詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/3(月)～6/7(金)

6/3 （月）

ご飯
豆乳
野菜スープ
ハンバーグ
クラッシュゼリーポンチ

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　1.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		8.00
たまねぎ		20.00
にんじん		8.00
水		110.00
スープストックチキン(学)		1.80
じゃがいも		20.00
天塩		0.30
白こしょう		0.03
キャベツ		30.00
こまつな		10.00
豚もも挽き		50.00
米パン粉		4.00
無調整豆乳		3.00
月 炒めたまねぎ(冷凍)		20.00
サラダ油(米)　16.5kg		1.50
天塩		0.45
白こしょう		0.02
ナツメグパウダー		0.02
トマトケチャップ 3kg		6.00
トマトピューレ　3kg		2.80
無着色ウスターソース(学)		1.40
赤ワイン		0.50
上白糖		0.60
月 クラッシュゼリー（マスカット）		30.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		30.00
上白糖		2.00
水		10.00
レモン汁　120ml		0.30

6/4 （火）

ターメリックライス
豆乳
鶏肉のクリーム煮
キャベツと小松菜のサラダ
バレンシアオレンジ

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		65.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
ターメリックパウダー		0.04
カレー粉　1kg		0.04
天塩		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		1.00
鶏むね皮なし小間		30.00
白ワイン		1.00
じゃがいも		50.00
たまねぎ		45.00
にんじん		20.00
マッシュルーム		8.00
ぶなしめじ　バラ		8.00
えのきたけ　1/3カット　バラ		8.00
水		50.00
スープストックチキン(学)		1.00
調整豆乳		55.00
コーンスターチ		3.40
天塩		0.50
白こしょう		0.03
ローリエ(粉)		0.01
米粉マカロニ(星形)		7.00
パセリ		0.40
にんじん		5.00
こまつな		15.00
キャベツ		35.00
月 たまねぎドレッシング		8.50
バレンシアオレンジ　L	1/4	30.00

6/5 （水）

米粉スライスパン
豆乳
ポークビーンズ
キャベツのソテー
メロン

食　品　名	個数	純使用ｇ
米粉スライスパン 16枚入	3.00	63.75
米粉スライスパン 16枚入	2.00	42.50
米粉スライスパン 16枚入	4.00	85.00
米粉スライスパン 16枚入	5.00	106.25
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　1.5kg		1.00
にんにく		0.50
豚かた1cm角		35.00
セロリー		1.00
たまねぎ		50.00
にんじん		20.00
水		15.00
スープストックチキン(学)		1.00
じゃがいも		60.00
蒸し大豆		26.00
冷凍カットトマト　1kg		10.00
トマトケチャップ 285g		12.00
無着色中濃ソース(学) 300ml		3.00
上白糖		0.50
ブラックペッパー		0.03
天塩		0.40
サラダ油(米)　16.5kg		0.80
にんじん		10.00
キャベツ		40.00
ピーマン		5.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
天塩		0.30
白こしょう		0.02
スープストックチキン(学)		0.30
でん粉		0.50
水		0.50
アンデスメロン L	1/16	34.38

6/6 （木）

ご飯
豆乳
じゃが芋とわかめの味噌汁
ホキのごまだれがけ(揚げ油①)
からし和え

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
煮干し　だし用		3.00
水		135.00
じゃがいも		40.00
油揚げ(細切り)		8.00
白味噌		3.80
赤味噌		3.80
カットわかめ		0.10
長ねぎ		10.00
ホキ切り身　40g	1.00	40.00
ホキ切り身　40g	1.00	40.00
ホキ切り身　40g	1.00	40.00
ホキ切り身　60g	1.00	60.00
天塩		0.20
清酒		1.00
でん粉		8.00
揚げサラダ油		4.00
しょうが		0.20
こいくちしょうゆ		3.00
本みりん		1.00
上白糖		1.00
白すりごま		1.00
水		8.00
でん粉		0.30
こまつな		20.00
にんじん		4.00
緑豆もやし		30.00
こいくちしょうゆ		4.00
上白糖		0.70
粉からし		0.05

