

詳細献立表 (通常給食)

7/1(月)~7/5(金)

7/1 (月)			7/2 (火)			7/3 (水)			7/4 (木)			7/5 (金)		
食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
高野豆腐の卵とじ丼 (ご飯)(高野豆腐の卵とじ) 牛乳 キャベツとえのきのからし和え すいか			ご飯 牛乳 麻婆なす【揚げ油①】 春雨の中華サラダ 冷凍パイ			胚芽丸パン 牛乳 じゃが芋とベーコンのスープ スロップージュ キャベツとコーンのサラダ			ご飯 牛乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ほっけの塩焼き うの花の炒り煮			ご飯 牛乳 七夕汁 かぼちゃの天ぷら【揚げ油②】 ひじきとツナのそぼろ炒め 七夕デザート (ソーダゼリー)		
精白米(償行) 米粒麦 サラダ油(米) 16.5kg		69.50 5.40 0.50	精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) サラダ油(米) 16.5kg		70.00 56.00 87.50 100.00 0.50	胚芽丸パン(学)スライス 粉40g 胚芽丸パン(学)スライス 粉50g 胚芽丸パン(学)スライス 粉60g 胚芽丸パン(学)スライス 粉70g 飲用牛乳 200ml		1.00 1.00 1.00 1.00 1.00 206.00	精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) サラダ油(米) 16.5kg 飲用牛乳 200ml		70.00 56.00 87.50 100.00 0.50 206.00	精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) 精白米(償行) サラダ油(米) 16.5kg 飲用牛乳 200ml		65.00 52.00 81.25 91.00 0.50 206.00
月 凍り豆腐(細切り) 上白糖 こいくちしょうゆ 水 かつお節 厚削り だし用 豚かた小間 清酒 干しいたけ(スライス) にんじん たまねぎ さつま揚げ(短冊切り) 清酒 本みりん 上白糖 うすくちしょうゆ 鶏卵 L でん粉 むき枝豆(冷凍)		4.00 2.00 2.00 30.00 1.20 30.00 2.00 1.00 15.00 50.00 10.00 1.00 1.00 1.00 4.00 45.00 0.20 3.00	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	月 ベーコンせん切り(ぼら) にんにく にんじん たまねぎ 水 スープストックチキン(学) 天塩 白ごしょう じゃがいも 冷凍さやいんげん 3cmカット		10.00 0.30 10.00 35.00 110.00 1.80 0.30 0.03 30.00 5.00	水 煮干し だし用 たまねぎ じゃがいも 白味噌 赤味噌 こまつな 長ねぎ ほっけ(開き干し)切り身 40g ほっけ(開き干し)切り身 40g ほっけ(開き干し)切り身 40g ほっけ(開き干し)切り身 60g		120.00 2.40 30.00 30.00 3.80 3.80 10.00 10.00 40.00 40.00 40.00 60.00	水 だし昆布 かつお節 薄削り だし用 にんじん たまねぎ うすくちしょうゆ 月 そうめん(乾) 天塩 清酒 月 焼き麩(星形) 月 ちらしままほこ(星) こねぎ		120.00 0.60 3.60 7.00 30.00 3.00 7.00 0.10 1.00 1.00 5.00 4.00
飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	月 大豆ミート(ミンチ) 冷凍豆腐(さいの目) でん粉 ごま油 長なす 揚げサラダ油		3.00 60.00 2.00 0.50 40.00 4.00	ピュアオリーブ油 にんにく 豚も挽き たまねぎ ピーマン 月 大豆ミート(ミンチ) トマトケチャップ 3kg パプリカパウダー クミンパウダー 100g 上白糖 無着色中濃ソース(学) りんご酢 粉からし 天塩 白ごしょう		0.50 0.50 20.00 13.00 6.50 6.50 15.50 0.06 0.06 0.75 0.75 1.80 0.06 0.13 0.03	サラダ油(米) 16.5kg にんじん 干しいたけ(スライス) 油揚げ(細切り) さつま揚げ(短冊切り) 長ねぎ 水 和風だしの素 本みりん 三温糖 うすくちしょうゆ おから むき枝豆(冷凍)		0.50 7.00 0.30 7.00 7.00 10.00 15.00 0.15 1.00 1.20 2.50 10.00 4.00	西洋かぼちゃスライス 40g(天ぷら用) 小麦粉(薄力粉) 天塩 揚げサラダ油 サラダ油(米) 16.5kg しょうが 鶏も皮なし挽き たまねぎ にんじん 干しいたけ(スライス) 乾燥ひじき まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト) 水 清酒 本みりん 上白糖 こいくちしょうゆ 赤味噌		40.00 8.00 0.20 4.00 0.40 0.30 10.00 2.40 8.00 1.50 0.80 0.80 1.70 1.50
小玉すいか L	1/16	62.50	きくらげ(乾) 緑豆はるさめ 5cmカット にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 上白糖 ごま油 月 冷凍パイ(スライス)		0.50 7.00 10.00 20.00 3.00 3.00 0.75 1.75 40.00	キャベツ にんじん きゅうり ホールコーン たまねぎ サラダ油(米) 16.5kg りんご酢 天塩 白ごしょう 上白糖		33.00 5.00 10.00 7.00 3.00 3.00 3.00 0.40 0.03 0.16	月 七夕デザート	1.00	40.00			

