

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5-42-551 1511 (市役所代表)／毎月1日・15日発行

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。(午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く)毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。



# 保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	8月1日(木)・15日(木)午前9時30分～11時	市役所1階ロビー	20歳以上の方
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	8月30日(金)※要申込み ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	8月21日(木)午前9時30分～10時30分		4か月児からの乳幼児※4か月未満は要相談
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方(試食あり)	＜前期・中期食＞ 8月14日(木)午前10時～11時30分※要申込み ＜中期・後期食＞ 8月29日(木)午前10時～11時30分※要申込み		離乳食開始時期の乳児と母親等・先着20組 7か月～1歳未満の乳児と母親等・先着15組(託児有)
⑤パパママクラス(8・9月コース) お産の話、栄養の話、お風呂の入れ方等	8月17日(土)・22日(木)、9月7日(土)・19日(木)・26日(木)午後1時30分～3時30分※要申込み		これからパパ・ママになる方、祖父母等・先着20組
⑥すくすく歯科健診(乳幼児歯科健康診査)	8月7日(木)・21日(木)午後1時～2時(受付※初回のみ午後0時45分～1時)※母子健康手帳・歯ブラシ2本・コップ・タオル持参		3歳11か月(フッ素塗布は3歳3か月)になる月までの乳幼児
【申込み】①・③は不要。②・④・⑤は7月18日(木)から、⑥は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。			

## 8月の予防接種(BCG)

期日	備考
16日(金)	標準的接種期間対象者:5か月～8か月未満(接種は1歳未満まで可。)
【受付時間】午後0時50分または1時15分(対象の方には通知します。)	
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。	

## 8月の休日診療

※保険証をご持参ください。

診療時間	休日診療	準夜診療	調剤薬局	歯科休日診療
	午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	午後5時～9時45分		午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2(羽村市役所裏) ☎ 555・9999	ホッタ晴信堂薬局 本町店 本町95-15 ☎ 530・7953	吉野歯科医院 福生 887-6 星野マンション1F ☎ 551・3050
11日(日)		ひかりクリニック 本町95-3 ☎ 530・0221		東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅1-174-1(青梅市健康センター内) ☎ 0428・23・2191
12日(日)		菜の花クリニック 瑞穂町殿ヶ谷454 ☎ 557・7995	中村調剤薬局 熊川156-4 ☎ 530・2468	東青梅休日歯科診療所
18日(日)		熊川病院 熊川154 ☎ 553・3001		
25日(日)		ひかりクリニック	ホッタ晴信堂薬局 本町店	
※準夜診療の実施場所が指定医療機関となりました。処方箋は指定薬局にお持ちください。年齢・症状によっては、他医療機関を紹介する場合があります。事前にお問い合わせください。また、ひかりクリニックは8月1日(木)から上記の住所へ移転予定ですので、ご注意ください。				

## 8月の乳幼児健康診査

※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成31年4月生まれ	保健センター 午後0時～0時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成31年2月生まれ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成30年11月生まれ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳6か月児	27日(火)	平成30年1月生まれ	保健センター 午後0時45分～1時45分
3歳児	6日(火)	平成28年7月生まれ	

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。  
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

## 医師会だより ワクチンギャップについて

我が国ではWHO(世界保健機関)が推奨するワクチンの一部を接種できず、世界に比べて接種可能なワクチンが少ない状況です。それをワクチンギャップと呼んでいます。その主な原因は、予防接種副作用による健康被害問題をきっかけに、予防接種実施に対して慎重な対応を重ねたためです。慎重な対応は良い事ですが、例えば、ヒブや肺炎球菌の定期接種化は、欧米先進国よりも約20年遅れました。

最近マスメディアでも注目されているのが、子宮頸がんワクチン(HPVワクチン)です。HPVワクチンはすでに世界130か国で接種され、子宮頸がんが亡くなる女性を減らす効果を上げています。しかし、日本では積極的勧奨が控えられており、接種する子どもがほとんどいません。そして、子宮頸がんが亡くなる女性の数は増加の一途をたどっています。

