

人口と世帯数 (平成 30 年 2 月 1 日現在)		
人口	男	29, 154
	女	29, 207
	計	58, 361
世帯数		30, 200



2月からマイナンバーカードをお持ちの方は、住民票等の証明書を全国のコンビニエンスストアのマルチコピー機で取得可能になり、1日(木)に市内コンビニエンスストアでセレモニーを開催しました。

今号の主な記事

3面 民謡パレード参加団体募集 4面 「子ども食堂」を通して考える、地域づくり 5面 第13回まちづくり景観フォーラム
6面 出張「子育てなんでも相談」のお知らせ 7面 平和パネル展「3・10東京大空襲」 8面 保健ガイド

～市政をもっと身近に知るために～ 議会を傍聴してみませんか？

ぜひ傍聴にお越しください

市議会は、4年に一度行われる直接選挙で市民の皆さんから選ばれた議員で構成され、皆さんに代わってその「声」を市政に反映することで、市の意思決定をする機関です。

傍聴は、皆さんのくらしに関わる市の意思決定の過程を目の前でご覧いただくことで、市政や議会活動をもっと身近に知る方法です。

2月27日(火)から平成30年第1回福生市議会定例会が開催されます。日時などの詳細は、2面をご覧ください。

【問合せ】議会事務局庶務係 ☎ 551・1523

傍聴のしかた

市議会は、年4回(3月・6月・9月・12月)定期的にかかる「定例会」と、必要が生じた場合に開かれる「臨時会」があります。どちらも会期が定められ、本会議や委員会の中で議案や請願等の審議、審査などを行っています。本会議と委員会は公開されており、傍聴は「傍聴券」を受け取ることで、市民はもとよりどなたでもできます。

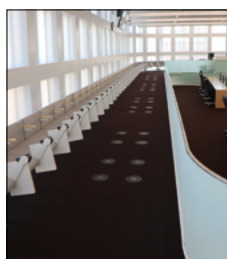
【傍聴の受付】

会議当日、市役所第二棟3階議会事務局で傍聴手続を行い、傍聴券の交付を受けることで入場できます。

【傍聴席】

議場(5階)の傍聴席は、一般席46席、報道関係者席5席、車椅子席2席の計53席です。

また、委員会室(4階)の傍聴席は、6席です。



議場の傍聴席



委員会室の傍聴席

正副議長より



【議長】^{すぎやま ゆきお} 杉山行男 【副議長】^{まちだ せいじ} 町田成司

今定例会は、市全体の予算を決める大事な定例会となります。予算の審査は、他市に先駆けて取り組んだ「新公会計制度」に基づいて審査を実施しています。

一般質問では、市民の代表として、皆さまからいただいた意見を市政に反映させるため、さまざまな角度から質問をしていきます。

多くの議員が市長と論戦を交わすこととなりますので、ぜひ、議会の傍聴にお出かけください。

議会の映像配信も行っています

本会議のライブ映像および録画映像をインターネットで配信しています。市ホームページから、福生市議会「インターネット中継」にアクセスしてご覧ください。

また、多摩ケーブルネットワークにより本会議を111チャンネルで放映する予定ですので、ぜひご覧ください。



嘱託職員募集

名称	募集人員	雇用期間	勤務時間	勤務場所	報酬	受験資格	試験方法
①一般事務嘱託員	若干名	平成 30 年 4 月 1 日～31 年 3 月 31 日（翌年度以降、期間の更新の制度あり）	週 5 日（月～土曜日）午前 9 時～午後 4 時※部署により異なる場合があります。	市役所ほか	時間額 1,050 円	パソコン操作（エクセル・ワード）ができる方	面接（2 月 27 日(火)）
②保健師嘱託員（仮称）	2 人		週 4 日（月～土曜日）午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分※水曜日は午前 11 時 15 分～午後 8 時までのローテーション勤務があります。	保健センター	月額 260,400 円（予定）	保健師の資格（見込みを含む）を有する方※自動車運転免許を有すればなお可	面接（2 月 26 日(月)）
③副校長補佐嘱託員	1 人		週 4 日（月～金曜日）午前 9 時～午後 2 時 45 分	市内中学校	時間額 1,570 円	パソコン操作（エクセル・ワード）ができる方※学校勤務経験があればなお可	
④学校経営補佐嘱託員	1 人		週 4 日（月～金曜日）午前 8 時 15 分～午後 4 時 45 分	市内小学校	月額 194,400 円	パソコン操作（エクセル・ワード）ができる方※学校勤務経験があればなお可	

※勤務条件等の詳細は、市ホームページをご覧ください。 【申込み】2 月 15 日(木)～22 日(木)の間（土・日を除く）に本人が履歴書（写真貼付）および資格を有することを証明できるものの写し（②のみ）を持参のうえ直接、市役所第一棟 5 階職員課 ☎ 551・1589 へ。

春の火災予防運動と行事のお知らせ

▼春の火災予防運動 【期間】3 月 1 日(木)～3 月 7 日(水) ～平成 29 年度東京消防庁防火標語が決定～ 「火の用心 一人一人の心掛け」 （作者：葛飾区在住 向井洋平さん） 火災予防運動は、都民の皆さんに防火防災に関する意識や防災行動力を高めていただくことにより、火災の発生を防ぎ、万一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることを目的としています。 この時季は、ストーブなど暖房器具を使用する機会もまだ多く、空気も乾燥しているため、火災が発生しやすくなっています。 次のことに注意して火災から命や財産を守ってください。 ○まず、火災を起こさない ○住宅用火災警報器を備える

○燃えにくい防災品を使う ○火災が発生した場合には、すばやく消火する ○周囲に火災を知らせ、119 番通報する 自らの家を守り、地域で助け合いながら地域全体の安全を高めましょう！ ▼行事予定 <消防演習> 福生消防署や付近消防署、福生市消防団、大聖病院自衛消防隊、災害時支援ボランティアによる勇壮な消防演習を行います。 【日時】2 月 28 日(木)午後 2 時～3 時 【場所】大聖病院 <福生火災予防ステーション> 防火防災訓練ができるイベントです。 【日時】3 月 1 日(木)午後 3 時～6 時 【場所】福生駅西口ペデストリアンデッキ 【問合せ】福生消防署予防課 ☎ 552・0119



▲昨年の演習の一斉放水の様子

消防団員募集！

▼消防団とは？ 常勤の消防署職員とは異なり、火災や台風などの災害時に、仕事や学業に支障のない範囲で出動し、その地域での経験を生かした消火活動などを行い、市民の生命、財産を守ります。 また、市では「学生消防団活動認証制度」を導入しており、学生団員の就職活動の際には社会貢献活動に取り組んでいることの証明書も発行しています。 任期は 1 期 2 年ですが、転居、転勤、家族状況などで途中退団することもできます。

