

～体育館教室情報～

中央体育館事業

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

Table with 7 columns: 教室名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 費用. Includes activities like ①親子体操 and ②誰でもかんたんエクササイズ.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴・タオル・水分補給できる物（ふた付）
【申込み】3月31日(土)（必着）までに、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名（ふりがな・親子）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ（申込み多数の場合は抽選※②は申込み不要です）。また当日は開始10分前までに受付へお越しください。

福生地域体育館事業

【問合せ】福生地域体育館 ☎ 530・8811

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 費用. Includes activities like ①ナイトヨガ, ②バレトン, ③骨盤コア, etc.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物（ふた付）
【参加方法】事前の申込みは不要です。教室開始30分前から1階受付にお越しください（先着順）。※託児は別途料金がかかります（定員5人・1歳児から未就学児まで※予約が必要です）。休館日と祝日は休講します（①と⑩は除く）。また②のみ4月17日(火)は休講します。

熊川地域体育館事業

【問合せ】熊川地域体育館 ☎ 552・1980

Table with 7 columns: 事業名, 対象, 曜日, 時間, 期間, 定員, 費用. Includes activities like ナイトアロマヨガ, ZUMBA STEP, ナイトピラティス, etc.

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴、タオル、水分補給できる物（ふた付）
【参加方法】事前の申込みは不要です。開始時間前に受付にお越しください（先着順）。休館日・祝日・年末年始の教室は休講します。また、15歳以下の方は参加できません。

図書館からのお知らせ

▼図書館年度末整理日

電算作業などのため、年度末の3月31日(土)は、市内の図書館が休館になります。なお、予約資料の受取りのみ受付けます。ご協力をお願いします。中央図書館2階学習室、郷土資料室は午前10時から午後5時まで閉室します。

▼中央図書館おはなし会

【日時】4月4日・11日・18日・25日各水曜日とも午後3時～
【場所】中央図書館
【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】4月7日(土)午後3時～
【場所】中央図書館

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ
【出演】ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】4月3日(火)午前11時～
【場所】中央図書館
【対象】乳幼児（1、2か月の赤ちゃんも参加できます。）※直接どうぞ
【出演】おはなしのもり

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月25日(水)午前11時～
【場所】わかぎり図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】4月11日(水)・25日(水)午後3時～
【場所】わかたけ図書館2階

【対象】幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】4月19日(木)午前11時～
【場所】わかたけ図書館2階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

武蔵野台児童館との共催です。
【日時】4月18日(水)午前11時～
【場所】武蔵野台児童館1階
【対象】乳幼児と保護者※直接どうぞ

【問合せ】
・中央図書館 ☎ 553・3111
・わかぎり図書館 ☎ 552・7421
・わかたけ図書館 ☎ 551・0083
・武蔵野台図書館 ☎ 553・8881

福春感謝還元祭！
7種目+αスポーツ&ゲーム無料イベントを開催！
今年度の市営プール総入場者数が、昨年度来場者数を超えたことを記念し、福春感謝還元祭として無料イベントを開催します。...

ライアルコーナー②集中力勝負！ペットボトルダーツコーナー③慎重かつ迅速に！ウチワで巻き巻きコーナー④監視力！はやく見つけてコーナー⑤認知力！間違えずに読みあげコーナー⑥えっ！福生でライフセービング競技体験コーナー（スプリント・ラインスロー等）⑦もしもの時のために！「BLSⅡ一次救命処置」コーナー（心肺蘇生法・三角巾等体験）※詳しくは、市営プールホームページをご覧ください。

ファイールド（市営プール指定管理者） ☎ 042・677・4897
恒例、春のウォーキング「府中の緑道と郷土の森をウォーキング！」
20年以上の歴史をもつ、ウォーキングサークル「ふっさウォーキングタートルズ」の協力で、府中市の名所や緑道を散策します。
【日時】4月14日(土)午前9時50分～午後2時30分ごろ
【場所】府中本町駅前(集合)
↓大國魂神社↓武蔵国衙跡↓東京競馬場(競馬博物館)

↓二ヶ村緑道↓郷土の森博物館↓分倍河原駅(解散)
※当日、競馬は開催していません。
【費用】300円（保険代・入場料等）
※雨天中止の場合は博物館入場料金を返金します。
【持ち物】弁当、水筒、雨具等
【申込方法】4月11日(水)午後5時までに、参加費を添えて直接、市内各体育館へ。
※小学生の参加は保護者の同伴が必要です。
【問合せ】スポーツ推進課 ☎ 552・5511

第15回都立福生高等学校吹奏楽部定期演奏会
第1部クラシックステージでは「プスタ」・「ダッタン人の踊り」、第2部ポップスステージはFHS音楽祭として「ダンシングヒーロー」・「君の名は。コレクション」・「スリラー」等の楽しい名曲を盛り沢山にお送りします。
【日時】3月28日(水)午後5時開場（5時30分開演）
【場所】羽村市生涯学習センターゆとりぞぎ(大ホール)
【問合せ】都立福生高等学校吹奏楽部・坂本 ☎ 552・5601

市民音楽講座 「Look at the World ～世代を超えた心のハーモニー～」

子どもから大人まで、経験を問わず、楽しく気軽に参加できる合唱講座です。今年は、「見上げてごらん夜の星を」や「Look at the World」など幅広いジャンルの曲に取り組み、6月17日(日)に行われる市民音楽祭で成果を発表します。

【場所】市民会館・公民館3階第4・5集会室ほか
【対象】市内在住・在勤・在学の方優先
【定員】先着100人
【講師】住友郁治氏（国立音楽大学講師・市内在住）
【曲目】①アメイジング・グレイス②見上げてごらん夜の星を③風になりたい④祭り⑤春⑥Look at the World⑦翼をください
【申込み】3月18日(日)午前9時から公民館公民館係 ☎ 552・2118へ。

Table with 2 columns: 日時, 時間. Lists dates from 4月15日 to 6月17日 and corresponding times.

【身近な法律相談】遺産相続・財産管理・遺言書作成等について、弁護士が相談に応じます。【日時】4月19日(木)午後2時～4時【場所】福祉センター相談室
【対象】高齢者・障害者やその家族など【定員】先着3人※初めての方に限ります。【申込み】3月26日(月)から社会福祉協議会・成年後見センター福生（☎ 552・5027）へ。