

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

8/28(水)～8/30(金)

8/26 (月)			8/27 (火)			8/28 (水)			8/29 (木)			8/30 (金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
夏季休業最終日			始業式（給食無し）			大豆入りスパゲッティミートソース （スパゲッティ）（大豆入りミートソース） 豆乳 コーンと小松菜のサラダ 冷凍みかん			夏野菜のカレーライス （ごはん）（夏野菜カレー） 豆乳 ゆでとうもろこし ダイスサラダ			ご飯 豆乳 災害備蓄用みそ汁 鯖のおろしだれがけ【揚げ油①】 小松菜とえのきののり和え																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
						<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>米粉めん(冷凍)</td><td></td><td>120.00</td></tr> <tr><td>ピュアオリーブ油</td><td></td><td>6.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 1.5kg</td><td></td><td>0.25</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td></td><td>0.80</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td></td><td>0.80</td></tr> <tr><td>セロリー</td><td></td><td>1.60</td></tr> <tr><td>豚もも挽き</td><td></td><td>25.00</td></tr> <tr><td>蒸し大豆 刻み</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>ナツメグパウダー</td><td></td><td>0.04</td></tr> <tr><td>赤ワイン</td><td></td><td>1.60</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>48.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>24.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.24</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.04</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ 285g</td><td></td><td>24.00</td></tr> <tr><td>トマトピューレ 1kg</td><td></td><td>36.00</td></tr> <tr><td>無着色ウスターソース(学)</td><td></td><td>1.60</td></tr> <tr><td>無着色中濃ソース(学) 300ml</td><td></td><td>3.20</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.16</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>216.00</td></tr> <tr><td>ホールコーン</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>ごまつな</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td></td><td>25.00</td></tr> <tr><td>ピュアオリーブ油</td><td></td><td>2.80</td></tr> <tr><td>米酢</td><td></td><td>1.90</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.30</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.20</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ 1.8ℓ</td><td></td><td>0.60</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td></td><td>0.05</td></tr> <tr><td>粉からし</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>冷凍みかんSS</td><td>1.00</td><td>60.00</td></tr> </tbody> </table>			食品名	個数	純使用g	米粉めん(冷凍)		120.00	ピュアオリーブ油		6.00	サラダ油(米) 1.5kg		0.25	にんにく		0.80	しょうが		0.80	セロリー		1.60	豚もも挽き		25.00	蒸し大豆 刻み		10.00	ナツメグパウダー		0.04	赤ワイン		1.60	たまねぎ		48.00	にんじん		24.00	天塩		0.24	白こしょう		0.04	トマトケチャップ 285g		24.00	トマトピューレ 1kg		36.00	無着色ウスターソース(学)		1.60	無着色中濃ソース(学) 300ml		3.20	上白糖		0.16	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	ホールコーン		10.00	ごまつな		10.00	にんじん		10.00	キャベツ		25.00	ピュアオリーブ油		2.80	米酢		1.90	天塩		0.30	白こしょう		0.02	上白糖		0.20	こいくちしょうゆ 1.8ℓ		0.60	にんにく		0.05	粉からし		0.02	冷凍みかんSS	1.00	60.00	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>70.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>63.75</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>90.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>105.00</td></tr> <tr><td>米粒麦</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>カレー粉</td><td></td><td>0.10</td></tr> <tr><td>豚もも挽き</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td></td><td>50.00</td></tr> <tr><td>西洋かぼちゃ 2cm角</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>長なす</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>75.00</td></tr> <tr><td>炒めたたまねぎ(冷凍)</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>りんご</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>スープストックチキン(学)</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>レンズまめ</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>トマトピューレ 