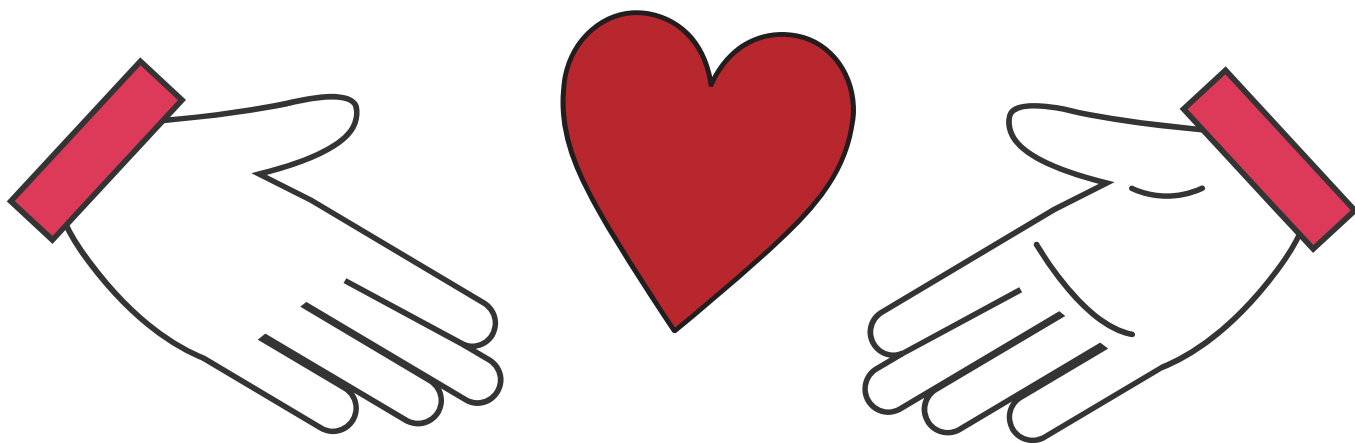

しょう がい しゃ
障害者のための
さい がい じ ひ なん こう どう
災害時避難行動
ま に ゆ あ る
マニュアル



福生市

令和8年4月

問合せ先

福生市福祉保健部
障害福祉課

☎042-551-1742

1 日頃の 備え

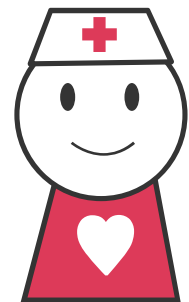
- (1) 日頃から食料、飲料水(一人1日3ℓ)を3日分程度備蓄しておく。
- (2) 市の避難行動支援希望者登録台帳への登録申請をする。
- (3) 地域の防災訓練に積極的に参加する。
- (4) 避難場所、避難方法や連絡手段を家族などと話し合う。
- (5) 災害時に役立つグッズ(スマホ、携帯ラジオ等)に使い慣れておく。
- (6) 窓に飛散防止フィルムを貼る。家具に転倒防止器具をつける。
- (7) ヘルプカード等を備えておく。(配布場所: 障害福祉課)
- (8) ふっさ情報メールの登録をしておく。
(fmail@req.jpに空メールを送信して手続きできます。)

2 地震が 起きたら

- (1) あわてず、安全な移動手段が確保できるまでは、その場に待機する。
- (2) 落ち着いたら、家族や近所の人に自宅内外の状況を確認してもらう。
- (3) すぐ持ち出せるよう、避難セットを手元に置いておく。
- (4) 水道が使えるなら、断水に備えて、容器や風呂に水を貯めておく。
- (5) 外出時は、自分の障害状況を周囲に説明し、積極的に支援を求める。
- (6) スマートフォン等からの的確な情報を得られるようにする。
- (7) 災害用伝言ダイヤル等を活用し、自身や家族等の安否を確認する。

3 火災が 起きたら

- (1) 大声や音で助けを求め、
支援者に安全な場所への誘導を依頼する。
- (2) 一人で消火活動をするのは危険です。



4 避難所 では

- (1) ヘルプマークやヘルプバンダナを
目立つところに付けておく。
※ヘルプマークは、援助や配慮を必要としている人を示すマークです。
- (2) どのような支援を希望するか、
周囲の人や避難所の責任者に積極的に伝えることが重要です。
- (3) 避難所で一番コミュニケーションをとりやすい人に支援を依頼し、
トイレの場所や使用上の留意事項を確認する。
- (4) 支援者と相談しながら自分でできることや役割を見つけ、
動かないことによるエコノミー症候群を予防する。



