申込み】保険証などの住所が分かるものを持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751へ。

**高齢者居住支援特別対策事業**

申請時において、次の①～⑥のすべてに該当する世帯（生活保護を受けている世帯は対象になりません。）に対し、居住支援特別給付金を支給します。  
 【対象条件】①満65歳以上の一人暮らし世帯または、満65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの世帯  
 ②市内に引き続き3年以上住所を有すること  
 ③自らが居住する賃貸住宅（公営、東京都住宅供給公社、独立行政法人都市再生機構、その他公的資金による住宅を除く）を借り、その家賃（月額5,000円以上70,000円以下）を支払っていること

**ごみ・資源収集情報**

ごみが7t減ったよ!	資源の割合が1%減っちゃったよ!
元年5月 1,099t	元年5月 310t (22%)
30年5月 1,106t	30年5月 326t (23%)

**資源回収団体による資源回収量**

元年5月	88t
30年5月	91t

**8月の資源回収予定**

実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(土)
福東幸せ会（熊川第2アパート）	4日(日)
福生一中PTA鍋一支部	
本町第八第一町内会	11日(木)
牛浜第二町会	
富士見台町会	18日(日)
本町町会	
志茂第二町会	25日(日)
鍋ヶ谷戸第二町会	
原ヶ谷戸町会	31日(土)
福生団地自治会	
南町会	25日(日)
南田園二丁目町会	
武蔵野町会	25日(日)
熊川牛浜町会	
青少年育成加美地区委員会	31日(土)
永田子供会	
南田園三丁目町会	31日(土)
加美平老人クラブ	

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

**祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更について**

祭礼・七夕まつりの交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は下表のバス停には止まりませんのでご注意ください。※福祉バスに乗車の際は、利用登録証を提示してください。  
 【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

コース	日程	変更便	止まらないバス停
福生コース	7月27日(土)	5便・6便	8 青山医院前 9 りそな銀行向 10 内山耳鼻咽喉科医院前
	8月2日(金)	7便・8便	運休
	8月3日(土)	8便	運休
熊川コース	8月1日(木)	全便	24 ふれあいショップいこい南 25 市役所向 26 ライオンズマンション福生前 27 杉ノ子保育園東 28 下福生駐在所向
	8月2日(金)・3日(土)	1～7便・8便	運休

証を7月中旬に送付します。  
 介護サービスを利用するに、必ず介護保険被保険者証と一緒に居宅サービス事業者（ケアマネジャー）および介護サービス事業者に提示してください。  
 【問合せ】介護福祉課介護保険係 ☎551・1764  
**赤い羽根共同募金地域配分（B配分）について**  
 東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分（B配分）の申請を受け付けています。  
 【申請額】1施設・団体10～30万円  
 【対象事業】備品整備、小破修理、利用者主体の事業、防災・災害対策事業など（施設・団体維持のための運営費は対象外）  
 【提出期限】8月30日(金)必着  
 ※詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。  
 【問合せ】東京都共同募金会事業部配分担当 ☎03・5292・3183  
 FAX 03・5292・3189  
 メール haibun@tokyo-akaihane.or.jp

【～ひとりで悩まず、まず相談を～「リハビリ相談会」】理学療法士が個別に相談を受けます。【日時】8月3日(土)午後1時30分～3時30分※申込み不要【場所】福祉センター地下研究室【対象】高齢者への予防体操指導者、身体に障害を持つ方、そのご家族、介護職員として働いている方【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027



費用の記載のない事業は無料です

～空より青い、市営プール2019～開場中！

- ◆夏休み期間中の土曜日午前11時に無料イベントを開催【日程・内容】7月20日・ペットボトルダーツ、27日・割れないスイカ割り、8月3日・輪投げ大会、8月10日・割れないスイカ割り、8月17日・けん玉大会、8月24日・体感トライアル
- ◆水に慣れ親しむ親水活動「水育イベント」を開催【日時】7月21日・28日、8月4日・18日の各日曜日 午前11時～11時50分
- ◆水中ウォーキング&水中エクササイズ「20分無料体験コース」を開催【日時】7月22日(月)・24日(水)・26日(金)午前11時～ ※20分程度(悪天候時は中止)
- ◆7月23(ふっさ)日は『福生DAY』無料イベントを開催
  - ①管理棟2階娯楽ゾーンで「自動マッサージチェア30分間無料」先着5人
  - ②「サマーベッド無料貸出」先着5人

