

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/1(月)~7/5(金)

7/1 (月)			7/2 (火)			7/3 (水)			7/4 (木)			7/5 (金)		
高野豆腐のあんかけ丼 (ご飯)(高野豆腐のあんかけ) 豆乳 キャベツとえのきのからし和え すいか			ご飯 豆乳 麻婆なす【揚げ油①】 春雨の中華サラダ 冷凍パイ			米粉丸パン 豆乳 じゃが芋とベーコンのスープ スロップージュ キャベツとコーンのサラダ			ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ほっけの塩焼き うの花の炒り煮			ご飯 豆乳 七夕汁 かぼちゃの天ぷら【揚げ油②】 ひじきとツナのそぼろ炒め 七夕デザート (ソーダゼリー)		
食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
精白米(償行)		69.50	精白米(償行)		70.00	米粉丸パン 5個入	2.00	110.00	精白米(償行)		70.00	精白米(償行)		65.00
米粒麦		5.40	精白米(償行)		56.00	米粉丸パン 5個入	1.00	55.00	精白米(償行)		56.00	精白米(償行)		52.00
サラダ油(米) 1.5kg		0.50	精白米(償行)		87.50	米粉丸パン 5個入	2.00	110.00	精白米(償行)		87.50	精白米(償行)		81.25
月 凍り豆腐(細切り)		8.00	精白米(償行)		100.00	米粉丸パン 5個入	3.00	165.00	精白米(償行)		100.00	精白米(償行)		91.00
上白糖		2.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	精白米(償行)		0.50	精白米(償行)		0.50
こいくちしょうゆ 1.8ℓ		2.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)		10.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00
水		30.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	にんにく		0.30	水		120.00	水		120.00
かつお節 厚削り だし用		1.20	しょうが		0.50	にんにく		10.00	煮干し だし用		2.40	だし昆布		0.60
豚かた小間		40.00	長ねぎ		20.00	たまねぎ		35.00	たまねぎ		30.00	かつお節 薄削り だし用		3.60
清酒		2.00	トウバンジャン		0.20	水		110.00	じゃがいも		30.00	にんじん		7.00
干しいたけ(どんこ)		1.00	豚もも挽き		20.00	スープストックチキン(学)		1.80	白味噌		3.80	たまねぎ		30.00
にんじん		15.00	たけのご水煮		10.00	天塩		0.30	赤味噌		3.80	うすくちしょうゆ		3.00
たまねぎ		50.00	干しいたけ(どんこ)		1.00	白ごしょう		0.03	こまつな		10.00	米粉めん(冷凍)		20.00
さつま揚げ		15.00	水		40.00	じゃがいも		30.00	長ねぎ		10.00	天塩		0.30
清酒		1.00	スープストックチキン(学)		0.70	さやいんげん(生)		5.00	ほっけ(開き干し)切り身 40g	1.00	40.00	清酒		1.00
本みりん		1.00	赤味噌		2.00	ピュアオリーブ油		0.50	ほっけ(開き干し)切り身 40g	1.00	40.00	月 ちらしかまぼこ(星)		7.00
上白糖		1.00	テンメンジャン		2.00	にんにく		0.50	ほっけ(開き干し)切り身 40g	1.00	40.00	こねぎ		4.00
うすくちしょうゆ		4.00	こいくちしょうゆ		5.00	豚もも挽き		20.00	ほっけ(開き干し)切り身 60g	1.00	60.00	西洋かぼちゃスライス 40g(天ぷら用)	1.00	40.00
でん粉		2.00	清酒		1.00	月 大豆ミート(ミンチ)		6.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	米粉		7.00
むき枝豆(冷凍)		3.00	上白糖		2.00	たまねぎ		13.00	にんじん		7.00	やまいも		4.00
大豆飲料 200ml	1.00	206.00	月 大豆ミート(ミンチ)		3.00	ピーマン		6.50	干しいたけ(どんこ)		0.30	天塩		0.20
キャベツ		40.00	木綿豆腐		60.00	トマトケチャップ 285g		15.50	油揚げ(細切り)		7.00	揚げサラダ油		4.00
にんじん		5.00	でん粉		2.00	パプリカパウダー		0.06	さつま揚げ		7.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.40
えのきたけ 1/3カット パラ		10.00	ごま油		0.50	クミンパウダー 100g		0.06	しょうが		10.00	しょうが		0.30
こいくちしょうゆ		3.00	長なす		40.00	無着色中濃ソース(学) 300ml		0.75	鶏もも皮なし挽き		10.00	たまねぎ		15.00
上白糖		0.70	揚げサラダ油		4.00	りんご酢		1.80	たまねぎ		15.00	にんじん		8.50
粉からし		0.06	きくらげ(乾)		0.50	粉からし		0.06	水		15.00	干しいたけ(どんこ)		0.30
小玉すいかL	1/16	62.50	緑豆はるさめ 5cmカット		7.00	天塩		0.13	和風だしの素		0.15	乾燥ひじき		2.40
			にんじん		10.00	白ごしょう		0.03	本みりん		1.00	まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)		8.00
			キャベツ		20.00	キャベツ		33.00	三温糖		1.20	水		1.50
			こいくちしょうゆ		3.00	にんじん		5.00	うすくちしょうゆ		2.50	清酒		0.80
			米酢		3.00	きゅうり		10.00	おから		10.00	本みりん		0.80
			上白糖		0.75	ホールコーン		7.00	むき枝豆(冷凍)		4.00	上白糖		0.80
			ごま油		1.75	たまねぎ		3.00				こいくちしょうゆ		1.70
			月 冷凍パイ(スライス)	1.00	40.00	サラダ油(米) 16.5kg		3.00				赤味噌		1.50
						りんご酢		3.00				月 七夕デザート	1.00	40.00
						天塩		0.40						
						白ごしょう		0.03						
						上白糖		0.16						