【活動内容】 ①災害出動 火災、台風、大雨などの風水害、地震などの際に出動し、地域の安全を守ります。 ②防災活動 福生市総合防災訓練をはじめ、地域の防災訓練に参加し、日ごろの訓練などで習得した知識や技術により、地域の皆さんに防災に関する指導をします。 ③地域活動への参加 セタまつり、桜まつり、ほたる祭などで警戒活動を実施します。 【対象】市内在住・在勤の 18 歳以上の男性 【問合せ】安全安心まちづくり課防災係 ☎ 551・1638

平成 30 年第 1 回福生市議会定例会のお知らせ（予定） <定例会> 2 月 27 日(火)～3 月 27 日(火) <本会議> 2 月 27 日(火)～3 月 2 日(金)・27 日(火) <予算審査特別委員会> 3 月 6 日(火)～9 日(金) <常任委員会> 3 月 13 日(火)～15 日(木) 【開会時間】<本会議および常任委員会> 午前 10 時～午前 9 時 30 分 ※なお、時間については、変更となる場合があります。 また、常任委員会は、開会後、現地視察を行う場合

3 月の無料相談 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

※予約開始日が土・日・祝日の場合、翌日以降最初の平日から予約開始となります。 ※第 3 回目の法律相談は祝日に当たるため曜日を変更しています。

相談内容	実施日	時間	場所	備考
人権身の上相談・行政相談	7 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時 30 分	市役所 1 階第一相談室	予約制、先着 6 人（1 人 30 分）※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
登記相談	1 日(木)			
相続遺言等暮らしの手続き相談	13 日(火)			予約制、先着 6 人（1 人 30 分）※相談日 6 日前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。
税務相談	22 日(木)			予約制、先着 3 人（1 人 45 分）※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日以外は東京都都民の声課 ☎ 03・5320・7733 へ。
法律相談	2 日(金)・14 日(水)・20 日(火)・28 日(水)	午後 1 時 30 分～4 時	市役所 1 階第一相談室	予約制、先着 3 人（1 人 45 分）※相談日 1 か月前から電話で秘書広報課広報広聴係へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
交通事故相談	15 日(木)			予約制、警視庁八王子少年センター ☎ 042・679・1082 へ。相談日当日は秘書広報課広報広聴係へ。
少年相談	16 日(金)	午前 9 時～午後 4 時 30 分	市役所 1 階介護福祉課	介護福祉課介護保険係 ☎ 551・1764
介護保険相談	毎週月・火・木・金曜日	午前 9 時～午後 4 時		子ども家庭支援センター（子ども応援館 1 階）
子ども相談	毎週月～土曜日	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	子ども家庭支援センター（子ども応援館 1 階）	子どもと家庭の相談・児童虐待に関すること。 ☎ 539・2555
教育相談	毎週月～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	教育相談室（子ども応援館 2 階）	教育についての悩み全般に関すること（要事前連絡）。教育委員会教育相談室 ☎ 551・7700
消費者相談	毎週月・水・金曜日	午前 10 時～正午、午後 1 時～4 時	もくせい会館	シティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699
事業資金相談	8 日(木)	午後 1 時 30 分～3 時 30 分	商工会相談室	商工会 ☎ 551・2927 ※対象は市内の小規模事業者

【その他のほかの相談】市政・市民相談、国民年金相談、ひとり親家庭相談、健康相談、育児相談（市役所代表 ☎ 551・1511）、心の相談、成年後見制度相談、リハビリ相談、権利擁護相談、心配ごと相談（福祉センター ☎ 552・5027）

▼子育て情報 ▼その他の市政情報 ※登録は無料ですが、メールの通信費用は利用者負担となります。 下記の QR コードから、画面の指示に従ってご登録ください。 ◆市では「福生市あんまちツイッター」の運用も始めています。防災等の情報についてはツイッターでも情報発信を行っています。 【アカウント名】@fussacityhall 【問合せ】秘書広報課広報広聴係 ☎ 551・1529

ふっさ情報メール QR コード

ふっさ情報メール QR コード

防災無線の放送内容が電話で確認できます。 【専用電話番号】 ☎ 539・2061または ☎ 539・2062

2月の納税のお知らせ

2月 は、固定資産税・都市計画税（第4期）、国民健康保険税（第8期）、介護保険料（第8期）、後期高齢者医療保険料（第8期）の納期です。納期限は2月28日（水）です。お忘れのないようご納付ください。口座振替は2月28日（水）の予定です。残高不足にご注意ください。 ※納期を過ぎると延滞金がかかります。 【問合せ】 収納課 ☎ 551・1578

年金だより

▼国民年金はこんなときに届出が必要ですよ

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての方が加入する必要があります

ご存じですか、市民標準葬儀

市では皆さんの経済的な負担を軽減し、安心して葬儀を執り行えるよう市内の葬祭業者と協定を結んでいます。 ※料金等は市ホームページ、または市役所1階6・7番総合窓口課にあるチラシでご確認ください。

【利用対象】 ①市内在住の方が亡くなったとき ②市内在住の方が市内または近隣（立川市・昭島市・武蔵村山市・羽村市・あきる野市・瑞穂町）で葬儀を行うとき

【利用方法】 直接、取扱業者にお申し込みください。

【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

【市民標準葬儀取扱業者一覧】

事業所名	所在地	電話番号
愛和セレモニー	熊川 888	042・530・8686
(有)島田屋	本町 134	042・551・0226
(有)西武葬祭	熊川 761-4	042・551・2547
(株)セレモア	熊川 1311	042・551・1191
セレモニーホール福生	加美平 1-19-5	042・553・8200
ファミリアホール創友社	福生 1983-40	0120・595・102
(株)多摩祭典	福生 2350	042・551・8200
J A にしたま葬祭センター	瑞穂町長岡 1-62-6	0120・042・706
播磨屋典礼(株)	熊川 1348-2	042・530・6969
そうしんフレールホール福生	南田園 2-15-3	042・530・4544
(株)クオーレ福生営業所	武蔵野台 2-31-3-305	042・520・7600
(株)セレサポート	武蔵野台 2-25-5-105	042・513・0090

ます。届出は加入時だけではなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。 〈届出が必要なとき〉（例） ・20歳になった時：国民年金に加入し、第一号被保険者になる（厚生年金等の加入者を除く）

