



詳細献立表 (通常給食)

4/15(月)~4/19(金)

| 4/15 (月)   |      |        | 4/16 (火)                          |      |        | 4/17 (水)   |      |        | 4/18 (木)  |      |        | 4/19 (金)  |      |        |
|--|------|--------|-----------------------------------|------|--------|--|------|--------|---|------|--------|---|------|--------|
| チキンカレーライス<br>(ご飯)(カレー)<br>牛乳<br>ダイスサラダ<br>お祝い紅白ゼリー |      |        | 赤飯<br>牛乳<br>すまし汁<br>鯖の西京焼き<br>煮しめ |      |        | 黒砂糖食パン<br>牛乳<br>春野菜のクリームシチュー<br>大根とツナのサラダ<br>カラマンダリンオレンジ |      |        | 菜飯<br>牛乳<br>厚揚げと豚肉の五目煮<br>ほうれん草とえのきののり和え<br>(刻みのり)<br>美生柑 |      |        | ご飯<br>牛乳<br>ばち汁(兵庫県郷土料理)<br>鮭のカップ卵焼き<br>いかなごのくぎ煮(兵庫県郷土料理) |      |        |
| 食品名  | 個数   | 純使用g   | 食品名                               | 個数   | 純使用g   | 食品名  | 個数   | 純使用g   | 食品名   | 個数   | 純使用g   | 食品名   | 個数   | 純使用g   |
| 精白米(慣行)  |      | 69.60  | 精白米(慣行)                           |      | 37.50  | 黒砂糖食パン(学)粉40g  | 1.00 | 40.00  | 精白米(慣行)   |      | 70.00  | 精白米(慣行)   |      | 70.00  |
| 精白米(慣行)  |      | 55.68  | 精白米(慣行)                           |      | 30.00  | 黒砂糖食パン(学)粉50g  | 1.00 | 50.00  | 精白米(慣行)   |      | 56.00  | 精白米(慣行)   |      | 56.00  |
| 精白米(慣行)  |      | 87.00  | 精白米(慣行)                           |      | 46.87  | 黒砂糖食パン(学)粉60g  | 1.00 | 60.00  | 精白米(慣行)   |      | 87.50  | 精白米(慣行)   |      | 87.50  |
| 精白米(慣行)  |      | 97.44  | 精白米(慣行)                           |      | 52.50  | 黒砂糖食パン(学)粉70g  | 1.00 | 70.00  | 精白米(慣行)   |      | 98.00  | 精白米(慣行)   |      | 100.00 |
| 米粒麦(学)   |      | 5.40   | もち米                               |      | 37.50  | 飲用牛乳 200ml   | 1.00 | 206.00 | サラダ油(米) 16.5kg  |      | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg  |      | 0.50   |
| 米粒麦(学)   |      | 4.32   | もち米                               |      | 30.00  |  |      |        | 月 菜飯の素 250g   |      | 2.50   |   |      |        |
| 米粒麦(学)   |      | 6.75   | もち米                               |      | 46.87  | 炒めサラダ油   |      | 0.50   | 飲用牛乳 200ml  | 1.00 | 206.00 | 飲用牛乳 200ml  | 1.00 | 206.00 |
| 米粒麦(学)   |      | 7.56   | もち米                               |      | 52.50  | 鶏もも皮なし1cm角   |      | 40.00  |   |      |        | かつお節 厚削り だし用  |      | 3.00   |
| サラダ油(米) 16.5kg                                     |      | 0.50   | サラダ油(米) 16.5kg                    |      | 0.50   | たまねぎ   |      | 40.00  | 水   |      | 135.00 | 水   |      | 135.00 |
| 炒めサラダ油   |      | 0.50   | 天塩                                |      | 0.30   | にんじん   |      | 10.00  | 月 ちらしかまぼこ 桜ピンク  |      | 5.00   | たまねぎ  |      | 15.00  |
| にんにく   |      | 0.50   | ささげ(乾)                            |      | 3.00   | じゃがいも  |      | 40.00  | 冷凍豆腐(さいの目)  |      | 20.00  | にんじん  |      | 10.00  |
| しょうが   |      | 0.50   | 飲用牛乳 200ml                        | 1.00 | 206.00 | 天塩   |      | 0.20   | 天塩  |      | 0.40   | 干しいたけ(スライス)   |      | 0.50   |
| 鶏もも皮なし1.5cm角                                       |      | 25.00  |                                   |      |        | 白こしょう  |      | 0.03   | スープストックチキン(学)   |      | 1.70   | 油揚げ   |      | 8.00   |
| カレー粉   |      | 0.10   | かつお節 厚削り だし用                      |      | 3.00   | スープストックチキン(学)  |      | 1.70   | 水   |      | 40.00  | 天塩  |      | 0.30   |
| たまねぎ   |      | 50.00  | だし昆布                              |      | 0.70   | 水  |      | 40.00  | 春キャベツ   |      | 15.00  | こいくちしょうゆ  |      | 1.50   |
| にんじん   |      | 25.00  | 水                                 |      | 135.00 | 春キャベツ  |      | 15.00  | 調理用牛乳 10ℓ   |      | 50.00  | うすくちしょうゆ  |      | 2.00   |
| じゃがいも  |      | 55.00  | 月 ちらしかまぼこ 桜ピンク                    |      | 5.00   | 小麦粉(薄力粉)   |      | 4.50   | 小麥粉(薄力粉)  |      | 4.50   | 月 ばち(そうめん)  |      | 7.00   |
| 天塩   |      | 0.20   | 冷凍豆腐(さいの目)                        |      | 20.00  | バター  |      | 2.00   | バター   |      | 2.00   | こまつな  |      | 10.00  |
| 白こしょう  |      | 0.04   | 天塩                                |      | 0.40   | サラダ油(米) 16.5kg   |      | 2.00   | サラダ油(米) 16.5kg  |      | 2.00   | はくさい  |      | 30.00  |