- ③「ライフガード体験コーナー」午後4時～4時50分の間、変形プール貸切
  - ◆水中ウォーキング&エクササイズ教室を開催【日時】7月25日、8月1日・8日・22日・29日の各木曜日午前11時～11時50分(全5回)【費用】1,000円(初回時レッスン料一括払い・市営プール利用料が別途必要です。)
  - ◆8月1日「水の日」に伴う、環境省ウォータープロジェクト賛同企画
    - ①節水のため午前9時～午後4時に短縮営業(最終入場午後3時30分)
    - ②中学生以下入場無料(2時間)
    - ③当日ミネラルウォーターを購入された一般の方は、入場無料(2時間)
    - ④変形プールで親水イベントを開催(午後1時～3時)
- 【問合せ】有限会社ブイフィールド(プール指定管理者) ☎042・677・4897(平日午前10時～午後5時)

**健康づくりのための簡単レシピ募集**

「福生市健康づくり推進員の会」では、年1回レシピ集を発行しています。今年も掲載レシピを市民の皆さんから公募します。

【テーマ】カルシウム吸収率UP! レシピく色々な食材からまんべんなく

【対象】市内在住・在勤の個人またはグループ

【応募記入事項】

①料理名②材料名と分量(2人前で作成し重量を記載)③作り方④調理時間⑤作り方のポイント・料理の健康PR ※レシピの作成に当たっては、①または②のどちらかの条件でご応募ください。

①材料に牛乳、乳製品、小魚等カルシウムを多く含む食品を使用したレシピ

②カルシウムを多く含む食品とカルシウムの吸収率を上げる食品(豆類、ナッツ類等)の両方を使用したレシピ

【連絡先】氏名、ふりがな(グループの場合はグループ名)、年齢、住所、電話番号

【審査員】福生市健康づくり推進員の会

【応募用紙の配布場所】保健センター(市ホームページからダウンロードも可)

【応募方法】8月15日(木)までに所定の応募用紙またはA4用紙1枚程度に、「レシピ作成項目」と「連絡先」を記入し、保健センターへ直接持参、または郵送(〒197-0011福生市福生2-125-3福生市保健センター)してください(当日消印有効)。

【その他】優秀レシピは、簡単レシピ集に掲載します。また、応募者全員に参加賞を贈呈します。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

**健康コーナー「夏の食中毒」にご注意!**

食中毒の原因には細菌やウイルスがありますが、気温と湿度の高い梅雨時期から夏は細菌が原因の食中毒が多発します。

主な原因菌にはカンピロバクター、サルモネラ菌、黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌(O-157)、ウェルシュ菌などがあります。どれも腹痛、下痢、嘔吐などの症状が現れます。食事を準備する時には、細菌を「つけない、増やさない、

品とカルシウムの吸収率を上げる食品(豆類、ナッツ類等)の両方を使用したレシピ

【審査員】福生市健康づくり推進員の会

【応募用紙の配布場所】保健センター(市ホームページからダウンロードも可)

【応募方法】8月15日(木)までに所定の応募用紙またはA4用紙1枚程度に、「レシピ作成項目」と「連絡先」を記入し、保健センターへ直接持参、または郵送(〒197-0011福生市福生2-125-3福生市保健センター)してください(当日消印有効)。

【その他】優秀レシピは、簡単レシピ集に掲載します。また、応募者全員に参加賞を贈呈します。

【問合せ】保健センター ☎552・0061

やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

また、下痢や嘔吐が長時間続くと脱水症状を引き起こし、重症化する恐れがあります。気温も高く、汗で身体の水分・塩分等が失われやすい時期なので、症状が出たら自己判断せずに医療機関に受診しましょう。

【食中毒予防のポイント】

①細菌性食中毒は加熱すれば死滅する菌が多いので、しっかり加熱しましょう(中心温度75度以上で1分以上加熱)。

②黄色ブドウ球菌は人の手指にも生息しており、加熱に強く、死滅しにくい菌です。食べ物に付着しないように、調理や食事の前にはよく手を洗いましょう。

③夏の外でのパーベキューでは、食材の温度管理に注意が必要です。調理したものは早めに食べ、食べきれなかったものは持ち帰らないようにしましょう。

④季節を問わず、手洗いうがいを忘れずに!