詳細献立表 (通常給食)

7/8(月)~7/12(金)

7/8 (月)				7/9 (火)				7/10 (水)				7/11 (木)				7/12 (金)			
カレーピラフ 牛乳 野菜スープ ツナ入りオムレツ フルーツヨーグルト				ご飯 牛乳 キャベツともやしの味噌汁 鰯の南蛮漬け【揚げ物③】 肉じゃが				ナスとトマトのスパゲッティ (スパゲッティ)(トマトソース) 牛乳 海藻入り大根サラダ すいか				ご飯 牛乳 けんちん汁 鶏肉のから揚げ【揚げ油④】 ごま和え				ご飯 牛乳 中華コーンスープ 家常豆腐 フルーツ杏仁豆腐			
食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g	
精白米(償行)		60.00		精白米(償行)		70.00		ハーフスパゲッティ 1.9mm		60.00		精白米(償行)		70.00		精白米(償行)		70.00	
バター		2.50		精白米(償行)		56.00		ピュアオリーブ油		6.00		精白米(償行)		56.00		精白米(償行)		56.00	
カレー粉 1kg		0.10		精白米(償行)		87.50		ピュアオリーブ油		3.00		精白米(償行)		87.50		精白米(償行)		87.50	
サラダ油(米) 16.5kg		0.30		精白米(償行)		100.00		長なす		30.00		精白米(償行)		100.00		精白米(償行)		100.00	
豚もも挽き		10.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50		にんにく		0.75		精白米(償行)		0.50		精白米(償行)		0.50	
たまねぎ		20.00						豚もも挽き		15.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
スープストックチキン(学)		0.50		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		たまねぎ		60.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	
月 大豆ミート(ミンチ)		3.00		水		120.00		スープストックチキン(学)		1.50		ごま油		0.50		月 ベーコンせん切り(ぼら)		5.00	
ホールコーン		7.00		煮干し だし用		2.40		トマトピューレ 3kg		30.00		ごぼろ 洗い		5.00		水		110.00	
天塩		0.50		冷凍豆腐(さいの目)		20.00		トマトケチャップ 3kg		30.00		糸こんにゃく カット		8.00		スープストックチキン(学)		1.80	
白こしょう		0.01		油揚げ(細切り)		10.00		月 大豆ミート(ミンチ)		5.00		干しいたけ(スライス)		0.30		たまねぎ		30.00	
カレー粉 1kg		0.30		赤味噌		3.80		天塩		0.45		水		110.00		月 クリームコーン 1kg袋		35.00	
ピーマン		3.00		白味噌		3.80		白こしょう		0.04		だし昆布		1.10		うすくちしょうゆ		1.00	
飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		キャベツ		30.00		パセリ		0.50		かつお節 厚削り だし用		2.20		天塩		0.10	
				緑豆もやし		20.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		にんじん		10.00		白こしょう		0.03	
												だいこん		20.00		でん粉		0.90	
月 ベーコンせん切り(ぼら)		6.00		あじファイル 40g	1.00	40.00		にんじん		5.00		じゃがいも		25.00		鶏卵 L		15.00	