・会社を退職した時：第二号被保険者から第一号被保険者に変更する（扶養されていた配偶者も同時に、第三号被保険者から第一号被保険者に変更する）

・配偶者の扶養から外れた時：第三号被保険者から第一号被保険者に変更する

※届出されなかった場合、年金額が少なくなったり、受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

【問合せ】 保険年金課 保険年金係 ☎ 551・1670、青

梅年金事務所 ☎ 0428・30・3410

高額医療・高額介護合算療養費制度の申請はお済みですか？

後期高齢者医療制度と介護保険制度の両方を利用している世帯で、1年間の自己負担額の合計が世帯単位の自己負担限度額（左表）を超えたときは、申請により超えた額が医療保険と介護保険のそれぞれの制度から払い戻されます。

対象となる方には、東京都後期高齢者医療広域連合から勧奨通知が送付されますので、通知が届きましたら申請してください。

※郵送での申請は、同封の返信用封筒に切手を貼って申請書を入れてお送りください。

▼世帯単位の自己負担限度額（年額：8月～翌7月）

後期高齢者医療制度＋介護保険

負担割合	負担区分		限度額（年額）
3割負担	現役並み所得		67万円
1割負担	一般		56万円
	住民税 非課税等	区分Ⅱ	31万円
		区分Ⅰ	19万円

【対象となる期間】 平成28年8月1日～平成29年7月31日までの1年間

【支給申請等受付場所】 平成29年7月31日にお住まいだった区市町村の後期高齢者医療担当窓口

【申請時に必要な物】 申請書、印鑑、振込先の口座番号がわかるもの、身分を認

認できるもの（運転免許証、パスポート、介護保険証または後期高齢の被保険者証等）、個人番号の分かるもの（通知カード等）

【問合せ】 保険年金課 後期高齢医療係 ☎ 551・1767、介護福祉課 介護保険係 ☎ 551・1764

消費者セミナー「ふっさ出前寄席」を開催します

消費者被害の未然防止のため、笑いながら楽しく、悪質商法に対する知識を身につけませんか。また、福生市消費者相談員による、市内で起きている消費者被害事例や防止策等の紹介も行います。

【日時】 3月6日（火）午後2時～4時

【場所】 福祉センター2階学習集会室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着50人程度

【講師】 回路亭しん劇氏（落語家）、小山美子氏（福生市消費者相談員）

【主催等】 シティセールス推進課・介護福祉課（共催）

【申込み】 2月15日（木）から電話でシティセールス推進課産業活性化グループ ☎ 551・1699へ。

市民農園利用者の追加募集を行っています

福生奈賀市民農園の新規利用者の追加募集を行って

宿泊費の一部を助成！ 市民契約保養施設のご案内

市民の皆さんが、市が指定した宿泊施設を利用する場合、宿泊費の一部を市が助成します。

【利用方法】 ①下表の予約申込み先へ宿泊の予約をしてください。利用料金などは、申込み時にお問い合わせください。

②総合窓口課（市役所1階7番窓口）で利用申請書に記入・提出して利用券を受け取ってください。 ※本人確認書類（運転免許証、保険証等）をお持ちください。

【助成金】 大人3,000円、小人2,000円

※「小人」は4歳以上から小学6年生までです。一人につき各年度1泊のみです。

【助成対象者】 申請する日の6か月前から引き続き市内に住所を有し、福生市に住民登録されている方 ※18歳未満の方だけで利用する場合は、保護者の同意が必要です。

【備考】 平成30年度の利用券申請の受付は3月からです。

【問合せ】 総合窓口課 ☎ 551・1595

宿泊施設	予約申込先
・旅館、ホテル ※パック旅行等は利用できません。	(有)ダイナ旅行 ☎ 553・3310 立川トラベルセンター ☎ 553・2202
・保養所「シーサイドいづたが」	東京都市町村職員共済組合保養所（シーサイドいづたが） ☎ 0120・73・1241
・かんぼの宿	各宿泊施設へ。日本郵政(株) ☎ 0120・715・294
・河津温泉旅館組合指定施設 ・津南町観光協会指定施設	各宿泊施設へ。

民踊パレード参加団体募集！



桜まつりを華やかに彩る民踊パレード。満開の桜の下で優雅な舞を披露しませんか。お気軽にお申し込みください。

【日時】 4月8日（日）午後2時～3時30分 ※雨天中止

【対象】 市内の団体

【コース】 JR五日市線鉄橋から明神下公園までの堤防沿い

【曲目】 福生音頭、桜音頭、交通安全音頭

【申込み】 3月1日（木）までに申込書（実行委員会事務局で配布）に必要事項を記入のうえ、ふっさ桜まつり実行委員会事務局（もくせい会館1階シティセールス推進課）へ。

※参加団体への説明会を3月9日（金）午後6時から福祉センター地下1階研修室で行います。

【問合せ】 ふっさ桜まつり実行委員会事務局（シティセールス推進課 まちの魅力創造グループ） ☎ 551・1740

な技に、ぜひ触れてみてください。

【開催期間】 2月16日（金）～3月20日（火）

※講座ごとの内容、日程、申込み方法については、参加店舗店頭等で配

布しているチラシ、または「まちゼミ」公式ページ（http://fussazemi-town.com）をご覧ください。

【問合せ】 福生商店街協同組合 ☎ 551・1540

第16回花いっぱいコンテスト
表彰式を行いました！

コンテストには総数 32 団体からの応募があり、厳正な審査の結果、学校の部最優秀賞は福生第七小学校環境委員会、一般の部最優秀賞は原ヶ谷戸町会が受賞しました。表彰作品は 2 月末まで市役所 1 階情報スペース付近に掲示しています。
【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718



▲福生第七小学校環境委員会による作品



▲原ヶ谷戸町会による作品

市内全域でポイ捨ては禁止されています



福生市清潔で美しいまちづくり条例により、ポイ捨ては市内全域で禁止です。

道路や公園、他人が所有または管理する土地等に、空き缶やたばこの吸がら等をみだりに捨てることは、付近に住む人の生活環境を害し、環境保全の妨げとなります。自ら発生させたごみは必ず持ち帰り、適正に処理してください。