【問合せ】保健センター ☎552・0061

一度は耳にしたことのある「歌謡曲」をテーマに、中村蓉がコンテンポラリーダンス



▲photo by 江野耕治

**市民会館イベント情報**

▼お試しダンスワークショップ

【問合せ】保健センター ☎552・0061

の世界へお連れします。

【日時】①8月12日(月)②9月22日(日)午後2時～4時(どちらか1日だけの参加もできます) ※10月～12月に創作ワークショップ(約10回)を計画中です。

ワークショップに参加すると12月21日(土)の本番公演にも出演できます。

【場所】市民会館集会所

【定員】35人(申込み多数の場合は抽選)

【費用】各回500円

【持ち物】動きやすい服装

【講師】中村蓉氏

【申込方法】①は7月27日(土)、②は9月7日(土)までに往復はがきに次の事項を記入し、郵送(〒197-0011福生市福生2-4-5福生市民会館お試しダンスワークショップ宛)してください(当日消印有効)。

【記入事項】①本人情報(住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号)②希望する日程

【問合せ】市民会館 ☎552・1711

**郷土資料室からのお知らせ**

**「小学生わくわく土曜日」**

▼夏休み小学生見学会「国立科学博物館に行こう」

自然科学に関する展示の見学を通して、地球の成り立ちや生き物の進化の謎に迫ります。人間の骨のつくりを学べる体験学習会にも参加予定です(目的地までは、市のバスを利用して往復します)。

【日時】8月20日(火)午前8時30分～午後4時30分(予定)

【場所】中央図書館正面玄関前(集合・解散)

【対象】市内在住の小学生

【定員】先着20人

【持ち物】昼食・飲み物等

【注意事項】・申込者多数の場合はご希望に添えないことがあります。

・ご友人、ご親戚を代表とする申込みはご遠慮ください。

・電話申込み後、参加されるお子さんの保護者には、事業内容の説明と書類記入のために郷土資料室へのご来室をお願いしています。

【申込み】7月21日(日)午前9時から電話で生涯学習推進課文化財係 ☎530・1120へ。

**夏休み子どもスポーツ体験塾**

スポーツ好きが集まる夏休み恒例イベントを今年も開催! スポーツの楽しさを存分に味わう3日間です。最終日はみんなでカレーを作ります。夏休みの思い出にどうぞ。

＜プログラム＞

	対象	時間	内容
＜1日目＞ 8月20日(火)	小学1年生～3年生	午前10時～11時30分	体力テスト(跳んだり、走ったりして記録を取ります。)や、さまざまなボールや道具を使って体を動かします。また、競技スポーツもします。
	小学4年生～6年生・中学生	午後2時～4時	
＜2日目＞ 8月21日(水)	小学1年生～6年生・中学生	午後2時～4時	全学年一緒にスポーツ大会を開催!
＜3日目＞ 8月22日(木)	小学1年生～6年生・中学生	午前9時30分～午後2時30分	午前中は全学年で競技スポーツをします。午後はみんなでカレーを作ります!

【場所】中央体育館主競技場ABコート(全面)

【定員】低学年コース(小学1年生～3年生)、高学年コース(小学4年生～6年生・中学生)各コース先着25人

【持ち物】室内用運動靴・タオル・水筒・着替え ※最終日のみ1合・野菜。詳細は後日参加者へご連絡します。

【申込み】7月17日(水)～31日(水)(休館日を除く)までに直接、中央体育館窓口 ☎552・5511へ参加費300円を添えてお申し込みください。 ※最終日はカレーを作ります。アレルギーがある方は必ずお知らせください。

【助産師とはなそう】地域の助産師による無料の相談会です。 ※「助産師からのちょこっと話」を午前10時30分から開催(7月のテーマは「いのちの話」)。

【日時】7月26日(金)午前10時～正午 【場所】子ども応援館1階 【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等 【問合せ】森田助産院 ☎551・0323

# 令和元年度 福生市民総合体育大会

〈総合開会式〉【日時】10月14日(祝)〔受付〕午前9時30分〔開始〕10時  
 【場所】中央体育館  
 【問合せ】福生市体育協会 ☎ 551・0211、スポーツ推進課 ☎ 552・5511

