

平成30年度
保健センター

保健事業日程表

【問合せ】保健センター ☎ 552-0061

※駐車場に限りがありますので車での来庁はご遠慮ください。

平成30年度 各種健(検)診等予定表

※年齢は平成30年4月1日現在の年齢です。ただし、⑮は75歳の年齢に達した方、⑯は平成30年4月1日現在で30・35歳の方が対象。申込方法の詳細は、今後の「広報ふっさ」でお知らせします。

事業名・対象	実施場所	実施予定日														
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
①胸部レントゲン検査・35歳以上の方	市内指定医療機関			6月1日(金)～10月31日(水)												
②大腸がん検診・35歳以上の方				6月1日(金)～10月31日(水)												
③前立腺がん検診・50歳以上の男性				6月1日(金)～10月31日(水)												
④乳がん検診・40歳以上の女性 ※個別検診 【費用】1,600円			1日(火)～31日(木)			1日(水)～31日(金)				1日(木)～30日(金)			1日(金)～28日(木)			
⑤子宮頸がん検診・20歳以上の女性※個別検診																
⑥骨密度測定健診・40・45・50・55・60・65・70歳の女性																
⑦胃がん検診・35歳以上の方	保健センター	26日(木)	31日(木)	未定									未定			
⑧肺がん検診・35歳以上の方				未定												
⑨女性医師による乳がん検診・40歳以上の女性※集団検診 【費用】1,600円				未定												
⑩女性医師による子宮頸がん検診・20歳以上の女性※集団検診				未定												
⑪口腔がん検診・40歳以上の方				9日(土)												
⑫高齢者歯科健診・65歳以上の方(70歳を除く)		市内指定歯科医療機関								1日(土)～30日(日)						
⑬成人歯科健診・40・50・60・70歳の方																
⑭特定健康診査・40～74歳の国民健康保険加入者	市内指定医療機関	6月1日(金)～10月31日(水)														
⑮後期高齢者健康診査・75歳以上の方		6月1日(金)～10月31日(水)														
⑯若年健康診査・30・35歳の市内在住で健診の機会のない方		8月1日(水)～10月31日(水)														
⑰無保険者健康診査・40歳以上で健康保険に加入できない方		8月1日(水)～10月31日(水)														
⑱肝炎ウイルス検査・40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受診していない方		6月1日(金)～10月31日(水)														

※検診の結果、精密検査や治療が必要となった場合の費用は自己負担となります。また、国民健康保険以外の健康保険に加入している方の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

平成30年度 健康相談等日程表

健康相談(申込み不要)

①【場所】市役所1階ロビー

【時間】午前9時30分～11時

日程	測定項目	日程	測定項目
4月 5日	脳年齢	10月 4日	脳年齢
19日	足指力	18日	体組成
5月 17日	体組成	11月 1日	骨密度
		15日	血管年齢
6月 7日	骨密度	12月 6日	足指力
21日	血管年齢	20日	脳年齢
7月 5日	脳年齢	1月 17日	体組成
19日	足指力		
8月 2日	体組成	2月 7日	骨密度
16日	骨密度	21日	血管年齢
9月 6日	血管年齢	3月 7日	脳年齢
20日	足指力		

②【場所】福生地域体育館

日程	測定項目	時間
4月12日(木)	血管年齢	午前10時～正午 ※申込み不要
5月14日(月)	足指力	
6月4日(月)	体組成	
7月13日(金)	骨密度	
10月24日(水)	血管年齢	
11月13日(火)	足指力	
12月11日(火)	体組成	
1月25日(金)	骨密度	

ヘルスチェック(申込制)

日程	時間帯	日程	時間帯
4月23日(月)	午後	10月10日(水)	午後
5月25日(金)		11月14日(水)	
6月12日(火)		12月11日(火)	
7月12日(木)	午前	1月21日(月)	
8月29日(水)		2月14日(木)	
9月10日(月)		3月8日(金)	

【場所】保健センター

【時間】〈午前〉①9時30分受付②10時30分受付
〈午後〉①1時30分受付②2時30分受付

【内容】血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定

BCG集団接種

日程
4月10日(火)
5月10日(木)
6月18日(月)
7月11日(水)
8月17日(金)
9月19日(水)
10月17日(水)
11月16日(金)
12月17日(月)
1月10日(木)
2月18日(月)
3月12日(火)

