

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/7(火)~5/10(金)

5/6 (月)	5/7 (火)	5/8 (水)	5/9 (木)	5/10 (金)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
振替休日	<p>チキンカツカレー (ご飯)(カレー) (チキンカツ)【揚げ油4月からの続き】 豆乳 海藻入り大根サラダ</p>	<p>米粉スライスパン コーヒー豆乳 クラムチャウダー 鰯のトマトソース キャベツとアスパラのサラダ</p>	<p>ご飯 豆乳 じゃが芋と玉ねぎの味噌汁 ちくわの緑茶揚げ【揚げ油④】 小松菜と白菜のおひたし</p>	<p>赤飯 豆乳 若竹汁 鰯の西京焼き 筑前煮 いちごと豆乳の紅白ゼリー(お祝い紅白ゼリー)</p>																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<p>※以下の点にご注意ください※</p> <p>・ちりめんじゃこやわかめ、ひじきなどの海産物には同じ海域で生息する他の海洋生物(えびやいか、タコなど)が混入している可能性があります。</p> <p>・揚げ油は同じ油を複数回使用するため、事前に揚げた食材の成分が微量混入することがあります。揚げ油の使用回数は献立名の横に記載していますので、ご確認ください。</p> <p>・米酢の代わりに穀物酢、穀物酢の代わりに米酢を使用する場合があります。</p> <p>・塩、砂糖、でん粉(じゃがいもまたはとうもろこし)、油は本献立表に記載がなくても、調理の状況により追加する場合があります。</p> <p>・すべての食品は同じ調理場内で扱っているため、意図せず混入する(コンタミネーション)場合があります。</p> <p>・加工食品等の詳細な原材料は、年間・学期・月の使用食材量原材料表をご覧ください。 月の原材料表に記載のある食品名には「月」と表示してあります。</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>69.60</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>55.68</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>87.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>97.44</td></tr> <tr><td>米粒麦</td><td></td><td>5.40</td></tr> <tr><td>米粒麦</td><td></td><td>4.32</td></tr> <tr><td>米粒麦</td><td></td><td>6.75</td></tr> <tr><td>米粒麦</td><td></td><td>7.56</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 1.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>しょうが</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>カレー粉</td><td></td><td>0.10</td></tr> <tr><td>豚もも挽き</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>月 炒めたたまねぎ(冷凍)</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td></td><td>40.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.20</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>75.00</td></tr> <tr><td>スープストックチキン(学)</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ 285g</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>無着色中濃ソース(学)</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>りんご</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>カレーフレーク(アレルギー用)</td><td></td><td>12.00</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>206.00</td></tr> <tr><td>鶏むね皮なし切り身 30g</td><td>1.00</td><td>30.00</td></tr> <tr><td>鶏むね皮なし切り身 30g</td><td>1.00</td><td>30.00</td></tr> <tr><td>鶏むね皮なし切り身 30g</td><td>1.00</td><td>30.00</td></tr> <tr><td>鶏むね皮なし切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>白ワイン</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.20</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>米粉</td><td></td><td>6.00</td></tr> <tr><td>米パン粉</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>揚げサラダ油</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>海藻ミックス</td><td></td><td>1.50</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>だいこん</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>月 たまねぎドレッシング(学)</td><td></td><td>8.50</td></tr> </tbody> </table>	食品名	個数	純使用g	精白米(慣行)		69.60	精白米(慣行)		55.68	精白米(慣行)		87.00	精白米(慣行)		97.44	米粒麦		5.40	米粒麦		4.32	米粒麦		6.75	米粒麦		7.56	サラダ油(米) 1.5kg		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	にんにく		0.50	しょうが		0.50	カレー粉		0.10	豚もも挽き		10.00	たまねぎ		30.00	月 炒めたたまねぎ(冷凍)		20.00	にんじん		20.00	じゃがいも		40.00	天塩		0.20	白こしょう		0.02	水		75.00	スープストックチキン(学)		0.50	トマトケチャップ 285g		5.00	無着色中濃ソース(学)		3.00	りんご		2.00	カレーフレーク(アレルギー用)		12.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00	鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00	鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00	鶏むね皮なし切り身 40g	1.00	40.00	白ワイン		2.00	天塩		0.20	白こしょう		0.02	米粉		6.00	米パン粉		8.00	揚げサラダ油		3.00	海藻ミックス		1.50	にんじん		5.00	だいこん		20.00	緑豆もやし		15.00	月 たまねぎドレッシング(学)		8.50	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>米粉スライスパン 16枚入</td><td>3.00</td><td>63.75</td></tr> <tr><td>米粉スライスパン 16枚入</td><td>2.00</td><td>42.50</td></tr> <tr><td>米粉スライスパン 16枚入</td><td>4.00</td><td>85.00</td></tr> <tr><td>米粉スライスパン 16枚入</td><td>5.00</td><td>106.25</td></tr> <tr><td>大豆飲料(コーヒー味) 200ml</td><td>1.00</td><td>206.00</td></tr> <tr><td>月 ベーコンせん切り(ぼら)</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>40.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>45.00</td></tr> <tr><td>スープストックチキン(学)</td><td></td><td>1.70</td></tr> <tr><td>無調整豆乳</td><td></td><td>55.