種目	開催日時	場所	競技内容	問合せ・申込み
陸上競技	10月13日(日)午前9時～午後4時※雨天中止	市営競技場	【すべて男女とも】100m(小学4年生～壮年)、200m(中学生～一般)、400m(中学生～一般)、1,500m(小学4年生～壮年)、4×100m(小学4年生～一般)、走幅跳(中学生～壮年)、走高跳(中学生～壮年)、砲丸投(中学生～壮年)	9月23日(祝)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】田中 ☎ 551・0090、[携帯]090・7197・0227
柔道	10月27日(日)午前9時～午後1時	中央体育館	トーナメント戦：幼児の部、小学生1・2年の部、小学生3・4年の部、小学生5・6年の部、中学生の部、高校・一般の部(3位決定戦なし)	10月5日(土)午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】勝田 ☎ 553・8870
軟式野球	8月25日(日)～12月1日(日)午前8時30分～午後5時	福生野球場	トーナメント戦：A・Bの2クラス別	7月21日(日)締切。登録チームに申込書を郵送します。 【問合せ】吉澤 ☎ 552・2344
弓道	10月13日(日)午後2時～6時	中央体育館	個人戦(1部：三段以下、2部：四・五段、3部：称号、4部：新人の部)、団体戦3人1組(男女混合)個人戦、団体戦ともに四矢2回の合計的中数で順位を決定	10月12日(土)までに中央体育館弓道場へ。 【問合せ】万場 ☎ 070・3517・2971
ソフトボール	9月1日(日)～10月13日(日)午前8時30分～午後5時※予備日10月6日(日)・20日(日)、11月3日(祝)	福東グラウンドほか	トーナメント戦：町会・自治会の部(男子、実年)、一般男子の部、シニアの部(60歳以上)	町会・自治会対抗は7月31日(祝)締切(要項は町会・自治会長宅へ配布)。一般男子、シニアの部は8月17日(土)までにソフトボール連盟へ。 【問合せ】児島 ☎ 553・3618
剣道	10月27日(日)午前9時～午後4時	中央体育館	トーナメントによる個人戦：[男子]小学1～6年、中学1年、中学2・3年、高校、一般[女子]小学1・2年、小学3・4年、小学5・6年、中学1年、中学2・3年、高校、一般	10月5日(土)までに連盟事務局へ。 【問合せ】緑川 ☎ 513・7876
スキー	令和2年1月26日(日)午前11時～午後4時※荒天中止	菅平高原スキー場	大回転競技	令和2年1月20日(月)までに問合せ先へ。 【問合せ】升澤 ☎ 090・7830・4215
バドミントン	10月5日(土)～13日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	ダブルス個人戦	10月2日(木)までに問合せ先へ。 【問合せ】澤田 ☎ 090・4208・0639
空手道	9月1日(日)午前9時～午後5時	中央体育館	形競技7種目、組手競技6種目	8月1日(木)までに練習日に練習場所へ。 【問合せ】小杉 ☎ 090・6348・1138
バレーボール	10月6日(日)午前9時～午後6時	熊川地域体育館	一般男子(6人制)、一般女子(9人制)、家庭婦人(9人制)、小学生(6人制)、中学生(6人制)	9月7日(土)午後5時までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】三森 ☎ 551・2827
卓球	9月22日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	ダブルス、シングルス	9月13日(金)までに中央体育館窓口または問合せ先へ。 【問合せ】成末 ☎ 530・4220
ソフトテニス	10月12日(土)・19日(土)午前9時～午後5時※予備日10月26日(土)	福東テニスコート	トーナメント戦：中学男子・女子の部 予選リーグ・決勝トーナメント戦：一般男子・女子の部、シニアの部	中学生は9月28日(土)、一般は10月5日(土)までにメール(fussasofttennis@gmail.com)、またはファクス(☎ 552・8525)で菊地へ。 【問合せ】菊地 ☎ 090・9106・2822
バスケットボール	9月15日(日)・29日(日)午前9時～午後7時	中央体育館	一般男子の部、一般男子シニアの部(40歳以上)	8月23日(金)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】内藤 ☎ 090・3044・3358
サッカー	9月1日(日)～29日(日)午前9時～午後9時	市営競技場	リーグ戦：学年別小学生(3～6年生)の部 トーナメント戦：一般の部	7月27日(土)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】野中 ☎ 552・9968
