

令和2年度11月 詳細献立表（通常給食）

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。

揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、酒、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表ををご覧ください。
月の食材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

| 11/2 (月) | | 11/4 (水) | | 11/5 (木) | | 11/6 (金) | | 11/9 (月) | |
|--|--------|---|--------|--|--------|--|--------|---|--------|
| わかめご飯 牛乳 白菜の味噌汁 鮭のさざれ焼き ごま和え | | セルフ焼きそばパン (コッペパン)(焼きそば) コーヒーミルク チンゲンサイと豆腐の卵スープ マセドアンサラダ | | あぶたま丼 (ご飯)(あぶたま丼の具) 牛乳 白菜と海藻のサラダ 菊花みかん | | ご飯 牛乳 さつま汁 いかのねぎソースかけ【揚げ油①】 きのこわかめのサラダ | | コーンピラフ 牛乳 ビーンズチャウダー サーモンのスパイス焼き ツナサラダ | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 70.00 | コッペパン(学)背割り粉40g | 40.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 60.00 | 精白米(慣行) | 55.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | コッペパン(学)背割り粉50g | 50.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | バター | 0.50 |
| 月 わかめご飯の蒸(減塩) 200g | 1.50 | コッペパン(学)背割り粉60g | 60.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | たまねぎ | 10.00 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | コッペパン(学)背割り粉70g | 70.00 | 鶏もも皮なし小間 | 10.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 白こしょう | 0.01 |
| 水 | 110.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.75 | たまねぎ | 60.00 | しょうが | 0.30 | 食塩 | 0.40 |
| 煮干し だし用 | 2.40 | しょうが | 0.25 | 水 | 30.00 | 鶏もも皮なし小間 | 10.00 | ホルコーン | 10.00 |
| えのきたけ 1/3カット バラ | 10.00 | にんにく | 0.25 | かつお節 厚削り だし用 | 1.20 | ごぼう 洗い | 5.00 | バター | 0.30 |
| 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 | 豚ばら小間 | 7.50 | にんじん | 10.00 | 月 糸こんにゃく カット | 7.00 | スープストックチキン(学) | 0.30 |
| 油揚げ(細切り) | 7.00 | たまねぎ | 12.00 | こいくちしょうゆ | 6.30 | 水 | 100.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| はくさい | 40.00 | にんじん | 6.00 | 本みりん | 2.70 | 煮干し だし用 | 2.00 | 月 ベーコンせん切り(ばら) | 5.00 |
| 白味噌(減塩) | 3.80 | キャベツ | 24.00 | 上白糖 | 0.90 | にんじん | 7.00 | たまねぎ | 30.00 |
| 赤味噌(減塩) | 3.80 | 緑豆もやし | 10.00 | 油揚げ(細切り) | 25.00 | だいごん | 15.00 | 水 | 50.00 |
| さけ切り身 40g | 40.00 | スープストックチキン(学) | 0.50 | 鶏卵 L | 45.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 | スープストックチキン(学) | 1.00 |
| さけ切り身 40g | 40.00 | 無着色ウスターソース(学) | 1.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | さつまいも | 25.00 | にんじん | 10.00 |
| さけ切り身 40g | 40.00 | 無着色中濃ソース(学) | 1.00 | 海藻ミックス | 1.20 | 赤味噌(減塩) | 3.60 | じゃがいも | 30.00 |
| さけ切り身 60g | 60.00 | むし中華めん(学)(油付き) | 35.00 | にんじん | 5.00 | 白味噌(減塩) | 3.60 | 小麦粉(薄力粉) | 3.00 |
| ノンエッグマヨネーズ 5kg(エッグケア) | 4.00 | 青のり | 0.05 | はくさい | 40.00 | 長ねぎ | 5.00 | バター | 2.50 |
| 月 粒入りマスタード 1kg | 2.00 | コーヒーミルク 200ml(学配) | 200.00 | たまねぎ | 4.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 調理用牛乳 10L | 50.00 |
| 食塩 | 0.10 | 水 | 110.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 1.00 | いか切り身 40g | 40.00 | スキムミルク 1kg | 3.00 |
| 白こしょう | 0.01 | スープストックチキン(学) | 1.70 | こいくちしょうゆ | 1.00 | いか切り身 40g | 40.00 | 白いんげん豆(ゆで) | 15.00 |
| パン粉 | 6.00 | たまねぎ | 20.00 | 米酢 | 2.50 | いか切り身 60g | 60.00 | 白いんげん豆ペースト | 15.00 |
| パセリチップ | 0.04 | 冷凍豆腐(さいの目) | 15.00 | 食塩 | 0.25 | 清酒 | 1.00 | 食塩 | 0.40 |
| にんじん | 5.00 | 清酒 | 1.00 | 白こしょう | 0.02 | 食塩 | 0.10 | 白こしょう | 0.03 |
| 緑豆もやし | 35.00 | こいくちしょうゆ | 1.00 | 上白糖 | 0.16 | 白こしょう | 0.02 | 生クリーム 1L | 3.00 |
| こまつな | 15.00 | 白こしょう | 0.03 | みかん S | 30.00 | でん粉 | 7.00 | パセリチップ | 0.20 |
| 白すりごま | 3.00 | でん粉 | 1.00 | | | 揚げサラダ油 | 5.00 | サーモントラウト切り身 40g | 40.00 |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | 鶏卵 L | 15.00 | | | ごま油 | 0.50 | サーモントラウト切り身 40g | 40.00 |
| 上白糖 | 2.00 | しょうが | 0.50 | | | 長ねぎ | 5.00 | サーモントラウト切り身 40g | 40.00 |
| 本みりん | 2.30 | チンゲンサイ | 10.00 | | | 清酒 | 1.00 | サーモントラウト切り身 60g | 60.00 |
| 白ねりごま | 1.00 | 長ねぎ | 5.00 | | | こいくちしょうゆ | 2.50 | 食塩 | 0.30 |
| | | ごま油 | 0.50 | | | 上白糖 | 1.10 | 白こしょう | 0.03 |
| | | じゃがいも | 30.00 | | | 水 | 4.30 | 白ワイン | 2.00 |
| | | にんじん | 7.00 | | | カットわかめ | 1.00 | パブリカパウダー | 0.05 |
| | | 月 むき枝豆(冷凍) | 8.00 | | | キャベツ | 25.00 | チリパウダー | 0.05 |
| | | まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) | 10.00 | | | ぶなしめじ バラ | 10.00 | ガーリックパウダー | 0.05 |
| | | サラダ油(米) 16.5kg | 3.00 | | | きゅうり | 10.00 | キャベツ | 30.00 |
| | | 米酢 | 2.50 | | | サラダ油(米) 16.5kg | 2.50 | にんじん | 5.00 |
| | | 食塩 | 0.40 | | | こいくちしょうゆ | 2.00 | きゅうり | 5.00 |
| | | 白こしょう | 0.02 | | | 米酢 | 2.50 | まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) | 15.00 |
| | | 粉からし | 0.02 | | | 食塩 | 0.10 | ピュアオリーブ油 | 2.80 |
| | | 上白糖 | 0.16 | | | 白こしょう | 0.02 | 米酢 | 1.90 |
| | | | | | | 上白糖 | 0.16 | 食塩 | 0.30 |
| | | | | | | | | 白こしょう | 0.02 |
| | | | | | | | | 上白糖 | 0.20 |
| | | | | | | | | こいくちしょうゆ | 0.60 |
| | | | | | | | | にんにく | 0.05 |
| | | | | | | | | 粉からし | 0.02 |