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.20</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.03</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>月 あさり水煮(レトルト)</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>白ワイン</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>コーンスターチ</td><td></td><td>0.30</td></tr> <tr><td>パセリ</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>あじ切身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>あじ切身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>あじ切身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>あじ切身 60g</td><td>1.00</td><td>60.00</td></tr> <tr><td>白ワイン</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.02</td></tr> <tr><td>ピュアオリーブ油</td><td></td><td>0.30</td></tr> <tr><td>にんにく</td><td></td><td>0.30</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>トマトピューレ 1kg</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>トマトケチャップ 285g</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ 1.8ℓ</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>バジルチップ</td><td></td><td>0.03</td></tr> <tr><td>キャベツ</td><td></td><td>40.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>グリーンアスパラガス</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>りんご酢</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.40</td></tr> <tr><td>白こしょう</td><td></td><td>0.03</td></tr> <tr><td>上白糖</td><td></td><td>0.16</td></tr> </tbody> </table>	食品名	個数	純使用g	米粉スライスパン 16枚入	3.00	63.75	米粉スライスパン 16枚入	2.00	42.50	米粉スライスパン 16枚入	4.00	85.00	米粉スライスパン 16枚入	5.00	106.25	大豆飲料(コーヒー味) 200ml	1.00	206.00	月 ベーコンせん切り(ぼら)		8.00	たまねぎ		40.00	にんじん		10.00	水		45.00	スープストックチキン(学)		1.70	無調整豆乳		55.00	天塩		0.20	白こしょう		0.03	じゃがいも		30.00	月 あさり水煮(レトルト)		10.00	白ワイン		1.00	コーンスターチ		0.30	パセリ		0.50	あじ切身 40g	1.00	40.00	あじ切身 40g	1.00	40.00	あじ切身 40g	1.00	40.00	あじ切身 60g	1.00	60.00	白ワイン		3.00	白こしょう		0.02	ピュアオリーブ油		0.30	にんにく		0.30	たまねぎ		8.00	トマトピューレ 1kg		8.00	トマトケチャップ 285g		3.00	こいくちしょうゆ 1.8ℓ		1.00	上白糖		0.50	バジルチップ		0.03	キャベツ		40.00	にんじん		5.00	グリーンアスパラガス		10.00	たまねぎ		3.00	サラダ油(米) 16.5kg		3.00	りんご酢		3.00	天塩		0.40	白こしょう		0.03	上白糖		0.16	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>70.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>56.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>87.50</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>100.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>206.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>120.00</td></tr> <tr><td>煮干し だし用</td><td></td><td>2.40</td></tr> <tr><td>じゃがいも</td><td></td><td>40.00</td></tr> <tr><td>たまねぎ</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>油揚げ(細切り)</td><td></td><td>7.00</td></tr> <tr><td>白味噌</td><td></td><td>3.80</td></tr> <tr><td>赤味噌</td><td></td><td>3.80</td></tr> <tr><td>カットわかめ</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>焼きちくわ(1/4カット) チルド</td><td>1/4</td><td>25.00</td></tr> <tr><td>米粉</td><td></td><td>12.00</td></tr> <tr><td>やまいも</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>粉茶</td><td></td><td>0.15</td></tr> <tr><td>揚げサラダ油</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>ごまつな</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>はくさい</td><td></td><td>30.00</td></tr> <tr><td>緑豆もやし</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>5.00</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>かつお節糸削り 30g袋</td><td></td><td>1.00</td></tr> </tbody> </table>	食品名	個数	純使用g	精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		100.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	水		120.00	煮干し だし用		2.40	じゃがいも		40.00	たまねぎ		30.00	油揚げ(細切り)		7.00	白味噌		3.80	赤味噌		3.80	カットわかめ		0.50	焼きちくわ(1/4カット) チルド	1/4	25.00	米粉		12.00	やまいも		5.00	粉茶		0.15	揚げサラダ油		5.00	ごまつな		15.00	はくさい		30.00	緑豆もやし		15.00	にんじん		5.00	こいくちしょうゆ		3.00	本みりん		2.00	かつお節糸削り 30g袋		1.00	<table border="1"> <thead> <tr> <th>食品名</th> <th>個数</th> <th>純使用g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>35.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>29.75</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>42.00</td></tr> <tr><td>精白米(慣行)</td><td></td><td>49.00</td></tr> <tr><td>もち米</td><td></td><td>35.00</td></tr> <tr><td>もち米</td><td></td><td>29.75</td></tr> <tr><td>もち米</td><td></td><td>42.00</td></tr> <tr><td>もち米</td><td></td><td>49.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.60</td></tr> <tr><td>ささげ(乾)</td><td></td><td>3.00</td></tr> <tr><td>大豆飲料 200ml</td><td>1.00</td><td>206.