ゲートボール	9月28日(土)午前9時30分～午後3時※予備日9月29日(日)	多摩川中央公園	団体戦(競技者5人)	9月18日(木)までに協会事務局へ。 【問合せ】島田 ☎ 552・2642
インディアカ	11月3日(祝)午前9時～午後5時	中央体育館	リーグ戦：女子の部(パワー・マイルド・レインボー部門)、男子の部	9月21日(土)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】今井 ☎ 090・4074・5295
グラウンドゴルフ	10月17日(木)午前8時30分～午後0時30分※予備日10月22日(祝)	福生野球場	個人対抗戦：32ホールストロークプレイ	10月10日(木)までに協会員は各ブロック長へ。協会員以外は問合せ先へ。 【問合せ】清水 ☎ 551・0922
少年軟式野球	9月1日(日)～10月20日(日)午前9時～午後4時	南公園グラウンド	リーグ戦：[I部]小学5・6年生 [II部]小学4・5年生	8月25日(日)までに連盟事務局へ。 【問合せ】設楽 ☎ 090・5543・8169
ミニテニス	9月22日(日)午前9時～午後6時※練習日9月15日(日)	第七小学校体育館	男女ペアの部、女女ペアの部、男男ペアの部	9月14日(土)までに連盟事務局へ。 【問合せ】小川 ☎ 530・3977
少林寺拳法	11月3日(祝)午前9時～午後5時	中央体育館	演武大会：少年の部、一般の部、複合の部、単独の部	10月4日(金)までに連盟事務局へ。 【問合せ】久保田 ☎ 551・0787
バウンドテニス	10月20日(日)午前9時～午後5時	福生地域体育館	リーグ戦：[シングルス]ジュニア [ダブルス]男子、女子、混合	10月10日(木)までに協会事務局へ。 【問合せ】本井 ☎ 090・9140・5656
早朝野球	9月14日(土)～10月19日(土)午前5時30分～7時30分	加美平野球場ほか	総当りリーグ戦	8月11日(祝)までに連盟事務局へ。 【問合せ】北瀬 ☎ 552・2212
テニス	9月8日(日)～11月24日(日)午前9時～午後5時※予備日9月15日(日)・29日(日)、10月20日(日)、11月17日(日)、12月1日(日)	武蔵野台テニスコートほか	トーナメント戦：[ダブルス]一般男子・女子、シニア、ミックス [シングルス]一般男子・女子 [団体戦ダブルス]一般男子・女子、シニア	シニア、一般男女ダブルスは8月9日(金)～23日(金)、一般男女シングルスは9月13日(金)～27日(金)、ミックスダブルスは10月11日(金)～25日(金)、団体戦ダブルスは11月2日(土)～16日(土)の間にメール(fussa.tennis.1@gmail.com)でお申し込みください。メールの件名には参加競技を明記し、必ず住所(在勤の場合は勤務先)、氏名、電話番号、年齢(シニアのみ)を記載してください。※団体戦ダブルスは、チーム名および3ペアの氏名、年齢も明記してください。 【問合せ】古賀 ☎ 530・3053
ゴルフ	10月30日(祝)	立川国際カントリー倶楽部	18ホールストロークプレー、新ペリア方式：シニア男子の部(60歳以上)、レギュラー男子の部、グロス男子の部、シニア女子の部(55歳以上)、レギュラー女子の部、グロス女子の部	10月16日(木)までに連盟事務局へ。 【問合せ】北村 ☎・☎ 551・0493、[携帯]090・8504・3662
ビーチボール	10月6日(日)午前9時～午後6時	中央体育館	女子15歳以上(高校生以上)の部、女子50歳以上の部、混合の部(高校生以上、コート内は男子2人まで)	9月13日(金)までに中央体育館窓口へ。 【問合せ】富永 ☎ 552・2073(午前9時～午後6時)
太極拳	11月3日(祝)午前9時～午後1時※予備日11月4日(月)	多摩川中央公園	太極拳演舞	当日、直接会場へ。 【問合せ】久下 ☎ 0428・48・0414
スポーツダーツ	10月20日(日)午後1時～5時	福生地域体育館	男子01ゲーム(予選・決勝)、女子01ゲーム(予選・決勝)、ハーフイット競技	10月12日(土)までに問合せ先へ。 【問合せ】森田 ☎ 551・0241
水泳	9月8日(日)午前8時30分～正午※雨天中止	市営プール	59種目	8月23日(金)までに中央体育館窓口 ☎ 552・5511へ。
身障者・手をつなぐ親の会運動会	10月13日(日)午前10時～午後3時	福生地域体育館	障害を持っている方ができる楽しいレクリエーションゲーム	会員以外は中央体育館窓口へ。 【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

