

「こどもの日」はなんと無料！市内の体育館でスポーツを満喫！

5月5日(祝)こどもの日は、市民の方限定で市内3つの体育館を「無料」で利用できます。

「今まで体育館を利用したことがない」という方はぜひ、この機会に利用してスポーツの楽しさを体感してみてください！

【利用時間】へ中央体育館・熊川地域体育館

午前9時～午後9時30分

【福生地域体育館】午前8時～午後9時30分

※各館とも小・中学生のみでの利用は午後6時まで。

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【持ち物】室内用運動靴等

【問合せ】中央体育館 ☎552・5511、熊川地域体育館 ☎552・1980、福生地域体育館 ☎530・8811

福生市地域スポーツクラブ「タマリバ」会員募集！

誰でも・いつでも・世代を超えて・好きなレベルで・いろいろなスポーツを楽しむ地域コミュニティとして福生市地域スポーツクラブ「タマリバ」が4月に誕生しました。

運営は、地域の皆さんが主体となり行われていきます。興味がありましたら、ぜひお越しください。

※場所や時間、費用などはお問い合わせください。【対象】子どもから高齢者・

費用の記載のない事業は無料です

障害者までどなたでも参加できます。

【年会費】大人2,000円、小人(中学生以下)1,000円

【種目】①ジョギング&ウォーキング②フライングディスク③バドミントン

【問合せ】スポーツ推進課(福生市地域スポーツクラブ「タマリバ」事務局) ☎552・5511

ソフトラクロス体験教室

ラクロスを中央体育館で体験してみませんか？

ラケットを使って、パスやシュートなど基本的なことから行っていく予定です。お気軽にご参加ください。

【日時】5月3日(祝)午後2時30分～4時

【場所】中央体育館

【対象】小学1～6年生

※親子でも参加可

【定員】先着12人

【参加費】当日500円(親子の場合は1,000円)と

利用券大人150円・小人70円

【持ち物】運動できる服装、室内用運動靴、水分補給用飲料、タオル等

【講師】石川彩氏

【申込み】5月2日(水)までに、中央体育館窓口(☎552・5511)で配布している

申込用紙を記入し、提出してください。

【福生七夕まつりにむけて七夕飾りを作ろう！】

【ワークショップ】参加者募集

講師の指導のもと、七夕まつりの歴史や七夕飾りの

種類などを学び、デザインを考えるところから始め、みんながひとつの七夕飾りを制作します。



昨年の制作例

制作した飾りは牛浜駅に展示した後、市民会館ロビーに設置し、来館者に七夕まつりをアピールします！

【日時】6月3日(日)・10日(日) 17日(日)午前10時～正午

【場所】市民会館視聴覚室、美術室など

【対象】5歳以上の方

【定員】25人程度※応募多数の場合抽選

【費用】500円(材料費・保険料込み)

【講師】島田豊氏

【申込方法】5月20日(日)必着で次のいずれかの方法でお申し込みください。

①往復はがきの場合 参加者全員の①住所②氏名(ふりがな)③年齢④電話番号を記入し、〒197-0011福生市福生2455市民会館

「工作ワークショップ」係へ。④「メールの場合」(info@fussa-shiminkaikan.jp)に「件名：工作ワークショップ」「本文：右記①②③④」を記載し、送信してください。

※事前に参加料をお支払いいただきます。詳細は別途お知らせします。

【問合せ】市民会館 ☎552・1711

第48回福生市民文化祭に参加しませんか

文化祭は、市内で文化活動をする皆さんがその成果を発表する場です。一緒に文化祭を作りましょう。

【開催日】(演示)10月27日(土)・28日(日)、11月3日(祝)・4日(月)・10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)(18日は小ホールのみ) ※全8日間

【展示】11月3日(祝)・4日(月) ※2日間

【開場式】11月3日(祝)

【場所】市民会館・公民館、市民会館前庭、さくら会館、茶室福庵

【参加資格】①種目が文化的事業であること

②市内で活動している団体または個人であること

③団体の場合は、代表者(または代表者を代理する者)が市民であること

④個人の場合は市内に在住・在勤・在学していること

【申込方法】5月18日(金)までに参加申込書を、公民館公民館係(さくら会館内)または公民館松林分館・白梅分館へ提出してください。

※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。また各公民館でも配布します。

【備考】5月予定の第1回実行委員会は参加申込書などでご確認ください。実施内容の詳細は、種目ごとに取り決めます。

【問合せ】公民館公民館係 ☎552・2118

図書館からのお知らせ

▼中央図書館おはなし会

【日時】5月2日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)各日とも午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】5月5日(祝)午後3時～

【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】5月8日(火)午前11時～

【場所】中央図書館

【対象】乳幼児(1、2か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください!) ※直接どうぞ

【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】5月10日(木)午後3時30分～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月23日(水)午前11時～

【場所】わかぎり図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】5月9日(水)・23日(水)午後3時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月17日(木)午前11時～

【場所】わかたけ図書館2階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】5月16日(水)午前11時～

【場所】武蔵野台児童館1階

【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。

【問合せ】

・中央図書館 ☎553・3111

・わかぎり図書館 ☎552・7421

・わかたけ図書館 ☎551・0083

・武蔵野台図書館 ☎553・8881

保育室併設講座「安全・安心、『食』のいろはを学ぼう」

近年、食生活は欧米化が進み、昔の日本食と比べて大きく変化しています。講座では改めて「食」の大切さを、さまざまなテーマで学んでいきます。

【日時】5月24日(木)午前10時～正午※以後、10月25日(木)までの毎週木曜日(夏休み期間を除く全16回)

【場所】公民館白梅分館

【対象】市内在住・在勤の方(託児保育希望の方は市内在住に限る)

【定員】先着20人(託児保育希望者15人を優先)

【講師】木村陽子氏(管理栄養士)

【材料費】500円程度

【申込み】4月17日(火)午前9時～5月10日(木)午後5時までに公民館

白梅分館 ☎553・3454へ。

▼保育室について

講座参加者の保護する幼児を預かります。仲間の中で遊びを通して自立や社会性を育てる支援を公民館保育者が行います。

【対象】市内在住の1歳以上未就学の幼児(0歳児は定員に満たない場合に限り、参加幼児の年齢構成等を考慮し受け付け。事前にご相談ください。)

【定員】15人

【費用】おやつ代750円(全16回分)

【申込み】講座と一緒に申し込みください。※保育室併設講座への重複参加および過去に参加経験のある場合は、優先順位が変わりますので、ご相談ください。

「安全・安心、『食』のいろはを学ぼう」予定表

Table with 2 columns: Date and Topic. Topics include: 食について①(試食あり)※, 食について②, 保育室学習会, 食文化, 子どもの成長発達, 母乳栄養、離乳食、幼児食について, 献立やおやつについて(試食あり), 食物アレルギーについて, 食料自給率について, 保育室学習会, 食の安全, 現代の食事情について, 保育室学習会, まとめ講座を学んでどうだったか?