1kg</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>無着色中濃ソース(学) 300ml</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.20</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>カレーフレーク(アレルギー用)</td><td></td><td>12.00</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>216.00</td></tr> <tr><td>とうもろこし 3cmカット</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>だいごん</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>きゅうり</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>7.00</td></tr> <tr><td>炒めたたまねぎ(冷凍)</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>りんご酢</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.40</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.03</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.16</td></tr> </tbody> </table>			食品名	個数	純使用g	精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		63.75	精白米(慣行)		90.00	精白米(慣行)		105.00	米粒麦		5.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		1.00	にんにく		0.50	しょうが		0.50	カレー粉		0.10	豚もも挽き		15.00	たまねぎ		30.00	じゃがいも		50.00	西洋かぼちゃ 2cm角		15.00	長なす		10.00	水		75.00	炒めたたまねぎ(冷凍)		20.00	りんご		2.00	スープストックチキン(学)		0.50	レンズまめ		3.00	トマトピューレ 1kg		3.00	無着色中濃ソース(学) 300ml		2.00	天塩		0.20	白こしょう		0.02	カレーフレーク(アレルギー用)		12.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	とうもろこし 3cmカット	1.00	40.00	だいごん		30.00	きゅうり		20.00	にんじん		7.00	炒めたたまねぎ(冷凍)		3.00	サラダ油(米) 16.5kg		3.00	りんご酢		3.00	天塩		0.40	白こしょう		0.03	上白糖		0.16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>65.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>56.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>87.50</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>100.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>216.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>125.00</td></tr> <tr><td>カットわかめ</td><td></td><td>0.30</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>ほうれんそう</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>FD非常用野菜お味噌汁（粉末みそ）</td><td></td><td>6.00</td></tr> <tr><td>さば切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さば切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さば切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さば切り身 60g</td><td>1.00</td><td>60.00</td></tr> <tr><td>清酒</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>でん粉</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>揚げサラダ油</td><td></td><td>4.00</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>だいごん</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>米酢</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>清酒</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>ごまつな</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>えのきたけ 1/3カット パラ</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>刻みのり 20g袋</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td></td><td>1.50</td></tr> <tr><td>米酢</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.10</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.12</td></tr> </tbody> </table>			食品名	個数	純使用g	精白米(慣行)		65.00	精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		100.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	水		125.00	カットわかめ		0.30	たまねぎ		10.00	ほうれんそう		10.00	緑豆もやし		15.00	キャベツ		20.00	FD非常用野菜お味噌汁（粉末みそ）		6.00	さば切り身 40g	1.00	40.00	さば切り身 40g	1.00	40.00	さば切り身 40g	1.00	40.00	さば切り身 60g	1.00	60.00	清酒		2.00	でん粉		8.00	揚げサラダ油		4.00	こいくちしょうゆ		2.00	上白糖		1.00	本みりん		0.50	だいごん		20.00	米酢		0.50	清酒		0.50	ごまつな		20.00	キャベツ		20.00	えのきたけ 1/3カット パラ		15.00	刻みのり 20g袋		1.00	サラダ油(米) 16.5kg		2.00	こいくちしょうゆ		1.50	米酢		2.00	天塩		0.10	白こしょう		0.02	上白糖		0.12