【市民契約保養施設のご案内】市民の皆さんが、市が指定した宿泊施設を利用する場合、宿泊費の一部を市が助成します(平成31年4月1日～令和2年3月31日までの間で1人1泊まで)。【助成金】大人3,000円、小人2,000円※利用方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。【問合せ】総合窓口課 ☎ 551・1595

費用の記載のない事業は無料です

平和講座

「令和に繋ぐ平和講演会～むかし絵でたどる福生の記憶～」

戦争を体験した方から実体験を聞くことで、私たちの世代が戦争という過ちを再び繰り返すことのないよう、平和の大切さを語り継いでいく講座です。



市内在住の窪田成司氏を講師に迎え、学生であった当時の記憶をもとに、戦争の悲惨さ、戦中戦後の時代の変化について講演していただきます。

また、窪田氏が描いた「むかし絵（記憶画）」を通して、当時から現在までの福生の情景をたどります。

【日時】 8月15日(木)午後2時～3時30分（開場1時30分）

【場所】 公民館松林分館大集会室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着60人※申込み不要

【講師】 窪田成司氏

【問合せ】 公民館松林分館 ☎ 552・3624

松林分館主催事業
多文化共生講座「やさしい日本語×多言語音声翻訳でだれでも国際交流プロジェクト」



東京2020オリンピック競技大会における言葉の壁の克服を目指して開発された、スマートフォン・タブレット用の多言語音声翻訳アプリ「Voice Tra(ボイストラ)」を活用した異文化コミュニケーションを学ぶ講座です。

【日時】 8月31日、9月14日、21日の各土曜日午後1時30分～3時30分(全3回)
【場所】 公民館松林分館
【対象】 市内在住・在勤・在学の方(原則、全3回に参加可能な方)
【定員】 先着20人
【持ち物】 スマートフォン、筆記用具
【講師】 萩元直樹氏(自治体職員)
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

熊川分水たんけん隊

片倉跡地の中を流れる熊川分水に入り、どんな生き物がいるかを観察します。

【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

白梅平和映画会「東京大空襲 ガラスのうさぎ」

16ミリ映写機で戦争と平和に関する映画を上映します。

「ガラスのうさぎ」は原作者である高木敏子氏が、太平洋戦争で家族を失った少女時代の実体験と、平和への願いをつづったノンフィクション文学作品です。

太平洋戦争や東京大空襲で実際に起きたことと、現在の平和について考えてみませんか。

【日時】 8月9日(金)午後2時～4時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着90人※直接どうぞ
【日時】 8月12日(月)午前9時～正午

【場所】 片倉跡地(熊川元気ひろば奥) ※片倉跡地入口集合
【対象】 小学3年生以上

【対象】 小学2年生以下の児童・幼児は要保護者同伴(親子・大人のみの参加も歓迎)。

【定員】 先着20組
【費用】 一人100円(保険代※当日集金します)。

【持ち物】 帽子、濡れても良い靴(サンダル不可)、虫取り・魚取り用の網、飲み物など

【講師】 野村亮氏(NPO法人自然環境アカデミー)

【協力】 熊川分水に親しむ会
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月9日(金)午後2時～4時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着90人※直接どうぞ
【問合せ】 公民館白梅分館 ☎ 553・3454

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)



▲中里介山

文学ワークショップ「文学を楽しむ中里介山『大菩薩峠』の魅力」

未完の長編時代小説「大菩薩峠」の世界

観や中里介山の生涯等を学習し、ゆかりの地である大菩薩峠(山梨県甲州市)でフィールドワークをします。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

【日時】 8月28日、9月25日、10月23日、11月27日の各水曜日午後1時30分～3時30分(全4回)
※10月23日はワールドワークのため午前9時～午後5時