このほかにも、おたふくかぜワクチン、ロタウイルスワクチンはまだ定期接種化されていません。

昔、ワクチンが開発されていない時代には多くの人が感染症で命を落としていましたが、ワクチンが普及してからは、ワクチンで予防可能な病気(VPD:Vaccine Preventable Diseases)はかなり減りました。1980年に天然痘がWHOにより撲滅宣言されたのも、天然痘ワクチン(種痘)のおかげです。

予防接種は人類に大きな恩恵をもたらしていますが、VPDで亡くなる人がなくなった現代では、ワクチンで起こる副作用ばかりが注目されるようになりました。あたかもワクチンが悪者のように扱われ、SNSなどでも誤った情報が拡散しています。誤った情報を信じた多くの人がワクチン接種をしなくなると、せっかく撲滅に向かっていた感染症が再燃してきてしまいます。

この春、予防接種法が改正され、新たに成人男性に対する風しん5期接種が始まりました。風しんと、先天性風しん症候群の患者さんを減らすためにも重要なワクチンです。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

【文責】清水マリ子医師

## 子宮頸がん・乳がん検診のお知らせ

対象者に、がん検診推進事業子宮頸がん・乳がん検診のご案内を7月下旬に発送します。同封の無料クーポン券をご利用のうえ、受診してください。

本事業の対象となる方で、5月に乳がん検診を受診済みの方には、自己負担分の1,600円を返還する手続き用の書類を同封します。

【期間】8月1日(木)～令和2年1月31日(金)

【対象】下記の生年月日に該当する方

〈子宮頸がん検診〉平成10年4月2日～平成11年

4月1日

〈乳がん検診〉昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

【検診内容】〈子宮頸がん検診〉細胞採取・細胞検査

〈乳がん検診〉視触診およびマンモグラフィ

【検診実施機関】〈子宮頸がん検診〉岡村クリニック、大聖病院、公立福生病院

〈乳がん検診〉大聖病院、公立福生病院

※公立福生病院は8月、11月、1月のみ実施。詳細は、同封の受診案内をご確認ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 前立腺がん検診のお知らせ

【期間】～10月31日(木)

【場所】市内指定医療機関

【対象】市内在住の50歳以上の男性(年齢は平成31年4月1日現在)

【定員】50人(定員を超えた場合は抽選)

【検診方法】医療機関による個別検診(国民健康保険に加入している50～74歳の方および75歳以上の方は、市で実施する健康診査と一緒に受診できます。希望される方は、7月末に、前立腺がん検診の受診券を発行しますので、受診券発行後に健康診査の受診をお願いします。)・血液検査

【申込み】7月26日(金)までに市ホームページから電子申請(7月26日(金)午後10時まで)または、往復はがき(当日消印有効)でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125-3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。

〈返信・裏〉何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき1種類、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できません。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

## 成人・高齢者歯科健康診査

お口の中の衛生や歯周疾患の予防のために、ぜひ受診しましょう。

※口腔がん検診を含むものではありません。

【期間】9月1日(日)～30日(月)※医療機関によって土・日曜日が休診になる場合があります。

【場所】市内の指定歯科医院

【対象】〈成人歯科〉40・50・60・70歳の市内在住の方  
〈高齢者歯科〉65歳以上の方※70歳を除く(年齢は平成31年4月1日現在)

【定員】〈成人歯科〉約140人 〈高齢者歯科〉約650人

【健診方法】医療機関による個別健診

【費用】無料

※健診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。

【申込方法】8月下旬ごろ、対象者にはがきを送付しますので、はがきに記載してある医療機関に、8月26日(月)から直接予約を入れてください。保健センターへの申込みは不要です。

※定員になり次第、予約受付を終了します。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

編集 今年も福生七夕まつりが近づいてきました！今年のテーマは、「和」と「洋」のコラボレーションということで、まさに福生市を表現しているようです。今回は、有森裕子さんやじゅんいちダビッドソンさんなど、有名人も登場しますので、ぜひ皆さん福生七夕まつりにお越しください！