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>130.00</td></tr> <tr><td>かつお節 薄削り だし用</td><td></td><td>3.25</td></tr> <tr><td>だし昆布</td><td></td><td>0.65</td></tr> <tr><td>木綿豆腐</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>たけのこ水煮</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>清酒</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>天塩</td><td></td><td>0.60</td></tr> <tr><td>うすくちしょうゆ</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>月 祝なると(スライス)</td><td></td><td>8.00</td></tr> <tr><td>カットわかめ</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>長ねぎ</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>さわら切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さわら切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さわら切り身 40g</td><td>1.00</td><td>40.00</td></tr> <tr><td>さわら切り身 60g</td><td>1.00</td><td>60.00</td></tr> <tr><td>西京味噌</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>サラダ油(米) 16.5kg</td><td></td><td>0.50</td></tr> <tr><td>にんじん</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>こんにゃく(1.5cm角切り)</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>ごぼう 洗い</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>干しいたけ(どんこ)</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>れんこん L~2L</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>月 揚げボール</td><td></td><td>10.00</td></tr> <tr><td>さといも</td><td></td><td>15.00</td></tr> <tr><td>水</td><td></td><td>20.00</td></tr> <tr><td>三温糖</td><td></td><td>2.00</td></tr> <tr><td>こいくちしょうゆ</td><td></td><td>3.50</td></tr> <tr><td>本みりん</td><td></td><td>1.00</td></tr> <tr><td>月 お祝い紅白ゼリー</td><td>1.00</td><td>50.00</td></tr> </tbody> </table>	食品名	個数	純使用g	精白米(慣行)		35.00	精白米(慣行)		29.75	精白米(慣行)		42.00	精白米(慣行)		49.00	もち米		35.00	もち米		29.75	もち米		42.00	もち米		49.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	天塩		0.60	ささげ(乾)		3.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	水		130.00	かつお節 薄削り だし用		3.25	だし昆布		0.65	木綿豆腐		20.00	たけのこ水煮		20.00	清酒		1.00	天塩		0.60	うすくちしょうゆ		1.00	月 祝なると(スライス)		8.00	カットわかめ		0.50	長ねぎ		10.00	さわら切り身 40g	1.00	40.00	さわら切り身 40g	1.00	40.00	さわら切り身 40g	1.00	40.00	さわら切り身 60g	1.00	60.00	西京味噌		10.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	にんじん		15.00	こんにゃく(1.5cm角切り)		15.00	ごぼう 洗い		10.00	干しいたけ(どんこ)		1.00	れんこん L~2L		15.00	月 揚げボール		10.00	さといも		15.00	水		20.00	三温糖		2.00	こいくちしょうゆ		3.50	本みりん		1.00	月 お祝い紅白ゼリー	1.00	50.00
	食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	精白米(慣行)		69.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	精白米(慣行)		55.68																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	精白米(慣行)		87.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	精白米(慣行)		97.44																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	米粒麦		5.40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	米粒麦		4.32																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	米粒麦		6.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	米粒麦		7.56																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
サラダ油(米) 1.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんにく		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
しょうが		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カレー粉		0.10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
豚もも挽き		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 炒めたたまねぎ(冷凍)		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
じゃがいも		40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		75.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
スープストックチキン(学)		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトケチャップ 285g		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
無着色中濃ソース(学)		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
りんご		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カレーフレーク(アレルギー用)		12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	206.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏むね皮なし切り身 30g	1.00	30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
鶏むね皮なし切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白ワイン		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉		6.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米パン粉		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
揚げサラダ油		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
海藻ミックス		1.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
だいこん		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
緑豆もやし		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 たまねぎドレッシング(学)		8.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉スライスパン 16枚入	3.00	63.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉スライスパン 16枚入	2.00	42.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉スライスパン 16枚入	4.00	85.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉スライスパン 16枚入	5.00	106.25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料(コーヒー味) 200ml	1.00	206.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 ベーコンせん切り(ぼら)		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		45.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
