詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/9(火)～4/12(金)

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。

・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。

・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。

・塩、砂糖、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。

・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。

・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。
月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

4/9 (火)

五目ちらし
豆乳
あられはんぺんのすまし汁
鮭の塩焼き
新たけのことこんにゃくの土佐煮
桜もち

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		65.00
精白米(慣行)		52.00
精白米(慣行)		81.25
精白米(慣行)		91.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
天塩		0.17
米酢		5.00
上白糖		2.50
炒めサラダ油		0.50
にんじん		5.00
れんこん L～2L		5.00
かんぴょう カット		1.00
干ししいたけ(どんこ)		0.50
油揚げ(細切り)		5.00
清酒		1.00
本みりん		1.00
上白糖		2.00
うすくちしょうゆ		3.00
刻みのり 20g袋		1.00
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
水		165.00
かつお節 厚削り だし用		3.30
だし昆布		1.60
本みりん		1.00
天塩		0.20
こいくちしょうゆ		2.00
うすくちしょうゆ		2.00
月 あられはんぺん		10.00
こまつな		20.00
長ねぎ		5.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	1.00	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	1.00	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 40g	1.00	40.00
甘塩ぎんざけ切り身 60g	1.00	60.00
清酒		2.00
こんにゃく(1.5cm角切り)		20.00
にんじん		10.00
ゆでたけのこ		30.00
水		20.00
清酒		1.00
三温糖		1.00
こいくちしょうゆ		3.00
かつお節糸削り 30g袋		1.00
和風だしの素（学）		0.10
月 桜もち	1.00	45.00

4/10 (水)

セルフホットドッグ（米粉パン）
豆乳
野菜スープ
（ウインナーのケチャップソース）
キャベツとにんじんのサラダ
ノンエッグマヨネーズ

食品名	個数	純使用g
米粉丸パン 5個入	2.00	110.00
米粉丸パン 5個入	1.00	55.00
米粉丸パン 5個入	2.00	110.00
米粉丸パン 5個入	3.00	165.00
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		10.00
鶏もも皮なし小間		20.00
にんじん		8.00
たまねぎ		30.00
水		105.00
スープストックチキン(学)		1.90
じゃがいも		30.00
天塩		0.20
白こしょう		0.03
パセリ		0.30
月 あらびきウインナー 40g	1.00	40.00
月 あらびきウインナー 40g	1.00	40.00
月 あらびきウインナー 40g	1.00	40.00
月 あらびきウインナー 50g	1.00	50.00
トマトケチャップ 285g		5.40
本みりん		0.80
無着色中濃ソース(学)		2.70
でん粉		0.27
水		4.50
キャベツ		45.00
にんじん		10.00
月 ノンエッグマヨネーズ (個包装)	1.00	8.00

4/11 (木)

ご飯
豆乳
大根と油揚げの味噌汁
いわしの南蛮漬け【揚げ油①】
キャベツとにらのお浸し

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
水		130.00
煮干し だし用		2.60
だいこん		40.00
えのきたけ 1/3カット バラ		10.00
油揚げ(細切り)		8.00
赤味噌		4.10
白味噌		4.10
カットわかめ		0.50
長ねぎ		10.00
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 60g	1.00	60.00
清酒		2.00
天塩		0.20
白こしょう		0.02
でん粉		6.00
揚げサラダ油		5.00
長ねぎ		2.00
こいくちしょうゆ		3.00
上白糖		1.50
米酢		1.20
一味唐辛子		0.01
水		6.00
にんじん		10.00
キャベツ		30.00
にら		15.00
こいくちしょうゆ		3.00
本みりん		2.00
かつお節糸削り 30g袋		1.00

4/12 (金)