6/7 （金）

ご飯
豆乳
麻婆豆腐
いかのねぎソースかけ
にらともやしのナムル

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		65.00
精白米(慣行)		55.30
精白米(慣行)		78.00
精白米(慣行)		90.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
しょうが		0.50
にんにく		0.50
長ねぎ		30.00
トウバンジャン		0.20
豚もも挽き		30.00
たけのこ水煮		20.00
干ししいたけ(スライス)		1.00
水		35.00
スープストックチキン(学)		0.70
赤味噌		2.00
テンメンジャン		2.00
こいくちしょうゆ		5.00
清酒		1.00
上白糖		2.00
木綿豆腐		80.00
でん粉		1.50
ごま油		0.50
でん粉		1.50
ごま油		0.50
いか切り身　40g	1.00	40.00
いか切り身　40g	1.00	40.00
いか切り身　40g	1.00	40.00
いか切り身　60g	1.00	60.00
清酒		2.00
天塩		0.10
白こしょう		0.02
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
清酒		1.00
長ねぎ		7.00
こいくちしょうゆ		2.00
上白糖		1.00
水		7.00
でん粉		0.30
ごま油		0.50
にんじん		10.00
緑豆もやし		35.00
にら		10.00
こいくちしょうゆ		3.00
米酢		3.00
上白糖		0.75
ごま油		1.75

※以下の点にご注意ください※

・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物（えびやいか、タコなど）が混入している可能性があります。
・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。**揚げ油の使用回数は献立名の横に記載**していますので、ご確認ください。 ・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。 ・塩、砂糖、でん粉（じゃがいもまたはとうもろこし）、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。 ・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する（コンタミネーション）場合があります。 ・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。 ・月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/10(月)～6/14(金)

6/10 （月）

ご飯
豆乳
回鍋肉
大根とこんにゃくのサラダ
美生柑

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		59.50
精白米(慣行)		84.00
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
炒めサラダ油		1.00
しょうが		0.40
にんにく		0.40
豚かた小間		45.00
にんじん		20.00
たけのこ水煮		10.00
干ししいたけ(スライス)		0.80
キャベツ		60.00
ピーマン		6.00
天塩		0.30
ブラックペッパー		0.03
清酒		1.40
オイスターソース		1.50
トウバンジャン		0.15
赤味噌		4.50
テンメンジャン		0.60
上白糖		1.90
こいくちしょうゆ		1.40
でん粉		1.00
水		1.00
長ねぎ		30.00
三色サラダこんにゃく		15.00
だいこん		25.00
にんじん		5.00
白すりごま		1.00
月 しそドレッシング		8.50
美生柑 2L	1/6	30.00

6/11 （火）

梅ちりご飯
豆乳
キャベツの味噌汁
いわしの南蛮漬け（揚げ油②）
ごま和え
あじさいゼリー

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
サラダ油(米) 1.5kg		0.50
ちりめんじゃこ		1.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.20
月 乾燥カリカリ梅		1.00
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
キャベツ		20.00
油揚げ(細切り)		10.00
じゃがいも		30.00
水		130.00
煮干し だし用		2.60
赤味噌		3.80
白味噌		3.80
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 40g	1.00	40.00
いわし開き 60g	1.00	60.00
でん粉		8.00
揚げサラダ油		4.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
たまねぎ		7.00
にんじん		3.00
こいくちしょうゆ		5.50
本みりん		1.00
上白糖		2.00
一味唐辛子		0.01
水		5.00
米酢		1.00
にんじん		5.00
緑豆もやし		35.00
ほうれんそう		15.00
白すりごま		1.00
こいくちしょうゆ		2.50
上白糖		1.50
本みりん		1.50
白ねりごま		1.00
月 あじさいゼリー	1.00	40.00

6/12 （水）

ツナトマトスパゲッティ
（スパゲッティ）（ツナトマトソース）
豆乳
ひよこ豆のサラダ
（ノンエッグマヨネーズ）
ミックスフルーツ

食品名	個数	純使用g
米粉めん(冷凍)		120.00
ピュアオリーブ油		6.00
ピュアオリーブ油		1.50
にんにく		0.75
たまねぎ		60.00
にんじん		15.00
マッシュルーム		15.00
白ワイン		1.50
トマトピューレ 1kg		30.00
スープストックチキン(学)		1.50
トマトケチャップ 285g		30.00
天塩		0.45
白こしょう		0.06
まぐろ水煮レトルト(フレーク，ライト)		30.00
パセリ		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
キャベツ		25.00
きゅうり		10.00
にんじん		5.00
月 蒸しひよこまめ		6.00
月 ノンエッグマヨネーズ (個包装)	1.00	8.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		65.00
水		10.00
上白糖		2.00
レモン汁 120ml		0.30