環境課では、ポイ捨て禁止の看板を配布しています。必要な方は、環境課ごみ対策係までお問い合わせください。

【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

市民のひろば



＜会員募集＞

▼福生ハーモニカジェー
ビース

ハーモニカは身近で親しみやすい楽器です。その音色はどこか懐かしく、私たちの心を癒してくれます。一緒に音楽のある生活を楽しみませんか？

【日時】（原則）毎月第二・四木曜日午後 2 時～ 4 時

【場所】公民館松林分館

【費用】月会費 500 円

【問合せ】松岡 ☎ 551・8751

公開シンポジウム「多摩川の河原はよみがえるか」

福生市を流れる現在の多摩川を中心に、河川工学や土木工学、動植物や水生生物の研究者が最新の研究成果とこれからの研究内容を発表します。

【日時】 3 月 2 日(金)午後 6 時～ 8 時

【場所】市民会館 3 階第 4・5 集会室

【定員】 先着 100 人※直接お越しください。

【発表者と研究内容】

・倉本宣氏（明治大学教授・礫河原の生きものと生息地のネットワーク）

・五味高志氏（東京農工大学学准教授・流域からの土砂供給等）

・知花武佳氏（東京大学准教授・河川内の土砂移動と地形）

・金子弥生氏（東京農工大学学准教授・陸域の野生哺乳類の生息地保全）

・岡田久子氏（明治大学客員研究員・ワンドの空間的分布と役割）

・伊東静一氏（明治大学客員研究員・河川に関する住民意識）

【主催】カワラノギク保全市民の会

【後援】福生市

【問合せ】伊東静一 ☎ 090・22357110

地域猫制度について

地域猫制度ではボランティア団体が主体となり、モデル地区における飼い主

ごみ・資源収集情報

ごみが 91t 減ったよ！	資源の割合が変わらなかったよ！
29 年 12 月 1,021t	29 年 12 月 319t (24%)
28 年 12 月 1,112t	28 年 12 月 345t (24%)

※資源の割合 = 資源収集量 ÷ ごみと資源収集量

資源回収団体による資源回収量

29 年 12 月	105t
28 年 12 月	93t

3 月の資源回収予定

実施団体	実施日
福栄福寿会	3 日(土)
本町第七町会	4 日(日)
牛浜第二町会	11 日(日)
玉川台町会	11 日(日)
本町町会	11 日(日)
南田園一丁目町会	11 日(日)
志茂第二町会	18 日(日)
鍋一囃子連	18 日(日)
原ヶ谷戸町会	18 日(日)
福生団地自治会	18 日(日)
南田園三丁目町会	21 日(祝)
熊川牛浜町会	25 日(日)
青少年育成加美地区委員会	25 日(日)
永田子供会	25 日(日)

収集地域は実施団体地域内。天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】環境課ごみ対策係 ☎ 551・1731

のいない猫の捕獲、去勢・不妊手術、周辺の清掃等を実施し、猫の数を地域でコントロールします。市では予算の範囲内で、ボランティア団体に去勢・不妊手術費を助成しています。

▼飼い猫は室内で飼いましょう
現在の交通事情や住宅事情は猫にとって優しい環境ではありません。猫を危険から守ってあげるのも飼い主の責任です。猫は室内で飼うようにしてください。万一迷子になった場合を考え、首輪と連絡先を書いた迷子札などをつけましょう。また、飼い主のいない猫を増やさないためにも、飼い猫についても可能な範囲で去勢・不妊手術をお願いします。

▼無責任な餌やりはやめましょう
餌の置きっぱなしやふん・尿の問題がトラブルとなっっています。愛情と同じだけの責任をもって猫に接してください。餌をあげるのであれば、責任をもって次のことを守ってください。
・地域の方の理解を得るよううにしましょう
・去勢・不妊手術をしましょう
・餌場周辺を清潔に保ちましょう
・餌のあげっぱなしは厳禁です。必ず回収し、掃除をしましょう
・周辺で見かけるふんは回収しましょう

▼地域猫制度登録団体「福生地域ネコの会」からのお願い
不要になった猫の餌や猫のトイレ砂などがありましたら、地域猫活動に活用します。ので、問合せ先までご連絡ください。皆さんのご協力をお願いします。
※手術費以外の医療費は寄付が必要です。

市民活動支援講座
「いま知りたい！クラウドファンディングの仕組みと活用術」
市民活動団体が、活動の幅を広げ、団体を継続させるためには、活動資金の調達が必要です。
そこで本講座は、市民活動を行う団体や個人を対象に、資金調達の手法を学び、今後の活動に役立てもらう内容となっています。

地域づくり講演会
「子ども食堂」を通して考える、地域づくり
地域活動の促進と活性化を図るためには、地域の課題に対して、地域ぐるみで取り組み、連携していくことが大切です。
「福生子どもたちに食べる場所、学ぶ場所を提供したい」という思いから始まった「福生子ども食堂」の事例を通して、地域でできる事を考えてみませんか。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【問合せ】環境課環境係 ☎ 551・1718
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【日時】 3 月 3 日(土)午前 10 時～ 正午
【場所】もくせい会館 3 階 ※直接会場にお越しください。
【講師】福生子ども食堂スタッフ
【問合せ】協働推進課 ☎ 551・1590

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 2 時～ 4 時
【場所】輝き市民サポートセンター
【対象】市民活動をしている方、または、これから活動を始めたい方
【定員】先着 20 人
【講師】遠藤寛之氏（株式会社サーチフィールド F A V O 事業部 コミュニティ マネージャー）
【申込み】2 月 18 日(日)午前 10 時から輝き市民サポートセンター（☎ 551・0166）へ。

こんな症状でお困りでは
ないですか？

脳卒中や交通事故のあ
と、新しいことが覚えられ
なくなった。感情や欲求の
コントロールがしにくい等
の原因は、もしかしたら「高
次脳機能障害」かもしれま
せん。

ご家族だけで問題を抱え
込まず、まずはご相談くだ
さい。

【日時】 3 月 13 日(火)・27 日
(火)午後 2 時～4 時

【場所】 市役所

【対象】 高次脳機能障害の
当事者および家族等

【相談員】 作業療法士等

【申込み】 2 月 19 日(月)から
障害福祉課 ☎ 551・1742

へ。

動きで示すあなたの「言葉」
手話体験講座

手話って難しいのかな？

手話に興味はあるけれど、
一歩が踏み出せない方は、
この体験講座でやさしく手
話を学んでみませんか？

【日時】 3 月 7 日(水)・21 日(祝)
午後 7 時～9 時(全 2 回)

【場所】 輝き市民サポーター
センター

【対象】 ボランティア活動
に関心があり、手話学習経
験のない方(市内在住・在
勤・在学の方を優先)

【定員】 各回先着 20 人

【参加費】 500 円(全 2 回分)

【講師】 手話講習会運営委
員会

第 13 回まちづくり景観フォーラムを開催します

まちづくり景観推進連絡会は、市の景観を改
善するため「みんなが外に出て歩きたくなる福
生にしよう－福生人づくり－」のスローガンの
もと、市との協働で活動を続けてきました。

今回のフォーラムは、景観に配慮し、無電柱
化の整備をした「宿橋通り」についてのアンケ
ート調査の結果や、市内で活動している「福生人」
の紹介のほか、「あなたが残したい暮らしの中の
風景は？」をテーマに意見交換を行います。身近な道や街並みの魅力や問
題点など、日ごろ感じていることについて話し合ってみませんか。