ご飯
豆乳
四川風麻婆豆腐
春雨の中華サラダ
でこぽん

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		98.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.50
にんにく		0.50
しょうが		0.50
長ねぎ		30.00
トウバンジャン		0.20
豚もも挽き		30.00
清酒		2.00
白こしょう		0.04
スープストックチキン(学)		0.50
三温糖		2.00
こいくちしょうゆ		4.00
テンメンジャン		2.50
赤味噌		6.00
八丁味噌		1.50
水		25.00
木綿豆腐		110.00
でん粉		2.00
さんしょうパウダー		0.01
ごま油		0.30
きくらげ(乾)		0.50
緑豆はるさめ 5cmカット		7.00
にんじん		10.00
チンゲンサイ		20.00
こいくちしょうゆ		3.00
米酢		2.50
上白糖		1.50
ごま油		1.75
でこぽん	4/1	40.00

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/15(月)～4/19(金)

4/15 (月)

チキンカレーライス
（ご飯・カレー）
豆乳
ダイスサラダ
お祝い紅白ゼリー

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		69.60
精白米(慣行)		55.68
精白米(慣行)		87.00
精白米(慣行)		97.44
米粒麦(学)		5.40
米粒麦(学)		4.32
米粒麦(学)		6.75
米粒麦(学)		7.56
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
炒めサラダ油		0.50
にんにく		0.50
しょうが		0.50
鶏もも皮なし1.5cm角		25.00
カレー粉		0.10
たまねぎ		50.00
にんじん		25.00
じゃがいも		55.00
天塩		0.20
白こしょう		0.04
スープストックチキン(学)		0.50
水		75.00
りんご		2.00
トマトケチャップ 285g		5.00
無着色中濃ソース(学) 300ml		2.00
カレーフレーク(アレルギー用)		12.00
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
だいこん		35.00
にんじん		10.00
きゅうり		10.00
サラダ油(米)　16.5kg		3.00
りんご酢		2.50
天塩		0.40
白こしょう		0.02
上白糖		0.16
月 お祝い紅白ゼリー	1.00	45.00

4/16 (火)

赤飯
豆乳
すまし汁
鰆の西京焼き
煮しめ

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		37.50
精白米(慣行)		30.00
精白米(慣行)		46.87
精白米(慣行)		52.50
もち米		37.50
もち米		30.00
もち米		46.87
もち米		52.50
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
天塩		0.30
ささげ(乾)		3.00
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
かつお節 厚削り だし用		3.00
だし昆布		0.70
水		135.00
月 ちらしかまぼこ　桜ピンク		5.00
木綿豆腐		20.00
天塩		0.40
こいくちしょうゆ		3.00
清酒		1.00
ほうれんそう		15.00
長ねぎ		15.00
さわら切り身　40g	1.00	40.00
さわら切り身　40g	1.00	40.00
さわら切り身　40g	1.00	40.00
さわら切り身　60g	1.00	60.00
月 西京味噌		10.00
炒めサラダ油		1.20
しょうが		0.40
鶏もも皮なし1cm角		5.00
清酒		1.00
ごぼう　洗い		8.00
こんにゃく(1.5cm角切り)		10.00
れんこん　Ｌ～２Ｌ		10.00
さといも		30.00
月 揚げボール		10.00
にんじん		10.00
干ししいたけ(どんこ)		1.00
上白糖		2.00
こいくちしょうゆ		3.00
天塩		0.08
水		10.00

4/17 (水)

米粉メープルかぼちゃパン
豆乳
春野菜のクリームシチュー
大根とツナのサラダ
カラマンダリンオレンジ

食　品　名	個数	純使用ｇ
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	3.00	67.50
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	2.00	45.00
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	4.00	90.00
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	5.00	112.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.50
鶏もも皮なし1cm角		40.00
月 カットウインナー　1cm		15.00
たまねぎ		40.00
にんじん		10.00
じゃがいも		40.00
天塩		0.05
白こしょう		0.03
スープストックチキン(学)		1.70
水		50.00
春キャベツ		15.00
コーンスターチ		2.00
無調整豆乳		50.00
グリンピース(生) むき		3.00
だいこん		30.00
きゅうり		15.00
まぐろ油漬レトルト(フレーク，ライト)		10.00
白すりごま		2.00
こいくちしょうゆ		3.00
米酢		2.50
上白糖		0.75
ごま油		0.75
白ねりごま		1.50
カラマンダリンオレンジ	1/4	40.00