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉めん(冷凍)		120.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ピュアオリーブ油		6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 1.5kg		0.25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんにく		0.80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
しょうが		0.80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
セロリー		1.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
豚もも挽き		25.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
蒸し大豆 刻み		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ナツメグパウダー		0.04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
赤ワイン		1.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		48.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		24.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.04																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトケチャップ 285g		24.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトピューレ 1kg		36.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
無着色ウスターソース(学)		1.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
無着色中濃ソース(学) 300ml		3.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	216.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ホールコーン		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ごまつな		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
キャベツ		25.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ピュアオリーブ油		2.80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米酢		1.90																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ 1.8ℓ		0.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんにく		0.05																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
粉からし		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
冷凍みかんSS	1.00	60.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		70.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		63.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		90.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		105.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粒麦		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんにく		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
しょうが		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カレー粉		0.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
豚もも挽き		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
じゃがいも		50.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
西洋かぼちゃ 2cm角		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
長なす		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		75.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
炒めたたまねぎ(冷凍)		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
りんご		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
スープストックチキン(学)		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
レンズまめ		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトピューレ 1kg		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
無着色中濃ソース(学) 300ml		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カレーフレーク(アレルギー用)		12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	216.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
とうもろこし 3cmカット	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
だいごん		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
きゅうり		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		7.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
炒めたたまねぎ(冷凍)		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