皆さんのご参加をお待ちしています。

【日時】 3 月 17 日(土)午後 1 時～3 時 30 分

【場所】 もくせい会館 3 階※市役所地下駐車場は台数に限りがありますので、
公共交通機関のご利用をお願いします。

【主催】 まちづくり景観推進連絡会・福生市

【問合せ】 まちづくり計画課計画グループ ☎ 551・1952



▲無電柱化された宿橋通り

【申込み】 2 月 19 日(月)か
らふっさボランティア・
市民活動センター ☎ 552・
2122 へ。

指で読む文字を知ろう

「点字体験講座」

点字は視覚障害者が情報
を得るための手段として、
公共施設や駅などで見かけ
る機会が増えています。こ
の体験講座で点字の打ち方
や活動を学んでみませんか？

【日時】 3 月 27 日(火)・28 日(水)
午後 2 時～4 時(全 2 回)

【場所】 福祉センター

【対象】 市内在住・在勤・在
学の方

【定員】 各回先着 20 人

【参加費】 500 円(全 2 回分)

【講師】 点字サークルほか
る

【申込み】 2 月 19 日(月)か
らふっさボランティア・
市民活動センター ☎ 552・
2122 へ。

市民福祉講座

「視覚障害者と共に暮らす
地域を指して」

あなたは視覚から情報を
得られない生活を想像でき
ますか。地域の中で視覚障
害者とともに生活するため
に、現状を知り、私たちに
何ができるのかを学ぶため
の講習会です。

【日時】 3 月 10 日(土)・17 日(土)
24 日(土)午後 1 時 30 分～3 時
30 分(全 3 回)

【場所】 福祉センター

【対象】 中学生以上の方(市
内在住・在勤・在学の方を

優先)

【定員】 各回先着 25 人

【講師・内容】 第 1 回 沼崎
敬三氏(元・八王子盲学校教
員)「盲学校から見た若者の
状況」

第 2 回 中山玲子氏(日
野市図書館司書・視覚障害
者)「職場で活躍する視覚
障害者」

第 3 回 沼崎敬三氏「実
技ガイド術」

【主催】 社会福祉協議会、
ふっさボランティア・市民
活動センター

【運営】 福生いとでんわ
【申込み】 2 月 19 日(月)か
らふっさボランティア・
市民活動センター ☎ 552・
2122 へ。

「市民講座」にご参加くだ
さい！

「終活」について考える
方が増えています。エン
ディングノートの書き方や
遺言について、司法書士か
ら教わります。

エンディングノートと

は、自分がどのように人生
の最後を過ごしたいかを書
き留めておくものです。皆
さんのご参加をお待ちして
います。

【日時】 3 月 2 日(金)午後 2
時～3 時 30 分

【場所】 福祉センター学習
集会室

【対象】 市内在住の方

【定員】 先着 30 人

【持ち物】 筆記用具

【申込み】 受付中。午前 8
時 30 分～午後 5 時 15 分の間
に地域包括支援センター熊

川 ☎ 510・2945 へ(土曜
日の正午～午後 1 時、日曜
日を除く)。

成年後見制度相談

成年後見制度を利用した
いが、どうしたらよいかわ
からないときなどに、司法
書士が相談に応じます。

【日時】 3 月 8 日(木)午後 2
時～4 時

【場所】 福祉センター相談
室

【対象】 高齢者・障害者や
その家族など

【定員】 先着 3 人(予約制)
※初めての方のみで、相談
内容は秘密厳守。

【申込み】 2 月 19 日(月)か
ら社会福祉協議会・成年
後見センター 福生 ☎ 552・
5027 へ。

思春期講演会を開催します

▼思春期の子ども心を理
解しよう！僕、私の気持ち
を分かってよう！

子ども達が思春期に入る
と口をきかなくなったり、
反抗的になったりして、子
どもの心の中が分かりづら
く、周囲も戸惑うものです。

しかし、思春期は実はそ
の後の人生においても大き
な意味を持ちます。

子ども達が自分に自信を
持ち、前向きに大人へと
ステップアップができるよ
う、子どもへの言葉かけ、
接し方、距離のとり方など、
この時期だからこそ必
要なことを一緒に学んでみ
ませんか？

【日時】 3 月 17 日(土)午後 1 時

福生市予防接種・子育て健康ナビ好評稼働中！



乳幼児の事故・救急
についての情報も掲
載されています！

お子さんに合わせた
予防接種のスケジュール
を簡単作成！

予防接種・子育て健康ナビとは、「予防接種」、「乳児健診」などの子育て情報を提供
するサービスで、携帯電話、スマートフォン、パソコンからご利用いただけます。

本サービスには予防接種のスケジュール作成・管理機能が搭載されており、お子
さんに合わせた予防接種スケジュールを自動で作成し、接種日が近づくとメールでお知
らせします。ほかにも、妊娠や出産に関する情報、子育てサービス、保育サービス等、
予防接種だけでなく、子育てに関連する情報も掲載しています。

※本サービスは無料ですが、通信費・パケット代は利用者負担となります。
また、予防接種のスケジュールシステムを利用する場合は、生年月
日等の登録が必要となりますが、その他の案内・情報ページ等は登録を
しなくても利用可能です。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・0061



▲上の QR コード
から登録できます

～3 時(開場午後 0 時 30 分)
【場所】 市役所第一棟 2 階
第一・二会議室

【対象】 小学校高学年また
は中学生の子をもつ保護
者、その年代に関わる関係
機関の方および今回のテー
マに関心のある方

【定員】 先着 50 人

【講師】 津田博紀氏(津田
心理相談室室長)

【申込み】 2 月 19 日(月)から保
健センター ☎ 552・0061 へ。

東京都の医療券(気管支
ぜん息)の更新手続きを忘れ
ずに！大気汚染医療費助成
制度のお知らせ！

東京都では、都内に 1 年
(3 歳未満は 6 か月) 以上

在住の 18 歳未満で、気管支
ぜん息等により患しているな
ど、要件を満たす方に対し
て、認定疾病に係る医療費
(保険適用後の自己負担分)
を助成しています。

認定を受けた有効期間満
了後も引き続き助成を受け
るためには、満了の 1 か月
前を目安に保健センター
で、忘れずに更新手続きを
してください。

※生年月日が平成 9 年 4 月
1 日以前で有効期間内の医
療券をお持ちの方は、更新
手続きを行わない場合、資
格喪失となり再度認定を受
けられなくなります。

【問合せ】 保健センター ☎ 552・
0061

費用の記載のない事業は無料です

3月1日から更新を開始します！
「ふっさ子育てま
るとくカード」



カードの有効期限は3月31日(土)までです。

更新は3月1日(木)から受け付けます。新規申請も随時受け付けています。

【対象】子育て世帯(中学生以下の子どもまたは妊婦がいる世帯)