令和2年度11月 詳細献立表（通常給食）

| 11/10 (火) | | 11/11 (水) | | 11/12 (木) | | 11/13 (金) | | 11/16 (月) | | 11/17 (火) | |
|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|--|--------|
| ご飯 ふりかけ 牛乳 厚揚げとうずら卵のそぼろ煮 きんぴらごぼう りんご | | ツナおろしスパゲッティ (スパゲッティ)(おろしソース)(刻みのり) 牛乳 キャベツとブロッコリーのサラダ みかん | | ご飯 牛乳 かぶと小松菜の味噌汁 鯖の塩焼き 肉じゃが | | ターメリックライス 牛乳 カレーシチュー ダイスサラダ みかん | | チャーハン 牛乳 白菜の中華スープ 鶏肉のチリソースかけ【揚げ油②】 フルーツ白玉 | | きびご飯 牛乳 鶏ごぼう汁 鯖の塩こうじ焼き ほうれん草とえのきのりのり (刻みのり) | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 70.00 | ハーフスパゲッティ 1.9mm | 60.00 | 精白米(慣行) | 65.00 | 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 55.00 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | ピュアオリーブ油 | 6.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | ピュアオリーブ油 | 2.00 | 米粒麦 | 5.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| 月 ぶりかけ(小魚)35g | 1.00 | だいごん | 80.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | ターメリックパウダー | 0.04 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 清酒 | 1.00 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 清酒 | 2.00 | 水 | 100.00 | カレー粉 1kg | 0.04 | ごま油 | 0.50 | きび | 2.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | こいくちしょうゆ | 7.00 | 煮干し だし用 | 2.60 | 食塩 | 0.40 | 月 焼き豚せん切り | 10.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| しょうが | 0.50 | 米酢 | 2.00 | ぶなしめじ バラ | 10.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 月 なたと(スライス) 160g | 5.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| 鶏もも皮なし挽き | 20.00 | 三温糖 | 2.00 | かぶ | 30.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 | 長ねぎ | 5.00 | しょうが | 0.50 |
| たまねぎ | 40.00 | まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) | 30.00 | 油揚げ(細切り) | 10.00 | にんにく | 0.20 | オイスターソース | 1.00 | 鶏もも皮なし小間 | 15.00 |
| にんじん | 10.00 | 刻みのり 20g袋 | 1.00 | 赤味噌(減塩) | 3.50 | 豚かた小間 | 10.00 | 食塩 | 0.50 | ごぼう 洗い | 8.00 |
| 干しいたけ(スライス) | 1.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | 白味噌(減塩) | 3.50 | カレー粉 1kg | 0.10 | 白こしょう | 0.03 | 月 糸こんにゃく カット | 10.00 |
| 水 | 40.00 | にんじん | 5.00 | こまつな | 10.00 | たまねぎ | 50.00 | こいくちしょうゆ | 0.50 | 水 | 110.00 |
| かつお節 厚削り だし用 | 1.00 | キャベツ | 35.00 | さば切り身 40g | 40.00 | にんじん | 15.00 | 月 冷凍炒り卵 | 10.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| 大豆ミート(ミンチ) | 5.00 | ブロッコリー | 15.00 | さば切り身 40g | 40.00 | じゃがいも | 50.00 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 | にんじん | 7.00 |
| 上白糖 | 1.50 | たまねぎ | 4.00 | さば切り身 40g | 40.00 | マッシュルーム | 10.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.30 | だいごん | 15.00 |
| こいくちしょうゆ | 6.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 1.00 | さば切り身 60g | 60.00 | 食塩 | 0.35 | 豚かた小間 | 10.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 |
