

詳細献立表 (通常給食)

8/28(水)~8/30(金)

8/26 (月)			8/27 (火)			8/28 (水)			8/29 (木)			8/30 (金)		
夏季休業最終日			始業式 (給食無し)			大豆入りスパゲッティミートソース (スパゲッティ)(大豆入りミートソース) 牛乳 コーンと小松菜のサラダ 冷凍みかん			夏野菜のカレーライス (ごはん)(夏野菜カレー) 牛乳 蒸しとうもろこし ダイスサラダ			ご飯 牛乳 災害備蓄用みそ汁 鯖のおろしだれがけ【揚げ油①】 小松菜とえのきののり和え (刻みのり)		
						食品名 個数 純使用g			食品名 個数 純使用g			食品名 個数 純使用g		
<p>※以下の点にご注意ください※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。 ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。 ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。 ・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。 ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。 ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食料量原材料表をご覧ください。 月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。 			ハーフスパゲッティ 1.9mm 60.00 ピュアオリーブ油 6.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.25 にんにく 0.80 しょうが 0.80 セロリー 1.60 豚もも挽き 25.00 蒸し大豆 刻み 10.00 ナツメグパウダー 0.04 赤ワイン 1.60 たまねぎ 48.00 にんじん 24.00 天塩 0.24 白こしょう 0.04 トマトケチャップ 3kg 24.00 トマトピューレ 3kg 36.00 無着色ウスターソース(学) 1.60 無着色中濃ソース(学) 3.20 上白糖 0.16 粉チーズ 1.60 飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 ホールコーン 10.00 こまつな 10.00 にんじん 10.00 キャベツ 25.00 イタリアンドレッシング 1ℓ 7.50 冷凍みかんSS 1.00 60.00			精白米(慣行) 70.00 精白米(慣行) 63.75 精白米(慣行) 90.00 精白米(慣行) 105.00 米粒麦 5.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 サラダ油(米) 16.5kg 1.00 にんにく 0.50 しょうが 0.50 カレー粉 1kg 0.10 豚もも挽き 15.00 たまねぎ 30.00 じゃがいも 50.00 西洋かぼちゃ 2cm角 15.00 長なす 10.00 水 75.00 炒めたたまねぎ(冷凍) 20.00 おろしりんご(レトルト) 2.00 スープストックチキン(学) 0.50 レンズまめ 3.00 トマトピューレ 3kg 3.00 無着色中濃ソース(学) 2.00 天塩 0.20 白こしょう 0.02 カレーフレーク(給食用) 12.00 飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 とうもろこし 3cmカット 1.00 40.00 だいごん 30.00 きゅうり 20.00 にんじん 7.00 炒めたたまねぎ(冷凍) 3.00 サラダ油(米) 16.5kg 3.00 りんご酢 3.00 天塩 0.40 白こしょう 0.03 上白糖 0.16			精白米(慣行) 65.00 精白米(慣行) 56.00 精白米(慣行) 87.50 精白米(慣行) 100.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 飲用牛乳 200ml 1.00 206.00 水 150.00 FD非常用野菜お味噌汁 9.00 (キャベツ たまねぎ ほうれんそう もやし わかめ みそ) さば切り身 40g 1.00 40.00 さば切り身 40g 1.00 40.00 さば切り身 40g 1.00 40.00 さば切り身 60g 1.00 60.00 清酒 2.00 でん粉 8.00 揚げサラダ油 4.00 こいくちしょうゆ 2.00 上白糖 1.00 本みりん 0.50 だいごん 20.00 米酢 0.50 清酒 0.50 こまつな 20.00 キャベツ 20.00 えのきたけ 1/3カット パラ 15.00 刻みのり 20g袋 1.00 サラダ油(米) 16.5kg 2.00 こいくちしょうゆ 1.50 米酢 2.00 天塩 0.10 白こしょう 0.02 上白糖 0.12					

詳細献立表 (通常給食)

9/17(火)~9/20(金)