6/13 （木）

ご飯
豆乳
沢煮椀
きすの天ぷら（揚げ油③）
じゃが芋のうま煮

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		59.50
精白米(慣行)		84.00
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50
豚ももせん切り		5.00
だいこん		30.00
にんじん		10.00
えのきたけ 1/3カット バラ		10.00
かつお節 厚削り だし用		3.00
水		130.00
天塩		0.50
うすくちしょうゆ		4.00
白こしょう		0.03
こまつな		10.00
きす開き 27.5g	1.00	27.50
きす開き 27.5g	1.00	27.50
きす開き 27.5g	1.00	27.50
きす開き 36g	1.00	36.00
米粉		10.00
揚げサラダ油		5.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.40
豚もも挽き		8.00
清酒		0.40
にんじん		8.00
たまねぎ		20.00
じゃがいも		36.00
さつま揚げ		8.00
こいくちしょうゆ		2.00
三温糖		1.20
しょうが		0.25
水		8.00

6/14 （金）

パセリライス
豆乳
ミネストローネ
照り焼き大豆ハンバーグ
すいか

食品名	個数	純使用g
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		59.50
精白米(慣行)		84.00
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米) 1.5kg		2.50
天塩		0.50
パセリチップ		0.10
大豆飲料 200ml	1.00	206.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		5.00
にんにく		0.20
セロリー		2.00
たまねぎ		30.00
にんじん		10.00
天塩		0.30
白こしょう		0.03
ローリエ(粉)		0.02
スープストックチキン(学)		2.00
水		90.00
トマトピューレ 1kg		4.00
トマトケチャップ 285g		6.00
無着色ウスターソース(学)		1.50
冷凍カットトマト 1kg		15.00
上白糖		1.00
じゃがいも		30.00
米粉マカロニ(星形)		5.00
豚もも挽き		40.00
蒸し大豆 刻み		10.00
たまねぎ		15.00
無調整豆乳		12.50
米粉		6.50
ナツメグパウダー		0.02
天塩		0.50
白こしょう		0.02
こいくちしょうゆ		3.00
本みりん		1.00
上白糖		2.00
水		8.00
でん粉		0.30
小玉すいか L	1/16	62.50

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/17(月)～6/21(金)

6/17 （月）

ご飯
豆乳
白菜の中華スープ
いかのチリソースかけ（揚げ油④）
フルーツ杏仁豆腐

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.30
鶏もも皮なし小間		10.00
にんじん		5.00
スープストックチキン(学)		2.00
水		120.00
天塩		0.55
白こしょう		0.02
こいくちしょうゆ		2.00
はくさい		40.00
木綿豆腐		15.00
でん粉		0.96
しょうが		0.30
長ねぎ		7.00
こまつな		10.00
ごま油		0.30
冷凍いか2㎝角		50.00
でん粉		10.00
揚げサラダ油		6.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.10
たまねぎ		10.00
にんにく		0.20
しょうが		0.20
水		8.00
上白糖		0.80
トウバンジャン		0.10
トマトケチャップ 285g		5.00
こいくちしょうゆ		1.00
でん粉		0.50
水		10.00
粉寒天		0.25
上白糖		3.00
無調整豆乳		20.00
ミックスフルーツ(りんご・桃・洋梨)		40.00
水		20.00
上白糖		3.00
レモン汁　120ml		0.70

6/18 （火）

ご飯
豆乳
えのきとわかめの味噌汁
鯖の香味焼き
きんぴらごぼう

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
えのきたけ　1/3カット　バラ		10.00
たまねぎ		20.00
じゃがいも		30.00
カットわかめ		1.00
水		130.00
煮干し　だし用		2.60
赤味噌		3.80
白味噌		3.80
さば切り身　40g	1.00	40.00
さば切り身　40g	1.00	40.00
さば切り身　40g	1.00	40.00
さば切り身　60g	1.00	60.00
清酒		1.00
上白糖		0.70
こいくちしょうゆ		3.00
トウバンジャン		0.20
しょうが		0.50
サラダ油(米)　16.5kg		1.00
切りごぼう　きんぴら用		25.00
にんじん		8.00
糸こんにゃく カット		15.00
こいくちしょうゆ		3.00
上白糖		1.00
本みりん		2.00
れんこん　L～2 L		7.00
一味唐辛子		0.01
ごま油		0.50