【場所】 公民館白梅分館
【定員】 先着25人
【協力】 介山「大菩薩峠」を読む会(公民館サークル)

【参加費】 100円(保険代)
【講師】 菅井憲一氏ほか
【申込み】 7月18日(木)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

図書館イベント情報



図書館からのお知らせ

▼中央図書館科学あそびおたのしみ会「空気であそぼう」
空気で作るロケット作り

▼わかたけ図書館「わかたけ図書館」
8月9日(金)午前10時～先着3人
▼武蔵野台図書館「武蔵野台図書館」
8月8日(木)午後1時30分～先着3人

【日時】 7月31日(木)午後2時30分～(約1時間)
【場所】 中央図書館
【対象】 幼児～小学生
【定員】 先着30人※直接どうぞ

【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111

▼図書館子ども形げき
普段見ることのできない、プロによる人形劇を観てみませんか?

【日時】 ①7月24日(水)午後3時～②7月26日(金)午後2時30分

【場所】 ①わかたけ図書館
②中央図書館

【対象】 幼児～小学生
【定員】 各先着70人程度※直接どうぞ

【上演作品】 「しりたがりやのぞうさん」

【出演】 人形劇団こぼん
【問合せ】 中央図書館 ☎ 553・3111、わかたけ図書館 ☎ 551・0083

▼きみも「一日図書館員」になろう!
図書館の中の見学や書架の整理、ブックカバーかけやカウンターのお仕事も経験できます。

【日時・定員】
▼中央図書館 8月1日(木)
2日(金)午前9時～先着6人

▼わかたけ図書館 8月1日(木)
2日(金)午前9時～先着6人

▼武蔵野台図書館 8月8日(木)
午後1時30分～先着3人

▼わかたけ図書館 8月9日(金)
午前10時～先着3人

【日時】 8月14日・21日・28日の各水曜日午後3時

【場所】 中央図書館
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会
【日時】 8月3日(土)午後3時

【場所】 中央図書館
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会
【日時】 8月14日・21日・28日の各水曜日午後3時

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会
【日時】 8月28日(木)午前11時

【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会
【日時】 8月14日(水)・28日(水)午後3時

【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会
【日時】 8月15日(木)午前11時

【場所】 わかたけ図書館2階
【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会
【日時】 8月21日(水)午前11時

【場所】 武蔵野台児童館1階
【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館おはなし会
【日時】 8月7日・14日・28日の各水曜日午前11時

【場所】 武蔵野台図書館
【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館おはなし会
【日時】 8月7日・14日・28日の各水曜日午前11時

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-42-551 1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月1日(木)・15日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	8月30日(金)※要申込み ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	8月21日(水)午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	前期・中期食 8月14日(水)午前10時～11時30分※要申込み 中期・後期食 8月29日(木)午前10時～11時30分※要申込み		離乳食開始時期の乳児と母親等・先着20組 7か月～1歳未満の乳児と母親等・先着15組(託児有)
⑤パパママクラス(8・9月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方等	8月17日(土)・22日(木)、9月7日(土)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分※要申込み		これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	8月7日(水)・21日(水)午後1時～2時(受付※初回のみ午後0時45分～1時)※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月(フッ素塗布は3歳3か月)になる月までの乳幼児

【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は7月18日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。  
**8月の予防接種(BCG)**  

期日	備考
16日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可。)

【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方には通知します。)  
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

## 8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 555・9999	ホッタ晴信堂薬局 本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	吉野歯科医院 福生 887-6 星野マンション1F ☎ 551・3050
11日(日)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221		東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎ 0428・23・2191
12日(日)		菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷454 ☎ 557・7995	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	東青梅休日歯科診療所
18日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001		
25日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局 本町店	

※準夜診療の実施場所が指定医療機関となりました。処方箋は指定薬局にお持ちください。年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。また、ひかりクリニックは8月1日(木)から上記の住所へ移転予定ですので、ご注意ください。

## 8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成31年4月生まれ	保健センター 午後0時～0時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成31年2月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成30年11月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成30年1月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
3歳児	6日(火)	平成28年7月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
 ○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより ワクチンギャップについて