ヘルプバンダナ



ヘルプマーク



しょうがい

しゅべつ

ちゅういてん

障害種別ごとの注意点

肢体障害者（したいしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①杖や車いすは、すぐに使えるところに置いておく。
- ②電動車いすのバッテリーは、使用后必ず充電し、常温で保管する。
また、予備のバッテリーと充電器を準備しておく。

《災害が起きたら》

- ①頭を保護する。（車いすは手で操作するため、落下物から頭を保護するため頑丈な建物の中に非難する）
- ②早めに避難する。（地震でも風水害でも非難が拡大した後の車いすでの移動は困難になる）
- ③できるだけ、複数の支援者と行動する。

内部障害者・難病患者・高次脳機能障害者 （ないぶしょうがいしゃ・なんびょうかんじゃ・こうじのうきのうしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①避難セットの中にかかりつけ医の連絡先、薬や装具の内容を記したものを入れておく。
- ②酸素を使用している人は、日頃から予備の酸素ボンベを準備し、残量を確認しておく。
- ③人工呼吸器など生命維持装置が停電や破損で正常に動かなくなったことを想定し、
外部バッテリーや手動の呼吸器等を準備しておくとう安心です。予備の呼吸器がすぐに用意できるように、
現在使用中の呼吸器のメーカー名、機種番号をメモしておきます。（たん吸引器も同様）
- ④停電時のことについて東京電力に相談する。

《災害が起きたら》

できるだけ早く医療機関につながるようにする。

視覚障害者（しかくしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①視覚障害者だと理解してもらうには、白杖を持つことが一番です。
- ②白杖と点字版はいつでもすぐに持ち出せるように置き場所を決めておく。
- ③家具の配置を把握しておき、外への安全な通路を確保しておく。

《災害が起きたら》

- ①あわてて、すぐに動かないようにする。できるだけ一人で避難しない。
- ②ラジオなどで情報を集めて状況を確認する。市の防災無線は聞き逃さないようにする。
- ③倒れた家具や割れたガラスの破片で怪我をする危険があるので、
緊急時はスリッパなどを履き、室内でも白杖を使う。



しょうがい しゅべつ

ちゅういてん

障害種別ごとの注意点

聴覚障害者（ちょうかくしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①聴覚障害者向けに東京消防庁が開設している「緊急ネット通報（Net119）」に登録しておく。
- ②補聴器用電池の予備を準備しておく。
- ③補聴器や筆談用のメモ用紙などはすぐに持ち出せるよう決まった場所に置く。
- ④事前に想定される会話「会話は紙にかいてください」「私は耳が不自由です」などをカード集にまとめておく。

《災害が起きたら》

- ①スマートフォンなどインターネットが利用できる機器や「ふっさ情報メール」を利用して文字情報を集める。
- ②筆談用のメモ用紙と筆記用具を携帯する。

知的障害者（ちてきしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①話をするのが苦手な人は、「安全な所まで連れて行ってください。」
「私が無事であることを家族へ連絡してください。」
とヘルプカード等を書いておく。

- ②普段から、あわてないように避難する練習をしておく。

《災害が起きたら》

- ①深呼吸して落ち着く。
- ②地震のときはまず、机の下などに隠れる。
- ③自分がいる場所を大声で家族や周りの人に知らせる。
- ④家族や知っている人と一緒にいる。

みんなで助かるために！
皆さんにお手伝いして
もらいたいことがあります



精神障害者（せいしんしょうがいしゃ）

《日頃の備え》

- ①薬はいつでも持ち出せる状態にしておく。（2週間分程度）
- ②かかりつけ医に、災害時の治療や薬はどうしたらよいか聞いておく。

《災害が起きたら》

- ①深呼吸して落ち着く。
- ②家族や知っている人と一緒にいる。

ひなんこうどう しえんきぼうしゃとうろくせいど 避難行動支援希望者登録制度

1 登録対象者

さいがいじ じりき あんぜん ばしょ ひなん こんなん つぎ かが
災害時に自力で安全な場所へ避難することが困難な次に掲げる
しないきよじゅうしゃ しせつりようしゃなど のぞ
市内居住者(施設利用者等を除く。)

しんたいしやうがいしやてしやう きゆう しかく ちやうかくしやうがい きゆうふく
(1)身体障害者手帳1・2級(視覚・聴覚障害は3～6級含む。)