スープストックチキン(学)		1.70																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
無調整豆乳		55.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
じゃがいも		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 あさり水煮(レトルト)		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白ワイン		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
コーンスターチ		0.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
パセリ		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
あじ切身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
あじ切身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
あじ切身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
あじ切身 60g	1.00	60.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白ワイン		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ピュアオリーブ油		0.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんにく		0.30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトピューレ 1kg		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
トマトケチャップ 285g		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ 1.8ℓ		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
バジルチップ		0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
キャベツ		40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
グリーンアスパラガス		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
りんご酢		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白こしょう		0.03																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
上白糖		0.16																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		70.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		56.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		87.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		100.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	206.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		120.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
煮干し だし用		2.40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
じゃがいも		40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たまねぎ		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
油揚げ(細切り)		7.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
白味噌		3.80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
赤味噌		3.80																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カットわかめ		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
焼きちくわ(1/4カット) チルド	1/4	25.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
米粉		12.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
やまいも		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
粉茶		0.15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
揚げサラダ油		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ごまつな		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
はくさい		30.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
緑豆もやし		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		5.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
本みりん		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
かつお節糸削り 30g袋		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
食品名	個数	純使用g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		35.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		29.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		42.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
精白米(慣行)		49.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
もち米		35.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
もち米		29.75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
もち米		42.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
もち米		49.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ささげ(乾)		3.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
大豆飲料 200ml	1.00	206.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		130.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
かつお節 薄削り だし用		3.25																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
だし昆布		0.65																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
木綿豆腐		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
たけのこ水煮		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
清酒		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
天塩		0.60																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
うすくちしょうゆ		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 祝なると(スライス)		8.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
カットわかめ		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