【申込方法】子どもの年齢や妊婦であることがわかるもの(健康保険証や母子健康手帳など)と印鑑を持参のうえ、子どもの保護者または妊婦の方がお申し込みください。申請書には世帯全員の氏名、

生年月日の記入が必要です。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。カードの発行枚数は世帯につき1枚です。

【受付場所】市役所1階8ー1番子ども育成課、子ども家庭支援センター(子ども応援館1階)、保健センター、武蔵野台児童館、熊川児童館、田園児童館、わかぎり会館、わかたけ会館

※ただし、土曜日の正午から午後1時の間、わかぎり会館・わかたけ会館の夜間、各施設の閉庁・休館日は受け付けできません。

【問合せ】子ども育成課子ども育成係 ☎ 551・1733

助産師とはなそう(申込み不要)



地域の助産師による無料の相談会です。お一人でもお子さん連れの方でも、どうぞお気軽にお越しください。時間内は出入り自由です。

「助産師からのちょこっとな話」は午前11時から開始します。2月のテーマは「おっぱいについて」です。

【日時】2月23日(金)午前10時～正午

【場所】子ども応援館1階
【対象】妊産婦、子育て中の保護者(0歳児から可)、祖父母等

【主催】西多摩助産師会
【問合せ】森田助産院 ☎ 551・0323
出張「子育てなんでも相談」のお知らせ

子ども家庭支援センターの職員が「ほっとひろば白梅」へ出張し、子育てについての悩みやちょっとした疑問などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

【日時】2月23日(金)午前11時～正午

【場所】公民館白梅分館
【対象】子育て中の親子やその家族、妊産婦等、
【内容】子育てについての情報交換、悩み相談など
【問合せ】子ども家庭支援センター ☎ 539・2555

「市民会館ロビーコンサート」
24 サクラサク
チェロとピアノのsprin
グアンサンプル」開催



早野友佳子氏



田中香帆氏

国立音楽大学の学生によるチェロとピアノのアンサンブル。春の訪れを感じさせるフレッシュな演奏をお楽しみください。
【日時】3月4日(日)午後5時～(45分程度を予定)

【場所】市民会館ロビー
※直接会場へお越しください。

【出演】田中香帆氏(チェロ)、早野友佳子氏(ピアノ)
【予定曲目】無伴奏チェロ組曲第1番(バッハ作曲)、リベルタンゴ(ピアソラ作曲)ほか※曲目は一部変更の可能性があります。
【問合せ】市民会館 ☎ 552・1711

好評につき第4弾「スポーツ鬼ごっこ体験教室」

遊びの鬼ごっこに戦略性を取り入れ競技化した、新しいスポーツ「スポーツ鬼ごっこ」を体験してみよう！

鬼ごっこ協会公認ライセンス取得指導員が楽しさを伝えていきます！

【日時】3月24日(土)午後2時～4時

【場所】中央体育館主競技場全面

【対象】小学1～6年生
※中学生・保護者も参加可
【定員】先着15人

【参加費】当日500円(親子の場合は1,000円)と

利用券大人150円・小人70円
【持ち物】運動できる服装で室内用運動靴、水分補給できる物(ふた付き)、タオル等

【講師】狩野敬介氏・稲葉洸太氏

【申込み】3月23日(金)までに、中央体育館窓口(☎ 552・5511)へ、申込み用紙に必要事項を記入のうえ、提出してください。

中央体育館事業

【問合せ】中央体育館 ☎ 552・5511

教室名	対象	曜日	時間	期間	定員	参加費
①火曜モーニングエアロ（12回）	一般の方	火	午前10時～11時	4月3日～6月26日（5月1日は休み）	30人	初回1,200円と毎回利用券150円
②火曜ヨガ（12回）			正午～午後1時		40人	初回2,400円と毎回利用券150円
③シニア健康体操（12回）	50歳以上の方		午後1時30分～2時30分		25人	初回1,200円と毎回利用券150円
④火曜健康ストレッチ（12回）	一般の方		午後2時40分～3時40分			
⑤ナイトストレッチ（12回）			午後7時30分～8時30分			
⑥＜NEW＞ZUMBA（13回）	一般の方	水	午前10時～11時	4月4日～6月27日	20人	初回2,600円と毎回利用券150円
⑦リラックスストレッチ（13回）			午後2時～3時		25人	初回1,300円と毎回利用券150円
⑧ジュニアダンス（13回）	小学1～6年生（新学年）	午後5時～6時	15人		初回1,300円と毎回利用券70円	
⑨ナイトヨガ（13回）	一般の方	午後8時～9時	40人		初回2,600円と毎回利用券150円	
⑩若草健康体操（12回）	高齢者の方	木	午前9時30分～10時50分	4月5日～6月28日（5月3日は休み）	25人	初回1,200円と毎回利用券150円

【持ち物】運動できる服装で、室内用運動靴（②・④・⑤・⑦・⑨は不要）・タオル・水分補給できる物（ふた付きのもの）
【申込み】2月28日（水）（必着）までに、直接、中央体育館窓口、電子申請または往復はがきに、教室名・氏名（ふりがな）・生年月日・住所・電話番号・返信用宛名（往復はがきのみ）を記入し、〒197-0005 福生市北田園2-9-1 中央体育館へ。※申込み多数の場合は抽選

平和パネル展「3・10 東京大空襲」

3 月 10 日は、「東京都平和の日」です。この日は、今から 73 年前に東京が大空襲を受けた日です。パネル写真をご覧いただき、戦争の悲惨さ・愚かさ、そして命の大切さ、平和の尊さを感じていただければと思います。

【期間】 3 月 3 日(土)～18 日(日)午前 9 時～午後 10 時※ただし、5 日(月)・12 日(月)は休館日となります。

【場所】 市民会館・公民館展示スペース

【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118

平和講演「私の少年時代の戦争体験談」

空襲で焼け野原となった東京を逃れ、田舎に集団疎開し、そこで少年期を過ごした方の戦争体験と当時の

世相を語っていただく貴重な講演会です。

【日時】 3 月 10 日(土)午後 2 時～4 時

【場所】 さくら会館 3 階ホール

【定員】 50 人※直接会場へお越しください。

【話題提供者】 鳥居由幸氏(学童集団疎開体験者)

【問合せ】 公民館公民館係 ☎ 552・2118

白梅ボードゲーム教室

世界のいろいろなボードゲームをみんなで遊んでみませんか？

ルールを守って楽しく遊びながら、考える力や記憶力も鍛えられます。ぜひ遊びに来てください。

【日時】 3 月 24 日(土)・25 日(日)午前 10 時～正午※全 2 回

【場所】 公民館白梅分館

【対象】 市内在住の小学 1 年生～中学生※保護者の方も一緒に参加することがで

きます。

【定員】 先着 15 人(組)

