

**市民活動支援講座**  
「SDGs」まなぶ市民活動

SDGs（持続可能な開発目標）への取り組みを学ぶことで、継続可能な市民活動を目指すための講座です。  
【日時】5月18日(土)午後1時～4時

【場所】輝き市民サポートセンター

【対象】市民活動をしている方、または市民活動を始めた方

【定員】先着20人  
【講師】横山泰治氏（NIP）

○法人ちようふこどもネット副理事長）  
【申込み】4月18日(木)午前10時から電話またはファクスで、輝き市民サポートセンター ☎・FAX 551・0166へ。

**福生駅西口地区に導入する公共機能（施設）の基本的な方針について**

現在、市街地再開発の準備組合（民間施行）が設立され、福生駅西口地区において、市街地再開発の準備が進められています。

市では、再開発地区に新たに、多目的での利用可能なスペースや子育て支援、健康・保健、体育・図書館等の機能を備えた公共施設を整備するため、計画の策定を行っています。

計画は決まり次第お知らせします。

【問合せ】まちづくり計画課計画グループ（西口再開発） ☎ 551・1573

**下水道使用料の減免について**

市では、障害者世帯の下水道使用料の基本料金相当

額を減免します。  
【内容】一世帯当たり月320円と消費税分を減免

【対象】・住民税（市民税・都民税）が非課税の世帯で、次の要件に該当する方を構成員とする世帯

・身体障害者手帳（1級または2級）の交付を受けている方  
・愛の手帳（1度または2度）の交付を受けている方  
・精神障害者保健福祉手帳（1級）の交付を受けている方

【必要書類等】①印鑑

②障害者手帳  
③直近の水道・下水道料金の領収書または「ご使用料等、口座振込済のお知らせ」  
▼すでに減免を受けている方へ（お願ひ）

住所や世帯の構成が変わった場合、減免が新しい住所へ移行されない場合がありますので、必ず市役所第一棟3階道路下水道課下水道グループへご連絡ください。

【問合せ】道路下水道課下水道グループ ☎ 551・1968

**日本赤十字会員増強運動にご協力ください**

5月1日から、日本赤十字会の会員増強運動が行われます。  
平成30年度は、皆さんの温かいご支援により福生市地区では、約260万円のご協力をいただきました。

これらの貴重な資金は、日本赤十字社を通じて国際救援活動、災害援護、病院経営、看護師の育成、血液事業、福祉施設の経営などの事業推進に役立てられています。

なお、平成30年度は福生市地区に災害救援用資材としてテント1張りと炊き出し釜1つが配備されました。

今年も、福生市社会福祉協議会の会員募集を併せて実施する場合があります。両取り組みへのご理解、ご協力をお願いします。  
【問合せ】社会福祉課福祉総務係 ☎ 551・1522