| スープストックチキン(学)                                      |      | 0.50   | こいくちしょうゆ                          |      | 3.00   | 生クリーム  |      | 4.00   | うずら卵水煮  |      | 25.00  | くさや   |      | 15.00  |
| 水  |      | 75.00  | 清酒                                |      | 1.00   | グリーンピース(生) むき  |      | 3.00   | 生揚げ(さいの目)   |      | 50.00  | ほうれんそう  |      | 20.00  |
| おろしりんご(レトルト)                                       |      | 2.00   | ほうれんそう                            |      | 15.00  |  |      |        | でん粉   |      | 2.20   | えのきたけ 1/3カット パラ   |      | 20.00  |
| トマトケチャップ 3kg                                       |      | 5.00   | 長ねぎ                               |      | 15.00  | だいごん   |      | 30.00  | こまつな  |      | 10.00  | 刻みのり 20g袋   |      | 1.00   |
| 無着色中濃ソース(学)  |      | 2.00   | さわら切り身 40g                        | 1.00 | 40.00  | きゅうり   |      | 15.00  | 長ねぎ   |      | 5.00   | ごま油   |      | 0.50   |
| カレーフレーク(給食用)                                       |      | 12.00  | さわら切り身 40g                        | 1.00 | 40.00  | まぐろ漬レトルト(フレーク, ライト)                                      |      | 10.00  | 米酢  |      | 0.40   | ごま油   |      | 0.50   |
| 飲用牛乳 200ml   | 1.00 | 206.00 | さわら切り身 40g                        | 1.00 | 40.00  |  |      |        | ごま油   |      | 0.50   | 緑豆もやし   |      | 15.00  |
|  |      |        | さわら切り身 60g                        | 1.00 | 60.00  | 白すりごま  |      | 2.00   | ほうれんそう  |      | 20.00  | ほうれんそう  |      | 20.00  |
|  |      |        | 月 西京味噌                            |      | 10.00  | こいくちしょうゆ   |      | 3.00   | えのきたけ 1/3カット パラ   |      | 20.00  | えのきたけ 1/3カット パラ   |      | 20.00  |
|  |      |        |                                   |      |        | 米酢   |      | 2.50   | 刻みのり 20g袋   |      | 1.00   | 刻みのり 20g袋   |      | 1.00   |
| だいごん   |      | 35.00  | 炒めサラダ油                            |      | 1.20   | 上白糖  |      | 0.75   | ごま油   |      | 2.50   | ごま油   |      | 2.50   |
| にんじん   |      | 10.00  | しょうが                              |      | 0.40   | 上白糖  |      | 0.75   | こいくちしょうゆ  |      | 2.00   | こいくちしょうゆ  |      | 2.00   |
| きゅうり   |      | 10.00  | 鶏もも皮なし1cm角                        |      | 5.00   | ごま油  |      | 0.75   | 米酢  |      | 2.50   | 天塩  |      | 0.10   |
|  |      |        | 清酒                                |      | 1.00   | 白ねりごま  |      | 1.50   | 天塩  |      | 0.10   | 白こしょう   |      | 0.02   |
| サラダ油(米) 16.5kg                                     |      | 3.00   | ごぼう 洗い                            |      | 8.00   | カラマンダリンオレンジ  | 1/4  | 40.00  | 白こしょう   |      | 0.02   | 上白糖   |      | 0.16   |
| りんご酢   |      | 2.50   | こんにゃく(1.5cm角切り)                   |      | 10.00  |  |      |        | 上白糖   |      | 0.16   | 美生柑   | 1/6  | 30.00  |
| 天塩   |      | 0.40   | れんこん L~2L                         |      | 10.00  |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
| 白こしょう  |      | 0.02   | さといも いちょう切り1cm幅                   |      | 30.00  |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
| 上白糖  |      | 0.16   | 月 揚げボール                           |      | 10.00  |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
| 月 お祝い紅白ゼリー   | 1.00 | 45.00  | にんじん                              |      | 10.00  |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
|  |      |        | 干しいたけ(1/4カット)                     |      | 1.00   |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
|  |      |        | 上白糖                               |      | 2.00   |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
|  |      |        | こいくちしょうゆ                          |      | 3.00   |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
|  |      |        | 天塩                                |      | 0.08   |  |      |        |   |      |        |   |      |        |
|  |      |        | 水                                 |      | 10.00  |  |      |        |   |      |        |   |      |        |