6/19 （水）

米粉丸パン
豆乳
ビーンズスープ
ローストチキン
じゃこサラダ

食　品　名	個数	純使用ｇ
米粉丸パン 5個入	2.00	110.00
米粉丸パン 5個入	1.00	55.00
米粉丸パン 5個入	2.00	110.00
米粉丸パン 5個入	3.00	165.00
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　1.5kg		0.50
月 ベーコンせん切り(ばら)		10.00
たまねぎ		30.00
にんじん		10.00
じゃがいも		30.00
月 白いんげん豆(乾)		5.00
水		100.00
スープストックチキン(学)		1.70
天塩		0.24
白こしょう		0.03
パセリ		0.50
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	1.00	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	1.00	50.00
鶏もも皮なし切り身 50g 開き	1.00	50.00
鶏もも皮なし切り身 60g 開き	1.00	60.00
にんにく		0.50
しょうが		0.30
トマトケチャップ 285g		1.00
こいくちしょうゆ		1.00
無着色ウスターソース(学)		1.00
白ワイン		1.00
上白糖		1.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
ごま油		1.00
ちりめんじゃこ		5.00
キャベツ		35.00
にんじん		5.00
こまつな		15.00
ピュアオリーブ油		2.80
米酢		1.90
天塩		0.30
白こしょう		0.02
上白糖		0.20
パプリカパウダー		0.05
こいくちしょうゆ		0.60
にんにく		0.05
粉からし		0.02

6/20 （木）

ご飯
豆乳
肉豆腐
東京産糸寒天のサラダ
美生柑

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
和牛かたロース小間		30.00
しょうが		0.50
月 冷凍焼き豆腐(さいの目)		90.00
たまねぎ		50.00
しらたき　カット		20.00
上白糖		3.00
こいくちしょうゆ		7.00
清酒		1.00
本みりん		1.00
水		30.00
糸寒天(学) 100g		0.50
にんじん		10.00
キャベツ		40.00
月 しそドレッシング		8.50
美生柑 2L	1/6	30.00

6/21 （金）

ウインナーピラフ
豆乳
トマトとベーコンのスープ
にんじんサラダ
すいか

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		65.00
精白米(慣行)		52.00
精白米(慣行)		81.25
精白米(慣行)		91.00
天塩		0.20
サラダ油(米)　1.5kg		0.90
にんじん		6.00
たまねぎ		15.00
白こしょう		0.02
天塩		0.30
スープストックチキン(学)		0.35
月 カットウインナー　1cm		25.00
パセリ		0.30
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		10.00
にんにく		0.50
たまねぎ		30.00
じゃがいも		30.00
水		125.00
スープストックチキン(学)		1.70
冷凍カットトマト　1kg		20.00
天塩		0.30
ブラックペッパー		0.03
白ワイン		1.00
にんじん		20.00
きゃべつ		15.00
きゅうり		10.00
ホールコーン		15.00
たまねぎ		4.00
サラダ油(米)　16.5kg		1.00
こいくちしょうゆ		1.00
米酢		2.50
天塩		0.25
白こしょう		0.02
上白糖		0.16
小玉すいか L	1/16	62.50

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

6/24(月)～6/28(金)

6/24 （月）

ご飯
豆乳
じゃが芋のごまみそ煮
焼きししゃも(２本)
白菜ともやしのおひたし

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
しょうが		0.50
鶏むね皮なし挽き		20.00
たまねぎ		60.00
にんじん		20.00
じゃがいも		60.00
こんにゃく(1.5cm角切り)		20.00
水		25.00
赤味噌		7.00
三温糖		2.00
こいくちしょうゆ		1.50
清酒		1.00
白ねりごま		3.00
からふとししゃも(メス、卵あり)　生干し	2.00	40.00
はくさい		35.00
こまつな		5.00
緑豆もやし		20.00
こいくちしょうゆ		3.00
本みりん		2.00
かつお節糸削り 30g袋		1.00