**市内医療機関および西多摩地区3公立病院のゴールデンウィーク中の診療について**

医療機関名	電話番号	診療時間等	4月			5月						
			28日(日)	29日(祝)	30日(祝)	1日(祝)	2日(祝)	3日(祝)	4日(祝)	5日(祝)	6日(月)	
内山耳鼻咽喉科医院	☎ 551・0989	受付：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分	休診									休診
桂川内科医院	☎ 552・1031	受付：午前8時40分～11時30分	休診				午前のみ					休診
河内クリニック(初診不可)	☎ 552・5515	診療：午前9時30分～正午、午後3時～5時(最終受付4時30分)	休診									休診
木野村医院	☎ 551・0283	受付：午前9時～11時30分、午後2時30分～4時30分	休診			午前のみ						休診
熊川病院	☎ 553・3001	受付：午前9時～11時30分、午後1時～4時30分	休診									休診
ささもと整形外科・形成外科クリニック	☎ 539・2300	診療：午前9時～午後1時、午後3時～7時	休診									休診
すみれ小児クリニック	☎ 553・0691	受付：午前8時45分～正午、午後3時～6時15分	休診		午後のみ							休診
セザイ皮膚科・しゅういち内科	☎ 551・7889	受付：午前8時40分～午後0時10分、午後2時40分～6時	休診									休診
大聖病院	☎ 551・1311	受付：午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時30分	休診									休診
波多野医院	☎ 551・7545	診療：午前9時～正午、午後2時30分～6時	休診									休診
ひかりクリニック(休診日なし)	☎ 530・0221	診療・受付：午前9時～正午、午後4時～6時										
東福生むさしの台クリニック	☎ 539・1223	受付：午前9時～午後0時30分、午後3時～6時30分				休診						休診
みやざき胃腸外科	☎ 539・5580	診療：午前9時～午後0時30分、午後1時30分～6時(最終受付5時30分)					午前のみ					休診
目白第二病院(急患は随時対応)	☎ 553・3511	受付：午前9時～11時30分	休診									休診
山口外科医院	☎ 553・1177	受付：午前8時30分～11時30分、午後3時～6時30分										休診
山本メンタルクリニック(完全予約制)	☎ 551・8911	診療：午前10時～午後1時、午後2時～6時										休診
公立福生病院	☎ 551・1111	受付：午前8時15分～11時30分	休診									休診
公立阿伎留医療センター	☎ 042・558・0321	受付：午前8時～11時30分	休診			休診						休診
青梅市立総合病院	☎ 0428・22・3191	受付：午前8時～11時30分	休診									休診

※診療日・診療時間帯は変更になる可能性があります。詳細は直接各医療機関へお問い合わせください。  
※こちらに掲載していない医療機関の診療日は、直接各医療機関へお問い合わせください。

**「元気はつらつ教室」「脳と体のトレーニング教室」(第1クール) 参加者募集!**

介護予防を目的とした教室を、右表のとおり実施します。ぜひご参加ください。

【対象】市内在住の65歳以上の方で、介護保険証の要介護状態区分等が「要介護」「要支援」「事業対象者」に該当しない方。医師から運動制限を受けていない方

※各会館の定員を超えて申込みがあった場合、抽選となります。

【申込方法】4月15日(月)～5月10日(金)の間に印鑑を持参し、市役所1階9番介護福祉課地域包括支援センター係、または福祉センター2階地域包括支援センター熊川へ(事前電話は不要です)。

【問合せ】介護福祉課地域包括支援センター係 ☎ 551・1537

教室名	内容	日時・場所等
①元気はつらつ教室	運動プログラム(椅子に座って行う軽運動、ストレッチ、脳トレ運動)、健康講話、食とお口の健康講座、体力測定などを行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>わかたけ会館(定員22人) 6月5日～8月21日の間の毎週水曜日午前10時～正午(全12回)</li> <li>さくら会館・市民会館(定員23人) 6月7日～8月23日の間の毎週金曜日(7月18日、8月8日のみ木曜日に開催)午前9時30分～11時30分(全12回)</li> <li>かえで会館(定員22人) 6月6日～8月29日の間の毎週木曜日午前10時～正午(全12回)※7月25日は休み</li> <li>わかざり会館(定員13人) 6月7日～8月23日の間の毎週金曜日午前10時～正午(全12回)</li> </ul>
②脳と体のトレーニング教室(認知症予防教室)	健康運動指導士の指導による運動を取り入れたプログラムで脳の活性化を図り、認知症予防のための運動や講義などを行います。	<ul style="list-style-type: none"> <li>田園会館(定員20人) 6月4日～8月20日の間の毎週火曜日午前10時30分～午後0時30分(全12回)</li> </ul>

※接骨院、整骨院で筋力向上トレーニングに参加している方は、①は申込みができません。ご了承ください。

【～ひとりで悩まず、まず相談を～「心の相談」】精神科医が相談に応じます。【日時】5月13日(月)午後1時～2時30分【場所】福祉センター相談室【対象】心の問題や病気を抱えている市民とその家族など【定員】先着2人(予約制)【申込み】4月22日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生 ☎ 552・5027へ。