4/18 (木)

菜飯
豆乳
厚揚げと豚肉の五目煮
ほうれん草とえのきののり和え
美生柑

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		98.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
月 菜飯の素 250g		2.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.40
しょうが		0.50
豚かた小間		40.00
にんじん		10.00
たけのこ水煮		15.00
干ししいたけ(どんこ)		1.50
水		40.00
和風だしの素（学）		1.00
上白糖		1.60
こいくちしょうゆ		6.00
はくさい		30.00
生揚げ（さいの目）		50.00
でん粉		2.20
こまつな		10.00
長ねぎ		5.00
米酢		0.40
ごま油		0.50
緑豆もやし		15.00
ほうれんそう		20.00
えのきたけ　1/3カット　バラ		20.00
刻みのり　20g袋		1.00
ごま油		2.50
こいくちしょうゆ		2.00
米酢		2.50
天塩		0.10
白こしょう		0.02
上白糖		0.16
美生柑	1/6	30.00

4/19 (金)

ご飯
豆乳
ばち汁（兵庫県郷土料理）
やきつくね
いかなごのくぎ煮(兵庫県郷土料理)

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
かつお節 厚削り だし用		3.00
水		135.00
たまねぎ		15.00
にんじん		10.00
干ししいたけ(スライス)		0.50
油揚げ		8.00
天塩		0.30
こいくちしょうゆ		1.50
うすくちしょうゆ		2.00
月 ビーフン		7.00
こまつな		10.00
鶏もも皮なし挽き		45.00
木綿豆腐		5.00
長ねぎ		15.00
大豆飲料　200ml		6.00
米パン粉		4.00
やまといも		5.00
しょうが		0.40
こいくちしょうゆ		0.80
三温糖		0.10
天塩		0.05
本みりん		5.00
三温糖		2.00
赤味噌		4.00
でん粉		0.60
水		15.00
いかなご		25.00
しょうが		0.60
清酒		1.25
月 中ざら糖		4.00
こいくちしょうゆ		4.00
本みりん		4.00

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

4/22(火)～4/26(金)

2 (月)

パセリライス
豆乳
キャロットポタージュ
ハニーマスタードチキン
しめじとキャベツのサラダ

	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		59.50
精白米(慣行)		84.00
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　1.5kg		2.50
天塩		0.20
パセリチップ		0.10
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.50
たまねぎ		50.00
天塩		0.40
白こしょう		0.02
スープストックチキン(学)		1.00
水		50.00
にんじん		30.00
月 乾燥マッシュポテト		10.00
コーンスターチ		2.00
調整豆乳		50.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00
鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	1.00	60.00
天塩		0.15
白こしょう		0.01
月 粒入りマスタード		2.00
こいくちしょうゆ		2.00
はちみつ		2.00
白ワイン		1.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
キャベツ		25.00
ぶなしめじ　バラ		10.00
きゅうり		10.00
たまねぎ		4.00
サラダ油(米)　16.5kg		1.00
こいくちしょうゆ		1.00
米酢		2.50
天塩		0.25
白こしょう		0.02
上白糖		0.16

4/23 (火)

ご飯
豆乳
じゃが芋と玉ねぎの味噌汁
めばるの甘辛だれ【揚げ油②】
ごま和え

食　品　名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		59.50
精白米(慣行)		84.00
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
水		130.00
煮干し　だし用		2.60
じゃがいも		40.00
たまねぎ		30.00
油揚げ		7.00
白味噌		4.20
赤味噌		4.20
カットわかめ		1.00
めばる切り身　40g	1.00	40.00
めばる切り身　40g	1.00	40.00
めばる切り身　40g	1.00	40.00
めばる切り身　60g	1.00	60.00
天塩		0.20
清酒		3.00
しょうが		0.50
でん粉		8.00
揚げサラダ油		4.00
こいくちしょうゆ		3.00
本みりん		1.00
上白糖		2.00
水		8.00
でん粉		0.30
にんじん		5.00
緑豆もやし		30.00
ほうれんそう		20.00
白すりごま		3.00
こいくちしょうゆ		3.00
上白糖		2.00
本みりん		2.30
白ねりごま		1.00

