

詳細献立表（通常給食）

6/3(月)～6/7(金)

6/3 (月)				6/4 (火)				6/5 (水)				6/6 (木)				6/7 (金)			
ご飯 東京牛乳 野菜スープ ハンバーグ クラッシュゼリーポンチ				ターメリックライス 牛乳 鶏肉のクリーム煮 キャベツと小松菜のサラダ バレンシアオレンジ				ココアパン 牛乳 ポークビーンズ キャベツのソテー メロン				ご飯 牛乳 じゃが芋とわかめの味噌汁 ホキのごまだれがけ(揚げ油①) からし和え				ご飯 牛乳 麻婆豆腐 いかのねぎソースかけ にらともやしのナムル			
食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g	
精白米(慣行)		70.00		精白米(慣行)		70.00		ココアパン(学) 粉40g	1.00	40.00		精白米(慣行)		70.00		精白米(慣行)		70.00	
精白米(慣行)		56.00		精白米(慣行)		59.50		ココアパン(学) 粉50g	1.00	50.00		精白米(慣行)		56.00		精白米(慣行)		55.30	
精白米(慣行)		87.50		精白米(慣行)		84.00		ココアパン(学) 粉60g	1.00	60.00		精白米(慣行)		87.50		精白米(慣行)		78.00	
精白米(慣行)		100.00		精白米(慣行)		100.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		精白米(慣行)		100.00		精白米(慣行)		90.00	
サラダ油(米) 16.5kg		0.50		バター		2.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		精白米(慣行)		100.00		精白米(慣行)		90.00	
東京牛乳 200ml 学校配送	1.00	206.00		ターメリックパウダー		0.04		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
月 ベーコンせん切り(ぼち)		8.00		カレー粉 1kg		0.04		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	
たまねぎ		20.00		天塩		0.40		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
にんじん		8.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		煮干し だし用		3.00		しょうが		0.50	
水		110.00		サラダ油(米) 16.5kg		1.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		水		135.00		にんにく		0.50	
スープストックチキン(学)		1.80		鶏むね皮なし小間		20.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		じゃがいも		40.00		長ねぎ		30.00	
じゃがいも		20.00		白ワイン		1.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		油揚げ(細切り)		8.00		トウバンジャン		0.20	
天塩		0.30		じゃがいも		50.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		味噌		3.80		豚もも挽き		30.00	
白こしょう		0.03		たまねぎ		45.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		赤味噌		3.80		たけのこ水煮		20.00	
キャベツ		30.00		にんじん		20.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		カットわかめ		0.10		干しいたけ(スライス)		1.00	
こまつな		10.00		マッシュルーム		8.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		水		35.00		スープストックチキン(学)		0.70	
豚もも挽き		50.00		ぶなしめじ バラ		8.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		ホキ切り身 40g	1.00	40.00		赤味噌		2.00	
鶏卵L		4.70		えのきたけ 1/3カット バラ		8.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		ホキ切り身 40g	1.00	40.00		テンメンジャン		2.00	
パン粉		4.00		水		50.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		ホキ切り身 60g	1.00	60.00		こいくちしょうゆ		5.00	
調理用牛乳 10ℓ		3.00		スープストックチキン(学)		1.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		天塩		0.20		清酒		1.00	
月 炒めたまねぎ(冷凍)		20.00		調理用牛乳 10ℓ		50.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		清酒		1.00		上白糖		2.00	
サラダ油(米) 16.5kg		1.50		小麦粉(薄力粉)		3.40		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		でん粉		8.00		冷凍豆腐(さいの目)		80.00	
天塩		0.45		バター		3.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		揚げサラダ油		4.00		ごま油		0.50	
白こしょう		0.02		にんじん		5.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		しょうが		0.20		いか切り身 40g	1.00	40.00	
ナツメグパウダー		0.02		白こしょう		0.03		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		こいくちしょうゆ		3.00		いか切り身 40g	1.00	40.00	
トマトケチャップ 3kg		6.00		ローリエ(粉)		0.01		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		本みりん		1.00		いか切り身 60g	1.00	60.00	
トマトピューレ 3kg		2.80		シエルマカロニ(小型)		7.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		上白糖		1.00		清酒		2.00	
無着色ウスターソース(学)		1.40		粉チーズ		3.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		白すりごま		1.00		天塩		0.10	
赤ワイン		0.50		生クリーム		2.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		水		8.00		白こしょう		0.02	
上白糖		0.60		パセリ		0.40		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		スープストックチキン(学)		0.30		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
月 クラッシュゼリー(マスカット)		35.00		にんじん		5.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		でん粉		0.50		清酒		1.00	
みかん(レトルト) 2kg		10.00		こまつな		15.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		揚げサラダ油		4.00		長ねぎ		7.00	
パインピット(レトルト) 2kg		15.00		キャベツ		35.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		しょうが		0.20		こいくちしょうゆ		2.00	
水		10.00		月 たまねぎドレッシング		8.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		こいくちしょうゆ		4.00		上白糖		1.00	
上白糖		2.00		バレンシアオレンジ L	1/4	30.00		ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		水		0.70		水		7.00	
レモン汁 120ml		0.30						ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00		粉からし		0.05		でん粉		0.30	
								ココアパン(学) 粉70g	1.00	70.00						ごま油		2.00	

※以下の点にご注意ください※

- ・ちりめんじゃこわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。
- ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。
- ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。
- ・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。
- ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。
- ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
- ・月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。





詳細献立表（通常給食）

6/24(月)~6/28(金)