9/16 (月)				9/17 (火)				9/18 (水)				9/19 (木)				9/20 (金)			
敬老の日				ご飯 牛乳 えのきとじゃがいもの味噌汁 さんまの蒲焼き【揚げ油④】 キャベツと海藻のサラダ				シーフードクリームスパゲッティ (スパゲッティ)(クリームソース) 牛乳 ツナサラダ ロザリオビアンコ(2粒)				古代米のご飯 牛乳 にゅうめん 焼きししゃも(2本) かしのすき焼き煮				ご飯 牛乳 担々風スープ 鶏肉の中華ソースかけ にらともやしのナムル			
				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g			
				精白米(慣行) 70.00 精白米(慣行) 56.00 精白米(慣行) 87.50 精白米(慣行) 100.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50				ハーフスパゲッティ 1.9mm 60.00 ピュアオリーブ油 6.00 月 ベーコンせん切り(ばら) 5.00 にんにく 0.50 たまねぎ 50.00 エリンギ 短冊切り 10.00 水 50.00 スープストックチキン(学) 1.50 調理用牛乳 10ℓ 60.00 小麦粉(薄力粉) 5.50 バター 2.00 サラダ油(米) 16.5kg 2.50 天塩 0.70 白ごしょう 0.03 冷凍むきえび 13.00 冷凍いか短冊 13.00 白ワイン 2.00 生クリーム 5.00 粉チーズ 2.00 パセリ 0.50				精白米(慣行) 63.00 黒米 穀粒 2.00 清酒 1.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50				精白米(慣行) 70.00 精白米(慣行) 56.00 精白米(慣行) 87.50 精白米(慣行) 100.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50			
				飲用牛乳 200ml 1.00 206.00				飲用牛乳 200ml 1.00 206.00				飲用牛乳 200ml 1.00 206.00							
				水 120.00 煮干し だし用 2.60 えのきたけ 1/3カット パラ 10.00 冷凍豆腐(さいの目) 20.00 じゃがいも 20.00 赤味噌 3.80 白味噌 3.80 長ねぎ 10.00				水 130.00 だし昆布 0.50 かつお節 厚削り だし用 3.00 にんじん 5.00 長ねぎ 10.00 油揚げ(細切り) 5.00 干しいたけ(スライス) 0.30 本みりん 1.50 うすくちしょうゆ 2.00 天塩 0.30 月 そうめん 5.00 なると(スライス) 10.00				ごま油 1.00 にんにく 0.50 トウバンジャン 0.25 豚もも挽ぎ 10.00 こいくちしょうゆ 2.00 水 110.00 スープストックチキン(学) 1.80 にんじん 5.00 はくさい 20.00 冷凍豆腐(さいの目) 30.00 緑豆はるさめ 5cmカット 4.00 白ねりごま 6.00 天塩 0.01 チンゲンサイ 8.00							
				さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 50g 1.00 50.00 清酒 2.00 しょうが 1.00 でん粉 10.00 揚げサラダ油 5.00 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00 上白糖 2.10 さんしょうパウダー 0.01 水 8.50 白すりごま 0.50				飲用牛乳 200ml 1.00 206.00				からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し 2.00 40.00				鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 60g 開き 1.00 60.00 白ごしょう 0.02 天塩 0.20 清酒 1.50 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 長ねぎ 5.00 しょうが 0.30 清酒 1.00 こいくちしょうゆ 3.00 米酢 2.00 上白糖 1.50 水 7.00 でん粉 0.40			
				海藻ミックス 1.20 にんじん 5.00 キャベツ 40.00 和風ドレッシング 1ℓ 8.50				キャベツ 30.00 にんじん 5.00 きゅうり 5.00 ホールコーン 5.00 まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) 15.00 たまねぎドレッシング 1ℓ 7.50				サラダ油(米) 16.5kg 0.50 鶏もも皮なし小間 35.00 たまねぎ 20.00 はくさい 40.00 冷凍豆腐(さいの目) 10.00 天塩 0.10 こいくちしょうゆ 2.00 三温糖 1.50 清酒 1.00 水 5.00				にんじん 10.00 緑豆もやし 35.00 にら 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 米酢 3.00 上白糖 0.75 ごま油 1.75			

詳細献立表 (通常給食)

9/24(火)~9/27(金)