りんご酢		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		65.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		56.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		87.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		100.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	216.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		125.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カットわかめ		0.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ほうれんそう		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
緑豆もやし		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
キャベツ		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
FD非常用野菜お味噌汁（粉末みそ）		6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さば切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さば切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さば切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さば切り身 60g	1.00	60.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
清酒		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
でん粉		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
揚げサラダ油		4.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
本みりん		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
だいごん		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米酢		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
清酒		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ごまつな		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
キャベツ		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
えのきたけ 1/3カット パラ		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
刻みのり 20g袋		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ		1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米酢		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.12																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
<p>※以下の点にご注意ください※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。 ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。 ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。 ・塩、砂糖、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。 ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。 ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料表ををご覧ください。 月の食材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。 																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/9(月)～9/13(金)

9/9 (月)			9/10 (火)			9/11 (水)			9/12 (木)			9/13 (金)		
食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
わかめご飯 豆乳 すまし汁(菊かまぼこ) 鯉の甘酢あん【揚げ油③】 大根ときゅうりのサラダ			ご飯 豆乳 豆腐の中華煮 こんにゃくサラダ 巨峰(2粒)			米粉スライスパン 豆乳 カレーシチュー キャベツとベーコンのソテー ミックスフルーツ			きつねご飯 豆乳 じゃが芋のごまみそ煮 キャベツとしめじのお浸し 巨峰(2粒)			ご飯 豆乳 月見汁 鮭の塩麴焼き 豚肉と里芋の炒め煮		
精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 月 わかめご飯の素(減塩) 200g		70.00 0.50 1.00	精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		70.00 56.00 87.50 100.00 0.50	米粉スライスパン 16枚入 米粉スライスパン 16枚入 米粉スライスパン 16枚入 米粉スライスパン 16枚入	3.00 2.00 4.00 5.00	63.75 42.50 85.00 106.25	精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg 米酢 天塩 上白糖 水		70.00 59.50 84.00 94.50 0.50 8.00 0.10 3.00 4.00	精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) 精白米(慣行) サラダ油(米) 16.5kg		65.00 56.00 87.50 100.00 0.50
大豆飲料 200ml	1.00	216.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00