6/24 (月)			6/25 (火)			6/26 (水)			6/27 (木)			6/28 (金)		
食品名			食品名			食品名			食品名			食品名		
ご飯 牛乳 じゃが芋のごまみそ煮 焼きししゃも(2本) 白菜ともやしのおひたし (糸削り節)			カレーライス (麦ごはん)(カレー) 牛乳 キャベツとコーンのサラダ さくらんぼ(2粒)			ソフトフランスパン 牛乳 ジュリエンヌスープ サーモンのムニエル ごぼうサラダ			ご飯 牛乳 大根と油揚げの味噌汁 あじの蒲焼き(揚げ油⑤) こんにゃくサラダ			ビビンバ (肉ごはん) (ゆで野菜) (味噌だれ) 牛乳 ワンタンスープ シークワサーゼリー		
精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		69.60	ソフトフランスパン(学)粉30g	1.00	30.00	精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		75.00
精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		55.68	ソフトフランスパン(学)粉40g	1.00	40.00	精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		63.75
精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		87.00	ソフトフランスパン(学)粉50g	1.00	50.00	精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		90.00
精白米(慣行)		100.00	精白米(慣行)		97.44	ソフトフランスパン(学)粉60g	1.00	60.00	精白米(慣行)		100.00	精白米(慣行)		105.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50	米粒麦		5.40				サラダ油(米) 16.5kg		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	米粒麦		4.32	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00				ごま油		0.50
サラダ油(米) 16.5kg		0.50	米粒麦		6.75				飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	にんにく		0.20
しょうが		0.50	米粒麦		7.56	月 ベーコンせん切り(ぼら)		10.00				しょうが		0.30
鶏むね皮なし挽き		20.00	米粒麦		0.50	たまねぎ		20.00	だいたいこん		30.00	豚もも挽き		35.00
たまねぎ		60.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	にんじん		10.00	じゃがいも		30.00	三温糖		1.20
にんじん		20.00	にんにく		0.50	しょうが		0.50	油揚げ(細切り)		7.00	こいくちしょうゆ		2.50
じゃがいも		60.00	しょうが		0.50	カレー粉 1kg		0.10	水		130.00	本みりん		1.00
こんにゃく(1.5cm角切り)		20.00	カレー粉		0.10	豚かた小間		25.00	煮干し だし用		2.60	トウバンジャン		0.10
水		25.00	月 炒めたまねぎ(冷凍)		20.00	キャベツ		30.00	赤味噌		3.80	緑豆もやし		40.00
赤味噌		7.00	たまねぎ		30.00	レンズまめ		5.00	白味噌		3.80	ほうれんそう		7.00
三温糖		2.00	にんじん		25.00	天塩		0.30				にんじん		10.00
こいくちしょうゆ		1.50	じゃがいも		50.00	白こしょう		0.02	あじフィレ 40g	1.00	40.00	赤味噌		8.00
清酒		1.00	天塩		0.20	サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00	あじフィレ 40g	1.00	40.00	三温糖		4.00
白ねりごま		3.00	白こしょう		0.02	サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00	あじフィレ 40g	1.00	40.00	本みりん		2.50
からふとししゃも(メス、卵あり) 生干し	2.00	40.00	水		75.00	サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00	あじフィレ 60g	1.00	60.00	でん粉		0.20
はくさい		35.00	スープストックチキン(学)		0.50	サーモントラウト切り身 60g	1.00	60.00	小麦粉(薄力粉)		2.00	水		7.50
こまつな		5.00	トマトケチャップ 3kg		5.00	白ワイン		2.00	でん粉		5.00	飲用牛乳 200ml	1.00	206.00
緑豆もやし		20.00	無着色中濃ソース(学)		3.00	天塩		0.40	揚げサラダ油		4.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
こいくちしょうゆ		3.00	おろしりんご(レトルト)		2.00	天塩		0.40	こいくちしょうゆ		4.00	しょうが		0.30
本みりん		2.00	カレーフレーク(給食用)		12.00	白こしょう		0.04	上白糖		1.50	豚ももせん切り		20.00
かつお節糸削り 30g袋	1.00		飲用牛乳 200ml	1.00	206.00	小麦粉(薄力粉)		8.00	本みりん		2.00	水		130.00
			キャベツ		40.00	サラダ油(米) 16.5kg		5.00	一味唐辛子		0.01	スープストックチキン(学)		2.20
			にんじん		10.00	白ワイン		2.00	水		5.00	にんじん		10.00
			ホールコーン		10.00	天塩		0.40	米酢		1.00	たけのご水煮		10.00
			サラダ油(米) 16.5kg		1.80	白すりごま		2.00	きゅうり		10.00	こいくちしょうゆ		1.00
			米酢		0.80	こいくちしょうゆ		3.00	天塩		0.15	天塩		0.15
			上白糖		0.80	米酢		2.50	白こしょう		0.03	白こしょう		0.03
			白こしょう		0.02	上白糖		0.75	清酒		1.00	ワンタンの皮(学)		15.00
			天塩		0.40	ごま油		0.75	ワンタンの皮(学)		15.00	にら		5.00
			レモン汁 120ml		0.80	白ねりごま		1.50	にら		5.00	長ねぎ		10.00
			たまねぎ		2.00	切りごぼう サラダ用		30.00	ごま油		0.50	ごま油		0.50
			さくらんぼ(国産)	2.00	20.00	にんじん		7.00	三色サラダこんにゃく		15.00	月 シークワサーゼリー	1.00	40.00
						白すりごま		2.00	キャベツ		25.00			
						こいくちしょうゆ		3.00	きゅうり		10.00			
						米酢		2.50	にんじん		5.00			
						上白糖		0.75	白すりごま		1.00			
						ごま油		0.75	サラダ油(米) 16.5kg		2.50			
						白ねりごま		1.50	こいくちしょうゆ		2.00			
									米酢		2.50			
									天塩		0.10			
									白こしょう		0.02			
									粉からし		0.02			
									上白糖		0.16			