9/23 (月)			9/24 (火)			9/25 (水)			9/26 (木)			9/27 (金)		
秋分の日			菜飯 牛乳 豆腐と小松菜の味噌汁 青のり卵焼き ひじきの五目煮			セサミ食パン 牛乳 ミネストローネ 鮭のさざれ焼き じゃこサラダ			きのご飯 牛乳 さつま汁 いかの照り焼き からし和え			ハヤシライス (ご飯)(ハヤシソース) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ 極早生みかん		
			食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
	精白米(慣行)		70.00	セサミ食パン(学) 粉40g	1.00	40.00	精白米(慣行)		65.00	精白米(慣行)		75.00		
	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	セサミ食パン(学) 粉50g	1.00	50.00	精白米(慣行)		55.25	精白米(慣行)		63.75		
	月 菜飯の素 250g		2.50	セサミ食パン(学) 粉60g	1.00	60.00	精白米(慣行)		78.00	精白米(慣行)		90.00		
	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	セサミ食パン(学) 粉70g	1.00	70.00	精白米(慣行)		91.00	精白米(慣行)		105.00		
	水		110.00	月 飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.30	米粒麦		5.00		
	煮干し だし用		2.50	月 ベーコンせん切り(ぼろ)		5.00	えのきたけ 1/3カット パラ		8.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50		
	冷凍豆腐(さいの目)		25.00	にんにく		0.20	ぶなしめじ パラ		10.00	にんにく		0.50		
	油揚げ(細切り)		7.00	セロリー		2.00	干しいたけ(スライス)		0.80	豚もも小間		20.00		
	たまねぎ		15.00	たまねぎ		30.00	清酒		1.50	天塩		0.10		
	赤味噌		3.80	にんじん		10.00	こいくちしょうゆ		3.50	白こしょう		0.04		
	白味噌		3.80	天塩		0.10	本みりん		1.50	たまねぎ		40.00		
	こまつな		10.00	白こしょう		0.03	和風だしの素		0.80	にんじん		35.00		
	殺菌液卵(チルド) 10kg		45.00	ローリエ(粉)		0.00	月 飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	水		85.00		
	水		10.00	スープストックチキン(学)		1.50	炒めたまねぎ(冷凍)		20.00	炒めたまねぎ(冷凍)		20.00		
	和風だしの素		0.07	水		90.00	月 サラダ油(米) 16.5kg		0.50	スープストックチキン(学)		1.40		
	天塩		0.30	トマトピューレ 3kg		18.00	しょうが		0.30	赤ワイン		1.00		
	こいくちしょうゆ		0.30	トマトケチャップ 3kg		6.00	ごぼう 洗い		5.00	トマトケチャップ 3kg		2.00		
	上白糖		1.00	無着色ウスターソース(学)		1.50	こんにゃく(1.5cm角切り)		7.00	トマトピューレ 3kg		3.00		
	青のり		0.10	月 上白糖		1.00	鶏むね皮なし小間		10.00	無着色中濃ソース(学)		3.00		
	紙カップ 100ml	1.00	1.00	月 押麦		3.50	水		95.00	デミグラスソース 3kg		10.00		
	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	じゃがいも		30.00	煮干し だし用		2.00	ハヤシフレーク(給食用)		8.00		
	にんじん		5.00	パセリ		0.50	にんじん		7.00	小麦粉(薄力粉)		2.00		
	さつま揚げ(短冊切り)		5.00	さけ切り身 40g	1.00	40.00	だいごん		15.00	サラダ油(米) 16.5kg		1.60		
	干しいたけ(スライス)		0.50	さけ切り身 40g	1.00	40.00	冷凍豆腐(さいの目)		20.00	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		
	大豆(乾)		4.00	さけ切り身 60g	1.00	60.00	さつまいも(皮つき)いちょう1cm幅		30.00	キャベツ		40.00		
	乾燥ひじき		3.00	マヨネーズ 5kg		4.00	赤味噌		3.30	にんじん		10.00		
	水		10.00	月 粒入りマスタード		2.00	白味噌		3.30	ホールコーン		10.00		
	上白糖		1.50	天塩		0.10	長ねぎ		5.00	イタリアンドレッシング 1ℓ		7.50		
	こいくちしょうゆ		3.00	白こしょう		0.01	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	早生みかん S	1.00	60.00		
	清酒		0.50	パン粉		4.00	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00					
				パセリチップ		0.03	月 いか切り身(みりん醤油) 60g	1.00	60.00					
				月 ごま油		1.00	サラダ油(米) 16.5kg		2.00					
				ちりめんじゃこ		3.00	こいくちしょうゆ		2.00					
				キャベツ		35.00	本みりん		1.00					
				にんじん		5.00	上白糖		1.50					
				こまつな		15.00	水		5.00					
				たまねぎドレッシング 1ℓ		7.00	でん粉		0.20					
							こまつな		10.00					
							にんじん		4.00					
							緑豆もやし		30.00					
							こいくちしょうゆ		3.00					
							上白糖		0.70					
							粉からし		0.06					

