

「地域で暮らす、はじめての1歩」町会・自治会に加入しよう

～柔道整復師が指導する～「筋力向上トレーニング（第2クール）」開催!

柔道整復師の指導による筋力向上トレーニングを行います。1回45分程度の運動で、週に1回開催します（全12回）。

【実施期間】9月～11月

【実施場所】右表をご参照ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険被保険者証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当せず、医師から運動制限を受けていない方
※各施設の定員を超えて申込みがあった場合は、初めての方を優先します。

【定員】160人（申込み多数の場合は抽選）

【申込み】7月16日(火)～31日(水)の間に印鑑を持参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係 ☎551・1537、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ（事前電話は不要です）。

▼施設別トレーニング開催スケジュール表

施設名	開始時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
あきやま整骨院	午後0時30分					●	
	午後1時	●		●			
牛浜大野接骨院	午後0時15分		●	●	●	●	
	午後1時15分		●		●		
内浦接骨院	午後0時20分		●	●	●	●	
勝田接骨院	午後0時30分	●	●	●	●	●	
さかい鍼灸接骨院	午後1時	●	●	●	●	●	
拜島堂整骨院	午後1時			●			
細谷接骨院	午後1時10分	●	●	●	●	●	●
	午後2時10分	●	●	●	●	●	

【注意事項】各院●印の曜日で開催していますが、定員があります。また、初回は9月初旬の予定です。

令和元年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験のお知らせ
【日時】9月29日(日)午前10時～
【場所】青山学院大学青山キャンパス9号館（渋谷区渋谷4-4-25）

【受験手数料】6,000円
【申込書配布】7月22日(月)～8月30日(金)の期間中、市役所第一棟3階道路路下水道課下水道グループで配布
【申込み】8月1日(水)～30日(金)の間に、申込書に同封されている封筒で東京都下水道サービス株式会社へ郵

送でお申し込みください（当日消印有効）。
【問合せ】東京都下水道局指定事業者担当 ☎03・5320・6582
福生市宮福生駅西口駐車場の一時閉鎖について
七夕まつりの開催に伴い、福生市宮福生駅西口駐車場の一時閉鎖を行います。

【期間】8月1日(水)午前9時～5日(日)正午（予定）
【問合せ】施設公園課公園グループ ☎551・1985
高次脳機能障害専門相談 ～こんな症状でお困りではないですか？～
脳卒中や交通事故のあと、新しいことが覚えられなくなった。感情や欲求のコントロールがしにくい等の原因は、もしかしたら「高次脳機能障害」かもしれません。ご家族だけで抱え込まず、まずはご相談ください。

【日時】8月13日・27日、9月10日・24日、10月8日、11月12日・26日の各火曜日午後2時～4時
【場所】市役所
【対象】市民の方など
【相談員】作業療法士および保健師等
【申込み】相談日の1か月前から障害福祉課 ☎551・1742へ。

「救急医療情報キット」を配布しています
救急車を呼ぶような緊急時には、意識を失うなどしてご自身の状況を救急隊員に説明できない事態が想定されます。救急医療情報キットは、あらかじめ医療情報を書いたカードを専用の容器に入れて冷蔵庫に保管しておくことで、救急時に備えようというものです。



【対象】市内在住で65歳以上の方、身体障害者手帳、愛の手帳、精神障害者手帳をお持ちの方など
【申込み】保険証などの住所が分かるものを持参のうえ、市役所1階9番介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751へ。

高齢者居住支援特別対策事業

申請時において、次の①～⑥のすべてに該当する世帯（生活保護を受けている世帯は対象になりません。）に対し、居住支援特別給付金を支給します。
【対象条件】①満65歳以上の一人暮らし世帯または、満65歳以上の方を含む60歳以上の方のみの世帯
②市内に引き続き3年以上住所を有すること
③自らが居住する賃貸住宅（公営、東京都住宅供給公社、独立行政法人都市再生機構、その他公的資金による住宅を除く）を借り、その家賃（月額5,000円以上70,000円以下）を支払っていること

現在、要支援・要介護認定を受けている方と事業対象者の方に交付している「介護保険負担割合証」の有効期限は、7月31日(水)までです。
8月1日(木)から使用する利用者負担割合（1/3割）が記載された負担割合証を7月中旬に送付します。

ごみ・資源収集情報

ごみが7t減ったよ!	資源の割合が1%減っちゃったよ!
元年5月 1,099t	元年5月 310t (22%)
30年5月 1,106t	30年5月 326t (23%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

元年5月	88t
30年5月	91t

8月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	3日(土)
福東幸せ会（熊川第2アパート）	4日(日)
福生一中PTA 鍋一支部	
本町第八第一町内会	11日(水)
牛浜第二町会	
富士見台町会	
本町町会	18日(日)
志茂第二町会	
鍋ヶ谷戸第二町会	25日(日)
原ヶ谷戸町会	
福生団地自治会	
南町会	
南田園二丁目町会	31日(土)
武蔵野町会	
熊川牛浜町会	
青少年育成加美地区委員会	25日(日)
永田子供会	
南田園三丁目町会	31日(土)
加美平老人クラブ	

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎551・1731

祭礼・七夕まつり期間中の福祉バス運行の変更について

祭礼・七夕まつりの交通規制のため、下表のとおり運行が変更になります。運休のほか、コース変更の便は下表のバス停には止まりませんのでご注意ください。※福祉バスに乗車の際は、利用登録証を提示してください。
【問合せ】介護福祉課高齢福祉係 ☎551・1751

コース	日程	変更便	止まらないバス停
福生コース	7月27日(土)	5便・6便	8 青山医院前 9 りそな銀行向い 10 内山耳鼻咽喉科医院前
	8月2日(金)	7便・8便	運休
	8月3日(土)	8便	運休
熊川コース	8月1日(木)	全便	24 ふれあいショップいこい南 25 市役所向い 26 ライオンズマンション福生前 27 杉ノ子保育園東 28 下福生駐在所向い
	8月2日(金)・3日(土)	1～7便・8便	運休

赤い羽根共同募金地域配分(B配分)について
東京都共同募金会では、赤い羽根共同募金による地域福祉の向上を目的として、地域配分(B配分)の申請を受け付けています。
【問合せ】介護福祉課介護保険係 ☎551・1764
【提出期限】8月30日(金)必着 ※詳しくは、東京都共同募金会ホームページをご覧ください。
【問合せ】東京都共同募金会事業部配分担当 ☎03・5292・3183
メール haibun@tokyo-akaihane.or.jp

【～ひとりで悩まず、まず相談を～「リハビリ相談会」】理学療法士が個別に相談を受けます。【日時】8月3日(土)午後1時30分～3時30分 ※申込み不要 【場所】福祉センター地下研究室 【対象】高齢者への予防体操指導者、身体に障害を持つ方、そのご家族、介護職員として働いている方 【問合せ】社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎552・5027