あい てちやう ど
(2)愛の手帳1～4度

せいしんしやうがいしやほけん ふく し てちやう きゆう たんしんせたい きゆうふく
(3)精神障害者保健福祉手帳1・2級(単身世帯は3級含む。)



2 制度の目的

ひなんこうどうしえんきぼうしゃとうろく しんせい かた し ひなんこうどうしえんきぼうしゃとうろくだいちやう
避難行動支援希望者登録を申請された方を市の避難行動支援希望者登録台帳に
とうろく じやうほう ちいき じしゅぼうさいそしき みんせいいいん じどういいん しょうぼうだん しょうぼうしよ
登録し、その情報を、地域の自主防災組織、民生委員・児童委員、消防団、消防署、
けいさつしよ しゃかいふくしきやうぎかい ていきやう さいがい はっせい とし あんぴかくにん ひなんゆうどうなど
警察署、社会福祉協議会に提供し、災害が発生した時の安否確認や避難誘導等の
しえんかつどう じんそく たいせい もくてき
支援活動を迅速にできる体制をつくることを目的としています。

3 登録にあたって

さいがいじやうえんごしやとうろくじぎやう とうろくずみ かた
(1)災害時要援護者登録事業において、すでに登録済の方は

しんせい ひつやう
あらためて申請する必要はありません。

ふっさし まいとし がつ そうごうぼうさいくんれん あ ちいき ひとびと
(2)福生市では毎年10月の総合防災訓練に合わせて、地域の人々による

とうろくしや たい あんぴ かくにんくんれん じっし
登録者に対する安否確認訓練を実施しています。

さいがい じやうきやう しえんしや おお ひさいしや かんが
(3)災害の状況によっては、支援者の多くも被災者になることが考えられ、すぐに
たいおう そうてい せいど とうろく さいがいじ しえん
対応できないことも想定されます。この制度に登録することで、災害時の支援が
かなら ほしやう しょうち
必ず保証されるものではないことなどをご承知おきください。

ひ ちいき ひと こうりゆう ふか じんそく しえん きたい りやうこう かんけい
(4)日ごろから地域の人との交流を深め、迅速な支援が期待できる良好な関係を
きず たいせつ
築いておくことが大切です。

4 登録窓口

しゃかいふくしか ふくしそうむかかり しやくしよだいいちとういっかい
社会福祉課 福祉総務係 (市役所第一棟一階)

☎042-551-1522

いつときひなんばしよいちらん 一時避難場所一覧

	ひなんばしよめいしやう 避難場所名称	しよざいち 所在地
1	ふっさだいいちしやうがっこう 福生第一小学校	ふっさしふっさ 福生市福生1055
2	ふっさだいにしやうがっこう 福生第二小学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川623
3	ふっさだいさんしやうがっこう 福生第三小学校	ふっさしうしはま 福生市牛浜162
4	ふっさだいよんしやうがっこう 福生第四小学校	ふっさしふっさ 福生市福生1290
5	ふっさだいごしやうがっこう 福生第五小学校	ふっさしみなみでんえん 福生市南田園1-2-2
6	ふっさだいろくしやうがっこう 福生第六小学校	ふっさしかみだいら 福生市加美平1-9-1
7	ふっさだいなしやうがっこう 福生第七小学校	ふっさしきたでんえん 福生市北田園1-1-1
8	ふっさだいいちちゆうがっこう 福生第一中学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川845
9	ふっさだいにちゆうがっこう 福生第二中学校	ふっさしかみだいら 福生市加美平1-22-1
10	ふっさだいさんちゆうがっこう 福生第三中学校	ふっさしみなみでんえん 福生市南田園3-1-1
11	とりつふっさこうとうがっこう 都立福生高等学校	ふっさしきたでんえん 福生市北田園2-11-3
12	とりつたまこう か こうとうがっこう 都立多摩工科高等学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川215
13	かみだいらこうえん 加美平公園	ふっさしかみだいら 福生市加美平1-21
14	もくせいこうえん もくせい公園	ふっさしふっさ 福生市福生2148-1
15	わらつけこうえん わらつけ公園	ふっさしふっさ 福生市福生2151-12
16	ふっさこうえん 福生公園	ふっさしうしはま 福生市牛浜163
17	ふくとうこうえん 福東公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川1620
18	みょうじんしたこうえん 明神下公園	ふっさしみなみでんえん 福生市南田園1-12-1
19	むつみこうえん 睦公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川422-1
20	うしいちこうえん 牛一公園	ふっさしうしはま 福生市牛浜59-2
21	ひふみこうえん ひふみ公園	ふっさしほんちやう 福生市本町25-4
22	はらがやと じどうこうえん 原ヶ谷戸児童公園	ふっさしふっさ 福生市福生2250-11
23	ふれんどしっ ぶばーく フレンドシップパーク	ふっさしふっさ 福生市福生2351-11
24	くまうし こうえん 熊牛公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川929-5
25	むさしのだいひがしこうえん 武蔵野台東公園	ふっさし むさしのだい 福生市武蔵野台1-14
26	みずくらいどこうえん みずくらいど公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川1359-1
27	ふくとうしやうねんやきゆうじやう 福東少年野球場	ふっさしくまがわ 福生市熊川1608
28	ふくえいみれにあむばーく 福栄ミレニアムパーク	ふっさしくまがわ 福生市熊川1143-1
29	ふくとうともだちこうえん 福東トモダチ公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川1573-1
30	たまがわじやうすりくちにつこうばしこうえん 玉川上水緑地日光橋公園	ふっさしくまがわ 福生市熊川1386-1