詳細献立表 (通常給食)

4/22(月)~4/26(金)

| 4/22 (月)  |    |      | 4/23 (火)   |    |      | 4/24 (水)  |    |      | 4/25 (木)   |    |      | 4/26 (金)  |    |      |   |  |  |
|---|----|------|--|----|------|---|----|------|--|----|------|---|----|------|---|--|--|
| 食品名   | 個数 | 純使用g | 食品名  | 個数 | 純使用g | 食品名   | 個数 | 純使用g | 食品名  | 個数 | 純使用g | 食品名   | 個数 | 純使用g |   |  |  |
| バターライス<br>牛乳<br>キャロットポタージュ<br>ハニーマスタードチキン<br>しめじとキャベツのサラダ   |    |      | ご飯<br>牛乳<br>じゃが芋と玉ねぎの味噌汁<br>めばるの甘辛だれ【揚げ油②】<br>ごま和え   |    |      | スパゲッティミートソース<br>(スパゲッティ)(ソース)<br>牛乳<br>コーンと小松菜のサラダ<br>カラマンダリンオレンジ   |    |      | わかめご飯<br>牛乳<br>肉じゃが<br>焼きししゃも (2本)<br>くるみ和え  |    |      | たけのこご飯<br>牛乳<br>豚汁<br>いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】<br>からし和え  |    |      |   |  |  |
| 精白米(慣行) 70.00<br>精白米(慣行) 59.50<br>精白米(慣行) 84.00<br>精白米(慣行) 100.00<br>バター 2.50<br>天塩 0.20<br>パセリチップ 0.10 |    |      | 精白米(慣行) 70.00<br>精白米(慣行) 59.50<br>精白米(慣行) 84.00<br>精白米(慣行) 100.00<br>サラダ油(米) 16.5kg 0.50<br>飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 |    |      | ---<br>ハーフスパゲッティ 1.9mm 60.00<br>ピュアオリーブ油 6.00<br>炒めサラダ油 0.25<br>にんにく 0.80<br>しょうが 0.80<br>セロリー 1.60<br>豚もも挽き 32.00<br>ナツメグパウダー 0.04<br>赤ワイン 1.60<br>たまねぎ 48.00<br>にんじん 24.00<br>天塩 0.24<br>白こしょう 0.04<br>トマトケチャップ 3kg 24.00<br>トマトピューレ 3kg 36.00<br>無着色ウスターソース(学) 1.60<br>無着色中濃ソース(学) 3.20<br>上白糖 0.16<br>粉チーズ 1.60<br>飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 |    |      | 精白米(慣行) 70.00<br>精白米(慣行) 56.00<br>精白米(慣行) 57.25<br>精白米(慣行) 98.00<br>サラダ油(米) 16.5kg 0.50<br>月 わかめご飯の素 200g 1.50<br>飲用牛乳 200ml 206.00<br>炒めサラダ油 0.50<br>しょうが 0.20<br>豚ばら小間 20.00<br>たまねぎ 55.00<br>にんじん 30.00<br>しらたき カット 23.00<br>じゃがいも 55.00<br>三温糖 2.30<br>こいくちしょうゆ 7.20<br>清酒 1.30<br>本みりん 1.30<br>水 20.00<br>からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し 2.00 40.00 |    |      | 精白米(慣行) 70.00<br>精白米(慣行) 56.00<br>精白米(慣行) 87.50<br>精白米(慣行) 98.00<br>うすくちしょうゆ 1.50<br>サラダ油(米) 16.5kg 0.50<br>炒めサラダ油 0.30<br>ゆでたけのこ 20.00<br>油揚げ(細切り) 8.00<br>上白糖 2.00<br>うすくちしょうゆ 1.50<br>天塩 0.10<br>和風だしの素(学) 0.30<br>清酒 1.00<br>飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 |    |      |   |  |  |