たまねぎ		20.00		あじファイル 40g	1.00	40.00		だいこん		25.00		油揚げ(細切り)		5.00		しょうが		0.30	
にんじん		8.00		あじファイル 40g	1.00	40.00		キャベツ		15.00		冷凍豆腐(さいの目)		15.00		長ねぎ		5.00	
えのきたけ 1/3カット パラ		5.00		あじファイル 50g	1.00	50.00		海藻ミックス		1.20		天塩		0.17		ごま油		0.50	
水		110.00		清酒		3.00		和風ゆずしょうゆドレッシング 1ℓ		7.50		こいくちしょうゆ		4.50		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
スープストックチキン(学)		1.80		でん粉		3.00		小玉すいか L	1/16	62.50		長ねぎ		5.00		しょうが		0.30	
じゃがいも		20.00		小麦粉(薄力粉)		3.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		トウバンジャン		0.10	
天塩		0.30		揚げサラダ油		5.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		豚ばら小間		15.00	
白こしょう		0.03		長ねぎ		2.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		清酒		0.40	
キャベツ		30.00		たまねぎ		3.00						鶏もも皮なし切り身 60g 開き	1.00	60.00		たけのこ水煮		10.00	
				にんじん		2.00						しょうが		0.50		たまねぎ		10.00	
殺菌液卵(チルド) 10kg		40.00		こいくちしょうゆ		2.20						こいくちしょうゆ		2.50		干しいたけ(スライス)		0.50	
生クリーム		7.00		上白糖		1.80						清酒		2.00		長ねぎ		15.00	
まぐろ水煮(レトルト) (フレック、ライト)		8.00		米酢		3.00						でん粉		10.00		上白糖		1.00	
天塩		0.25		一味唐辛子		0.01						揚げサラダ油		5.00		赤味噌		4.00	
白こしょう		0.02		水		6.00						にんじん		5.00		水		10.00	
パセリ		0.20		サラダ油(米) 16.5kg		0.30						緑豆もやし		35.00		こいくちしょうゆ		1.00	
紙カップ 100ml	1.00	1.00		しょうが		0.30						ごまつな		15.00		でん粉		0.50	
				豚かつ小間		10.00						白すりごま		3.00		生揚げ(さいの目)		30.00	
みかん(レトルト) 2kg		10.00		たまねぎ		20.00						こいくちしょうゆ		3.00					
月 黄桃ダイス(レトルト) 2kg		15.00		にんじん		10.00						上白糖		2.00		みかん(レトルト) 2kg		10.00	
バインチビット(レトルト) 2kg		15.00		しらたき カット		7.00						本みりん		0.60		月 黄桃ダイス(レトルト) 2kg		15.00	
プレーンヨーグルト 1kg		35.00		じゃがいも		35.00						三温糖		1.00		バインチビット(レトルト) 2kg		15.00	
上白糖		3.50		水		8.00						こいくちしょうゆ		3.00		月 杏仁豆腐(冷凍)		25.00	
				本みりん		0.60						白ねりごま		1.00		水		20.00	
				三温糖		1.00										上白糖		3.00	
				こいくちしょうゆ		3.00										レモン汁 120ml		0.70	
				清酒		0.60													

詳細献立表（通常給食）

7/16(火)～7/18(木)