| 本みりん | 1.50 | こいくちしょうゆ | 1.00 | 食塩 | 0.50 | 白こしょう | 0.03 | にんじん | 5.00 | 白味噌(減塩) | 3.40 |
| 清酒 | 1.00 | 米酢 | 2.50 | 清酒 | 3.00 | 水 | 50.00 | スープストックチキン(学) | 1.50 | 赤味噌(減塩) | 3.40 |
| 生揚げ(さいの目) | 60.00 | 食塩 | 0.25 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.30 | スープストックチキン(学) | 0.50 | 水 | 110.00 | 長ねぎ | 5.00 |
| うずら卵水煮 | 25.00 | 白こしょう | 0.02 | しょうが | 0.30 | スキムミルク 1kg | 3.00 | 白こしょう | 0.02 | さわかち切り身 40g | 40.00 |
| 冷凍さやいんげん | 4.00 | 上白糖 | 0.16 | 豚もも小間 | 15.00 | 調理用牛乳 10L | 10.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 | さわかち切り身 40g | 40.00 |
| でん粉 | 1.50 | みかん S | 60.00 | たまねぎ | 20.00 | 蒸し大豆 | 10.00 | はくさい | 40.00 | さわかち切り身 40g | 40.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 1.00 | | | にんじん | 10.00 | カレーフレーク(給食用) | 8.00 | 冷凍豆腐(さいの目) | 20.00 | さわかち切り身 60g | 60.00 |
| 切りごぼう きんぴら用 | 25.00 | | | 月 しらたき カット | 7.00 | 無着色ウスターソース(学) | 1.00 | でん粉 | 0.96 | 月 塩こうじ | 4.00 |
| にんじん | 8.00 | | | じゃがいも | 40.00 | 無着色中濃ソース(学) | 1.00 | しょうが | 0.30 | ほうれんそう | 15.00 |
| 月 糸こんにゃく カット | 15.00 | | | 水 | 8.00 | だいごん | 25.00 | こまつな | 10.00 | キャベツ | 20.00 |
| こいくちしょうゆ | 3.00 | | | 本みりん | 0.60 | きゅうり | 15.00 | ごま油 | 0.30 | ホールコーン | 5.00 |
| 上白糖 | 1.00 | | | 三温糖 | 1.00 | にんじん | 7.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | えのきたけ 1/3カット バラ | 15.00 |
| 本みりん | 2.00 | | | こいくちしょうゆ | 2.50 | 調整豆乳 1L | 3.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 2.00 |
| れんこん L~2L | 7.00 | | | 清酒 | 0.60 | ピュアオリーブ油 | 3.00 | 鶏もも皮なし切り身 40g 開き | 40.00 | こいくちしょうゆ | 2.00 |
| 一味唐辛子 | 0.01 | | | 冷凍さやいんげん | 5.00 | 月 粒入りマスタード1kg | 1.00 | 鶏もも皮なし切り身 50g 開き | 50.00 | 米酢 | 2.00 |
| ごま油 | 0.50 | | | | | りんご酢 | 1.00 | 清酒 | 1.00 | 食塩 | 0.10 |
| りんご | 40.00 | | | | | 上白糖 | 0.30 | でん粉 | 5.30 | 白こしょう | 0.02 |
| 食塩 | 0.10 | | | | | 食塩 | 0.30 | 揚げサラダ油 | 6.00 | 上白糖 | 0.16 |
| | | | | | | みかん S | 60.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.10 | 刻みのり 20g袋 | 1.00 |
| | | | | | | | | にんにく | 0.20 | | |
| | | | | | | | | しょうが | 0.20 | | |
| | | | | | | | | たまねぎ | 10.00 | | |
| | | | | | | | | 水 | 8.00 | | |
| | | | | | | | | 上白糖 | 0.80 | | |
| | | | | | | | | トウバンジャン | 0.10 | | |
| | | | | | | | | トマトケチャップ 3kg | 5.00 | | |
| | | | | | | | | こいくちしょうゆ | 1.00 | | |
| | | | | | | | | 白すりごま | 1.00 | | |
| | | | | | | | | でん粉 | 0.50 | | |
| | | | | | | | | 白玉もち(冷凍) | 25.00 | | |
| | | | | | | | | 水 | 10.00 | | |
| | | | | | | | | 上白糖 | 2.00 | | |
| | | | | | | | | 白ワイン | 1.00 | | |
| | | | | | | | | パインチビットシロップ漬け 2kg | 10.00 | | |
| | | | | | | | | 月 黄桃ダイスシロップ漬け 2kg | 10.00 | | |
| | | | | | | | | みかんシロップ漬け 2kg | 10.00 | | |