いつときひなんばしよ さいがいはいっせいいい いちじてき ひなん ばしよ

※一時避難場所とは、災害発生時に一時的に避難する場所

こういきひなんばしよいちらん 広域避難場所一覧

	ひなんばしよめいしやう 避難場所名称	しよざいち 所在地
1	たまがわりよくちふっさやなぎやまこうえん 多摩川緑地福生柳山公園	ふっさしきたでんえん 福生市北田園2-8-2
2	たまがわりよくちふっさみなみこうえん 多摩川緑地福生南公園	ふっさし みなみでんえん 福生市南田園1-1-1
3	たまがわりよくちふっさ さかこうえん 多摩川緑地福生かに坂公園	ふっさしふっさ 福生市福生1185-15
4	たまがわちゆうおうこうえん 多摩川中央公園	ふっさしきたでんえん ちやうめさき 福生市北田園1丁目先

こういきひなんばしよ いつときひなんばしよ えんしやうなど きけん

※広域避難場所とは、一時避難場所が延焼等で危険に ばあい ひなん ばしよ ただ すいさいがいじ のぞ

なった場合に避難する場所(但し水災害時は除く)

してい ひなん じよいちらん 指定避難所一覧

	ひなんじよめいしやう 避難所名称	しよざいち 所在地
1	ふっさだいいちしやうがっこう 福生第一小学校	ふっさしふっさ 福生市福生1055
2	ふっさだいにしやうがっこう 福生第二小学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川623
3	ふっさだいさんしやうがっこう 福生第三小学校	ふっさしうしはま 福生市牛浜162
4	ふっさだいよんしやうがっこう 福生第四小学校	ふっさしふっさ 福生市福生1290
5	ふっさだいごしやうがっこう 福生第五小学校	ふっさしみなみでんえん 福生市南田園1-2-2
6	ふっさだいろくしやうがっこう 福生第六小学校	ふっさしかみだいら 福生市加美平1-9-1
7	ふっさだいなしやうがっこう 福生第七小学校	ふっさしきたでんえん 福生市北田園1-1-1
8	ふっさだいいちちゆうがっこう 福生第一中学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川845
9	ふっさだいにちゆうがっこう 福生第二中学校	ふっさしかみだいら 福生市加美平1-22-1
10	ふっさだいさんちゆうがっこう 福生第三中学校	ふっさしみなみでんえん 福生市南田園3-1-1
11	とりつふっさこうとうがっこう 都立福生高等学校	ふっさしきたでんえん 福生市北田園2-11-3
12	とりつたまこう か こうとうがっこう 都立多摩工科高等学校	ふっさしくまがわ 福生市熊川215
13	ちゆうおうたいいくかん 中央体育館	ふっさしきたでんえん 福生市北田園2-9-1
14	くまがわちいきたいいくかん 熊川地域体育館	ふっさしくまがわ 福生市熊川380-7
15	ふっさちいきたいいくかん 福生地域体育館	ふっさし むさしのだい 福生市武蔵野台1-8-7
16	ふくとうかいかん 福東会館	ふっさしくまがわ 福生市熊川1662-7
17	ふっさしぼうさいしよくいくせんたー 福生市防災食育センター	ふっさしくまがわ 福生市熊川1606-1

すいさいがいじ しやう

※5・7・10・13は水災害時は使用できません。

れいわ ねん がつ にちげんざい

令和8年4月1日現在