水 かつお節 薄削り だし用 だし昆布 にんじん 木綿豆腐 本みりん 天塩 うすくちしょうゆ 月 ちらしかまぼこ(菊) 糸みつば		140.00 3.75 0.75 5.00 25.00 1.00 0.50 1.80 7.00 5.00	水 大豆飲料 200ml サラダ油(米) 16.5kg しょうが 豚かた小間 にんじん たまねぎ 水 スープストックチキン(学) 天塩 白こしょう こいくちしょうゆ トウバンジャン さつま揚げ 木綿豆腐 でん粉 チンゲンサイ ごま油		1.00 1.00 15.00 10.00 40.00 30.00 1.00 0.40 0.03 4.00 0.20 20.00 80.00 1.50 10.00 0.50	水 大豆飲料 200ml サラダ油(米) 16.5kg にんにく 豚かた小間 カレー粉 1kg たまねぎ にんじん じゃがいも 水 スープストックチキン(学) 天塩 白こしょう 大豆水煮 カレーフレーク(アレルギー用) 無着色ウスターソース(学) 無着色中濃ソース(学) 300ml		8.00 0.10 65.00 0.50 0.30 0.03 10.00 8.00 1.00 1.00	大豆飲料 200ml サラダ油(米) 16.5kg しょうが 鶏むね皮なし挽き たまねぎ にんじん じゃがいも こんにゃく(2cm角切り) 水 赤味噌 三温糖 こいくちしょうゆ 清酒 白ねりごま むき枝豆(冷凍)	1.00	216.00 0.50 0.50 20.00 60.00 20.00 20.00 20.00 20.00 7.00 2.00 1.50 1.00 4.00 5.00	水 かつお節 薄削り だし用 だし昆布 だいご にんじん 天塩 本みりん 清酒 うすくちしょうゆ 油揚げ(細切り) 月 ちらしかまぼこ(月見) 白玉もち(冷凍) 長ねぎ こまつな		120.00 2.40 0.60 20.00 10.00 0.46 0.80 1.00 2.00 7.00 5.00 25.00 10.00 7.00
かつお切り身 50g かつお切り身 50g かつお切り身 50g かつお切り身 60g しょうが 清酒 こいくちしょうゆ でん粉 揚げサラダ油 水 こいくちしょうゆ 天塩 上白糖 米酢 でん粉	1.00 1.00 1.00 1.00	50.00 50.00 50.00 60.00 0.50 1.00 1.00 10.00 5.00 5.00 1.50 0.10 3.50 5.00 0.27	三色サラダこんにゃく だいご にんじん キャベツ こいくちしょうゆ 米酢 上白糖 ごま油		15.00 20.00 5.00 15.00 3.00 3.00 0.75 1.75	月 ベーコンせん切り(ぼら) サラダ油(米) 16.5kg たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン 天塩 白こしょう スープストックチキン(学) でん粉		5.00 0.50 10.00 7.00 40.00 5.00 0.20 0.01 0.30 0.30	キャベツ にんじん ぶなしめじ バラ		35.00 10.00 10.00	ぎんざけ切り身 40g ぎんざけ切り身 40g ぎんざけ切り身 40g 月 塩こうじ	1.00 1.00 1.00	40.00 40.00 60.00 5.00
だいご にんじん きゅうり 白すりごま こいくちしょうゆ 米酢 上白糖 ごま油 白ねりごま		30.00 5.00 20.00 2.00 3.00 2.50 0.75 0.75 1.50	巨峰	2.00	20.00	ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨) 水 上白糖 レモン汁 120ml		50.00 10.00 2.00 0.30	こいくちしょうゆ 本みりん かつお節糸削り 30g袋		3.00 2.00 1.00	サラダ油(米) 16.5kg しょうが 豚もも小間 にんじん さといも こんにゃく(2cm角切り) 清酒 こいくちしょうゆ 三温糖 本みりん 和風だしの素 水		0.50 0.50 15.00 10.00 30.00 20.00 1.00 2.50 1.50 1.00 0.50 10.00

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/17(火)～9/20(金)

9/16 (月)				9/17 (火)				9/18 (水)				9/19 (木)				9/20 (金)			
敬老の日				ご飯 豆乳 えのきとじゃがいもの味噌汁 さんまの蒲焼き【揚げ油④】 キャベツと海藻のサラダ				シーフードクリームスパゲッティ (スパゲッティ)(クリームソース) 豆乳 ツナサラダ ロザリオビアンコ(2粒)				古代米のご飯 豆乳 にゅうめん 焼きししゃも(2本) かしのすき焼き煮				ご飯 豆乳 担々風スープ 鶏肉の中華ソースかけ にらともやしのナムル			
				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g				食品名 個数 純使用g			
				精白米(慣行) 70.00 精白米(慣行) 56.00 精白米(慣行) 87.50 精白米(慣行) 100.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50				米粉めん(冷凍) 120.00 ピュアオリーブ油 6.00 鶏もも皮なし1cm角 13.00 月 ベーコンせん切り(ぼら) 5.00 にんにく 0.50 たまねぎ 50.00 エリンギ 短冊切り 10.00 水 50.00 スープストックチキン(学) 1.50 無調整豆乳 60.00 天塩 0.70 白ごしょう 0.03 冷凍いか短冊 13.00 白ワイン 1.00 でん粉 3.30 パセリ 0.50				精白米(慣行) 63.00 黒米 穀粒 2.00 清酒 1.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50				精白米(慣行) 70.00 精白米(慣行) 56.00 精白米(慣行) 87.50 精白米(慣行) 100.00 サラダ油(米) 16.5kg 0.50			
				大豆飲料 200ml 1.00 216.00				大豆飲料 200ml 1.00 216.00				大豆飲料 200ml 1.00 216.00							
				水 120.00 煮干し だし用 2.60 えのきたけ 1/3カット パラ 10.00 木綿豆腐 20.00 じゃがいも 20.00 赤味噌 3.80 白味噌 3.80 長ねぎ 10.00				大豆飲料 200ml 1.00 216.00				水 130.00 だし昆布 0.50 かつお節 厚削り だし用 3.00 にんじん 5.00 長ねぎ 10.00 油揚げ(細切り) 5.00 干しいたけ(どんご) 0.30 本みりん 1.50 うすくちしょうゆ 2.00 天塩 0.30 米粉めん(冷凍) 10.00 なると(スライス) 10.00				ごま油 1.00 にんにく 0.50 トウバンジャン 0.25 豚もも挽き 10.00 こいくちしょうゆ 2.00 水 110.00 スープストックチキン(学) 1.80 にんじん 5.00 はくさい 20.00 木綿豆腐 30.00 緑豆はるさめ 5cmカット 4.00 白ねりごま 6.00 天塩 0.01 チンゲンサイ 8.00			
				さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 40g 1.00 40.00 さんま開き 50g 1.00 50.00 清酒 2.00 しょうが 1.00 でん粉 10.00 揚げサラダ油 5.00 こいくちしょうゆ 2.50 本みりん 1.00 上白糖 2.10 さんしょうパウダー 0.01 水 8.50 白すりごま 0.50				キャベツ 30.00 にんじん 5.00 きゅうり 5.00 ホールコーン 5.00 まぐろ油漬レトルト(フレーク, ライト) 15.00 たまねぎ 4.00 サラダ油(米) 16.5kg 1.00 こいくちしょうゆ 1.00 米酢 2.50 天塩 0.25 白ごしょう 0.02 上白糖 0.16				からふとししゃも(メス, 卵あり) 生干し 2.00 40.00				鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 40g 開き 1.00 40.00 鶏もも皮なし切り身 60g 開き 1.00 60.00 白ごしょう 0.02 天塩 0.20 清酒 1.50 サラダ油(米) 16.5kg 0.50 長ねぎ 5.00 しょうが 0.30 清酒 1.00 こいくちしょうゆ 3.00 米酢 2.00 上白糖 1.50 水 7.00 でん粉 0.40			