4/24 (水)

スパゲティミートソース
（米粉めん・ソース）
豆乳
コーンと小松菜のサラダ
カラマンダリンオレンジ

食　品　名	個数	純使用g
米粉めん(冷凍)		120.00
ピュアオリーブ油		6.00
炒めサラダ油		0.30
にんにく		1.00
しょうが		1.00
セロリー		2.00
豚もも挽き		40.00
ナツメグパウダー		0.05
赤ワイン		2.00
たまねぎ		60.00
にんじん		30.00
天塩		0.30
白こしょう		0.05
トマトケチャップ 1kg		30.00
トマトピューレ　1kg		45.00
無着色ウスターソース(学)		2.00
無着色中濃ソース(学) 300ml		4.00
上白糖		0.10
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
ホールコーン		15.00
こまつな		10.00
にんじん		10.00
キャベツ		20.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		5.00
ピュアオリーブ油		2.80
米酢		1.90
天塩		0.30
白こしょう		0.02
上白糖		0.20
パプリカパウダー		0.05
こいくちしょうゆ		0.60
にんにく		0.05
粉からし		0.02
カラマンダリンオレンジ	1/4	40.00

4/25 (木)

わかめご飯
豆乳
肉じゃが
焼きししゃも（２本）
くるみ和え

食　品　名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		98.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
月 わかめご飯の素 200g		1.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.50
しょうが		0.20
豚ばら小間		20.00
たまねぎ		55.00
にんじん		30.00
しらたき　カット		23.00
じゃがいも		55.00
三温糖		2.30
こいくちしょうゆ		7.20
清酒		1.30
本みりん		1.30
水		20.00
からふとししゃも(メス、卵あり)　生干し	2.00	40.00
にんじん		5.00
キャベツ		35.00
ほうれんそう		15.00
こいくちしょうゆ		2.00
上白糖		2.00
本みりん		2.30
白味噌		1.00
くるみ(いり) きざみ		3.00

4/26 (金)

たけのこご飯
豆乳
豚汁
いかの甘酢あんかけ【揚げ油③】
からし和え

※揚げ油は5月に
もう一度使用します。

食　品　名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		98.00
うすくちしょうゆ		1.50
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
炒めサラダ油		0.30
ゆでたけのこ		20.00
油揚げ（細切り）		8.00
上白糖		2.00
うすくちしょうゆ		1.50
天塩		0.10
和風だしの素（学）		0.30
清酒		1.00
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		0.30
煮干し　だし用		2.10
しょうが		0.30
水		105.00
豚ばら小間		8.00
ごぼう　洗い		5.00
糸こんにゃく カット		5.00
にんじん		8.00
じゃがいも		20.00
だいこん		20.00
木綿豆腐		20.00
赤味噌		3.30
白味噌		3.30
長ねぎ		10.00
月 いか切り身(みりん醤油)　40g	1.00	40.00
月 いか切り身(みりん醤油)　40g	1.00	40.00
月 いか切り身(みりん醤油)　40g	1.00	40.00
月 いか切り身(みりん醤油)　60g	1.00	60.00
でん粉		8.00
揚げサラダ油		5.00
こいくちしょうゆ		3.50
上白糖		2.50
清酒		2.00
本みりん		1.00
水		2.00
米酢		2.00
でん粉		0.30
こまつな		20.00
にんじん		5.00
緑豆もやし		30.00
こいくちしょうゆ		3.00
上白糖		0.7
粉からし		0.05