6/25 （火）

カレーライス
（麦ご飯）（カレー）
豆乳
キャベツとコーンのサラダ
さくらんぼ（２粒）

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		69.60
精白米(慣行)		55.68
精白米(慣行)		87.00
精白米(慣行)		97.44
米粒麦		5.40
米粒麦		4.32
米粒麦		6.75
米粒麦		7.56
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
にんにく		0.50
しょうが		0.50
カレー粉　1kg		0.10
豚かた小間		25.00
たまねぎ		50.00
にんじん		25.00
じゃがいも		50.00
天塩		0.20
白こしょう		0.02
水		75.00
スープストックチキン(学)		0.50
トマトケチャップ 285g		5.00
無着色中濃ソース(学)		3.00
りんご		2.00
カレーフレーク(アレルギー用)		12.00
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
キャベツ		40.00
にんじん		10.00
ホールコーン		10.00
サラダ油(米)　16.5kg		1.80
米酢		0.80
上白糖		0.80
白こしょう		0.02
天塩		0.40
レモン汁　120ml		0.80
たまねぎ		2.00
さくらんぼ（国産）	2.00	20.00

6/26 （水）

米粉メープルかぼちゃパン
豆乳
ジュリエンヌスープ
サーモンのムニエル
ごぼうサラダ

食　品　名	個数	純使用ｇ
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	3.00	67.50
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	2.00	45.00
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	4.00	90.00
米粉メープルかぼちゃパン　8枚入り	5.00	112.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
月 ベーコンせん切り(ばら)		10.00
たまねぎ		20.00
にんじん		10.00
スープストックチキン(学)		2.00
水		120.00
ぶなしめじ　バラ		7.00
キャベツ		30.00
レンズまめ		5.00
天塩		0.30
白こしょう		0.02
サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00
サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00
サーモントラウト切り身 50g	1.00	50.00
サーモントラウト切り身 60g	1.00	60.00
白ワイン		2.00
天塩		0.40
白こしょう		0.04
米粉		8.00
サラダ油(米)　16.5kg		5.00
切りごぼう　サラダ用		30.00
にんじん		7.00
白すりごま		2.00
こいくちしょうゆ		3.00
米酢		2.50
上白糖		0.75
ごま油		0.75
白ねりごま		1.50

6/27 （木）

ご飯
豆乳
大根と油揚げの味噌汁
あじの蒲焼き（揚げ油⑤）
こんにゃくサラダ

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
だいこん		30.00
じゃがいも		30.00
油揚げ(細切り)		7.00
水		130.00
煮干し　だし用		2.60
赤味噌		3.80
白味噌		3.80
あじフィレ 40g	1.00	40.00
あじフィレ 40g	1.00	40.00
あじフィレ 40g	1.00	40.00
あじフィレ 60g	1.00	60.00
でん粉		7.00
揚げサラダ油		4.00
こいくちしょうゆ		6.00
上白糖		2.50
本みりん		2.00
一味唐辛子		0.01
水		5.00
米酢		1.00
三色サラダこんにゃく		15.00
キャベツ		25.00
きゅうり		10.00
にんじん		5.00
白すりごま		1.00
サラダ油(米)　16.5kg		2.50
こいくちしょうゆ		2.00
米酢		2.50
天塩		0.10
白こしょう		0.02
粉からし		0.02
上白糖		0.16

6/28 （金）

ビビンバ
（肉ごはん）（ゆで野菜）
（みそだれ）
豆乳
トックスープ
シークワーサーゼリー

食　品　名	個数	純使用ｇ
精白米(慣行)		75.00
精白米(慣行)		63.75
精白米(慣行)		90.00
精白米(慣行)		105.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
ごま油		0.50
にんにく		0.20
しょうが		0.30
豚もも挽き		35.00
三温糖		1.20
こいくちしょうゆ		2.50
本みりん		1.00
トウバンジャン		0.10
緑豆もやし		40.00
ほうれんそう		7.00
にんじん		10.00
赤味噌		8.00
三温糖		4.00
本みりん		2.50
でん粉		0.20
水		7.50
大豆飲料　200ml	1.00	206.00
サラダ油(米)　16.5kg		0.50
しょうが		0.30
豚ももせん切り		20.00
水		130.00
スープストックチキン(学)		2.20
にんじん		10.00
たけのこ水煮		10.00
こいくちしょうゆ		1.00
天塩		0.15
白こしょう		0.03
清酒		1.00
トックもち		15.00
にら		5.00
長ねぎ		10.00
ごま油		0.50
月 シークワーサーゼリー	1.00	40.00