				海藻ミックス 1.20 にんじん 5.00 キャベツ 40.00 サラダ油(米) 16.5kg 2.50 こいくちしょうゆ 2.00 米酢 2.50 天塩 0.10 白ごしょう 0.02 上白糖 0.16				ロザリオビアンコ 2.00 20.00				サラダ油(米) 16.5kg 0.50 鶏もも皮なし小間 35.00 たまねぎ 20.00 はくさい 40.00 木綿豆腐 10.00 天塩 0.10 こいくちしょうゆ 2.00 三温糖 1.50 清酒 1.00 水 5.00				にんじん 10.00 緑豆もやし 35.00 にら 10.00 こいくちしょうゆ 3.00 米酢 3.00 上白糖 0.75 ごま油 1.75			

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

9/24(火)～9/27(金)

9/23 (月)				9/24 (火)				9/25 (水)				9/26 (木)				9/27 (金)			
秋分の日				菜飯 豆乳 豆腐と小松菜の味噌汁 さわらの照り焼き ひじきの五目煮				米粉メープルかぼちゃパン 豆乳 ミネストローネ 鮭のさざれ焼き じゃこサラダ				きのご飯 豆乳 さつま汁 いかの照り焼き からし和え				ハヤシライス (ご飯)(ハヤシソース) 豆乳 キャベツとコーンのサラダ 極早生みかん			
				食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	
			精白米(慣行)		70.00	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	3.00	67.50	精白米(慣行)		65.00	精白米(慣行)		70.00					
			サラダ油(米) 16.5kg		0.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	2.00	45.00	精白米(慣行)		55.25	精白米(慣行)		63.75					
			月 菜飯の素 250g		2.50	米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	4.00	90.00	精白米(慣行)		78.00	精白米(慣行)		90.00					
						米粉メープルかぼちゃパン 8枚入	5.00	112.50	精白米(慣行)		91.00	精白米(慣行)		105.00					
			大豆飲料 200ml	1.00	216.00				サラダ油(米) 16.5kg		0.30	米粒麦		5.00					
						大豆飲料 200ml	1.00	216.00	炒めサラダ油		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50					
			水		110.00	月 ベーコンせん切り(ぼろ)		5.00	えのきたけ 1/3カット パラ		8.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50					
			煮干し だし用		2.50	にんにく		0.20	ぶなしめじ パラ		10.00	にんにく		0.50					
			木綿豆腐		25.00	セロリー		2.00	干しいたけ(どんこ)		0.80	豚もも小間		20.00					
			油揚げ(細切り)		7.00	たまねぎ		30.00	清酒		1.50	天塩		0.10					
			たまねぎ		15.00	にんじん		10.00	こいくちしょうゆ		3.50	白こしょう		0.04					
			赤味噌		3.80	水		90.00	本みりん		1.50	たまねぎ		40.00					
			白味噌		3.80	スープストックチキン(学)		1.50	和風だしの素		0.80	にんじん		30.00					
			こまつな		10.00	天塩		0.10				水		80.00					
						白こしょう		0.03	大豆飲料 200ml	1.00	216.00	スープストックチキン(学)		1.40					
			さわら切り身 40g	1.00	40.00	ローリ工(粉)		0.00				炒めたまねぎ(冷凍)		20.00					
			さわら切り身 40g	1.00	40.00	上白糖		1.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	赤ワイン		1.00					
			さわら切り身 40g	1.00	40.00	トマトピューレ 1kg		18.00	しょうが		0.30	トマトケチャップ 285g		2.00					
			さわら切り身 60g	1.00	60.00	トマトケチャップ 285g		6.00	ごぼう 洗い		6.00	トマトピューレ 1kg		3.00					
			本みりん		1.00	無着色ウスターソース(学)		1.50	こんにゃく(1.5cm角切り)		7.00	無着色中濃ソース(学)		4.00					
			こいくちしょうゆ		1.00	月 押麦		3.50	鶏むね皮なし小間		10.00	ハヤシフレーク(アレルギー用)		20.00					
			しょうが		1.00	じゃがいも		30.00	水		95.00								
			こいくちしょうゆ		2.00	パセリ		0.50	煮干し だし用		2.00	大豆飲料 200ml	1.00	216.00					
			本みりん		1.40				にんじん		7.00								
			上白糖		0.70	さけ切り身 40g	1.00	40.00	だいごん		15.00	キャベツ		40.00					
			水		10.00	さけ切り身 40g	1.00	40.00	木綿豆腐		20.00	にんじん		10.00					
			でん粉		0.30	さけ切り身 60g	1.00	60.00	さつまいも		30.00	ホールコーン		10.00					
						ノンエッグマヨネーズ 210g		4.00	赤味噌		3.30								
			サラダ油(米) 16.5kg		0.50	月 粒入りマスタード		2.00	白味噌		3.30	ピュアオリーブ油		2.80					
			にんじん		5.00	天塩		0.10	長ねぎ		5.00	米酢		1.90					
			さつま揚げ		5.00	白こしょう		0.01	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	天塩		0.30					
			干しいたけ(どんこ)		0.50	白パン粉		4.00	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	白こしょう		0.02					
			大豆(乾)		4.00	パセリチップ		0.03	月 いか切り身(みりん醤油) 60g	1.00	60.00	上白糖		0.20					
			乾燥ひじき		3.00				サラダ油(米) 16.5kg		2.00	こいくちしょうゆ		0.60					
			水		10.00	ごま油		1.00	こいくちしょうゆ		2.00	にんにく		0.05					
			上白糖		1.50	ちりめんじゃこ		3.00	本みりん		1.00	粉からし		0.02					
			こいくちしょうゆ		3.00	キャベツ		35.00	上白糖		1.50								
			清酒		0.50	にんじん		5.00	水		5.00	早生みかん S	1.00	60.00					
						こまつな		15.00	でん粉		0.20								
						たまねぎ		4.00											
						サラダ油(米) 16.5kg		1.00	こまつな		10.00								
						こいくちしょうゆ		1.00	にんじん		4.00								
						米酢		2.50	緑豆もやし		30.00								
						天塩		0.25											
						白こしょう		0.02	こいくちしょうゆ		3.00								
						上白糖		0.16	上白糖		0.70								
									粉からし		0.06								

