

防災食育センターでの施設見学の受け入れを開始します



平成29年9月から本格的に稼働を開始した防災食育センターでの施設案内や学校給食の試食等を通じて、防災や食育の体験学習をすることが出来ます。

▼防災食育センターとは

本施設は防災と食育、二つの機能を合わせ持つ施設です。災害時は応急給食施設および避難所等として、平時は給食施設として機能しています。

＜見学方法＞

①見学のみの場合

【日時】原則毎週木曜日午前10時～(1時間程度)

【申込期限】見学予定日の前月20日まで

②試食を伴う場合

【日時】原則第一木曜日午前10時～(2時間程度)

【申込期限】見学予定日の前月10日まで

＜①②共通＞

【場所】防災食育センター(熊川1606-1)

【対象】団体および個人

【注意事項】

・団体(20人未満)および個人見学の場合、試食はありません。

・試食代は1食あたり270円となります。

・定員になり次第受付終了となります。

※詳しくは市ホームページ

からご確認ください。

【申込み】6月4日(月)から(午前8時30分～午後4時45分の間に)電話で学校給食課給食管理係 ☎551-1344へ。※土・日・祝日、年末年始を除く。

小学生大歓迎! 市営プールでカヌーに挑戦!

子どもから大人まで楽しめる1日限定のカヌー教室です!

【日時】6月23日(土)

【午前の部】午前10時～午後1時

【午後の部】午後2時～5時

【場所】市営プール

【対象】市内在住・在勤・在学の方で、午前の部は小学生以上、午後の部は小学生

【定員】午前、午後の部各先着20人(要事前申込み)

【費用】200円(保険代) ※当日徴収します。

【持ち物】水着または濡れてもよい服装、水分補給できる物

【講師】東京女子体育大学、東京女子体育短期大学教授

【申込み】6月1日(金)から直接、中央体育館 ☎552-5511へ。

伝統文化親子教室事業参加者募集!

詳細は、各教室にお問い合わせください。

▼伝統文化体験講習会

日本舞踊、茶道(椅子席あり)、華道、書道のうち希望する講座を通じて伝統文化への理解を深めます。

【期間】7月から平成31年1月の発表会までの土曜日

午前10時～正午 ※全10～15回程度

【場所】さくら会館ほか

【対象】小・中学生(日本舞踊のみ3歳から可、親子での参加も歓迎です。)

【費用】参加費は無料ですが、コースにより自己負担があります。

【問合せ】石川 ☎553-2205

▼福生日本文化子ども教室

日本舞踊を通じ、礼儀作法、歳時記等を学び、豊かな感性を育みます。

【期間】平成31年1月の発表会までの土曜日午前10時～午後0時30分 ※月2回程度(第48回市民文化祭に参加します。)

【場所】扶桑会館

【対象】未就学児～中学生

【費用】花代として800円

【問合せ】矢野 ☎553-7501

(未就学児は保護者同伴のうちご参加ください)

【持ち物】ゆかた・帯・足袋

【費用】保険料として800円

【問合せ】花柳千衛里会 ☎552-1398

▼福生地区伝統文化いけばな親子教室(合一会)

花を通して福生の豊かな自然の移り変わりや季節美・色彩美を感じ、豊かな感性を育むことを目標とします。

【期間】平成31年1月の作品展までの土曜日午前9時30分～正午 ※月1回程度

【場所】福祉センターほか

【対象】小学4～6年生、中学生(可能な限り保護者同伴でご参加ください。)

