

初心者のための「年納めZUMBA」

ZUMBAとはラテン音楽に合わせて体を動かすダンスエクササイズです。インストラクターの動きを真似するだけで自然に動けるようになりますよ！

基本のステップを中心とした初心者向け教室なので、お気軽にご参加ください。

【日時】12月27日(木)午後7時30分～8時30分

【場所】中央体育館

【対象】18歳以上の方

【定員】先着15人

【費用】当日500円と利用券150円

【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給できるもの(ふた付き)、タオル等

【講師】石川彩氏、大澤聖氏

【申込み】12月26日(水)までに、直接または電話で中央体育館 ☎ 552・5511へ。

恒例「新春ふっさウォーキング」を開催します

今回は牛浜駅・福生駅周辺を中心にウォーキングを実施します。

【日時】1月5日(土)午前8時45分～正午(予定)

【場所】中央体育館裏駐輪場集合(雨天中止)

【定員】先着100人

【コース】中央体育館→多摩川中央公園→郷土資料室

文化の森→どんぐり公園→福生駅→柳山公園→中央体育館(約6km)

【費用】1人300円(保険代、すいとん材料費等) ※雨天中止の場合も、返金できません。

【持ち物】お碗、お箸、水筒、雨具など

【協力】ふっさウォーキンググループ

【申込方法】12月26日(水)午後5時までに参加費を添えて、市内各体育館窓口へ(休館日を除く)。

【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

小さな袋に気持ちを込めたぼち袋、思いを持ち運ぶ風呂敷。今回は「包む」心

茶室福庵でおもてなし「ぼち袋展示と風呂敷ワークショップ」

お子さんから大人まで、気軽に楽しめる白梅会館ならではの参加型コンサートです。

白梅クリスマスコンサート

【問合せ】公民館公民館係 ☎ 552・2118

【日時】12月24日(月)午前10時45分～正午

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住の方 ※未就学児は保護者同伴

【定員】先着90人 ※直接会場へ。

【曲目】クリスマスソングメドレー、「くるみ割り人形」などの名曲の数々ほか

【出演】高橋路子氏、山下やよい氏、石川慶子氏ほか

【問合せ】公民館白梅分館 ☎ 553・3454

白梅歴史懇話会「戦前戦中の激動の時代から平和な時代に移りゆく熊川地域の話」

戦前・戦中(明治・大正・昭和)の激動の時代を生きた家族の話や、戦後の平和な時代に移り変わり、発展していった熊川地域のまちの様子について、森田勇氏に話題提供してもらいます。

【日時】12月9日(日)午前10時30分～正午

【場所】公民館白梅分館

【定員】先着30人

【申込み】12月4日(火)午前9時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454へ。

書き初めの上手な書き方を学んで、冬休みの宿題対策をしましょう。

【日時】12月27日(木)午後1時30分～3時30分

【場所】公民館松林分館

松林冬休み子ども教室「書道教室」

【日時】12月27日(木)午前11時～※直接どうぞ

【場所】子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)

【対象】乳幼児

【出演】ポケット☆ポケット

【本とあそぼう】「全国訪問おはなし隊」

絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びを行います。

親子のスキンシップの一つと

【申込み】12月11日(火)午前10時から直接または電話で中央図書館 ☎ 553・3111へ。

発行・福生市／編集・企画財政部秘書広報課／〒197-8501 福生市本町5／☎042-551-1511(市役所代表)／毎月1日・15日発行

「イベントレポーターをやってみよう！」参加者を募集します

3月21日(祝)に実施する第5回福生まちなかアートフェスティバルでは、当日の情報動画を「radio234」で生配信します。



▲昨年の様子

そこで、レポーターとして活躍するための事前ワークショップを開催します。「radio234」のMCと一緒にイベントレポートの仕方や内容を考えます。

【日時】3月2日(土)午後2時～4時

【場所】市民会館音楽室

【対象】小学生以上

【定員】20人程度 ※応募多数の場合は抽選

【費用】1,000円(教材費)

【申込方法】2月20日(水)必着で次のいずれかの方法でお申し込みください。

〈往復はがき〉参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④電話番号を記入し、〒197-0011 福生市福生 2455 市民会館「イベントレポーター」係へお送りください。

〈メール〉件名に「イベントレポーター」、本文に上記の①～④を記載し、送信 (info@fussa-shiminkaikan.jp) してください。

※参加料は当日お支払いいただきます。詳細は返信はがき、または返信メールでお伝えします。

【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

第22回福生市民新春駅伝大会 出場チーム募集中!

職場や学校、町会・自治会の皆さんでご参加ください。

【日時】1月27日(日)午前9時集合 ※予備日2月3日(日)

【場所】多摩川中央公園

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【種目】小学生男子の部・女子の部(4～6年生)、中学生男子の部・女子の部、一般男子の部・女子の部、町会・自治会の部(男女混合可)

【チーム編成】各種目とも1チーム正選手4人、補欠1人、監督1人の編成

【コース】小学生の部は1区間1.5km(中央公園1周)計6km、そのほかの部は1区間2.5km(中央公園→市営プール往復)計10km

【費用】1チーム1,000円(体育協会会員からなるチームと小・中学生は無料) ※各種目1～3位を表彰

【申込み】1月6日(日)までに所定の申込用紙を体育協会事務局(中央体育館内) ☎ 551・0211へ。

松林分館主催「自然観察教室2018～冬編～」

緑豊かな自然に囲まれたまち福生。この豊かな自然と文化を次世代に継承していくために私達にできることは何か、自然観察を通してともに考えてみませんか？

①冬の星座を見よう

【日時】12月18日(火)午後7時～9時 ※雨天時は20日(木)に順延

【場所】多摩川中央公園 ※公民館松林分館に集合

②シモバシラ(植物)を見に行こう

【日時】1月22日(火)午前9時～正午 ※雨天決行

【場所】加美平～水木公園(羽村市) ※公民館松林分館に集合

【共通】【対象】市内在住・在勤・在学の方

【定員】先着15人

【費用】交通費などは自費

【持ち物】筆記用具、色鉛筆(12色程度)

【講師】山中正平氏(元小学校教諭)

【申込み】12月4日(火)午前9時から公民館松林分館 ☎ 552・3624へ。

皆さん表紙を飾っている子ども達の素敵な作品をご覧ください。図画やポスター、書道の作品の一部をご紹介します。こうした子ども達のアート作品を写真として使わせていただくと、とても紙面に活気が出ます。市役所で開催する「作品展」でぜひ実物をご覧ください！