

福生市公民館 松林分館 No.149

平成31年2月

松林分館だより Syourin

福生市武蔵野台1-15-1 電話 042-552-3624

松林分館 冬のコンサート

響

Hibiki

～ヴァイオリン ギター パーカッションのアンサンブル～

ハンガリー舞曲第5番、ルパン三世のテーマ、リベルタンゴなど数々の楽曲をトリオアンサンブルで披露します。3種の楽器の調和により奏でられる心地よい響きをお楽しみください。



[Percussion] 斎藤俊輔



[Violin] 竹内章人



[Guitar] 青木将

平成31年2月23日(土) 午後2時～4時
(開場 午後1時30分)

松林分館2階大集会室

先着 60人 (お申込み不要。直接会場にお越しください。)

対象：市内在住・在勤・在学の方

※お車でのご来場はご遠慮ください。

人生うたい語りのひび

平成30年12月7日(金)、市民会館小ホールで「人生うたい語りのつどい」が開催されました。

公民館3館が主催する60歳以上の市民を対象とした講座「寿生きがいひろば」の成果発表と交流の場として、毎年実施しています。

松林分館からは、「カントリーラインダンスに挑戦！パート2」と「とび出すカード作り」の2つの講座が参加しました。

参加者の声


「とび出すカード作り講座は、手順のヒントが分からないうことがありましたが、頭を使っただけで楽しく時間が過ぎました。」



当日の様子(カントリーラインダンス)

「公民館」を語るお茶会

～地域を結ぶ交流の里「公民館」
松林分館開館40周年をあなたと～

★お菓子とおいしいコーヒー付き 

【日時】3月23日(土)

午前10時～正午

【場所】松林分館2階大集会室

【テーマ】公民館の役割と交流

【ゲスト】伊東静一氏

(東京学芸大学非常勤講師、
福生市公民館元館長)

【対象】どなたでも

【定員】50人(当日受付)

※主催 松林分館利用者交流会



松林ウィンターショップ みんなできくろう！クリスマスリース

12月2日(日)、グループREN(れん)のご協力により行いました。

リースの台にローズマリーを使用するため、前日の準備の時から、会場はハーブの香りに満ちていました。

親子での参加も多く、大人26名と子ども6名でにぎやかにリース作りをしました。

毎回好評のこのワークショップ、機会があればぜひご参加ください。

参加者の声

「来年もぜひお願いします。」

「大変な準備に感謝します。」

「なごやかにリース作りが出来、よかったです。」

「とっても楽しくて、時間があつという間に過ぎてしまいました。」

「的確なアドバイスが効いて、大満足。ありがとうございました。」



地域デビュー講座「好きを見つけて、地域に出よう！」第三弾「折り紙の達人になろう♪」

本講座は、公民館でサークル活動をしながら、地域でもボランティアで活躍している方を講師に迎え、その技を習得し、参加者も実際に地域デビューするもので、3年目を迎えました。

第一弾は「マジック」(講師 オノック氏 福生アマチュアマジッククラブ)を学び、8月の夏休み子ども教室と老人ホーム(ラヴィスタ青梅今寺)の慰問でデビューをしました。その後も毎月、東福生の老人ホームに慰問しています。第二弾は「バルーンアート」(講師 オノック氏)。こちらは、10月の松林だれでもなんでも展で体験教室を行いました。

そして、第三弾「折り紙の達人になろう♪」(講師 西小野早苗氏 おりがみ雅講師)は、3月7日(木)から全3回講座でスタートします。詳しくは広報ふっさ2月15日号をご覧ください。

シニア世代の歴史学習会 玉川上水と水道の歴史

過去から現在に至るまで、生活に欠かせない存在である「水」。「水道の歴史」について学びます。私たちの身近にある玉川上水の歴史に改めて触れてみませんか。

①事前学習会

【日時】2月19日（火）午後2時～4時
【場所】松林分館2階大集会室
【講師】東京都水道歴史館学芸員
【持ち物】筆記用具

②バス見学会

【日時】2月28日（木） ※雨天決行
午前9時50分集合 午前10時出発
（午後4～5時頃帰着※交通事情により前後します）
【集合場所】武蔵野台東公園（松林分館の東側）
【見学先】東京都水道歴史館
（東京都文京区本郷 2-7-1）
【参加費】490円
（保険代等）
【持ち物】昼食、筆記用具
（各自ご用意ください）