| 飲用牛乳 200ml 1.00 206.00  |    |      | 水 130.00<br>煮干し だし用 2.60<br>じゃがいも 40.00<br>たまねぎ 30.00<br>油揚げ(細切り) 7.00<br>白味噌 4.20<br>赤味噌 4.20<br>カットわかめ 1.00      |    |      | ホールコーン 10.00<br>こまつな 10.00<br>にんじん 10.00<br>キャベツ 25.00<br>月 イタリアンドレッシング 1ℓ 8.00<br>カラマンダリンオレンジ 1/4 40.00  |    |      | 炒めサラダ油 0.30<br>煮干し だし用 2.10<br>しょうが 0.30<br>水 105.00<br>豚ばら小間 8.00<br>ごぼう 洗い 5.00<br>糸こんにゃく カット 5.00<br>にんじん 8.00<br>じゃがいも 20.00<br>だいこん 20.00<br>冷凍豆腐(さいの目) 20.00<br>赤味噌 3.30<br>白味噌 3.30<br>長ねぎ 10.00  |    |      | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00<br>鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00<br>鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00<br>鶏もも皮なし切り身 60g 開き 1.00 60.00<br>天塩 0.15<br>白こしょう 0.01<br>月 粒入りマスタード 2.00<br>こいくちしょうゆ 2.00<br>はちみつ 2.00<br>白ワイン 1.00<br>サラダ油(米) 16.5kg 0.50                  |    |      | 月 いか切り身(みりん醤油) 40g 1.00 40.00<br>月 いか切り身(みりん醤油) 40g 1.00 40.00<br>月 いか切り身(みりん醤油) 40g 1.00 40.00<br>月 いか切り身(みりん醤油) 60g 1.00 60.00<br>でん粉 8.00<br>揚げサラダ油 5.00<br>こいくちしょうゆ 3.50<br>上白糖 2.50<br>清酒 2.00<br>本みりん 1.00<br>水 2.00<br>米酢 2.00<br>でん粉 0.30 |  |  |
| キャベツ 25.00<br>ぶなしめじ バラ 10.00<br>きゅうり 10.00<br>月 たまねぎドレッシング 1ℓ 8.00                                      |    |      | にんじん 5.00<br>緑豆もやし 30.00<br>ほうれんそう 20.00<br>白すりごま 3.00<br>こいくちしょうゆ 3.00<br>上白糖 2.00<br>本みりん 2.30<br>白ねりごま 1.00     |    |      |   |    |      | にんじん 5.00<br>キャベツ 35.00<br>ほうれんそう 15.00<br>こいくちしょうゆ 2.00<br>上白糖 2.00<br>本みりん 2.30<br>白味噌 1.00<br>くるみ(いり) きざみ 3.00  |    |      | こまつな 20.00<br>にんじん 5.00<br>緑豆もやし 30.00<br>こいくちしょうゆ 3.00<br>上白糖 0.7<br>粉からし 0.05   |    |      |   |  |  |

※揚げ油は5月に  
もう一度使用します。