長ねぎ		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さわら切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さわら切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さわら切り身 40g	1.00	40.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さわら切り身 60g	1.00	60.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
西京味噌		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
サラダ油(米) 16.5kg		0.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
にんじん		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こんにゃく(1.5cm角切り)		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
ごぼう 洗い		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
干しいたけ(どんこ)		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
れんこん L~2L		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 揚げボール		10.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
さといも		15.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
水		20.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
三温糖		2.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
こいくちしょうゆ		3.50																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
本みりん		1.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
月 お祝い紅白ゼリー	1.00	50.00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

詳細献立表（食物アレルギー対応給食）

5/13(月)～5/17(金)

5/13 (月)			5/14 (火)			5/15 (水)			5/16 (木)			5/17 (金)		
食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g	食品名	個数	純使用g
ご飯			ご飯			ペスカーレー			ご飯			ご飯		
豆乳			豆乳			(スパゲッティ)(魚介ソース)			豆乳			豆乳		
呉汁			豆腐の中華煮			豆乳			肉じゃが			豚汁		
鯖の塩焼き			にらともやしのナムル			アーモンドサラダ			いかの竜田揚げ【揚げ油②】			鯖のさざれ焼き		
ほうれん草とえのきののりあえ			カラマンダリンオレンジ			いちご豆乳ゼリー			ごま酢あえ			ひじきの五目煮		
精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		70.00	米粉めん(冷凍)		120.00	精白米(慣行)		70.00	精白米(慣行)		70.00
精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		56.00	ピュアオリーブ油		6.00	精白米(慣行)		56.00	精白米(慣行)		56.00
精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		87.50	ピュアオリーブ油		0.30	精白米(慣行)		87.50	精白米(慣行)		87.50
精白米(慣行)		100.00	精白米(慣行)		100.00	にんにく		0.70	精白米(慣行)		100.00	精白米(慣行)		100.00
サラダ油(米) 16.5kg		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	一味唐辛子		0.01	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
大豆飲料 200ml	1.00	206.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	たまねぎ		60.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00
水		105.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.50	にんじん		15.00	サラダ油(米) 16.5kg		0.60	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
煮干し だし用		2.10	しょうが		0.50	えのきたけ 1/3カット バラ		10.00	しょうが		0.60	しょうが		0.50
しょうが		0.30	トウバンジャン		0.20	スープストックチキン(学)		1.00	豚かた小間		25.00	豚かた小間		15.00
にんじん		7.00	豚かた小間		20.00	トマトピューレ 1kg		60.00	たまねぎ		60.00	ごぼう 洗い		5.00
だいこん		20.00	にんじん		20.00	トマトケチャップ 285g		10.00	にんじん		20.00	糸こんにゃく カット		5.00
ぶなしめじ バラ		7.00	たまねぎ		40.00	上白糖		0.30	しらたき カット		30.00	にんじん		10.00
糸こんにゃく カット		7.00	水		30.00	冷凍いか短冊		30.00	じゃがいも		60.00	だいこん		20.00
大豆(乾)		10.00	スープストックチキン(学)		0.50	白ワイン		2.00	水		20.00	さといも		30.00
木綿豆腐		15.00	天塩		0.25	ほたて貝柱水煮(レトルト)		15.00	本みりん		1.50	水		100.00
油揚げ(細切り)		7.00	白こしょう		0.03	天塩		0.30	三温糖		2.00	煮干し だし用		2.00
白味噌		3.30	こいくちしょうゆ		4.00	白こしょう		0.04	こいくちしょうゆ		6.00	油揚げ(細切り)		5.00
赤味噌		3.30	冷凍いか短冊		25.00	パセリチップ		0.01	清酒		1.50	木綿豆腐		15.00
長ねぎ		10.00	清酒		1.00	大豆飲料 200ml	1.00	206.00	グリッピーズ(冷凍)		3.00	赤味噌		3.20
さば切り身 40g	1.00	40.00	木綿豆腐		100.00	キャベツ		40.00	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	白味噌		3.20
さば切り身 40g	1.00	40.00	でん粉		2.00	にんじん		5.00	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	長ねぎ		8.00
さば切り身 40g	1.00	40.00	チンゲンサイ		10.00	ホールコーン		10.00	月 いか切り身(みりん醤油) 40g	1.00	40.00	さけ切り身 40g	1.00	40.00
さば切り身 60g	1.00	60.00	ごま油		0.50	細切りアーモンド		4.00	月 いか切り身(みりん醤油) 60g	1.00	60.00	さけ切り身 40g	1.00	40.00
天塩		0.50	にんじん		10.00	たまねぎ		3.00	でん粉		8.00	さけ切り身 60g	1.00	60.00
清酒		3.00	緑豆もやし		35.00	サラダ油(米) 16.5kg		3.00	揚げサラダ油		4.00	ノンエッグマヨネーズ 210g		4.00
ほうれん草		40.00	にら		10.00	りんご酢		3.00	にんじん		5.00	月 粒入りマスタード 90g		2.00
えのきたけ 1/3カット バラ		20.00	こいくちしょうゆ		3.00	天塩		0.40	キャベツ		20.00	天塩		0.20
刻みのり 20g袋		1.00	米酢		2.50	白こしょう		0.03	緑豆もやし		20.00	白こしょう		0.02
サラダ油(米) 16.5kg		2.50	上白糖		1.50	上白糖		0.16	こまつな		10.00	米パン粉		4.00
こいくちしょうゆ		2.00	ごま油		1.75	アガー		0.75	白すりごま		2.00	パセリチップ		0.03
米酢		2.50	カラマンダリンオレンジ 2L	1/4	30.00	水		20.00	米酢		4.50	サラダ油(米) 16.5kg		0.50
天塩		0.10				上白糖		8.00	上白糖		2.00	にんじん		5.00
白こしょう		0.02				大豆飲料(いちご味) 200ml		55.00	天塩		0.40	さつま揚げ		5.00
上白糖		0.16							白ねりごま		1.50	干しいたけ(どんこ)		0.50
												大豆(乾)		4.00
												乾燥ひじき		3.00
												水		10.00
												上白糖		1.50
												こいくちしょうゆ		3.00
												清酒		0.50
												さやいんげん(生)		4.00