【講師】 松本無双氏(世界のボードゲームを広める会 ゆうもあ)

【申込み】 2 月 20 日(火)午前 9 時から公民館白梅分館 ☎ 553・3454 へ。

市民会館大小ホール借上料援助事業「福生児童合唱団フレンズ」第 24 回定期演奏会

小学 1 年生から中学 1 年生までの子どもたちが心を合わせて一生懸命歌います。子どもたちの明るく澄んだ歌声をお聴きください。



【日時】 3 月 11 日(日)午後 1 時 30 分開場、2 時開演

【場所】 市民会館小ホール(つつじホール)

【曲目】 「君をのせて」「永遠の花(東日本大震災の被災者のために)」「ジョン・ラター作曲」ほか、歌芝居「君と歌えば」(脚本書き下ろし)

【講師】 住友郁治氏(指揮・構成)・小田切洋子氏(ピアノ)

【主催】 福生児童合唱団フレンズ

【後援】 福生市教育委員会

【問合せ】 福生児童合唱団フレンズ住友 ☎ 090・6549・2721

公民館講師派遣援助事業「フラダンス体験講座」

本場のフラダンスのステップを基礎から楽しく学んでみましょう！ぜひご参加ください。

【日時】 3 月 8 日(木)午後 0 時 30 分～1 時 30 分

【場所】 市民会館公民館第 4・5 集会室

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【定員】 先着 50 人

【持ち物】 室内履き(裸足でも可)

【講師】 村田洋子氏

【主催】 イリマレイアロハ・カパラナ

【申込み】 2 月 18 日(日)午前 9 時から「イリマレイアロハ・カパラナ」福成 ☎ 090・8315・9334 へ。

公民館講師派遣援助事業について

公民館を利用し、自主的に学習活動をするサークルが広く市民に公開する講演会や学習会などに講師を招く際に、講師謝礼の一部を公民館が援助して行う事業です。

図書館からのお知らせ

中央図書館【問合せ】 ☎ 553・3111

▼中央図書館おはなし会

【日時】 3 月 7 日(水)・14 日(水)・21 日(祝)・28 日(水)各日とも午後 3 時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼中央図書館おはなし会「おはなしのポケット」

【日時】 3 月 3 日(土)午後 3 時～

【場所】 中央図書館

【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

【出演】 ポケット☆ポケット

▼中央図書館乳幼児おはなし会「おはなしであそぼ！」

【日時】 3 月 6 日(火)午前 11 時～

【場所】 中央図書館

【対象】 乳幼児(1、2 か月の赤ちゃんもどうぞご参加ください！)※直接どうぞ

【出演】 おはなしのもり

▼中央図書館おはなしボランティア講座～落語から学ぶ読み聞かせ～

プロの噺家さんをお招きし、落語絵本の読み方や、聴衆を話に引き込む方法、聞き取りやすい話し方を学びます。

2 回の講座と発表会の全 3 回の日程で行な

い、発表会では噺家さんにもお噺を披露していただきます！

すでにおはなしボランティアとして活動されている方、活動に興味をお持ちの方はぜひご参加ください。

【日時】 ① 3 月 13 日(火)午後 2 時～(約 60 分)

② 20 日(火)午後 2 時～(約 60 分)

③ 24 日(土)午前 10 時～(約 90 分)

【場所】 ①②中央図書館 2 階会議室③茶室福庵

【対象】 図書館でのボランティア活動に参加する意思のある方

【定員】 先着 20 人(申込み制)

【講師】 三遊亭粋歌氏

【申込み】 2 月 17 日(土)午前 10 時から直接または電話で中央図書館へお申し込みください。

▼図書館活用講座を開催します！

所蔵資料の検索・予約の仕方からデータベースの活用法など、知れば得する図書館活用方法についてご紹介します。どうぞご参加ください。

【日時】 3 月 14 日(水)午前 9 時 30 分～11 時

【場所】 中央図書館

【定員】 先着 5 人(申込み制)

【申込み】 2 月 20 日(火)午前 10 時から直接または電話で中央図書館へお申し込みください。

わかぎり図書館【問合せ】 ☎ 552・7421

▼わかぎり図書館おはなし会

【日時】 3 月 8 日(木)午後 3 時 30 分～

【場所】 わかぎり図書館 2 階

【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかぎり図書館乳幼児おはなし会

【日時】 3 月 28 日(水)午前 11 時～

【場所】 わかぎり図書館 2 階

【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

わかたけ図書館【問合せ】 ☎ 551・0083

▼わかたけ図書館おはなし会

【日時】 3 月 14 日(水)・28 日(水)午後 3 時～

【場所】 わかたけ図書館 2 階

【対象】 幼児～小学生※直接どうぞ

▼わかたけ図書館乳幼児おはなし会

【日時】 3 月 15 日(木)午前 11 時～

【場所】 わかたけ図書館 2 階

【対象】 乳幼児と保護者※直接どうぞ

武蔵野台図書館【問合せ】 ☎ 553・8881

▼武蔵野台図書館乳幼児おはなし会

【日時】 3 月 21 日(祝)午前 11 時～

【場所】 武蔵野台児童館 1 階

【対象】 乳幼児と保護者

※申込み不要、直接どうぞ。武蔵野台児童館との共催です。



保健ガイド

【問合せ・申込み】保健センター ☎ 552・0061

事業名	日時	場所	対象・定員
①健康相談	3月1日(木)・15日(木) 午前9時30分～11時	市役所 1階ロビー	
②ヘルスチェック 血管年齢、脳年齢、骨密度、咬む力、体組成、足指力の測定、食事・運動等についての助言	3月22日(木) ①午前9時30分(受付) ②午前10時30分(受付)	保健センター	20歳以上の方・先着35人※前回受けた方は6か月以上経ってからお申し込みください。
③育児相談 身体計測、育児相談、母乳・栄養相談	3月2日(金)午後1時30分～2時30分	子ども 応援館	4か月児からの乳幼児
④離乳食教室 離乳食の作り方、進め方（試食あり）	〈前期・中期食〉 3月14日(水)午前10時～11時30分		離乳食開始時期の乳児とお母さんなど・定員20組
⑤すくすく歯科健診 (乳幼児歯科健康診査)	3月7日(水)・14日(水) 午後1時～2時（受付） ※母子健康手帳・歯ブラシ・コップ・タオル持参	保健センター	3歳11か月になる月までのお子さん（フッ素塗布は3歳3か月になる月まで）