詳細献立表 (食物アレルギー対応給食)

7/8(月)~7/12(金)

7/8 (月)				7/9 (火)				7/10 (水)				7/11 (木)				7/12 (金)			
カレーピラフ				ご飯				ナスとトマトのスパゲッティ (スパゲッティ)(トマトソース)				ご飯				ご飯			
豆乳				豆乳				豆乳				豆乳				豆乳			
野菜スープ				キャベツともやしの味噌汁				海藻入り大根サラダ				けんちん汁				中華コーンスープ			
ツナコロッケ【揚げ油③】				鰯の南蛮漬け【揚げ物④】				すいか				鶏肉のから揚げ【揚げ油⑤】				家常豆腐			
ミックスフルーツ				肉じゃが								ごま和え				フルーツ杏仁豆腐			
食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g		食品名	個数	純使用g	
精白米(償行)		60.00		精白米(償行)		70.00		米粉めん(冷凍)		130.00		精白米(償行)		70.00		精白米(償行)		70.00	
サラダ油(米) 16.5kg		0.50		精白米(償行)		56.00		ピュアオリーブ油		6.00		精白米(償行)		56.00		精白米(償行)		56.00	
カレー粉		0.10		精白米(償行)		87.50		ピュアオリーブ油		3.00		精白米(償行)		87.50		精白米(償行)		87.50	
サラダ油(米) 16.5kg		0.30		精白米(償行)		100.00		長なす		30.00		精白米(償行)		100.00		精白米(償行)		100.00	
豚もも挽き		10.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50		にんにく		0.75		サラダ油(米) 16.5kg		0.50		精白米(償行)		100.00	
たまねぎ		20.00						豚もも挽き		15.00						サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
スープストックチキン(学)		0.50		大豆飲料 200ml	1.00	206.00		たまねぎ		60.00		大豆飲料 200ml	1.00	206.00		大豆飲料 200ml	1.00	206.00	
月 大豆ミート(ミンチ)		3.00						スープストックチキン(学)		1.50									
ホールコーン		7.00		水		120.00		トマトピューレ 1kg		30.00		ごま油		0.50		月 ベーコンせん切り(ぼら)		10.00	
天塩		0.50		煮干し だし用		2.40		トマトケチャップ 285g		30.00		ごぼう 洗い		5.00		水		110.00	
白こしょう		0.01		木綿豆腐		20.00		月 大豆ミート(ミンチ)		5.00		糸こんにゃく カット		8.00		スープストックチキン(学)		1.80	
カレー粉 1kg		0.30		油揚げ(細切り)		10.00		天塩		0.45		干しいたけ(どんこ)		0.30		たまねぎ		30.00	
ピーマン		3.00		赤味噌		3.80		白こしょう		0.04		水		110.00		月 クリームコーン 1kg袋		40.00	
				白味噌		3.80		パセリ		0.50		だし昆布		1.10		うすくちしょうゆ		1.00	
大豆飲料 200ml	1.00	206.00		キャベツ		30.00		大豆飲料 200ml	1.00	206.00		かつお節 厚削り だし用		2.20		天塩		0.10	
				緑豆もやし		20.00						にんじん		10.00		白こしょう		0.03	
												だいこん		20.00		でん粉		0.90	
月 ベーコンせん切り(ぼら)		6.00		あじファイル 40g	1.00	40.00		じゃがいも		25.00		油揚げ(細切り)		25.00		しょうが		0.30	
たまねぎ		20.00		あじファイル 40g	1.00	40.00		油揚げ(細切り)		5.00		木綿豆腐		15.00		長ねぎ		5.00	
にんじん		8.00		あじファイル 50g	1.00	50.00		天塩		0.17		こいくちしょうゆ		4.50		ごま油		0.50	
えのきたけ 1/3カット パラ		10.00		清酒		3.00		こいくちしょうゆ		4.50		長ねぎ		5.00		サラダ油(米) 16.5kg		0.50	
水		110.00		でん粉		6.00		柑橘ドレッシング(学)		7.50						しょうが		0.30	
スープストックチキン(学)		1.80		揚げサラダ油		5.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		トウバンジャン		0.10	
天塩		0.30		長ねぎ		2.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		豚ばら小間		15.00	
白こしょう		0.03		たまねぎ		3.00						鶏もも皮なし切り身 40g 開き	1.00	40.00		清酒		0.40	
キャベツ		30.00		にんじん		2.00						鶏もも皮なし切り身 30g 開き	2.00	60.00		たけのこ水煮		10.00	
				こいくちしょうゆ		2.20						しょうが		0.50		たまねぎ		10.00	
じゃがいも		50.00		上白糖		1.80						こいくちしょうゆ		2.50		干しいたけ(どんこ)		0.50	
サラダ油(米) 16.5kg		0.30		米酢		3.00						清酒		2.00		長ねぎ		15.00	
たまねぎ		15.00		一味唐辛子		0.01						でん粉		10.00		上白糖		1.00	
まくろ油漬レトルト(フレーク, ライト)		15.00		水		6.00						揚げサラダ油		5.00		赤味噌		4.00	
天塩		0.40														水		10.00	
白こしょう		0.02		サラダ油(米) 16.5kg		0.30										こいくちしょうゆ		1.00	
米粉		10.00		しょうが		0.30										でん粉		0.50	
米パン粉		12.00		豚かた小間		10.00										生揚げ(さいの目)		30.00	
揚げサラダ油		4.00		たまねぎ		20.00													
				にんじん		10.00										水		10.00	
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		55.00		しらたき カット		7.00										粉寒天		0.25	
水		10.00		じゃがいも		35.00										上白糖		3.00	
上白糖		2.00		水		8.00										無調整豆乳		20.00	
レモン汁 120ml		0.30		本みりん		0.60										ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		40.00	
				三温糖		1.00										水		20.00	
				こいくちしょうゆ		3.00										上白糖		3.00	
				清酒		0.60										レモン汁 120ml		0.70	