【場所】保健センター
【対象】生後1歳に至るまでの乳児
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

すくすく歯科健診

日程	曜日
4月 4日・18日	水
5月 2日・16日	
6月 6日・20日	
7月 4日・18日	
8月 1日・15日	
9月 5日・19日	
10月 3日・17日	
11月 7日・21日	
12月 5日・19日	
1月 9日・16日	
2月 6日・20日	
3月 6日・20日	

【受付時間】午後1時～2時
【場所】保健センター
【対象】3歳11か月になる月までの乳幼児
【申込み】電話で保健センターへ。

平成30年度 乳幼児健康診査等日程表

3～4か月児健康診査

日程	対象
4月17日(火)	平成29年 12月生
5月15日(火)	1月生
6月19日(火)	2月生
7月17日(火)	3月生
8月21日(火)	4月生
9月18日(火)	5月生
10月16日(火)	6月生
11月20日(火)	7月生
12月18日(火)	8月生
1月15日(火)	9月生
2月19日(火)	10月生
3月19日(火)	11月生

1歳6か月児健康診査

日程	対象
4月24日(火)	9月生
5月22日(火)	平成28年 10月生
6月26日(火)	11月生
7月24日(火)	12月生
8月28日(火)	1月生
9月25日(火)	2月生
10月23日(火)	3月生
11月27日(火)	4月生
12月25日(火)	5月生
1月22日(火)	6月生
2月26日(火)	7月生
3月26日(火)	8月生

3歳児健康診査

日程	対象
4月3日(火)	3月生
5月1日(火)	4月生
6月5日(火)	5月生
7月3日(火)	6月生
8月7日(火)	7月生
9月4日(火)	8月生
10月2日(火)	9月生
11月6日(火)	10月生
12月4日(火)	11月生
1月8日(火)	12月生
2月5日(火)	平成28年 1月生
3月5日(火)	2月生

【場所】保健センター
【内容】身長体重測定・内科診察・育児相談・栄養相談ほか
※受付時間や持ち物については、個別にご案内します。

平成30年度 母子保健事業日程表

パパママクラス

これからパパ・ママになる方向けの教室です。助産師・栄養士・歯科医師などがパパ・ママになる準備のお手伝いをします。

【時間・場所】午後1時30分～3時30分・保健センター

4・5月コース	6・7月コース	8・9月コース
4月21日(土)・26日(木)	6月16日(土)・28日(木)	8月18日(土)・23日(木)
5月12日(土)・17日(木)・24日(木)	7月14日(土)・19日(木)・26日(木)	9月8日(土)・20日(木)・27日(木)
10・11月コース	12・1月コース	2・3月コース
10月13日(土)・18日(木)	12月15日(土)・27日(木)	2月16日(土)・28日(木)
11月10日(土)・15日(木)	1月12日(土)・17日(木)・24日(木)	3月9日(土)・14日(木)・22日(木)

【持ち物】母子健康手帳

【申込み】電話で保健センターへ。

離乳食教室

日程 - 前期・中期食 -
4月11日(水)
5月9日(水)
6月13日(水)
7月10日(火)
8月8日(火)
9月12日(水)
10月10日(水)
11月14日(水)
12月12日(水)
1月9日(水)
2月13日(水)
3月13日(水)
1月31日(木)

【時間・場所】午前10時～11時30分・保健センター
【申込み】電話で保健センターへ。
※詳細は今後の広報ふっさに掲載します。

育児相談

日程	時間等	日程	時間等
4月6日(金)	【時間】午後1時30分～2時30分 【場所】子ども応援館	4月18日(水)	【時間】午前9時30分～10時30分 【場所】保健センター
6月1日(金)		5月16日(水)	
7月6日(金)		6月20日(水)	
9月7日(金)		7月18日(水)	
10月5日(金)		8月15日(水)	
11月2日(金)		9月19日(水)	
12月7日(金)		10月17日(水)	
1月4日(金)	11月21日(水)		
2月1日(金)	12月19日(水)		
3月1日(金)	1月16日(水)		
	2月20日(水)		
	3月20日(水)		

【内容】身長体重測定、母乳・栄養相談等
【対象】4か月以上の乳幼児※4か月未満は要相談