7/15 (月)			7/16 (火)			7/17 (水)			7/18 (木)		
海の日			ご飯 牛乳 かぼちゃと玉ねぎの味噌汁 さんまの蒲焼き【揚げ油⑤】 キャベツと小松菜のおひたし (糸削り節)			セサミ食パン コーヒーミルク じゃが芋とコーンのミルクスープ 鮭の香草パン粉焼き ラタトゥイユ			チキンカレーライス (ご飯)(カレー) 牛乳 ツナサラダ すいか		
			食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
<p>※以下の点にご注意ください※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。 ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。 揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。 ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。 ・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。 ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。 ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料量原材表をご覧ください。 			精白米(慣行)		70.00	セサミ食パン(学) 粉40g	1.00	40.00	精白米(慣行)		69.60
			精白米(慣行)		56.00	セサミ食パン(学) 粉50g	1.00	50.00	精白米(慣行)		55.68
			精白米(慣行)		87.50	セサミ食パン(学) 粉60g	1.00	60.00	精白米(慣行)		87.00
			精白米(慣行)		100.00	セサミ食パン(学) 粉70g	1.00	70.00	精白米(慣行)		97.44
			サラダ油(米)	16.5kg	0.50	コーヒーミルク 200ml 学校配送	1.00	200.00	米粒麦		5.40
			飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)		8.00	米粒麦		4.32
			水		125.00	にんにく		0.30	米粒麦		6.75
			煮干し だし用		2.50	たまねぎ		30.00	米粒麦		7.56
			かぼちゃ		30.00	水		50.00	米粒麦		0.50
			たまねぎ		40.00	スープストックチキン(学)		1.80	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
白味噌		4.00	じゃがいも		40.00	にんにく		0.50			
赤味噌		4.00	調理用牛乳 10ℓ		60.00	しょうが		0.50			
冷凍さやいんげん 3cmカット		4.00	ホールコーン		10.00	カレー粉 1kg		0.10			
さんま開き 40g	1.00	40.00	天塩		0.25	鶏もも皮なし1.5cm角		25.00			
さんま開き 40g	1.00	40.00	白ごしょう		0.03	清酒		0.60			
さんま開き 40g	1.00	40.00	さげ切り身 40g	1.00	40.00	たまねぎ		30.00			
さんま開き 50g	1.00	50.00	さげ切り身 40g	1.00	40.00	にんじん		25.00			
清酒		2.00	さげ切り身 40g	1.00	40.00	じゃがいも		60.00			
しょうが		1.00	さげ切り身 60g	1.00	60.00	水		75.00			
でん粉		10.00	にんにく		0.20	スープストックチキン(学)		0.50			
揚げサラダ油		5.00	白ワイン		3.00	月 炒めたまねぎ(冷凍)		20.00			
こいくちしょうゆ		2.50	天塩		0.30	おろしりんご(レトルト)		2.00			
本みりん		1.00	白ごしょう		0.02	無着色中濃ソース(学)		2.00			
上白糖		2.10	ピュアオリーブ油		3.00	カレーフレーク(給食用)		12.00			
水		8.50	パン粉		3.00	天塩		0.20			
キャベツ		30.00	オレガノチップ		0.05	白ごしょう		0.04			
こまつな		20.00	パプリカチップ		0.05	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00			
えのきたけ 1/3カット パラ		10.00	パセリチップ		0.05	キャベツ		30.00			
こいくちしょうゆ		3.00	粉チーズ		2.00	にんじん		5.00			
本みりん		2.00	ピュアオリーブ油		0.50	きゅうり		5.00			
かつお節糸削り 30g袋		1.00	にんにく		0.50	ホールコーン		5.00			
			たまねぎ		25.00	まくろ油漬レトルト(フレーク、ライト)		15.00			
			長なす		15.00	月 たまねぎドレッシング 1ℓ		7.50			
			ズッキーニ		15.00	小玉すいか L	1/16	62.50			
			黄ピーマン		10.00						
			トマトピューレ 3kg		30.00						
			スープストックチキン(学)		0.50						
			ローリエ(粉)		0.01						
			天塩		0.35						
			白ごしょう		0.02						