令和2年度11月 詳細献立表（通常給食）

| 11/27 (金) | | 11/30 (月) | |
|---|--------|--|--------|
| シーフードクリームライス (ターメリックライス)(クリームソース) 牛乳 キャベツとほうれん草のサラダ 菊花みかん | | ご飯 牛乳 かぼちゃの豚汁 鰯の蒲焼き【揚げ油④】 刻み昆布とさつま揚げの炒め煮 | |
| 食品名 | 純使用g | 食品名 | 純使用g |
| 精白米(慣行) | 70.00 | 精白米(慣行) | 70.00 |
| バター | 1.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| ターメリックパウダー | 0.08 | 飲用牛乳 200ml | 206.00 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 1.00 | サラダ油(米) 16.5kg | 0.50 |
| 鶏もも皮なし小間 | 10.00 | 豚もも小間 | 8.00 |
| 白ごしょう | 0.03 | にんじん | 8.00 |
| にんじん | 10.00 | だいこん | 10.00 |
| たまねぎ | 30.00 | かぼちゃ | 15.00 |
| じゃがいも | 30.00 | 月 こんにゃく(1.5cm角切り) | 10.00 |
| 水 | 50.00 | 水 | 110.00 |
| スープストックチキン(学) | 1.00 | 煮干し だし用 | 3.00 |
| 小麦粉(薄力粉) | 4.00 | 油揚げ(細切り) | 4.00 |
| バター | 2.00 | 赤味噌(減塩) | 3.60 |
| サラダ油(米) 16.5kg | 2.00 | 白味噌(減塩) | 3.60 |
| 調理用牛乳 10L | 50.00 | 長ねぎ | 8.00 |
| 食塩 | 0.60 | ごまつな | 10.00 |
| 冷凍むきえび | 20.00 | いわし開き 40g | 40.00 |
| 冷凍いか短冊 | 10.00 | いわし開き 40g | 40.00 |
| 飲用牛乳 200ml | 206.00 | いわし開き 40g | 40.00 |
| にんじん | 5.00 | いわし開き 50g | 50.00 |
| キャベツ | 30.00 | 清酒 | 2.00 |
| ホールコーン | 5.00 | しょうが | 1.00 |
| ほうれんそう | 15.00 | でん粉 | 8.50 |
| ピュアオリーブ油 | 2.80 | 揚げサラダ油 | 5.00 |
| 米酢 | 1.90 | こいくちしょうゆ | 2.50 |
| 食塩 | 0.30 | 本みりん | 1.00 |
| 白ごしょう | 0.02 | 上白糖 | 2.00 |
| 上白糖 | 0.20 | さんしょうパウダー | 0.01 |
| こいくちしょうゆ | 0.60 | 水 | 8.50 |
| にんにく | 0.05 | ごま油 | 0.30 |
| 粉からし | 0.02 | にんじん | 12.00 |
| みかん S | 30.00 | 刻み昆布 4cmカット | 2.00 |
| | | さつま揚げ(短冊切り) | 15.00 |
| | | 清酒 | 1.00 |
| | | 本みりん | 1.00 |
| | | こいくちしょうゆ | 1.50 |
| | | 上白糖 | 1.00 |
| | | 水 | 20.00 |