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

7/16(火)~7/18(木)

7/15 (月)			7/16 (火)			7/17 (水)			7/18 (木)		
海の日			ご飯			米粉スライスパン			チキンカレーライス		
			豆乳			コーヒー豆乳			(ご飯)(カレー)		
			かぼちゃと玉ねぎの味噌汁			じゃが芋とコーンの豆乳スープ			豆乳		
			さんまの蒲焼き【揚げ油⑥】			鮭の香草パン粉焼き			ツナサラダ		
			キャベツと小松菜のおひたし			ラタトゥイユ			すいか		
			食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
<p>※以下の点にご注意ください※</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。 ・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。 ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。 ・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。 ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。 ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材料量原材料表をご覧ください。 			精白米(慣行)		70.00	米粉スライスパン 16枚入	3.00	63.75	精白米(慣行)		69.60
			精白米(慣行)		56.00	米粉スライスパン 16枚入	2.00	42.50	精白米(慣行)		55.68
		87.50	米粉スライスパン 16枚入	4.00	85.00	精白米(慣行)		87.00			
		100.00	米粉スライスパン 16枚入	5.00	106.25	精白米(慣行)		97.44			
	16.5kg	0.50	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	1.00	206.00	米粒麦		5.40			
						米粒麦		4.32			
						米粒麦		6.75			
						米粒麦		7.56			
						米粒麦		0.50			
						サラダ油(米) 16.5kg		0.50			
						にんにく		0.50			
						しょうが		0.50			
						カレー粉		0.10			
						鶏もも皮なし1.5cm角		25.00			
						清酒		0.60			
						たまねぎ		30.00			
						にんじん		25.00			
						じゃがいも		60.00			
						水		75.00			
						スープストックチキン(学)		0.50			
						調整豆乳		20.00			
						ホールコーン		2.00			
						天塩		0.20			
						白こしょう		0.04			
						大豆飲料 200ml	1.00	206.00			
						キャベツ		30.00			
						にんじん		5.00			
						きゅうり		5.00			
						ホールコーン		5.00			
						まぐろ油漬レトルト(フレーク、ライト)		15.00			
						たまねぎ		3.00			
						サラダ油(米) 16.5kg		3.00			
						りんご酢		3.00			
						天塩		0.40			
						白こしょう		0.03			
						上白糖		0.16			
						小玉すいか L	1/16	62.50			