我が国ではWHO(世界保健機関)が推奨するワクチンの一部を接種できず、世界に比べて接種可能なワクチンが少ない状況です。それをワクチンギャップと呼んでいます。その主な原因は、予防接種副作用による健康被害問題をきっかけに、予防接種実施に対して慎重な対応を重ねたためです。慎重な対応は良い事ですが、例えば、ヒブや肺炎球菌の定期接種化は、欧米先進国よりも約20年遅れました。

最近マスメディアでも注目されているのが、子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)です。HPVワクチンはすでに世界130か国で接種され、子宮頸がんが亡くなる女性を減らす効果を上げています。しかし、日本では積極的勧奨が控えられており、接種する子どもがほとんどいません。そして、子宮頸がんが亡くなる女性の数は増加の一途をたどっています。

このほかにも、おたふくかぜワクチン、ロタウイルスワクチンはまだ定期接種化されていません。

昔、ワクチンが開発されていない時代には多くの人が感染症で命を落としていましたが、ワクチンが普及してからは、ワクチンで予防可能な病気(VPD:Vaccine Preventable Diseases)はかなり減りました。1980年に天然痘がWHOにより撲滅宣言されたのも、天然痘ワクチン(種痘)のおかげです。

予防接種は人類に大きな恩恵をもたらしていますが、VPDで亡くなる人がいなくなった現代では、ワクチンで起こる副作用ばかりが注目されるようになりました。あたかもワクチンが悪者のように扱われ、SNSなどでも誤った情報が拡散しています。誤った情報を信じた多くの人がワクチン接種をしなくなると、せっかく撲滅に向かっていた感染症が再燃してきてしまいます。

この春、予防接種法が改正され、新たに成人男性に対する風しん5期接種が始まりました。風しんと、先天性風しん症候群の患者さんを減らすためにも重要なワクチンです。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

【文責】清水マリ子医師

## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

対象者に、がん検診推進事業子宮頸がん・乳がん検診のご案内を7月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。

本事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には、自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。

【期間】8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

【対象】下記の生年月日に該当する方

〈子宮頸がん検診〉平成10年4月2日～平成11年

4月1日  
 〈乳がん検診〉昭和53年4月2日～昭和54年4月1日  
 【検診内容】〈子宮頸がん検診〉細胞採取・細胞検査  
 〈乳がん検診〉視触診およびマンモグラフィ  
 【検診実施機関】〈子宮頸がん検診〉岡村クリニック、大聖病院、公立福生病院  
 〈乳がん検診〉大聖病院、公立福生病院  
 ※公立福生病院は8月、11月、1月のみ実施。詳細は、同封の受診案内をご確認ください。  
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 前立腺がん検診のお知らせ

【期間】～10月31日(木)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の50歳以上の男性(年齢は平成31年4月1日現在)

【定員】50人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。希望される方は、7月末に、前立腺がん検診の受診券を発行しますので、受診券発行後に健康診査の受診をお願いします。)・血液検査

【申込み】7月26日(金)までに市ホームページから電子申請(7月26日(金)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。  
 【往復はがきの書き方】  
 〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター  
 〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名  
 〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。  
 〈返信・裏〉何も記入しないでください。  
 ※往復はがき1枚につき1種類、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。  
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 成人・高齢者歯科健康診査

お口の中の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。

※口腔がん検診を含むものではありません。

【期間】9月1日(日)～30日(月)※医療機関によって土・日曜日が休診になる場合があります。

【場所】市内の指定歯科医院

【対象】〈成人歯科〉40・50・60・70歳の市内在住の方  
 〈高齢者歯科〉65歳以上の方※70歳を除く(年齢は平成31年4月1日現在)

【定員】〈成人歯科〉約140人 〈高齢者歯科〉約650人  
 【健診方法】医療機関による個別健診  
 【費用】無料  
 ※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。  
 【申込方法】8月下旬ごろ、対象者にはがきを送付しますので、はがきに記載してある医療機関に、8月26日(月)から直接予約を入れてください。保健センターへの申込みは不要です。  
 ※定員になり次第、予約受付を終了します。  
 【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

編集 今年も福生七夕まつりが近づいてきました！今年のテーマは、「和」と「洋」のコラボレーションということで、まさに福生市を表現しているようです。今回は、有森裕子さんやじゅんいちダビッドソンさんなど、有名人も登場しますので、ぜひ皆さん福生七夕まつりにお越しください！