【費用】花代として800円

【問合せ】矢野 ☎553-7501

▼福生地域体育館事業【問合せ】福生地域体育館 ☎530・8811

| 事業名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間 | 定員 | 費用 |
|-----------------|---------|----|-----------------------|-----------------------|-----|--------------------|
| ①こどもHIPHOP(11回) | 小学1～4年生 | 火 | 午後4時20分～5時20分 | 7月3日～9月14日(8月14日は休み) | 25人 | 初回4,400円と毎回利用券70円 |
| ②こどもHIPHOP(11回) | 小学3～6年生 | 火 | 午後5時30分～6時30分(お迎えが必要) | 7月3日～9月14日(8月14日は休み) | 25人 | 初回4,400円と毎回利用券150円 |
| ③ナイトピラティス(11回) | 16歳以上 | 火 | 午後7時～8時 | 7月3日～9月14日(8月14日は休み) | 40人 | 初回4,400円と毎回利用券70円 |
| ④小学生バスケット(12回) | 小学2～6年生 | 水 | 午後4時15分～5時45分 | 7月4日～9月15日(8月15日は休み) | 30人 | 初回4,800円と毎回利用券70円 |
| ⑤ラク楽体操塾(12回) | 高齢者 | 木 | 午前11時～正午 | 7月5日～9月16日(8月16日は休み) | 15人 | 初回4,800円と毎回利用券150円 |
| ⑥骨盤体操コース型(13回) | 16歳以上 | 金 | 午後1時30分～2時30分 | 7月6日～9月18日(8月18日は休み) | 15人 | 初回5,200円と毎回利用券150円 |
| ⑦転ばん塾(15回) | 高齢者 | 木 | 午後1時30分～3時 | 9月6日～12月13日 | 45人 | 初回6,000円と毎回利用券150円 |
| ⑧キッズダンス(16回) | 年中・年長児 | 土 | 午後0時10分～1時10分 | 9月1日～12月10日(10月6日は休み) | 20人 | 初回4,800円と毎回利用券70円 |
| ⑨小学生ダンス(16回) | 小学1～4年生 | 土 | 午後1時20分～2時20分 | 9月1日～12月10日(10月6日は休み) | 30人 | 初回6,400円と毎回利用券70円 |
| ⑩ジャズHIPHOP(16回) | 小学3～6年生 | 土 | 午後2時30分～3時30分 | 9月1日～12月10日(10月6日は休み) | 30人 | 初回6,400円と毎回利用券70円 |

【申込期間】①～⑥ 6月1日(金)～15日(金)まで(必着) ⑦～⑩ 8月1日(木)～15日(木)まで(必着)
 【申込方法】往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0013 福生市武蔵野台1-8-7 福生地域体育館教室係へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。※また期間・料金は変更になることがあります。

▼熊川地域体育館事業【問合せ】熊川地域体育館 ☎552・1980

| 事業名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間 | 定員 | 費用 |
|----------------------|------------|----|-----------------|-----------------------|--------|-----------------------------------|
| ①キッズポッピングダンス(13回) | 小学生 | 火 | 午後6時～7時 ※お迎えが必要 | 7月3日～9月25日 | 25人 | 初回4,700円と毎回利用券70円 |
| ②キッズHIPHOP(11回) | 年中・長～小学3年生 | 火 | 午後3時45分～4時45分 | 7月4日～9月26日(8月15日は休み) | 25人 | 初回4,000円と毎回利用券70円 |
| ③キッズGirlsHIPHOP(11回) | 小学3年～6年生 | 火 | 午後5時～6時 | 7月4日～9月26日(8月15日は休み) | 25人 | 初回4,300円と毎回利用券70円 |
| ④初めてのバスケット(12回) | 小学1年～3年生 | 水 | 午後3時30分～4時30分 | 7月4日～9月26日(8月15日は休み) | 20人 | 初回5,200円と毎回利用券150円 |
| ⑤ジュニアバスケット(12回) | 小学3年～6年生 | 水 | 午後4時45分～6時 | 7月4日～9月26日 | 20人(組) | 初回6,400円と毎回利用券150円 |
| ⑥コロオスパイル(13回) | 16歳以上 | 火 | 午後1時30分～2時30分 | 7月4日～9月26日 | 20人 | 初回8,000円と毎回利用券220円(子ども70円と大人150円) |
| ⑦フラダンス(16回) | 親子 | 火 | 午後2時30分～3時30分 | 8月7日～11月27日(10月9日は休み) | 15人 | 初回6,800円と毎回利用券150円 |
| ⑧親子フラダンス(16回) | 親子 | 火 | 午後4時30分～5時30分 | 8月7日～11月27日(10月9日は休み) | 15人 | 初回6,800円と毎回利用券150円 |
| ⑨ピラティス(17回) ※経験者対象 | 16歳以上 | 水 | 午前9時15分～10時15分 | 8月1日～11月28日(8月15日は休み) | 15人 | 初回6,800円と毎回利用券150円 |
| ⑩やさしいピラティス(17回) | 16歳以上 | 水 | 午前10時30分～11時30分 | 8月1日～11月28日(8月15日は休み) | 15人 | 初回6,800円と毎回利用券150円 |