【申込み】①・③は不要。②・④は2月19日(月)から、⑤は初診・日程変更の方のみ前日までに保健センターへ。

○妊娠届出書の提出および「母子健康手帳」の交付は保健センターです。
○赤ちゃんが生まれたら、出生届と一緒に出生通知票を総合窓口課へ出しましょう。

薬剤師会だより

～「健康サポート薬局」について～

今回は、健康サポート薬局についてご紹介します。

初めて耳にする方もいらっしゃると思いますが、薬局の中には健康サポート薬局というものがあります。公共社団法人日本薬剤師会ホームページには「健康サポート薬局とは、厚生労働大臣が定める一定基準を満たしている薬局として、かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて、市販薬や健康食品に関することはもちろん、介護や食事・栄養摂取に関することまで気軽に相談できる薬局のこと」と記載されています。

「かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう」とCM等でご覧になった事があるかもしれませんが、サポート薬局とは、かかりつけ薬剤師・薬局の機能に加えて市販薬や健康食品、介護用品など幅広く相談ができる薬剤師が常駐している薬局の事です。

薬局内では認知症支援、禁煙支援、感染症予防方法、薬の飲み合わせについての相談を受けています。また、地域に根ざした活動として健康まつりに参画し、地域包括支援センターへの相談等も行っています。平成28年10月から健康サポート薬局の届け出がスタートし、国は全国にある約5万8,000件の薬局のうち1万5,000件を健康サポート薬局に認可することを目標としています。が、2017年11月30日時点では全国624件と少ないのが現状です。

近隣の健康サポート薬局を利用されたい場合は、「東京都医療機関案内サービス『ひまわり』」のホームページ内「[てー薬局いんふお](#)」に掲載されていますのでご確認ください。

【文責】萩原薬剤師



3月の休日診療 ※保険証をご持参ください。

診療時間	内科・小児科（昼間） 午前9時～11時45分 午後1時～4時45分	内科・小児科（準夜） 午後5時～9時45分	歯科休日診療 午前9時～正午 午後1時～5時
4日(日)	福生市休日診療所 福生 2125-3 ☎ 552・0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘 5-1-2 ☎ 555・9999	今里歯科医院 本町 78 ☎ 551・0440
11日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	せきぐち歯科 熊川 449 ☎ 551・5456
18日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	梅田歯科医院 福生 1046 岸ビル 102 ☎ 553・5161
21日(水)	福生市休日診療所	高沢病院 瑞穂町二本木 722-1 ☎ 556・2311	北田園歯科 北田園 1-6-3 ☎ 552・1700
25日(日)	福生市休日診療所	福生市休日診療所	東青梅休日歯科診療所 青梅市東青梅 1-174-1 ☎ 0428・23・2191

3月の乳幼児健康診査 ※母子健康手帳をお忘れなく。

健診名	健診日	対象児	受付場所・時間
3か月児	20日(火)	平成29年11月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
6か月児	満月齢後の6・7か月期	平成29年9月生まれ ※受診日時点で生後6か月0日以降の乳児	個別健診。通知はしません。 3か月児健診の際に交付した受診票を持参し、都内の指定医療機関で受診してください。
9か月児	満月齢後の9・10か月期	平成29年6月生まれ ※受診日時点で生後9か月0日以降の乳児	
1歳 6か月児	27日(火)	平成28年8月生まれ	保健センター 午後1時～1時45分
3歳児	6日(火)	平成27年2月生まれ	

3月の予防接種（BCG）

期日	備考
13日(火)	標準的接種期間対象者：5か月～8か月未満（接種は1歳未満まで可能です。）

【受付時間】午後0時50分または1時15分（ご案内の通知で指定します。）
【場所】保健センター※接種の際は保護者同伴で、必要事項を記入した予診票と母子健康手帳を持参してください。

健康コ－ナ－

～ヒートショックに気を付けましょう～

ヒートショックとは、急激な温度の変化により血圧が変動して起こる健康被害のことです。脳梗塞や心筋梗塞の原因にもなります。特に外気が冷え込む冬季には、注意が必要です。室内と浴室・脱衣場の温度差を小さくすることがヒートショック対策に効果的です。

〈対策〉・シャワーを利用したお湯はりや、湯船の蓋を開けておく…シャワーを利用し、

高い位置からお湯はりを行うことで浴室の温度を上げ、室内と温度差を小さくできます。

・浴室暖房機などの活用…浴室暖房機を利用する事で室内との温度差を小さくできます。脱衣場をファンヒーターなどで温めることも有効です。また、一番風呂を避ける、家族に声をかけてお風呂に入る等の工夫も必要です。上手にお風呂を利用しましょう。

～季節を問わず、手洗い・うがいを忘れずに～

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

検診のお知らせ

胃・肺がん検診（4月）

原則、セットでお申し込みください。

【日時】4月26日(木)午前9時～午後1時
※受付時間は抽選です。受診者へ個別にご案内します。

【場所】保健センター

【対象】市内在住の35歳以上で、前回の検診よりおおむね1年が経過した方（年齢は平成30年4月1日現在）

【定員】90人（定員を超えた場合は抽選）

【検診方法】検診車による集団検診。バリウム投与・胃間接撮影。胸部X線直接撮影。喀痰検査（必要な方のみ）

◆次の方は受診できません

- ・1年以内に胃・肺を手術した方
- ・現在、胃・肺または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ・胃・肺の検査を受診後、1年を経過しない方
- ・妊娠している方、またはその可能性がある方

◆次の方は申込み前に保健センターへご連絡ください

- ・1年以内に手術（胃・肺に限らず）をした方
- ・その他病気を治療中の方

※当日の問診結果によっては検診が受診できない場合があります。

【申込み】2月28日(木)までに市ホームページから電子申請（2月28日(木)午後11時59分まで）または、往復はがき（当日消印有効）でお申し込みください。

【往復はがきの書き方】

〈往信・表〉〒197-0011 福生市福生 2125 番地 3 福生市保健センター

〈往信・裏〉①住所②氏名③生年月日④年齢⑤電話番号⑥希望検診名

〈返信・表〉ご自分の住所・氏名を記入してください。

〈返信・裏〉何も記入しないでください。

※往復はがき1枚につき、1人の申込みです。記載内容に不備があると受診できませんのでご了承ください。

【問合せ】保健センター ☎ 552・0061

編集 今回の表紙の記事は「議会傍聴」ですが、意外にもこれまで表紙で取り上げたことはありませんでした。気負わずぜひ気軽に傍聴へお越しください。また、後記 余談ですが、バックの市役所の写真は、1月末の大雪による雪化粧バージョンとなっています。なかなか気づかれないかも知れませんが…。

市役所は祝日の土曜日を除き、一部の部署で毎週土曜日開庁しています。（午前8時30分～午後5時15分※正午～午後1時は除く）毎週水曜日は一部の部署で午後8時まで開庁時間を延長しています。