対象・定員

市内在住・在勤の60歳以上で、原則として
①②ともに参加可能な方 先着25人

申込み

2月7日（木）午前9時～15日（金）午後5時まで



「ママ、ぎゅっとして～♪親子deヨガ」

親子でヨガをしながら、日頃の緊張をほぐして、心と体を開放しましょう。幼児の今だからこそ、しっかり親子の絆を作りませんか。

【日時】2月27日、3月6日・13日の水曜日
午前10時～11時30分
【場所】松林分館2階和室
【対象】市内在住・在勤の1歳以上で未就学の子を持つ親子（0歳児は定員に満たない場合に限り参加可能）
【定員】先着10組
【持ち物】ヨガマット（持っていない方は大きめのバスタオル）、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【講師】
宮井桂子氏
（ヨガインストラクター）
【申込み】

2月6日（水）
午前9時から



防災講座

「防災体験 in 立川防災館」

災害への備えには、日頃からの心がけが大切です。防災体験を通して知識を学びましょう！



【日時】3月9日（土）午前11時50分集合、
正午出発（午後5時頃帰着予定）
【集・解散】武蔵野台東公園（松林分館の東側）
【場所】立川防災館（立川市泉町1156-1）
【対象】市内在住・在勤・在学の方
（中学生以下の方は保護者同伴）
【定員】先着30人【費用】100円（保険代）
【持ち物】なし
※動きやすい服装でお越しください。

- 地震体験は3歳未満、応急救護体験は小学5年生未満、消火器体験は小学4年生未満は見学となります。
- 出発前に昼食を済ませてお集まりください。

【申込み】2月8日（金）午前9時～
21日（木）午後5時まで

◎お申し込みは、公民館松林分館（TEL552-3624）へ。

サークル会員募集中!

押絵サークルみっちゃんの会

着物の端切りに綿をくるみ、花・鳥・人物・風景などの押絵を作ります。作品は、額飾りやタペストリーなどにします。

【活動】第2、第4木曜日 午後1時~4時30分

【会費】月額1,000円

【連絡】042-552-4654 (松島)

福生マイダンス

社交ダンスを楽しんでいます。基礎を大切に練習しています。経験のある方、大歓迎です。ぜひ見学に来てください。

【活動】月3回 金曜日 午後1時30分~3時30分

【会費】月額2,500円

【連絡】042-553-2572 (大田)

コーラス虹

新しい指導者(女性)を迎えての練習がスタートしました。歌の好きな方は、この機会にぜひ参加してみてください。

【活動】月3回 木曜日 午後7時30分~9時30分

【会費】月額3,500円

【連絡】042-551-3973 (野田)

コール・コスモス

歌の好きな人たちが集まって、熱心な指導者のもと、コーラスを楽しんでいます。

ぜひ一度お立ち寄りください。

【活動】月3回 火曜日 午前10時~正午

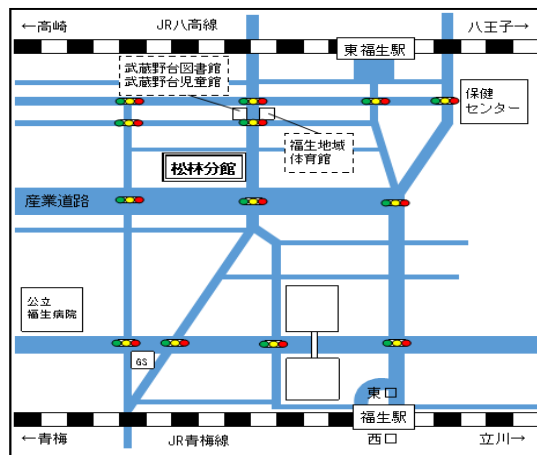
【会費】月額4,000円

【連絡】090-6493-5781 (栗原)

冬休み子ども講座 書道教室

12月27日(木)、小学生15名

が、冬休みの書き初めの宿題をお手本に、書き方のコツを学びました。松林書友会(渡邊澄風(わたなべちようふう)氏ほかサークルの皆さん)が講師を務めました。終了後のアンケートには、「どう書けばうまくなるか分かって、とても楽しくてよかった」などの感想がありました。



電話 042・552・3624

所在地 武蔵野台一丁目15番地1

発行・編集 公民館松林分館

福生市公民館のホームページ(福生市ホームページ内公民館のページ)

市ホームページ<http://www.city.fussa.tokyo.jp/>「教育」→「公民館」

公民館主催事業案内・募集については、「広報ふっさ」、「公民館ふっさ」ホームページ等でもお知らせします。