【申込期間】①～⑥ 6月1日(金)～15日(金)まで(必着) ⑦～⑩ 7月1日(木)～15日(木)まで(必着)
 【申込方法】往復はがき、ホームページから①教室名②住所③氏名(ふりがな)④生年月日(学年)⑤電話番号⑥返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0003 福生市熊川380-7 熊川地域体育館教室係へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。※また期間・料金は変更になることがあります。

▼中央体育館事業【問合せ】中央体育館 ☎552・5511

| 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 期間 | 定員 | 費用 |
|-----------------------|---------|----|----------------|-------------------------------|-----|--------------------|
| ①火曜モーニングエアロ(8回) | 一般の方 | 火 | 午前10時～11時 | 7月3日～9月11日(7月17日、8月7日、21日は休み) | 30人 | 初回800円と毎回利用券150円 |
| ②シニア健康体操(8回) | 50歳以上の方 | 火 | 午後1時30分～2時30分 | 7月3日～9月11日(7月17日、8月7日、21日は休み) | 25人 | 初回800円と毎回利用券150円 |
| ③火曜健康ストレッチ(8回) | 一般の方 | 火 | 午後2時40分～3時40分 | 7月3日～9月11日(7月17日、8月7日、21日は休み) | 20人 | 初回2,000円と毎回利用券150円 |
| ④ナイトストレッチ(8回) | 一般の方 | 火 | 午後7時30分～8時30分 | 7月3日～9月11日(7月17日、8月7日、21日は休み) | 20人 | 初回2,200円と毎回利用券150円 |
| ⑤火曜ヨガ(10回) | 一般の方 | 火 | 正午～午後1時 | 7月3日～9月11日(7月17日は休み) | 40人 | 初回1,100円と毎回利用券150円 |
| ⑥ZUMBA(11回) | 一般の方 | 水 | 午前10時～11時 | 7月4日～9月26日(8月8日、22日は休み) | 20人 | 初回1,100円と毎回利用券70円 |
| ⑦リラクセスストレッチ(11回) | 小学1～6年生 | 水 | 午後2時～3時 | 7月4日～9月26日 | 15人 | 初回2,600円と毎回利用券150円 |
| ⑧ジュニアダンス(11回) | 小学1～6年生 | 水 | 午後5時～6時 | 7月4日～9月26日 | 40人 | 初回1,000円と毎回利用券150円 |
| ⑨ナイトヨガ(13回) | 一般の方 | 木 | 午後8時～9時 | 7月4日～9月26日 | 25人 | 初回1,000円と毎回利用券150円 |
| ⑩若草健康体操(10回) | 高齢者の方 | 木 | 午前9時30分～10時50分 | 7月5日～9月27日(8月2日・9日・23日は休み) | 15人 | 初回2,600円と毎回利用券150円 |
| ⑪木曜バランスボールエクササイズ(10回) | 一般の方 | 木 | 午後7時30分～8時30分 | 7月5日～9月27日(8月2日・9日・23日は休み) | 15人 | 初回2,600円と毎回利用券150円 |
| ⑫ボディメイクエアロ(13回) | 女性限定 | 木 | 午前10時～11時15分 | 7月5日～9月27日 | 40人 | 初回1,300円と毎回利用券150円 |
| ⑬アロマで体調改善運動(13回) | 女性限定 | 木 | 午後1時30分～3時 | 7月5日～9月27日 | 15人 | 初回1,300円と毎回利用券150円 |
| ⑭トレーニング教室(13回) | 女性限定 | 木 | 午後2時～3時30分 | 7月5日～9月27日 | 15人 | 初回1,300円と毎回利用券150円 |

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴(③・④・⑤・⑦・⑨・⑬は不要)・タオル・水分補給できる物(ふた付)
 【申込み】6月12日(木) (必着) までに、中央体育館窓口、往復はがきまたは電子申請(締切日の午後10時まで)で、教室名・氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名(往復はがきのみ)を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へお申し込みください(申込み多数の場合は抽選)。

費用の記載のない事業は無料です